

“夫妻恩爱节”，给七十多对夫妻修补婚姻



文、图 / 小铃

6月9日，由陈祖亚和妻子张静夫发起的“夫妻恩爱节”第七届年会在南京举办，他们发出的《6·9夫妻恩爱节（南京）宣言》也正式出台。他们倾力相帮，策划“锦囊妙计”，七年间，陈祖亚夫妇创办的“婚姻售后服务队”共帮助七十多对夫妻走出婚姻困境，重新找回了爱情。

←参与“夫妻恩爱节”活动的夫妻们。

A 朋友倾诉： 婚姻需要“售后服务”

1964年出生的陈祖亚，家住江苏盐城，妻子张静夫和他同岁，两人都曾是公务员。10年前，夫妻双双辞职下海，在南京开了一家婚庆公司。结婚多年，陈祖亚和妻子一直是朋友圈中的模范夫妻，朋友们在婚姻中遇到坎儿，都喜欢向他们求取“夫妻经”。

2008年初，一位老朋友找到陈祖亚，告诉他刚刚离婚心里难受，想找人说说。朋友一年前才结婚，咋这么快就离了呢？朋友说，原因无非是些鸡毛蒜皮的小事：“咱们买东西都有售后服务，几年保修期啥的，婚姻要是也有‘售后维修’服务该多好！如果真有，我们也不会走到这一步。”

陈祖亚听后心里很难受，两个人能走到一起不容易，因为一点小事就分开，到头来后悔的还是自己。晚上，张静夫听丈夫唠叨，叹了一口气：“夫妻俩有了矛盾，也许别人劝劝，矛盾说开了就没事了。每年咱们至少要为上百对夫妻操办婚礼，他们婚后感情怎样咱们也不知道，如果我们管了开头也管以后，免费地对他们的婚姻进行‘售后服务’，也不失为一件有意义的事。”

对于妻子的想法，陈祖亚十分赞同。

抱着试一试的态度，陈祖亚夫妻先在南京一个论坛开了一个公益平台，专门帮人解决夫妻之间的问题。很快，这个公益平台在南京婚庆行业中小有名气了。此基础上，夫妻俩成立了一个公益组织——南京建邺合得来家庭文化交流中心，一心一意帮助那些需要帮助的夫妻。

B 倾力相帮： 弥合夫妻间的裂痕

2008年6月，在南京的诗词歌博会上，陈祖亚夫妇正式提出“婚姻售后服务”的想法，并建议把每年的6月9日定为“夫妻恩爱节”，在这一天，夫

妻们可以向大家分享自己处理家庭关系、子女关系的小妙招，也可以通过这一天去解决平日里夫妻之间堆积的矛盾。

这个倡议得到不少人的支持。为了让更多人知晓“夫妻恩爱节”的意义，夫妻俩着手开展一些线下的活动，比如走进社区、商区、街区开展讲座，举办促进夫妻关系的小活动等。

2009年6月9日，在江苏省妇联宣传部、南京市建邺区妇联帮助下，第一届“夫妻恩爱节”正式举办。陈祖亚夫妻在此基础上开办了“婚姻售后服务班”。开班没多久，便有一对“80后”小夫妻上门求助。

时年28岁的吴启在南京一家电力设备公司任职，2008年10月1日，他和老乡童媛两人结了婚。婚后，夫妻俩感情不错。可没过多久，吴启被调到了业务部，经常出差，在家的时间少之又少。童媛很不满，夫妻俩为此经常吵架。

吴启很无奈，他对妻子还有感情，妻子心里也有他。可怎么办才能缓解矛盾？他很茫然。了解到具体情况后，陈祖亚和张静夫决定帮帮他们。

陈祖亚找到童媛，劝她说：“在婚姻中，咱们得学会换位思考，你想想如果你在外面累了好几天，回到家面对的是喋喋不休的妻子，你心里会好受吗？丈夫不在你可以跟‘闺蜜’一起吃顿饭，一个人看场电影，等丈夫回来时，准备一顿精美的大餐等他。给人笑脸别人也会给你笑容，也许这样，你们的心境都会改变。”

与此同时，张静夫也在开导吴启，她教给吴启三个办法：1、给妻子报个兴趣班，让她有自己的社交圈；2、每次出门，给妻子布置一个温馨的任务，比如把厨房打扫一下，或者制作一盆手工艺花。不管妻子完成得怎么样，都要给予最热情的鼓励；3、知道一两个妻子密友的电话，在妻子不开心时，可以请朋友去陪她说说。回家后，根据陈祖亚他们教授的技巧和办法，吴启和童媛之间的矛盾缓解了不少。

