

夏季皮肤差，护肤品争打“降温”牌——

“降温护肤品”，真能清凉一“夏”？



今日女报/凤网记者 李诗韵 实习生 何敏

高温天气一到，我们总是忍不住往身上添点凉快，于是，提到“冰”、“凉”的降温产品也备受欢迎。近日，不少护肤大牌也开始加入“降温”队伍，打着给肌肤降温的口号，帮你高效护肤。

“冰川”面膜、“薄荷精油”、“清凉洁面乳”……8月3日，今日女报/凤网记者在走访长沙市各大商场后，发现这些“降温”护肤品销量火热，然而效果如何呢？

炎炎夏日，给头发也做个“体检”吧

今日女报/凤网讯(记者 刘浩)明明拥有一头乌黑亮丽看上去很健康的长发，却被专业人士告知油脂分泌过多、头皮发炎；明明刚洗过头发，一检测仍旧发现毛囊堵塞……如同面部肌肤一般，头皮也会出现种种不适。为了解决头皮的敏感问题，近日，来自法国的奢侈护发品牌馥绿德雅在8个重点城市(上海、北京、大连、沈阳、成都、广州、长沙、武汉)启动了“2015年夏季头皮抗敏新品——馥绿德雅舒缓修护精华露”的系列媒体分享会，吸引了来自十多个城市的200多家媒体及多位圈内明星达人老师到场。如果你也有这样的头发困扰，别急！先去长沙友谊商城馥绿德雅专柜，给头发做个全面的“体检”吧！

据了解，馥绿德雅能通过头皮发质状况，拍摄高清实时影像，专业诊断、定制护理，给头发高级保护，并在检测后，为每位顾客提供个性化的护发建议。作为头皮发质养护的专家，馥绿德雅迎来了舒缓清润系列的第三件产品：馥绿德雅舒缓修护精华露，作为敏感头皮的即时救星，它有效地为头皮抵了PM2.5、压力、染烫以及吹风造型带来的损伤，且涂抹后可以感受到清凉与舒适。



现象 | 护肤产品争打“降温”牌

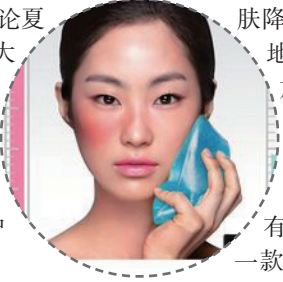
提到“降温”护肤品，你可能并不熟悉。但仔细回忆，在购买护肤品时，你是否也曾遭遇导购员的极力推荐——夏日降温必备：清凉款护肤？

近日，在微信朋友圈里，“降温”护肤品很是火热。不少女性开始讨论夏季肌肤所遇到的困扰：长痘、大油脸、出汗不止等，都让美女们护肤和上妆遇到麻烦。然而，一篇名为《专为夏季肌肤准备的护肤秘籍》出现在朋友圈，里面介绍了10款“降温”护肤品，让不少美女为之动容。

8月3日，记者来到长沙市王府井百货商场。记者发现，目前市面上最火热的“降温”护肤品是一款“冰川”面膜，一贴能卖到30元左右。导购员陈小姐告诉记者，这款面

膜平均每天的销量高达500盒，是销量冠军。另外，记者在平和堂百货商场了解到，薄荷精油和贴有“清凉”、“降温”等字眼的洁面乳都是销量排名前列的产品，娇韵诗专柜负责人告诉记者，购买啫喱状的护肤品可以让皮肤降温。“啫喱状护肤品本身就有种质地清凉的感觉，在成分中往往会添加温泉水、透明质酸、保湿因子等，涂抹之后，给皮肤降温的同时还能保湿。”

除了添加了相应的成分之外，有些护肤品，在名字中主打“降温”，一款名为“清凉降温”的洗面奶就被摆在玻璃柜中，导购称，这是夏季主推品，涂抹之后会有一种凉凉的感觉，泡沫很丰富，在脸上打圈后，会听到泡泡爆开的声音，起到给皮肤降温的功效。



