

调查显示：“食神”女孩更能相亲成功

“食神”比“女神”更有魅力？

今日女报 / 凤凰网记者 刘艳

记得电影《水果硬糖》中，腹黑女海莉如何伪装成胸无城府的小萝莉，让阅女无数的杰夫放松警惕吗？答案：装吃货！现在的女孩都喜欢称自己为“吃货”，因为吃货这个词一听就感觉萌萌哒。最近又有另一个词流行起来了，“食神”！这个词是和“女神”相对的，既然漂亮的女孩是“女神”，那吃货女孩就被封为“食神”吧。最近某婚恋网统计显示，注册的用户中，标签有“食神”的女孩，被搜索的概率，比标签有“女神”的女孩更高，而线下见面交流的过程中，“食神”女孩也更加能相亲成功。于是，有不少女孩放下“女神”包袱，改走“食神”路线。

饮食男女>>>

做不了“女神”做“食神”，同样吸引人

郭丽这几年不断修炼自己，想成为“女神”，减肥、美白、保养、看书。她用两个字形容修炼的过程：克制！她已经节食一年半了，不能尽情吃喝，确实蛮痛苦，她甚至都怀疑克制的过程影响了她的情绪和能量导向。当然，她的努力没有白费，女神范在她身上有那么一些些体现。可是男人都是追了没多久就撤了，郭丽后来“厚着脸皮”去问，人家回答：“你太无趣太严肃了。”

郭丽这时想起来，因为要做女神，他和男生一起

吃饭时非常优雅，吃的也少。和男人聊天，也常常冷场，比如“你的明星性幻想对象是谁”这样小黄的问题，她不能回答，一回答可不就失了女神范儿么？

感情受挫后，郭丽有天晚上一个人去楼下小吃摊买夜宵，想开吃戒。摊上客多，她和一个男士共一桌，她本来只是想静静地吃东西发泄一下，可吃到辣得不行的时候，男士请她喝雪碧，两人就这么聊起来了。男士说：“果然是湘妹子，豪气！”郭丽说：“承让！”两人最后聊



到抽空一起

郭丽的男去吃油爆虾。回到家郭丽就后悔，自己刚刚是不是太没淑女样了？第二次约会时，郭丽穿着白色的裙子，吃东西时就不方便，怕油渍弄到裙子上，吃得就很斯文。男士看不惯了，把自己的外套给郭丽围上，说：“大口吃，放心吃。”那次，她吃得很尽兴。现在这位男士已经是

郭丽的男

朋友了，郭丽有天在微信上问他喜欢她什么，他回答了八个字：“简单，不作，不装。”前几天，他把网上看到的“有一个食神女友是什么样的体验”发给郭丽看，郭丽哈哈大笑，她现在可不就是“食神”女友么。做不了“女神”就算了，做个“食神”也不错，简单，不作，不装！

“女神”不易处，“食神”欢乐多

鹿小林最近交了个女友，其实他之前也追过“女神”，但是失败了，突然发现，身边有个吃货女孩挺欢快的，就追她了，现在幸福得不得了。

当然，鹿小林说，他并不是觉得女神真的不好相处，而是他没有达到女神心中的男友标准，所以

错不在女神，在他自己。但现在的“食神”女友，他一说起来就很甜蜜，因为非常好相处。和女神在一起时，鹿小林特别紧张，禁忌也多，有次请“女神”吃饭，“女神”说不能吃辣，不能吃热量高的，不能吃偏寒性的，最后他不得不带女神去了一家西

餐厅，而女神还是只点了份沙拉和一盅汤。“女神”还好像有很多神秘之处一样，看电影时鹿小林往往get不到她的笑点和泪点，问她她也不怎么说。

现在鹿小林和“食神”女友相处后，觉得恋爱其实可以很简单，她生气了，买好吃的回去哄她，她工

作受委屈了，带她去吃好吃的，她还是美食活地图，哪里有好吃的，一清二楚，两人从来不会为了去哪吃东西而伤神。而且跟“食神”女友更好打开话匣子，她不止对美食聊不尽，对其他的事物也有兴趣，两人聊起来欢乐多多。

恋爱课堂>>>



女人为啥爱称自己是吃货？她们这样说的：

21岁大学生杨小山：

瘦的女人说自己是吃货，是炫耀自己怎么吃都不胖。胖的女人说自己是吃货，是给自己胖找理由和

自我安慰。

25岁单身白领小王：

“难道要说自己是饭桶么？吃货多萌，饭桶，呃，男人一听就觉得害怕。”

