

“老夫老妻”更需要无孩假期

■微语女人

如果他不能为你而战

文/江然

有档明星真人秀节目叫“为她而战”，非常火，众男明星们为了妻子，吊威亚、“打架”、“抢夺”等，确实蛮拼的。因此，粉丝们总是说，这些女明星是人生赢家，找到了对她们如此好的男人。

为她而战，不是最近才有的。中世纪的欧洲，很多浪漫主义的文学故事中，男人们为了女人，可以决斗可以打仗，胜者赢得美人归。而中国的武侠小说、帝王小说中，男人为了女人可以称霸武林，或者打江山夺天下。慢慢地，似乎就真的有了这样一条爱情衡量标准：如果有一个男人为你而战，那你一定是幸福的。

于是，很多年轻夫妻，也讲究让男人“出战”。常常有女人受了委屈跟丈夫倾诉时，会特别期待地说一句：“老公，你一定要帮我收拾他！”多年前，郭冬临和牛莉演的一个小品，牛莉被邻居欺负了，非叫郭冬临去找邻居算账。美剧《摩登家庭》里，少妻歌莉亚被一个愣头青言语欺负，她以为她的老丈夫会替她出头，大打出手，可老丈夫并没有，回头还说：“我只是觉得理性一点比较好。”她便对老丈夫失望。不过，小品的最后，牛莉明白了郭冬临不去给她算账，是因为男人不能把女人的矛盾扩大，而应该去替她解决问题。少妻哥莉亚最后也明白了，老丈夫说的要理性对待外面的问题，是正确的，因为，打了人，并不能让他们的婚姻更牢靠，只会给他们的婚姻带来更多麻烦。

“为她而战”，时至今日也一样是浪漫又有激情的。女人受委屈了，被欺负了，找男人出头，那是一种寻求保护的方式。男人可以对给妻子气受的上司说：“再敢欺负我女人试试，看我不削你！”可说完了，妻子不止没气受了，连工作也没有了。当然，女人可能只是想听男人说一句：“咱不干了，咱不受那窝囊气！我养你！”这话说说就好，女人听一听，解一解气也就差不多了，莫当真。

不要以为男人不再“动动手”，就不是为你而战。他在外拼搏，努力挣钱，给你一个安定的家，让你有依靠，这就是一种为你而战的形式啊。



文/唐海言

现在正是暑假，很多老板这时候都收到了员工的年假申请单，因为夫妻们都计划着一年一度的全家出游大计。很多家庭都是这样，夫妻不管怎样都要把年假留到暑期，这样才能带着孩子一起出去旅游。“二人世界？那是啥？‘老夫老妻’了，家庭为本，还讲啥二人世界啊！”对很多夫妻来说，自从有了孩子，他们就几乎没有了二人世界，孩子就成为了夫妻感情的重要桥梁，甚至是唯一桥梁，一旦孩子不在身边，他们就不知道要怎么和对方相处。那么，那些结婚多年的“老夫老妻”们，每年都来一段无孩假期吧。二人世界，婚后蜜月，让孩子暂时远离一下，夫妻感情好了，家庭，自然也就和谐了。



资料图片

无孩假期，我们家已实行三年了

(口述/周环, 46岁, 结婚18年, 女儿17岁)

我和我老公可以说是比较会玩也比较舍得玩的夫妻。恋爱时，旅游还不怎么流行，我们就经常出去玩，从湖南周边玩到全国各地。那三年真是无忧无虑，非常开心。

孩子出生后，我们都没有单独出去旅游过，第一年我忙着照顾女儿，没有出去，老公倒是和朋友去了四川。第二年女儿还是小，我和老公本来已经计划好了年假，但临出门时我不去了，因为舍不得女儿。就这样到直到女儿三岁，我才开始带着女儿出去玩。那年我们第一次全家出游是去庐山避暑，我清楚地记得，女儿到那里第二天就拉肚子，非常严重，而老公还坚持去爬山，我一个人带着女儿去看病。虽然老公后来道歉了，但这次旅游实在太闹心，回来了只觉得累。

不过，我们还是坚持每年都带女儿出去，让她见见世面。但有好几次出发前都开开心心，旅途中就各种问题，因为男人对于照顾小孩，能帮上的忙实在太少，我感觉就是我一个人带女儿，而老公还像恋爱时那样，该玩玩，该吃吃。而且有女儿在，我们没法亲昵，老公还怪我变得没以前有情趣。那当然啊，他像太爷，而我出去玩还跟在家里一样，当