说法 | “降温护肤品”并不降温

市面上的“降温护肤品”到底有没有功效？带冰镇效果的护肤品，又会不会伤害肌肤呢？为此，记者来到长沙市中心医院皮肤科，请专家为我们解析。

“通常而言，带冰镇效果的护肤品中，都含有薄荷、酒精等散热成分。”长沙市中心医院皮肤科主任田立红介绍，在医学上，人体通过皮肤散热，皮肤是调节人体体温的器官，皮肤的温度是由血液的温度来决定的，而不是通过外在的气温来调节的。

“在高温天，或者人们运动后，大家会看到，一个人脸上会出现红彤彤的样子，这就是人体血管扩张的结果。”田立红认为，冰块

是最有效的外部降温工具。如果我们脸部温度高的时候，敷上冰块会发现，脸部的温度立马降下来了，但如果拿掉冰块，会发现脸部的温度几分钟后又升了上去。由此也可以说明，皮肤的温度是由人体内部来调节的，给皮肤降温，降也降不了多少。

那么，长时间使用“降温”护肤品对肌肤有没有副作用？“肯定不建议一直使用。”田立红认为，首先是考虑酒精、薄荷对肌肤的刺激作用，这类产品用太久，会导致肌肤毛孔粗大，不利于护肤；其次，所谓的“降温”只是针对肌肤表层，短暂散热后，肌肤温度还是会反弹，护肤效果不明显。

支招 | 美妆达人的肌肤降温法

“降温”护肤品，全靠“高温”买家来支持。然而，效果不好怎么办？记者为此特邀多位美妆达人，让她们用实践经验教你，怎样在炎热的夏季既能清凉又能护肤。

杨霖童(友谊商店娇兰专柜经理)：敷个面膜泡个澡。选择一款清凉面膜，在温水中泡个澡，加入有清凉感的浴盐，譬如迷迭香、薄荷香气的浴盐，可以使身体变暖，促进血液循环，恢复神经平衡，达到放松精神的目的。

丁静(克利缇娜美容会所店长)：配合清凉工具。除了靠化妆品中的“清凉”成分来给皮肤降温外，也可以采用一些“冰凉”的美容工具，如用一些金属的按摩仪，先把按摩仪冰冻在冰箱里冷却，然后当你感觉脸部发热、浮肿或者眼部无神时，可以把冰冻后的按摩仪放在脸上来回滚动，或者轻轻按压，就能起到帮助皮肤降温、收缩毛孔或者是预防出油出汗的功效。

黄梦(平和堂资生堂专柜经理)：保湿喷雾是盛夏“降温”的必备神器。虽然不能直接降低皮肤的温度，但对于油性皮肤的女性而言，可以帮助皮肤补充水分，由此，降低皮肤的油脂分泌，脸上没有那么多油，就会感觉凉爽很多。

88岁红墙国医赵冠英解密：中南海里的长寿秘诀

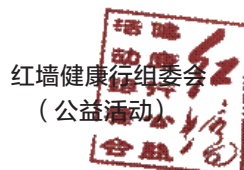
平均寿命一直位居世界前列。

最近，一本全面讲述中南海保健工作者实录的《红墙健康卫士》一书正式出版，书中首次披露了红墙国医赵冠英教授45年为中南海老首长、老领导做医疗保健工作的经验总结，揭秘了老首长、老领导是如何通过培补元气治疗慢性病，防老抗衰，健康长寿。

读过此书的人都会有种恍然大悟的感觉，原来秘传中南海的祛病养生之道是如此的朴素，按照书中的方案调养，就能像红墙内老首长、老领导一样健康长寿！《红墙健康卫士》一书得到了数十位红墙保健医生的全力推荐。

现在，为答谢本报忠实读者，限量赠送《红墙健康卫士》500册，

本报读者可拨打电话400-750-7755申领此书，数量有限，每人限领一本，以报名先后次序为准。



红墙——中南海的代名词，担任过国家领导保健医生的人，被称作“红墙国医”。

俗话说“人生七十古来稀”，尽管如今活过七十岁的大有人在，但是与中南海红墙内领导人的寿命相比，健康状况仍然有很大的差距。我国领导人