



丑话说在前

对灾难没有悲悯之心的男人能要吗



我发现我男友是个好冷漠的人，不管发生多大的灾难，不管死多少人，他都没有什么悲悯之心。以前雅安地震的时候，我在微博上转发了很多祈祷的微博，点蜡烛、捐钱，可他没有任何行动，只是看看新闻。我看那些图片都哭了，他却没一点反应，我当时觉得他淡定得有些心狠了。后来新疆恐怖事件，他也是这样的态度，我们都在微博上转发蜡烛祈祷，他却在微博上发自己的段子或者自拍。这次天津仓库爆炸事故，他仍是这样，他还在天津读过大学，那里至少有他的不少朋友和老师吧，有不少回忆吧，他还是淡淡的。我们歌颂逝去的消防队员，他说我们其实是无聊，无聊……我只能无语。我问他觉得那些人很可怜吗？他说是很可怜，但是跟他没什么关系。我说意外随时会发生，任何人都可能遇到，说不定下次就是我们这出事，到时候也需要别人关心的，我们不能这么冷血。他却说他不是冷血，是觉得跟他不相干的事，他操心也没用。因为这些，我觉得他真的好恐怖，要是我以后出了什么意外，他是不是也是这种态度？我妈都说，冷血的男人不值得托付终身。不过我们在一起四年，他对我也还不错，是长期择偶。到底他是理性还是冷血？

小五

悲悯之心不一定要简单表达

小五你好，仅仅根据你的表述，我觉得判定不了你男友是否冷血，但也不能说是理性。

首先一点，我们这些经常查看微博微信的人，多少都会被周围的信息所迷惑，认为表达一句悲悯之心，点起一颗电子“蜡烛”或者“双手合十”的表情，即是高尚的表现；在广大人民受难的时刻，我们不闻不问，毫不理睬，即是冷漠、冷血。可是，许多事情却并没有原本想象中的那样局限。这可能和原本的经历有关，也可能和一个人对待事情的态度有关，受家庭环境影响颇深。

对于第一点，我有一些记者朋友，他们有时会去一线采访，常常面临危险关头，什么大风大浪都经历过，看待生死也比较淡然，面对这样的事情，自然而然会看得平淡。其实你男友说的一点没错，有时候，真的即便是一句“加油”，对事态也于事无补，所以有时看清这一点，他们干脆不去祈祷。

对于第二点，就要说说国人的看客心态了，老实说，哪里的人性也都是是一样的。一个地方出事了，你所看到的发声者是少数，而绝大多数都是沉默者，一言不发甚至不闻不问，和你的男友一样。这就好比走在大街上，两个人吵架，劝架的可能一个都没有，围观的、喝彩的倒是成群结队。这种心态可能是长久以来的环境影响，你男友从小就接受这样的教育，所以自然“事不关己，高高挂起。”

其实，许多形式化的表现容易蒙蔽我们的双眼，在网络上，低成本的祈祷和哀悼太廉价了，当朋友圈、微博遍地都是这样的消息，到处都是负能量的新闻，很多时候我们是无力的。这种无力，表现在我们更愿意远离这些消息，不去发布，甚至有想要逃避的心态。不想因为这些负面的消息，去影响到自己的和生活和工作。

种种迹象，其实并不能通过流于表面的情绪，去断定一个人是冷血或者冷漠。那些在网上一直刷屏表达悲恸的人，若是真叫他上前线救援或者捐助物资，恐怕也不一定出钱出力，而有时一言不发的人，说不定会用行动做得更多。

你男友是哪一种，我也不清楚。当然，这绝不是替你男友辩护，只是通过你的表述，我看不出他是否真的冷血，也无法断定如果你们自己遇上事了，他能否挺身而出。

人，的确应该有悲悯之心，但悲悯之心却不能简单通过某些行动来断定。

(老丑情感门诊邮箱：
675985628@qq.com)

情感专栏作家，著有《我想和你好好在一起》《每个人的爱情都有问题》等。

老丑



亲爱的卡玛

被逼结婚后不幸福，我想让父母自责



我在26岁时就被爸妈逼婚，好像我一天不结婚，他们就一天过得不幸福一样，天天要我找男友，安排相亲，有段时间我都不愿意回家。后来实在不胜其烦，就随便和一个相亲男人结了婚，他们安心了，我却一点都不幸福，因为我和老公没话说，婆媳矛盾也多。我婆婆甚至觉得我是上赶着结婚，觉得她儿子娶我是我天大的福气，经常看不起我，经常说“要不是我儿子跟你结婚，你现在还是个单身”之类的话。我现在连小孩都不敢怀，怕生下来问题更加多，但是也不敢离婚，我妈觉得我单身就是丢面子，那离婚她还不知道会怎么样。现在的问题是，我该如何跟我父母说的情况，我就是想让他们自责，让他们看看，要不是他们逼婚我现在还是快乐的单身，我现在的幸福都是拜他们所赐。我不知道如何说我现在的婚姻，才会让他们真正愧疚，自责。我对他们俩有满满的恨意，不知道如何排解……