老妈子！后来女儿再大些，这种情况也有改善，起码出去玩一趟还是很尽兴。

最关键的问题是，女儿高中后寄宿，她一走，我们顿时觉得家里好安静好空，明明我和老公两人在一个桌上吃饭，也不知道说点啥。周末女儿回家，我和老公才感觉安心。没想到结婚十多年，我们成了最熟悉的陌生人了，有些心酸。

老公说是我变了，说我一结婚就跟个小老太太似的，而我却怪老公仍然没有成熟，不懂什么是家的责任。2012年暑假的时候，我和老公请好了年假，计划好去长白山，女儿却说不愿意跟我们一起去旅游，她说没意思，什么都得听大人的，而我们又常常吵架。我和老公这时才统一战线，赌气地说：“你不去我们自己去！”

终于，结婚多年后，我们俩单独旅行。不用考虑女儿，我收拾的东西就不多，路上也没什么规矩，想吃啥吃啥，想玩啥玩啥，老公要干嘛我随他去。中途有一天，他去小天池，我去极乐寺，晚上回到酒店，没想到我们两人都给对方准备了“礼物”，我给老公求了个平安佛，他给我带了一枝松枝，说可以做书签。一点小小的行

为，我们都很感动。虽然我们结婚这么多年，老公步步高升都没有闹过出轨，别人说这就很不错了，但我觉得我们的夫妻关系还可以更好更温情。接下来几天，我们俩都一起出行，没有再分开。

回来后，我们精神很好，全身充满正能量。前年暑假，女儿放假后加入了一个学校活动，我和老公两人就单独旅游，去了西藏。这段旅行是我结婚后最能感受到老公对我关心的一次，我因为身体原因，到了拉萨就感觉不适，虽然那里有朋友接待，但老公都寸步不离我身边。哪怕我要他出去玩，他也不去。直到我身体好了，我们才勉强去了几个地方。我知道，老公对西藏其实是充满期待的，却因为我没玩尽兴。

去年我们去了马来西亚，报团的，年纪大了，不想自己费神，跟团走，轻松一些。今年暑假，女儿补课，我们计划把十天的年假用来在家做一对闲散夫妻，哪里都不去。现在，女儿不在我们身边，我们也能有比较自然的感情交流，不存在我强迫他我抱怨他。终于体会到了别人说的：“真正精神同步的夫妻，哪怕没有小孩，也一样恩恩爱爱。”



婚姻宝典 >>

婚后的二人世界也是在经营家庭

作家张怡筠说：“如果仅靠孩子维持夫妻感情，那么，靠孩子维持的关系，也必定会在某个时刻，因为孩子而打破。”无孩假期，现在还不算太流行，因为很多夫妻都习惯性全家一起度假。而提到婚后每年都来个蜜月期，有些夫妻更加不理解：都老夫老妻了，还度什么蜜月呢？中南大学心理学教授、婚姻家庭咨询师郭平曾在湖南婚姻家庭咨询讨论会上指出，中国男人向来是婚后就不再注重爱情，而女人生小孩后精力有限，也越来越不知爱情是什么滋味，因为家庭比爱情重要，所以觉得经营家庭就够了。事实上，家庭和爱情并不能分开，电视剧《虎妈猫爸》里提到，夫妻关系大于亲子关系，说的就是这个理。夫妻之间的感情，尤其是爱情，关系到一个家庭的幸福度，孩子能从父母恩爱的关系中学会怎么处理问题，怎么和异性相处。无孩假期的出现，就是强调婚后每年都要有蜜月期，夫妻二人每年都抽时间过一段二人世界。夫妻有爱情，家庭有温暖！夫妻之间，必须建立起不依赖孩子的感情，那样婚姻才会稳固。

婚姻调查 婚后的假期怎么度过？

从湖南各旅行社得知，暑假的家庭亲子旅游线是最热门的，而且线路高端，旅游内容也以孩子兴趣为主，夫妻们都舍得在亲子游上花钱。对于二人度假线路，除了是度蜜月的，很少有“老夫老妻”会单独报名。

网上的话题讨论显示，很多夫妻似乎习惯了把假期留给

孩子，而不是留给爱人。

网友“夜来香”：陪孩子陪孩子！因为孩子无处安放，给老人带不放心，送去补习班也要接送。反正就是陪孩子！

网友“悟空哪里逃”：我自己过，老婆已经忽视我了，眼里只有崽。去年我就一个人去

登山，蹦极。

网友“药药切克闹”：假期？别逗了，当了妈，哪还有假期？上班是工作，下班了回家，还是工作，替儿子打工。

网友“还我二百五”：和妻子儿子一起出去玩，感觉也没啥意思，有代沟，除了我跟女儿，我跟妻子都有代沟一样。