

今日女报 / 凤网记者 李旦

暑假,正是孩子去游乐园玩的高峰期。不过,在孩子尽情游玩的同时,一些惊险刺激的游乐项目却可能在无形中威胁到了孩子。据英国媒体报道,一名4岁男童坐完过山车回到家后,突然不能行走,身体左侧瘫痪并伴有呕吐。被送医后,扫描结果显示他大脑附近的动脉被撕裂了,血块阻塞大脑导致中风。在现实生活中,我们玩耍的时候,大家可能一般更多的是关注游乐设施本身的安全隐患,却不想这种高速失重的游乐方式本身就是一种巨大的安全威胁。医生提醒,10岁以下儿童最好别玩过山车。



## 刺激游戏,不能儿戏

医生解读儿童坐过山车等游戏会有哪些风险

### ★新闻回顾

美国10岁女孩乘过山车后意外死亡

2015年6月,据美国媒体报道,美国一名10岁女童在南加州的一处游乐园中乘坐过山车后出现昏厥,随后于次日被证实死亡。据该州政府介绍,这名女孩在乘坐过山车后昏厥,当时还有呼吸。于是游乐园方面立刻叫来了直升机,将女孩送往了附近医院抢救。但不幸的是,女孩还是于第二天去世。初步断定,女孩可能是因为自身有先天性疾病,不适合乘坐过山车。

### 冲击诱发隐性病,男孩坐过山车致身体瘫痪

2014年8月,湖北黄冈市浠水县初中生小潘去武汉玩过山车,原本快乐的体验却导致全身不完全瘫痪,大小便都得靠父母帮助完成。原来,就在过山车爬上第一个坡往下冲时,小潘就忽然感到浑身没有知觉。过山车

### 过山车触发脑中的“炸弹”

2013年9月,10岁的江西萍乡人小明,跟着姐姐到公园游玩。从过山车下来之后,他就觉得头痛剧烈,接着开始呕吐,半边身体瘫痪,直到不省人事。医院CT检查显

停下来后,他瘫在邻座身边,没法站起来。医生称,小潘颈椎发育异常,但这种异常本身并不影响生活,在发生外伤、冲撞的情况下,比普通

人受伤的几率要高。他此次受伤与坐过山车强力冲击诱发有关。示,脑部出血量有30毫升。湖南省第二人民医院神外二科主任刘少波说,小明是脑血管畸形导致了出血性脑卒中。经过4个小时的手术,孩子颅内的畸形血管已被切除。

### 链接 >>>

### 这些孩子最好别玩大型刺激游乐项目

#### 1、高度近视者不宜玩

高度近视特别是戴框架眼镜的不适合乘坐过山车。虽然眼球本身有缓冲压力的作用,但过于剧烈的活动仍然有可能造成眼内压力过大,引起伤害。像过山车、疯狂老鼠这样的游乐项目,往往在短时间内发生急剧的下沉、转弯,甚至冲撞,过程非常剧烈,人们在尽兴的同时,很容易给眼睛造成外伤,引起发炎。特别是高度近视患者,在进行这类剧烈活动时,极易使眼球的压力产生变化,严重者甚至会引发视网膜脱落。

#### 2、心脏弱者应避免玩

根据一项研究显示,心脏病病人如果乘坐过山车的话,过山车所带来的兴奋与刺激可能会导致心律不齐,并且可能会有犯心脏病的危险。尽管过山车的剧烈刺激所产生的心律变化对心脏健康的人来说问题不大,但对有心血管疾病的人来说可能是一个非常危险的。专家称,有心脏病、心律不齐的人不应该坐过山车,乘坐过山车时所引起的心律加快可能会导致犯心脏病猝死。

