

凤网博文

野菌里的母爱

文 /lindayu

屋后的山林，一到夏天，绿色的，深褐色的，浅灰色的野菌，一丛丛，一簇簇，挤破坚硬的泥土，拱出圆圆，似雨伞的小脑袋来，在树丛里，在落叶堆里，抑或是躲藏在葱葱茏茏的铁线蕨里，吮吸着清冽甘甜的露水，似婴儿般，偷偷地疯长着。母亲穿着她的那双黑色的雨靴，小心翼翼地踏过湿漉漉的草地，去后山拾野菌。

晨曦初露微芒，母亲一手握着镰刀，一手提着铁桶，俯身在树丛间寻找着野菌的身影。弯弯的镰刀，拨开那些被疾风吹落的残枝败叶后，露出了一堆堆的野菌，还有些未长大的小菌子，撑着细长的菌把，沿着落叶堆零零散散地长着。母亲弯腰蹲下，用手轻轻将菌把拾起，拭去泥土后，把一棵棵野菌轻轻地放进铁桶。而后，抓了几把落叶，重新覆盖上那些菌芽儿，让它们继续躲在落叶底下，渐渐地长大，只需等上两三日，就可以窥见它们变得挺拔、饱满许多了。

不一会儿，提着一桶野菌的母亲沿着小路走进了家。母亲的发丝里落满一些从树上掉下的针叶、灰烬，手臂上一道道被树枝划过的印痕，暗红暗红的，似一道道杠。裤脚也被露水染湿了一大片，走起路来一甩一甩的。我想接过母亲手里的镰刀和铁桶，但母亲不肯。

母亲经常腿痛，我催促她赶快去换掉

湿裤子，担心那身湿裤子会让她的腿痛变得越发严重。可母亲却像没事儿一样，只是拍打了几下身上的灰尘，进屋子里去了。我便将野菌倒在刚刚扫干净的坪地上，一棵挨着一棵，摆弄着野菌。阳光悄然地从天边倾泻而下，一束束照耀在屋檐上，竹林里，坪地上，清晨的模样一点点明亮起来了。早起的鸟儿停落在树梢叫唤不已，不一会儿，饱满的野菌，齐刷刷地卧满坪地，野菌的清香，一遍又一遍地直往心坎里钻。

太阳下晒了好些天的菌子，变得又脆又硬，香味也越来越浓厚。傍晚时分，围着灶台的母亲，将清水浸泡过的食材洗净，用手撕成小块，在烧得红红的锅里不停地翻炒着。入夜，一家人围桌而坐，那一碗青椒炒野菌，清香扑鼻，特别爽口。

凤网有奖征文活动正在火热进行中：“分享那些年你的校园故事 赢小嘴零食百元储值卡”，赶紧登录凤网论坛报名参加吧！



更多精彩博文，扫一扫二维码登录凤网博客 blog.fengone.com。

访谈实录



林栢蓝，14岁开始写作，在青春期刊界累积短篇作品近300篇。被读者封为“暗恋界的催泪女神”。19岁跨界，成为百万销量《火花》杂志明星编辑。

我愿意 口述 / 林栢蓝

都说自己的故事是最难写的，我写《听说你曾怀念我》的那段时间，最焦躁的倒不是卡剧情，而是每每觉得自己词不达意，没办法还原脑海中那种真实心情。一段文字真心可以纠结好久好久。因为书里有好几个地方，我都矫情地把自己给写哭了。可能是因为一些以前逃避去想的画面，此刻全部重回脑海，还清晰得历历在目的那种感觉吧。写书的时候有好几次都特别想给“顾潮生”（男主角）打个电话，特别特别想听听他的声音，哪怕只是用公用电话打过去，他不知道我是谁也没关系。但每一次我又都忍住了。因为我害怕，我怕我这样的莽撞，也害怕这本书因为我的唐突而改变初衷，无法继续。每每这种时候我会告诉自己，一定要写好，一定要写完，到那时，我没说出口的许多话，或许，他就可以在书里看到了。

就好像书里有写到的，中间我有整整五年都没有和顾潮生联系。这五年里，他看过北城的雪，吹过南海的风。而我只要一想到这些统统是不曾参与的时光，就觉心如刀绞。可能有人觉得奇怪，那么喜欢一个人，怎么能忍得住五年都不去找他？那么喜欢一个人，怎么受得了十九年缄口不提？这些年里我也很多次有过想要脱口而出的念头，可我真的不敢啊，我真的特别特别害怕，哪怕只是十万分之一的机率，我会从此失去他。他可以不喜欢我，可是如果连朋友都做不了啦，我想我一定受不了。可是我又很矛盾，我

五年都没找他，以为自己会渐渐放下，但事实证明就像杨过等了小龙女十六年，世人觉得时光漫漫，而我觉得时光匆匆，没有他的那些时光，从来都是脚步匆匆。以至于我回头去看，才发现时光真的已经走了太久太久啊，原来已经回不了头。

