

# 有一种暑假现象:女人丰胸男人缩胸

## 长沙一家医院一年有近100个男性缩胸病例

今日女报/凤网记者  
李诗韵 实习生 何敏  
通讯员 胡翠娥 梁辉

每逢暑假,不少医院美容整形科便会迎来业务高峰期,丰胸的女人成了医院的一道靓丽风景线——然而,细心的你不难发现,在这些渴望拥有大胸的美女身后,躲着不少尴尬的男人,他们也是医院的“客户”,不过他们不想丰胸,而是渴望缩胸!

当下,大胸给男人造成困扰显然已成事实。可究竟是什么让他们“胸”涌澎湃,最终走上手术台呢?8月11日,今日女报/凤网记者来到湖南中医药大学第一附属医院和湖南省人民医院,听权威专家为我们揭开大胸男人的健康秘密……



辛卫平(湖南中医药大学第一附属医院美容整形中心主任医师)



张超杰(湖南省人民医院乳腺甲状腺外科主任医师)

### 案例>> 爱吃炸鸡的男人,长了大胸

推开湖南中医药大学第一附属医院诊室的大门,一名年近20岁的年轻男子环顾四周,确认诊室里只有医生后,悄悄地迈进了门……

在闷热的天气下,这名男子衣着多且厚实,神情谨慎。经医生询问才了解到,该男子是因为胸部过大,甚至比一般女孩子的胸部还要大,心里觉得羞耻,不想让人发现,才穿了很多衣服。来医院的目很显然,“我就是

要缩胸,越快越好!”

医生介绍,小张是长沙市某大学的学生,因为胸大,他与同学不敢有近距离的接触,因而很多活动都不敢参加,也经常逃课,给他的学习和生活带来了很大的困扰。

聊起大胸的经历,小张苦恼地告诉记者,早在高中的时候,他为了节约学习时间,经常吃炸鸡



翅、炸鸡腿等快餐食品,没想到,这一吃,便成如今模样……

“爱吃油炸的男人长大胸,并不是个例,医院每年都会遇到。”湖南中医药大学第一附属医院美容整形

中心主任医师辛卫平介绍,每逢暑期,医院都会接诊不少因胸大自卑而渴望缩胸手术的男性,而他们大多都踩了“大胸雷区”。

### 揭秘>> 一家医院一年上百例男性缩胸,饮食和习惯“雷区”多

“男性乳房发育主要有染色体异常和激素异常两种大情况。”湖南省人民医院乳腺甲状腺外科主任医师张超杰介绍,有些人携带的基因不同,会导致乳腺发育异常。而除了基因问题,导致男性胸大的原因有很多,主要是饮食习惯问题、健康状况问题和激素分泌失衡等。

张超杰介绍,有一类大胸男性仅仅是肥胖造成的。一般来说,肥胖的男性体内脂肪充盈,脂肪肥大,容易造成乳房偏大;而另一类则是病理性的,其中包括两种情况:首先是先天性基因问题,也叫“两性人”,其乳房会像女性一样发育,“这种情况不能轻易做乳房切除手术,要先进行心理评估,才决定是否切除,有的人会选择像女

性一样生活的。”其次,是性激素水平发生变化,男性体内的雌性激素水平偏高,导致男性的雌性激素分泌过多,雄性激素水平相对降低,从而引起男性乳房发育、胸部过大。另外,肝脏疾病,比如乙肝、肝炎等疾病就会导致雌激素在肝脏里面的代谢减少,体内雌激素就会相对较高,也能导致胸部发育过大。

辛卫平主任告诉记者,大胸男性来看病,首先要检查激素水平和第二性征,“如果第二性征有异常,会检查患者的染色体。”

“从最近四五年来看,来医院做缩胸手术的男生越来越多,平均一年就有近100例,80%是20~30岁的青少年,不过染色体毛病的患者并不多,大多数是和饮

食习惯等有关。”辛卫平介绍,这些男性患者基本是体型偏胖,脂肪比较厚,“激素发育异常较为明显”。

辛卫平认为,饮食结构不合理、内分泌失调是导致男性胸部过大的主要原因。饮食结构不合理,食用过多含有雌激素的食物,会导致男性雌激素水平比较高;而现代生活节奏快,现代人生活压力大等,导致内分泌失调,男性就会出现雌激素分泌过多,乳腺小叶增生的问题,最终也会导致胸部过大。同时,不少生长期的男孩也会出现胸部比较大,尤其是发育过程中的小男孩更加明显——乳房不对称,乳头有硬结,会有疼痛感等症状出现,都是会随着生长、身体的发育自然消退的,这类患者不必过分担心。