### 延伸阅读 >>>

### 带孩子去游乐园这些安全知识得会

1 每个游泳池都会有水循环排水口,一般设在池底或拐角,排水口有吸力,换水时,很容易将人吸进去。所以,去水上乐园,都不要靠近排水口,还要远离池底、拐角等危险地带。

2 滑梯不要倒着滑,不要倒着玩。有两层意思:一是往下滑时,应该总是脚朝下滑,绝对不要让孩子头朝下倒着滑,或者肚皮朝下趴着滑下去。二是孩子滑完后要让他马上起身离开,不要从滑梯出口处往上爬,这种不按顺序地倒着往上爬,会被滑下来的孩子撞倒或踢到。

3 玩跷跷板找体重相近的小朋友。玩跷跷板最好是体重差不多的孩子一起玩,这样才能跷得起来。如果孩子不想玩了,要通知对面的孩子一声,两个人配合着下来,如果其中一个孩子不打招呼就直接从跷跷板上下来,另一个孩子没有准备,很可能被颠或者被甩下来。



4 玩碰碰车一定要系安全带,要避免太剧烈的碰撞,尤其是正面碰撞。年龄太小的孩子即使系安全带也不能起到保护作用,最好不要玩碰碰车。

5 荡秋千时,要让孩子抓牢秋千的绳索,不玩的时候等秋千完全停住了再下来,经过秋千旁边时要绕着走,以免被荡起来的秋千撞到。

6 蹦床人太多先别玩,如果人多,蹦床弹得太厉害,孩子落地不稳,会摔在蹦床上,如果人太多,还可能会被小朋友踩到,严重的还会造成扭伤。

### ★记者调查

### 妈妈带孩子坐过山车竟为练胆

近日,记者多次在长沙烈士公园的游乐园看到,不少孩子在大人的陪伴下来玩过山车等大型游乐项目。一位王姓爸爸告诉记者,“我们家孩子就喜欢来玩这些,以前是太小了,不让玩,现在稍微大点了,就经常吵着要来。”王爸爸表示,也很

无奈,知道孩子这么小玩可能会有危险,但是跟孩子讲不清,所以每次只好陪着一起玩。记者看到,王爸爸身边的孩子大概10岁左右,他称,一点也不害怕,觉得超级过瘾。

让记者吃惊的是,在和家闲聊的过程中,有个妈

妈带着女儿来玩,孩子已经上初中了,她说:“孩子太胆小了,这也怕那也怕,有时候上到高一点的楼层就不敢往外看,我觉得这个特别刺激,所以就想带孩子来练练胆。”在准备要进去的时候,女孩一直想要离开,妈妈却一直哄孩子玩一次试试。

### ★医生在线

### 10岁以下儿童不宜坐过山车

过山车这一类以高速、刺激为特征的大型游乐设施,会对孩子的身体造成一些潜在的伤害。比如,儿童的颈部肌肉还没有发育完全,在玩耍的过程中,由于速度过快,以及突然转向等可能会伤害到孩子的颈椎。此外,还可能会导致剧烈咳嗽、视网膜脱落,甚至动脉撕裂等严重后果。

尤其值得注意的是,儿童在玩耍的过程中,不一定会听从工作人员的要求,如

果没有抓牢或者坐稳,可能会导致在游乐设备高速运转的过程中,头部等受到撞击。

此外,如果儿童存在一些心、肺、脑等方面的疾病,那就更加不应该去进行这些大型的刺激游乐项目,因为其可能导致旧病复发或者是诱发其他疾病。甚至是一些隐性病,在强烈的刺激下,也会显现出来。有些孩子有恐高症,家长为了给孩子练胆,就带孩子去玩这些,这显然是不可取的。

因此,一般来说,对于10岁以下的儿童,我们是不建议他们去进行玩过山车等,年龄稍微大点的孩子,也最好是在家人的陪伴下,认真遵守各项要求。最后,还特别提醒家长,如果孩子在剧烈活动后突然出现头痛、呕吐、不安,不要掉以轻心,要立即送医院就诊排除风险,以免延误救治时间。

——湖南省马王堆医院心血管内科一病区副主任 刘显庆

