

先有“嫁值”，再谈嫁人

今日女报 / 凤凰网记者 刘艳

在一个嫁人文化占主流的环境里，女人嫁不嫁人，成为世俗眼中是否幸福的标准。如同是“超女”出身的叶一茜和李宇春，哪怕李宇春在音乐事业上的成功远超叶一茜，但大众还是认为叶一茜是幸福的，甚至是人生赢家，而李宇春是辛劳命。有很多像李宇春一样靠自己努力过日子的女人就会有少许抱怨：嫁人与否，嫁什么样的人，真的不是我能控制的，得看缘分啊！事实上，嫁不嫁人，嫁什么样的人，当然跟缘分有关，但更多的是和自己的“嫁值”有关。现在不能嫁人，也许只是你还没有足够的“嫁值”。所以对于单身女人来说，想要嫁人，想要嫁一个好男人，就得先有“嫁值”。

单身启示录

男友大改造 文 / 紫希

看到吴彦祖、彭于晏、刘烨等男神纷纷代言男士护肤品去了，有很多女士觉得这些男神拍这种广告真的很掉格，为了赚钱把自己往“娘”的路上推。如果你有天看到一个脸干净清透的小帅哥和一个满脸油光且长一脸痘的男人一同入镜时，你就会知道，哎呀我去，男人也要保养啊！

奶茶妹妹和刘强东结婚后，网友们总是各种吐槽他们是父女恋，一个图钱，一个图貌。作为一个真爱党，我支持一切以真心相爱为基础的婚姻，可看了他们的结婚照后，就理解了网友为什么吐槽他们是“父女恋”，刘大叔那气质、神态，最重要的是脸面和发型，当真看起来像奶茶的老爸。按理说，刘大叔比奶茶只大19岁，再加上传统的观念里男人比女人老得慢，那他看上去应该不像奶茶的老爸才对，再怎么着也应该是个风度翩翩的大叔吧。现在知道，男人保养有多重要了。

可很少有女人理解到这一点，她们嚷着的都是“男人负责赚钱养家，女人负责貌美如花”。有些男人也误解男人味，以为糙爷们们才是真正的男人味。如果真是这样，工地上那么多高大的民工汉子，怎么没有女人追捧呢？

男人需精致，需讲究，韩国男人似乎很早就明白这一点，他们的脸总是那么干净清透，皮肤可以和女人相比，他们的衣着总是整洁时尚。当然，比韩国男人更明白这一点的，是韩国女人。不要以为韩国欧巴是自己觉悟到男人要讲究的，这需求就来源于女人。一个在韩国留学的朋友回来后说，韩国女人不仅自己讲究，对男人也严格，她的女房东，会督促男人健身护肤，她时常看到夫妻俩一起敷着面膜看电视，那画面也相当恩爱。这个朋友回国后见男友第一面，就要求他去把那副老教授式的镜框给换掉，这一换就是换了一副两千多元的镜框，戴上后，嘿，还真的时尚多了，起码年轻了十岁。心疼是心疼，但男友形象变了，自己也开心，要知道，跟他认识这么久，他从来没有某个时刻帅得让她有心怦怦直跳的感觉呀！后来又带他去把发型换了，找个发型师专门设计打造，衣服也从李宁牌换成一些男性时尚快销品牌，参照杂志和明星的搭配对男友进行大改造。更重要的是，针对男友那粗糙的皮肤，她调制了好些面膜，逼着他经常敷。她再也不会说，只有女人应该貌美如花，男人也一样要经营自己的外表。

不要以为电视里你看到的各种男神天生就是男神，刘德华有专门的营养师帮他保持身材，李敏镐有专门的护肤赞助商，李易峰有专门造型团队……每一个外表体面的男人，都是有讲究的。如果始终觉得男人可粗糙地生活，那么，你身边的男人就会一直是糙汉子。如果刘大叔也是个帅气儒雅的男人，像吴彦波一样，估计大众们也会认为他和奶茶是金童玉女。突然想起很久前的一个故事，一个漂亮妹子和一个外表土气的男人去见朋友，朋友对妹子说：“他一定很有钱吧，不然你怎么会跟他呢？”……



单身调查>>

女人：你认为什么是“嫁值”

29岁的英文老师宋女士：“我因为先天性某些毛病，不能怀孕，和前男友分手了。我妈及我周围的朋友都要我找一个单亲爸爸，这样人家就不会介意我不能怀孕。我觉得心寒，和前男友相亲相爱四年，领养小孩为什么就不可以？也许对女人来说，‘嫁值’这东西，还是停留在封建时代的传宗接代。”

26岁的白领小深：“现在的

男人现实着呢，他们希望找‘白富美’，所以我觉得有钱有房有车是一个女人的‘嫁值’吧。我身边就有一些帅哥娶了丑女的，因为丑女有钱。”