### 支招>> 拒绝大胸,这些食物别乱吃

按照医院统计,男性乳腺发育症形成的原因,主要与饮食生活习惯、环境污染和精神压力过大有关。

辛卫平介绍,在饮食生活习惯中,吃了含激素食物导致男性乳房过于丰满的,占了70%左右。“含激素的食物容易导致肥胖,而胖的人雌激素比较多,更容易发育出乳腺。”辛卫平建议,男生在青春期发

育时,要调节精神压力,更要管住嘴。男性要注意养成合理的饮食习惯,少吃含激素较高的食物,比如一些人工养殖的禽类、兽类、海鲜类等激素含量高的产品。同时,食用豆类制品也不要过量,而保健品也尽量少吃或不吃。

为了帮助更多男性避开“大胸雷区”,辛卫平还列举了一些食物“黑名单”。速成类肉制品:利用

激素饲料催熟的速成鸡肉、猪肉、牛肉以及海产品。比如速成鸡肉,人工催熟的大闸蟹、对虾等;快餐类油炸食品:油炸鸡翅、鸡腿,以及高糖、高油、高脂的食物。比如汉堡、鸡腿,容易导致肥胖,进而引起激素分泌异常;补品及保健品:蜂皇浆、鱼子、胎盘、青蛙卵巢等。雌激素较多,会抑制男性特征的发育。

### 健康身边事

#### 百名矮小儿童来医院 收获“增高处方”

今日女报/凤网讯(记者 李诗韵 通讯员 李奇 姚家琦)“孩子快快长高”是家长们共同的愿望。8月10日,湖南省儿童医院开展为期半个月的矮小儿童义诊活动,免费为身材矮小的孩子们评估生长发育状况;18日,专家将开设科学增高讲堂,为家长们现场答疑。



据了解,湖南省儿童医院儿童保健所义诊期间,矮小儿童将享受免挂号费,免费测量身高、体重,免费评估生长发育状况等义诊项目;每日前15名身材矮小儿童骨龄评价免费。凡诊断明确且符合资助条件的100名生长激素缺乏患儿可享受一年或半年的长效生长激素治疗机会,可为每名患儿家庭节省2万~5万元药物费用。

### 7旬老人多次病危获救,写歌赠“生死之交”

今日女报/凤网讯(记者 李诗韵 通讯员 汤雪)“夜幕遮住了疲惫的黄昏,晚风敲打着寂静的窗棂,是谁还穿着白色的衣裳,在病房床前急急穿行……”近日,长沙76岁老人颜俭作词,请朋友谱曲和伴奏,顺利录制完成名为《白衣天使小夜曲》的歌曲,来到长沙市中心医院,送给心血管内科医护人员。8月10日,记者见到了颜大爷,他表示,写歌主要是想表达对医护人员的感谢,也希望市民尊重医护人员。

记者了解到,颜俭5年前因疾病住进了长沙市中心医院心血管内科六病室,被抢救多次,因心怀感恩,老人写下了这首歌。



红墙——中南海的代名词,担任过国家领导保健医生的人,被称作“红墙国医”。

俗话说“人生七十古来稀”,尽管如今活过七十岁的大有人在,但是与中南海红墙内领导人的寿命相比,健康状况仍然有很大的差距。我国领导人

## 88岁红墙国医赵冠英解密:

# 中南海里的长寿秘诀

平均寿命一直位居世界前列。

最近,一本全面讲述中南海保健工作者实录的《红墙健康卫士》一书正式出版,书中首次披露了红墙国医赵冠英教授45年为中南海老首长、老领导做医疗保健工作的经验总结,揭秘了老首长、老领导是如何通过培补元气治疗慢性病,防老抗衰,健康长寿。

读过此书的人都会有种恍然大悟的感觉,原来秘传中南海的祛病养生之道是如此的朴素,按照书中的方案调养,就能像红墙内老首长、老领导一样健康长寿!《红墙健康卫士》一书得到了数十位红墙保健医生的全力推荐。

现在,为答谢本报忠实读者,限量赠送《红墙健康卫士》500册,

本报读者可拨打电话400-750-7755申领此书,数量有限,每人限领一本,以报名先后次序为准。