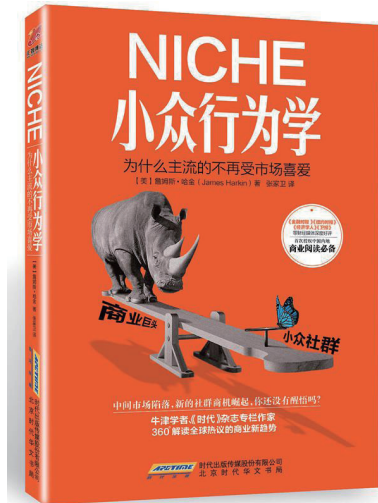
这本书完稿之前，记忆还是专属于我的记忆，顾潮生也是只要我绝口不提就没人知道的秘密。可写完后，它面临出版，就注定会被更多的人看到。我当然也知道，这之中会有顾潮生。这本书的制作周期长达半年，可距离我开始构思想要写这本书直到它上市，却隔了整整一年。一年中我无数次设想过有一天顾潮生看到它时，会是怎样的表情，是惊讶，是尴尬，还是别的什么吗？还是说我终究没勇气寄一本送他。如果说以前我还能逃避，能竭力抑制自己荒唐的念想，那么随着这本书的面市，我将再不能假装自己从没喜欢过他，假装和他只是十九年的最好的朋友了。

《听说你还回忆我》今年4月上市前夕，我去印刷厂给书签名，出来的时候特地寄了一本给他，他是这本书全国第一个读者。扉页上我写了五个字给他：海内存知己。我不知道他是不是明白这五个字的意思，但我想，我已经写了一整本书给他，十几万字，我想说的和想证明的感情都被得证了，我想讲给他听的故事也都被他看到了。我知道他只想一辈子做我最好的朋友，所以我会回答他三个字，最美好的三个字：我愿意。

新书推荐 《小众行为学》

近60年以来，人们的消费行为几乎都被主流市场上的商业巨头所主导，但今天情势已然改变：将所有的女性产品卖给所有的女人，这套策略早就行不通了，因为没有产品可以独占所有女人的注意力。

牛津学者詹姆斯·哈金站在全球趋势观察最前沿，以他一贯擅长的专栏散文评述风格，透过一个又一个当代商业、文化、媒体和生活等领域的个案研究指出：只有找到你的消费群体，你的生意才有更大的空间。



巧吃早餐 白发变黑

只因比别人多吃了一口自制的黑发早餐，年过半百的武汉著名中医李新建教授，不到三个月的时间里，满头白发变得乌黑发亮，精力充沛。与此同时，脸色也越来越红润有弹性，行走健步如飞，感觉怎么也不像57岁，倒好像30、40岁的年轻人。

出于对中医食疗的痴迷，李教授耗费了6、7年时间，发现了这一天然的黑发食疗方，奇迹就这样出现了。他看到有白发、少白头、两鬓早白困扰的朋友，就忍不住向他们推荐这个方子，有最快的两、三个月就能见效。使用者无不惊奇！

李教授公开了他的配方，希望有条件的朋友可以试着制作：黑豆15g、阿胶8g、黑芝麻10g、枸杞10g、淮山药8g、黑桑葚5g、红枣8g、益智仁7g、黄精15g、覆盆子15g、百合5g、蛹虫草粉5g，用小钢磨打碎成粉，每天早上熬粥食用。

李教授这样解释他的配方。他参考了无数古方、偏方，这个方子考虑得很全面，既补气血、益肾养发，又补虚润燥、调和肠胃，对中老年人头晕、耳鸣、齿松、脱发、便秘也大有好处。

中医讲“肾主骨生髓、其华在发”、“发为血之余”。一个人头发的好坏能直接反映肾脏、气血的盈亏。因为肾藏精，精能化血，精血旺盛，则毛发壮而润泽。他将医圣张仲景著《金匮要略》的“肾气丸方”和《本草纲目》记载的“三黑汤”、《和剂局方》记载的“乌髯膏”等中医名方进行加减。去



除其有副作用或补益过旺的首乌、人参，加入红枣、山药、枸杞、黄精、虫草等药食同源、气血双补的成份。制成了益肾黑发、润燥不上火的“黑发早餐”食疗方。

据武汉、北京、上海、天津等最早上市地的消费者反映，喝上“黑发早餐”一周左右就觉得精力充沛、中午不犯困了；晚上睡得香、起夜少。效果好的一月左右白发就能逐渐变黑，并且红光满面。不少中老年人表示，手、脸上的老年斑淡了，连耳鸣、头晕的毛病也改善了。

好消息：目前此方已通过国家有关部门认证，命名为“黑发早餐”，指定由专业科研公司加工生产，不用熬煮，一冲即食，畅销全国。



前100名打进电话可享受半价体验！全省仅限300盒，售完为止！

买10盒赠5盒，买5盒赠1盒
咨询热线：400-6858-766