

没空生孩子，不如去“冻卵”？本报邀请湖南多名生殖专家深度解读冷冻卵子——

“冻卵”，不靠谱的“青春后悔药”

文：今日女报/凤凰网记者 李诗韵 实习生 何敏 孙夕珺

争议

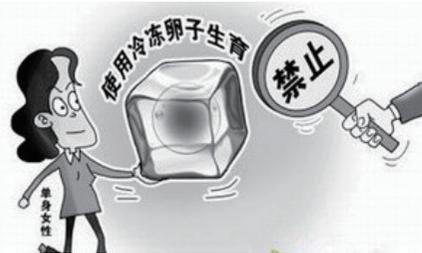
冷冻卵子，即取母体健康时的卵子进行冻存，阻止卵子随人体衰老，待母体想生育时取出冷冻的卵子使用。

当徐静蕾选择冷冻卵子后，在一片叫好声中，央视的一则报道却给起了“冻卵”念头的单身女性泼了冷水：根据我国卫生部规定，未婚女性或者有正常生育能力的夫妇是不允许冷冻保存卵子或者胚胎的。有的医院允许单身女性冷冻卵子，但在使用冷冻卵子时必须提供“三证”，即结婚证、身

份证、准生证。

此言一出，网上顿时一片哗然。许多人认为，在这样一个追求个性解放、男女平等的年代，此项规定明显滞后，更有人大呼：男人能冻精，女人为啥不能冻卵？这是歧视！而青年作家韩寒更是直接在微博上表示：想要孩子但就是不想跟男人结婚不可以吗？自己的卵子自己还不能用了吗？女性不能独立行使生育权吗？

当大家将目光集中在女性权益上时，今



日女报/凤凰网记者则走访了长沙市多家生殖专科医院，为大家从医学角度来解读女性“冷冻卵子”。

现状



往往会面对无法再复苏的卵子”。

“做冷冻卵子，医院需要‘被许可’。”湖南省妇幼保健院生殖中心主任罗曼坦言，“我们医院做不了。”据该院另一名不愿透露姓名的专家介绍，仅就技术而言，“冷冻卵子”其实并不完美。

介绍，仅就技术而言，“冷冻卵子”其实并不完美。

“以前刚开始研究卵子冷冻时，是用慢速冷冻法，后来研究者们发明了玻璃化冷冻法，就是用高浓度的冷冻保护剂处理卵子，然后迅速投入到液氮（-196℃）中。但是这一技术目前还在提高阶段，全球的科学家都还在寻找最佳的冷冻卵子配方。”专家表示，目前国内只有少数医院能够实行卵子冷冻，而至今都没人能证明“冷冻宝宝”是健康的，“所以，冷冻卵子不是保育法宝，把握有限时间，在合适的年龄怀孕分娩才是正路”。

的母性留一条后路。

“肯定是拒绝的。”一番了解后，医生才知道，这名女性此前早已遭到多家医院的拒绝。李晓莉说，近些年，来咨询冷冻卵子的女性不在少数，有些人是大龄未育，有些人则是不想在拼事业的年纪生孩子。

尽管说出过很多次“不”，但对符合冷冻卵子要求的女性，医生也会酌情考量。

“比如患癌女性，我们会建议她尝试冷冻卵子。”长沙市某三甲医院肿瘤专家告诉今日女报/凤凰网记者，冷冻卵子是医学专家都不愿意多谈的话题，几乎不会主动向患者推荐。但自己曾接诊过一名年轻的乳腺癌患者，癌症确诊时才29岁。为了让她和家人安心，医生建议她在化疗前冷冻卵子，“因为化疗会对卵巢造成永久性伤害”。

湖南冷冻卵子最长已休眠三年

那么，符合冷冻卵子条件的长沙女性群体中，有没有人成功冷冻卵子、并利用这些卵子生下宝宝？今日女报/凤凰网记者从湖南某医院生殖中心卵子库了解到，其实湖南也有女性尝鲜“冻卵”技术并生下宝宝，但在该院，截止2014年，共冷冻了8枚卵子，据工作人员透露，目前还尚未有卵子成功复苏。

“卵子冷冻比精子冷冻要复杂困难许多。”该院生殖专家介绍，卵子是人体最大的细胞，比精子大得多，几乎肉眼可见。精子中仅有DNA物质，卵子中却包含了大量的水分和细胞质。如果直接令其冷冻结冰，水分的改变会给卵子带来物理和化学两方面的影响，对卵子十分不利。所以，冷冻卵子难的不是冷冻过程，而是如何提高卵子的复苏率。