恋爱达人古月：标榜

自己是“食神”，未必是真贪吃，她只是想让人觉得：自己是个欲求很简单的女子。我就是这样的恋爱策略。

男人为何对爱吃的女孩更有好感？他们这样说的：

肖达（26岁，单身）：

因为这个话题太容易展开了，这年头不流行见面聊工资（俗），也不流行聊天气（简单两句聊完了），“吃货”或者

“食神”，这两个词儿包含了你在那儿吃、吃的什么、跟谁吃的各种话题组合，以食物讨论为由交换大量信息。

徐建林（28岁，恋爱

一年）：正如《失恋33天》所说，男人都喜欢好哄的女子。看到标榜自己是吃货的女子，似乎男人只要满足了她的胃，就能俘获她的心！

禹江（30岁，订婚）：

很简单，爱吃的女孩不会太复杂，善良，单纯。如果找个甄嬛女友，那太可怕了。

“女神”和“食神”，谁更有优势？心理咨询师这样说：

心理咨询师罗森认为，“女神”并不是真的没有吸引力，而是相对于普通女孩来说，做“食神”比做“女神”更容易。

如果普通女孩刻意去做“女神”，会很不自在，真正的女神，她不是克制自己，而是举手投足间，自然散发女神气质，

她们能吸引与她们匹配的男人。对普通男人来说，“食神”女孩更好追求，她们主动暴露自己的欲求，可以幼稚化自

己的形象，使对方降低戒心。做了“食神”也有一点要注意，“食神”只是女孩的一个心理定位，别真的吃成大胖子。

谋爱

单身时蹭的饭，恋爱时还

文 / 紫希

L先生很挑，三个月前终于找到了女友，我们见过这位“仙女”Z小姐，活泼开朗，笑容可爱。但现在又要分手，这么快？

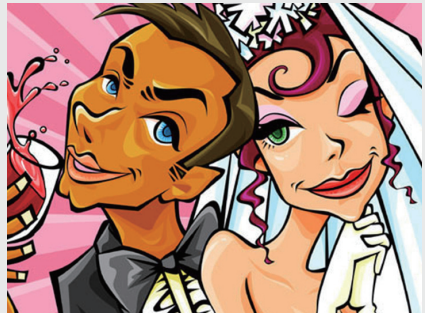
L先生说，跟她恋爱三个月，就请了三个月的客。刚在一起一个星期，就请了Z的闺蜜夫妇，后来，Z说她有个大学同学，她经常去她家里蹭饭吃，所以也要请他们吃饭，L说应该的应该的。马上，又要请同事……

L有点烦了，也有点累，更觉得不可思议。Z说：“我单身的时候跟她们混，她男朋友都请我吃过饭。女孩有男友不都要请吃饭的吗？”L当然知道这个恋爱规则，他大学时谈恋爱，就请了前女友全寝室的人吃宵夜。只是他想知道，Z到底蹭了多少人的饭，Z说，那有蛮多，一个一个还嘛！

如此，还了两个月后，请了不知道多少对情侣和夫妻，居然还没请完。Z说：“我人际交往广，朋友多，没办法。这个情是一定要还的，不然以后谁还会请我吃饭呢？”L觉得他有种冤大头的感觉，才开始交往，就花出去两千多元饭钱，接下来还不知道要请多少。而Z的回复是，单身时蹭的饭，恋爱了就得还。L有次问她：“为什么你单身时要蹭那么多饭？”Z说：“因为她们都找了男朋友，找了就要请我吃饭的。再说了，我相信我会找到男朋友的，反正有人帮我还，怕什么？”

所以情况就是，她蹭饭，他来还！L由之前的烦，到内心非常不爽。有天Z又说有个外地的同学来出差，要他请吃饭。他说：“我加班，去不了。”那天他是真的加班，当然，他很庆幸有加班这个理由可以逃脱这顿请客。请客花钱只是一个方面，还有每次吃的都是些他不喜欢吃的东西，什么刺身、烧烤、海鲜，更重要的是，他不会和陌生人打交道，每次Z和朋友们聊得嗨，而他只是静静地发呆，吃完了去付账。L很不喜欢这样，感觉他不像Z的男友，而像是个佣人，司机，付账机。

一听说L要加班不肯去，Z就生气了，说：“你是不是不喜欢我，所以找借口？”L解释说，要是不信，就来公司看是不是在加班。



Z挂了电话，那一整晚都没再理L，直到L答应去请那个出差的朋友吃饭。这也是L请的最后一顿，请完他就跟Z提分手。Z那时是说：“分就分，了不起啊！”

虽然是L提出的分手，但他还是很伤心的，Z毕竟合他的眼缘，性格也好，就是请客这事，让他受不了。Z也挺伤心的吧，主动联系我们要把L送她的礼物还给他。见到Z时，我好奇就问，为什么要一下子让他请这么多客？不管哪个男人都会觉得是被坑好嘛！Z委屈地说：“我哪是真的还人情，只是觉得过去那些男友太挫，L又高又帅，带出去有面子，我让别人看看，我找的男人比她们的男人强很多。”原来如此啊！我把话传达给L后，L傻傻地甜甜地笑，“原来我觉得我那么优秀啊。”然后马上去找Z了。