

国内掀起赴韩嗓音整容热潮——

嗓音整容，真能“美声”？

今日女报/凤凰网记者 李诗韵 实习生 孙夕珺
俗话说，外表是“门面”，于是，有一些人总在要求高颜值的路不断追求整容项目。然而，当越来越多的人意识到开口说话是“登堂入室”，能提升第一印象时，一项奇葩的整容项目便诞生了——近日，据韩国媒体报道，随着韩国就业竞争越来越激烈，嗓音也成为求职者的竞争因素之一。很多人通过“嗓音整容”来增加自己的交际魅力和就业成功率。

8月16日，记者从长沙美容整形医院了解到，这漂洋过海的嗓音整容热潮早已掀起了国内。不仅如此，还有一些你几乎没听过的特色整容项目也正在流行着……



链接

舌头整容，并不能解决语言障碍

“舌头整容能让孩子学好英语？”近日，除了嗓音整容，韩国还流行着“割舌”热潮。记者了解到，“割舌”二字最先出现在微博榜单，有不少网友针对这一整容项目进行了辩论——支持方认为：“舌头整容能完善孩子的先天不足，对先天性语言障碍的孩子来说，有帮助”；反对方则表示：“全球人舌头长得一样，割了舌也改变不了孩子的语言障碍。”

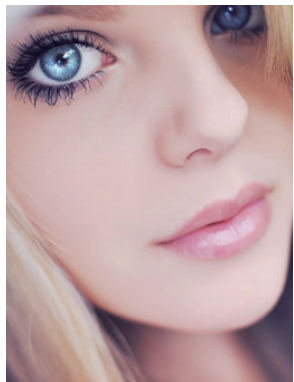
“舌头整容没有任何意

义，并且是一项特别危险的手术。”彭斌认为，从医学上分析，舌头是人体的一大命脉，手术过程中若稍有差池，患者则会丢命。而从心理学上说，这类手术难度高，同样会给患者身心带来伤害。

至于网络传言“能解决孩子的语言障碍”，彭斌认为是无稽之谈。而面对有语言障碍的孩子，建议通过语言训练、亲子活动等项目来进行治疗，“多对孩子提问，让他们对说话更感兴趣就好了”。

眼球整容，改变眼球颜色

“你喜欢自己眼球的颜色吗？”一个大胆的提问让微博网友纷纷参与讨论。原来，在国外有一项奇葩的整容项目诞生——眼球整容。发明这项手



术的肯尼斯医师表示，一开始这项手术是为了患白化病、异色症眼疾的患者所设计，但之后渐渐有一些眼睛没有病变、纯粹为了改变眼球颜色的人前来求诊。

“眼睛是十分敏感脆弱的部位，风险很高，国内根本不允许做这项整容。”长沙爱思特美容整形医院专家刘叮介绍，眼珠颜色取决于虹膜的颜色，因此这项手术是将人工虹膜植入眼球中，达到改变颜色的效果。但这项手术只能起到美容效果，并不能治疗眼疾，所以从长远看，这项整容并没有多大的益处。

美容资讯

环境污染也是“肌肤杀手”！你中招了吗

今日女报/凤凰网（记者 刘浩）紫外线伤害、空气污染、敏感……越来越多元的“肌蚀”源侵蚀着皮肤，使得脆弱的屏障防御功能再次变差。如何才能能在恶劣环境下保护好肌肤？

“面对肌肤问题，很多人只会想到靠涂抹隔离、防晒产品来抵御伤害，其实光靠这些还不够。”皮尔法伯中国公关总监 Diana Chen介绍，污染物极易在毛囊口处

堆积，从而引起毛孔堵塞。为了解决问题，我们要首先从清洁入手。

据悉，雅漾皮肤学护肤研究室全新推出一款净柔洁面摩丝，用最温和的方式帮助清洁敏感肌肤；富含雅漾活泉水，帮助肌肤舒缓抗刺激；谷氨酸成分有效的平衡油脂分泌，去除肌肤油光；成分精简且温和，给予敏感肌肤最安心安全的清洁保护。

现象 | 声音低哑女性最爱嗓音整容

让声音变得明朗起来，是27岁的娄底姑娘陈念梦寐以求的愿望。自工作以来，从事售楼工作的她一直有个苦恼——当美女同事用温柔动人的声音拨通客户电话，进行交流时，她却正被电话那头的客户质疑：“你是男是女？”