Shirly

父母不是你不幸福的借口

你似乎将自己现在婚姻的种种不如意，完全归咎于你的父母，觉得就是因为他们当初的逼婚，才使得你“随便和一个相亲男人结了婚”，导致你现在“一点都不幸福”，却把自己的责任撇得一干二净。试问：父母是逼婚了没错，但最终决定结婚，和什么人结婚，还是你自己的决定，不是吗？

我想真实的情形是，那时候你自己也一定恨嫁，也对日后能不能遇到自己喜欢的男人没信心，正好父母在催婚，你也就跟一闭心一横把自己给嫁了。如果说谁要为你现在的不幸福来承担责任，那么首先要承担这个责任的是你自己。

所有怨恨父母，甚至想让父母愧疚、自责的想法，都是非常幼稚和可笑的，是对自己的不负责任，也是对现实的逃避。你是成年人，自己的人生自己负责，而不是躺在那里怨天尤人——就像你现在这样。

好好去看看自己身处的这个婚姻，如果你确定这个婚姻从一开始就是个错误，而且也没什么改进的可能和余地，那就当机立断，趁早离。你可别说什么“但是我不敢离婚，我妈觉得我单身就是丢面子，那离婚她还不知道会怎么样”，我告诉你吧，父母当然不愿意看到你离婚，但若真的离婚了，父母也不会怎么样。

你的犹豫、纠结，其实根本原因是自己没勇气去离婚，也害怕离婚后别人会说三道四，更对离婚后的再次择偶心里没底，所以你把父母拿出来做一个漂亮的借口，这样如果你这一生都过得很不幸，你就可以怪父母啊，顺着还可以显得自己很高尚啊：看哪，我当初就是为了顺从父母的心意，不忍心让父母失望，才让自己的一生过得这样不幸。

别再沉迷于这样苦情的戏码，学习自己去直面、解决人生的困境，敢于听从自己内心的声音，更敢为自己的任何决定负责：若最终证明我的决定是对的，我很庆幸；若最终证明我的决定是错的，我不埋怨任何人，我认命。

父母有时候会根据他们的认知和想法来期望、设定儿女的人生，比如你的父母，一定是认为女孩子一定要早早嫁人、生子，才会幸福，所以他们才会对你催婚，他们最根本的出发点，是想让你幸福，所以，坦诚对父母说出你在这个婚姻中的感受，并且努力过好自己的生活，让他们看到这个女儿，即便离婚，也能让自己过得快乐和幸福，他们才会慢慢改变自己的认知和想法。真正的孝道，是首先

让自己活好，而不是顺从父母的意愿，让自己活得不好，然后又责怪父母，让父母为自己的“活得不好”埋单。

(卡玛情感门诊邮箱：
sanalia@vip.sina.com)

专栏作家，婚姻家庭问题咨询师。著有《毁掉中国人婚姻的18个问题》等。

卡玛

和小编私聊

Q 男友常常说“等我有钱了就给你买”，却又从不兑现。其实他不穷，他的工资在我们这个城市算中上了，可每次我看中什么礼物，他都这样说，说得多了我就很烦，因为他很少主动兑现。这是为什么？有什么办法解决吗？

A 他说这话总比说“我就是不想给你买”要好听吧，他只是想安抚你的情绪，拖延给你买礼物的时间，这样他对你的投入就会少一些，以免将来你们若真的分手，他有太多金钱上的损失。他之所以这么做，是因为还没认定你是她未来的妻子。要改变就先从学会夸奖开始，以后他送礼物，哪怕送得很不情愿，哪怕你不喜欢，你也要笑着夸他：“亲爱的，我太喜欢这个礼物了，谢谢你！”这样他才会慢慢有送礼物的意识和习惯，一味只是索要礼物，只会让男人反感，并觉得你贪婪。



Q 我因为出轨和前妻离婚，后来和第二任妻子结婚后感觉也不幸福，她比我前妻更霸道更不讲道理。现在折腾累了，想向前妻二度求婚，能不能给点建议？

A 不安分的男人就总觉得婚姻是牢笼，妻子是统治者，换了个新妻子后感觉只是换了个“统治者”而已，而新“统治者”比旧“统治者”还“残暴”，所以你又把新“统治者”撤了，想找回旧的。呵呵，你以为世界上女人围着你转，等着你宠幸么？自己不树立起责任心，跟谁在一起都感觉像被统治。

Q 男友不高，愁！

A 林志玲说过：男人的气度远远比高度重要。

门诊挂号：
QQ: 915029624;
微信: qingganmenzhen