21岁的国企实习生：“‘嫁值’最重要的当然是要有颜值啦，我们系花就因为漂亮，读书时男友就把她定了，毕业就结婚了。我正在努力提高自己的‘嫁值’。”

男人：你认为什么是“嫁值”

31岁仍不想和女友结婚的读者“海鸥”：“我觉得我之所以不想和女友结婚，是因为她实在太作，男人缘又好，我HOLD不住她。女人最大的‘嫁值’应该是一颗安分的心。”

27岁的医生袁先生说：“女人最大的‘嫁值’应该是有独立的人格和独立的经济能力，而不是整天缠着男人要陪她，要给她买这买那。男人很忙的，

不奋斗哪来的底气结婚？”

25岁的记者王先生说：“会理财会做饭会打理家庭各种事务吧，也就是要有嫁人的心理准备。我和前女友同居，感觉她完全就是一个小孩，我工作很累很忙，她还每天留一堆事给我，什么都不会。我有心教她，可她说她还年轻，不用学，等真正结婚的时候再说。”

饮食男女>>

这些都是因为没有“嫁值”吗

谈了四次恋爱，都没能结婚，胡菲（化名）非常沮丧，她是真的想生个孩子了，因为马上就到三十了。前面两次恋爱分手，她没觉得有什么，反正年轻，自己还多想玩几年，到了第三次她真正想结婚的时候，就有点失望，但她没有反省。而第四次分手后，她才开始反省每一次恋爱期间的问题。

第一次是在学校时，胡菲觉得就是第一个男友太惯着她了，什么都听她的，给她培养了不好的恋爱习惯，比如嚣张，不顾男友感受，要什么就是什么，不懂认错。第二个男友是她前上司，一开始也还宠她，但宠了一段时间后，他就不那么好了，要分手。第三次，胡菲虽然想改变但改变的很少，还是那样认为恋爱中男人应该为她做这做那，应该以她

为中心。第四次，她真的有了一些改变，懂得了不止要花男人的钱，自己也可以给男人分担经济压力，可以照顾男人，但是第四个男友说，她对未来没有规划，又是月光族，跟她结婚一定会有很大的压力。

其实胡菲承认自己不算大美女，如果是大美女，她当然可以找一个不在乎她挣多少钱的男人。但也不算中等姿容，就是性格有些问题，也不懂理财，工作差不多十年，她的存款都没有上五位数。那么，到底要如何提高“嫁值”呢？

专家解析>>

著名情感专家 Ayawawa (杨冰阳)，新书《完美关系》，公众号：ayawawa.

Ayawawa 有一个“PU”和“MV”的理论，她认为这个理论就很好地解释了女人的“嫁值”。PU，英文原文是“Paternity Uncertainty”，意为“亲子不确定性”，指男性对后代的不确定感。它是男性在长期进化过程中奠定的一种心理机制，简单来说，当我们提到女人PU高，意思是她看起来让男性没有安全感，也就是这个女人看起来不可靠。MV，英文原文是“Mate Value”，意为“婚姻市场价值”。这个相对比较容易理解。综合来说：受欢迎程度/需求度×伴侣选择权，这就是每个人最终的婚姻市场价值。

以上，是对PU和MV这两个概念比较抽象化的定义，非常复杂的概念，来看看Ayawawa接地气的“大白话”版注解——

女人要降低PU：平时要注意不要穿太暴露的衣服，不要让别人觉得你的私生活很乱。说话的时候不要总是一副盛气凌人的样子，不要大作，不要总让对方给你买这买那。不要吃着碗里的看着锅里的。要有礼貌，举止要大方，说话要温柔。要明理，要懂事，要懂得体贴他人。除此之外呢，很多雷区也踩不得：比如讽刺对方的性能力、看不起对方母亲、对前任恋恋不舍……

女人要提高MV：不要把时间浪费在不爱你的男人身上。要在最青春貌美的年纪里提升自己，要多读一点书，要有自己的职业规范和财富能力。要有自己的思想，要趁着年轻多经历多见识。保持好身材和好皮肤。遇事要沉稳有主张。

最后，再贡献一个简单形象的比喻来加深记忆吧——

MV是质量，PU是价格

- 高MV低PU——物美价廉人人喜，他拿一切来娶你。
- 高MV高PU——物美价高愁煞人，爱你但又娶不起。
- 低MV低PU——低质低价先娶到，见到靓妹魂儿掉。
- 低MV高PU——低质高价狗不理，赶紧提升来得及。

如果你成为一个低PU高MV的女人，那么几乎就可以断定，你的情路一定会顺利美满，你就是一个“嫁值”很高的女人。