由于在变声期用嗓过度，陈念的声音扭扭捏捏，嘶哑又低沉。近日，从网上得知嗓音也能整容后，陈念来到了某医疗

整形医院咨询。而来到这儿，她才知道，还有一群跟她有着同样经历的“鸭嗓”美女，渴望改变声音。

近年来，“美声”在城市中成为一种新的时尚，一股嗓音整容热潮正在悄悄掀起。记者从湖南博雅美容整形医院了解到，两年时间里，该院已经为800多人进行声音整容。在要求“整嗓子”的人群中，女性多于男性，男女比例大约3:7，年

龄大约在25—45岁之间。

“前来整容的声音低哑的女性特别多。”该院声音整容专家黄小兰介绍，在声音整容的客户人群中，一部分出于职业需要，嗓音决定业绩，像教师、播音员、销售员等职业偏多；另一部分属于性格辨识度不高，需要“整嗓”，比如某些男性声音很是“娘娘腔”，想使自己的声音变得浑厚有磁性，而女性声音太浑厚，像个男人等。

专家 | 嗓音整容，当心“毁声”

据韩国媒体报道，正在流行的嗓音整容的原理比较简单，就是用肉毒杆菌将皮肤的肌肉麻痹，和改善皮肤皱纹的原理相同。在声带肌肉中，向控制声带收缩调节声音高低的肌肉内注入少量的肉毒杆菌，便可以使肌肉麻痹，在短时间内无法发出高音。

医院方面表示：“将可发出高音的肌肉麻痹，便可以发出没有杂音较为干净的声音。”在手术的过程中，患者无需接受麻醉，直接接受肉毒杆菌注射即可。肉毒杆菌注射量一般为改善皮肤皱纹时注射量的五分之一到百分之一。

那么，究竟嗓音整容是不是

有利无害呢？“一般发出女性的细柔声音，频率要在220赫兹至250赫兹之间，唱歌时如果声音拉高，可达到300赫兹。”湖南省中医院耳鼻喉科主任医师彭斌介绍，嗓音整容是通过改变声带的形状来改变声带振动的频率，从而改变说话声音的粗细。虽然手术难度不大，但“美嗓”还要看嗓音的基础条件，有的确实适合进行“整容”，有的则存在种种问题，根本无法手术。如果不做判断就盲目进行嗓音整容，效果很可能南辕北辙，反而毁掉声音。

“大多数人低哑的声音是假性的，可以通过发声训练、药物等治疗方法进行改善。”彭斌介

绍，在就诊的人群中，声音沙哑的主要原因是发声器官过度紧张或用力不当造成。若出现声带小结、息肉、溃疡，可采用手术、药物、发声训练等方法治疗。还有一些是因为发声器官过度紧张或者用力不当，如高声叫喊、常在嘈杂的环境下大声讲话，平时用嗓方式不恰当等，这在教师等人群身上很容易发生。有些情况只需药物或者语音训练便可恢复。

此外，手术对音腔、嗓子共鸣系统会造成影响，一不小心，可能弄巧成拙。彭斌建议，如果发出的声音比较正常，且并不影响工作生活，则无需跟风做手术。“每个人声音都应有自己的特点，没有必要太跟风。”



红墙——中南海的代名词，担任过国家领导保健医生的人，被称作“红墙国医”。

俗话说“人生七十古来稀”，尽管如今活过七十岁的大有人在，但是与中南海红墙内领导人的寿命相比，健康状况仍然有很大的差距。我国领导人

88岁红墙国医赵冠英解密：

中南海里的长寿秘诀

平均寿命一直位居世界前列。

最近，一本全面讲述中南海保健工作者实录的《红墙健康卫士》一书正式出版，书中首次披露了红墙国医赵冠英教授45年为中南海老首长、老领导做医疗保健工作的经验总结，揭秘了老首长、老领导是如何通过培补元气治疗慢性病，防老抗衰，健康长寿。

读过此书的人都会有种恍然大悟的感觉，原来秘传中南海的祛病养生之道是如此的朴素，按照书中的方案调养，就能像红墙内老首长、老领导一样健康长寿！《红墙健康卫士》一书得到了数十位红墙保健医生的全力推荐。

现在，为答谢本报忠实读者，限量赠送《红墙健康卫士》500册，

本报读者可拨打电话400-750-7755申领此书，数量有限，每人限领一本，以报名先后次序为准。