相关专家告诉记者，“卵子库”主要为两类人提供服务，一是在试管婴儿周期中，男方因各种原因无法排出精子，女方取出卵子后必须冻存的；二是试管婴儿周期中，女方排出较多卵子，试管婴儿成功后捐赠剩余卵子的。目前，湖南冷冻最久的卵子已有三年左右。

热起来的“冻卵”，却成了医院的“秘密”

蓝色的塑料罐，低温的封闭环境，专业的医疗人员……这也是不少人对冷冻卵子技术的初步印象。当越来越多的湖南女性出于各种原因，开始向生殖专科医院咨询冷冻卵子技术时，从事生殖医学研究工作数十年的长沙某生殖专科医院生殖中心主任李晓莉（化名）却开始担忧——冷冻卵子，到底算不算实际意义上的辅助生殖技术？

关于冷冻卵子的话题，李晓莉皱着眉头说：“国家卫计委从来没有明文规定医院能做冷冻卵子，但也没说一定不能做。”于是，冷冻卵子成了大多数生殖专科医院想挑战却又不愿坦言的“秘密”，尤其面对前来咨询的单身女性，医院往往是一口拒绝。

“前几年，冷冻卵子是很多医院都在尝试的新技术，不少第一胎是做的试管婴儿的家庭，如果有生二胎的考虑，便经常会选择将多余的卵子冷冻，但成功的几乎没有。”李晓莉告诉今日女报/凤凰网记者，按照国家卫生部2001年发布的《人类辅助生殖技术管理办法》规定，只有患有恶性肿瘤的妇女在化疗和化疗前、患有不孕症的妇女在无法及时体外受精前，可以将卵子取出并冷冻起来。而患有不孕不育症的夫妇想要冷冻卵子，也必须持有“三证”，即身份证、结婚证、准生证。然而，即使符合要求的女性冷冻了卵子，卵子的存活率也格外低，“花了钱冷冻，但到头来，却

让“冻卵”为青春买单？医生往往会说“NO”

“有不少单身女性来咨询，但我们都拒绝了。”李晓莉说，给单身女性冷冻卵子违法的，很少有正规医院敢冒这个险。不过，在她的接诊经历中，也遇上过一位特别执著的。

2012年年初，一名40岁左右的女性来到了李晓莉所在的医院。她告诉医生，自己是个“黄金剩斗士”，并不打算结婚，所以想把卵子冷冻起来，万一以后年纪大了，又突然想要孩子，就还能有年轻时留下的卵子用。

这是一个跟徐静蕾抱有相同想法的女性，崇尚个性解放与自由，却也想为自己

揭秘

取卵：手术不超过20分钟

“冷冻卵子的过程跟冷冻精子、胚胎技术类似，都需要先从体内取出。”在医院办公室，李晓莉拿着人体模拟图，向记者解释——

“一些人以为取卵会很痛，实际上，在

注射止痛针后，除了轻微的酸胀感，患者不会有其他痛感。”李晓莉介绍，女性一般一个月只排一个卵子，为了保证成功率，会在排卵之前打促排卵针和促进卵发育成熟的针剂。36个小时后，患者便可在全麻状态下开始手术。此时，医生在阴道B超

引导下，使用超声波引导的针头完成取卵。针头会经过阴道穿到卵巢内，把卵泡的卵泡液吸出来。整个取卵手术通常不会超过20分钟。理论上，供卵子生育力保存的数目应该达到12个以上。

（下转 A05 版）

今天来说一说女性冷冻卵子的事。

倒不是小编心血来潮，而是自从41岁的明星兼才女徐静蕾近日在微博上发声，承认为了给单身的自己留下成为母亲的机会，她于2013年选择了赴美冷冻卵子。在她看来，这就像是找到了“世界上唯一的后悔药”，并称“这药吃不吃无所谓，备着总是不吃亏”。

不仅仅是女明星，“冷冻卵子”也逐渐进入了普通女性的视野。从2014年开始，我国部分地区的“单独二胎”政策陆续启动实施，而受经济、身体条件等原因的限制，一些符合政策的家庭，希望能够借助辅助生殖技术手段“雪藏”生育二胎的权利，等“万事俱备”之后再再来迎接“老二”。

从试管婴儿到“时光婴儿”，用冷冻卵子的方式为将来买下生育的“期权”，这项技术在帮助晚育女性维持最佳“孕动力”方面的诱惑可见一斑。然而，8月13日，当今日女报/凤凰网记者走访长沙市多家生殖专科医院后却发现，这项越来越被人所熟知的技术，如今却反而成了医疗界内“不能说的秘密”。这在徐静蕾描述中“稍有点麻烦却并不痛苦”的冷冻卵子，是否真能堪当晚育女性的“救命稻草”？