C 锦囊妙计： 用“K线图”挽救婚姻

陈祖亚渐渐发现，很多婚姻的破裂，并不是因为不爱了，只不过是忘了爱。结婚之后，昔日的激情不再，婚姻被岁月蒙了灰尘，很多时候要做的只是给婚姻扫扫灰，它就能重新焕发光彩。

2013年3月的一天，朋友找到陈祖亚，希望他能帮帮自己的弟弟和弟媳妇，两人在闹离婚。陈祖亚联系上了朋友的弟弟张子龙。30岁的张子龙在南京一家证券交易所做执行经理，最大的兴趣就是炒股。妻子王静，是张子龙姐姐的同事。两人五年前结婚，有一个三岁的儿子。张子龙告诉陈祖亚，三年前他和妻子曾离过一次婚。离婚的原因很简单，张子龙偷偷地把工资的三分之一拿去炒股，被妻子发现，王静觉得丈夫骗了她，提出离婚。

离婚半年后，两人在家人的劝说下复婚。复婚前，张子龙再三保证以后绝对不藏私房钱，自己所有的收入和炒股所得都会全部告诉王静。本以为复婚后的两人会好好相处，谁知他们关系还不如从前。王静总怀疑丈夫有事瞒着他，而张子龙对妻子的多疑也失去了耐心，两人天天吵架。最后，两人再次有了离婚的念头。

陈祖亚问张子龙：“你有没有统计过你和王静每个月吵架的次数？”

“几乎天天吵，有时候一天要吵好几次。”

“吵架的原因你记得吗？”

张子龙回答：“都是些鸡毛蒜皮的小事。”

“每次吵完之后，你们有找过是谁的原因吗？”

张子龙摇摇头。陈祖亚给他出主意：“如果你还想留住这段婚姻，我建议你像炒股一样，制作一个‘婚姻K线图’，把每次吵架的时间和原因记录下来，然后按月计算，看看一个月你们会吵多少次，其中有几次吵架是情有可原，又有多少次是无理取闹？制作这样一个表，可以让你们清楚地看到

自己的婚姻出了哪些问题。”

回到家后，张子龙按照陈祖亚说的做，每次吵架后，他都把原因记下来。月底，翻看“婚姻K线图”，张子龙忍不住笑了，如果不是用笔记了下来，有些事他都忘了。拿给妻子看，王静也沉默了，以前她把夫妻不和的原因都归咎于丈夫，回过头来看，她自己也有一部分责任。打这之后，夫妻俩不管吵得多凶，都不再把“离婚”两个字挂在嘴上。有时见妻子发脾气了，张子龙会选择沉默，等妻子冷静下来再跟她好好说。通过这些方法，两人的感情开始好转。之后，张子龙嫌“婚姻K线图”太麻烦，便放弃了，但每次吵架之后，他都会用笔把大致原因记在纸上。用他的话说：“车子需要保养，婚姻也同样需要保养，哪里少了螺丝，哪里掉了漆，只有时时在意着，维护着，婚姻才能常新。”

2014年年初，张子龙和妻子王静加入了陈祖亚的“婚姻售后服务队”，尽自己所能去帮助别人。

D 发表宣言： 自始至终不忘初心

2015年5月5日，陈祖亚接到了区民政局婚姻登记处工作人员打来的电话，工作人员告诉他：“我们这来了一对‘90后’小夫妻，两人结婚一年多，孩子才一周岁，就要来闹离婚。我觉得他们不是真心想要离婚，你能不能帮帮他们？”

张子龙自告奋勇要做“婚姻售后服务员”，他见到了李明达和陈丽芳这对小夫妻。细问才知道，夫妻俩离婚，竟是因为双方的母亲。一年前，他们有了女儿妞妞，因为是独生子女，双方父母都抢着要帮他们带孩子，他们决定两边老人轮流带。

李明达的母亲比较传统，有一次妞妞发烧，她用家乡的土办法来给孩子降温，结果孩子的体温不仅没降反而更高，孩子的姥姥心疼不已，强烈要求以后妞妞由自己带。奶奶不

乐意了，便天天跟儿子闹，要他去丈母娘家把孩子带回来。李明达赶到丈母娘家，又碰了一鼻子灰。最终，李母下了最后通牒，不让她带孙女，她就让儿子和媳妇离婚。陈丽芳的母亲也不甘示弱：“离就离，就算他们离婚，妞妞也是我们陈家的人，与你们李家无关。”

李明达对妻子说：“我妈是孩子奶奶，你妈说的那叫什么话？”陈丽芳也来了脾气：“你妈还让咱们离婚，哪有这样的父母？”到后来，不仅两位妈妈吵，小夫妻也吵。一气之下，陈丽芳提出了离婚。

得知前因后果，张子龙决定从两位母亲那里下手。根据张子龙的指示，陈丽芳请了几天假。一个星期后，陈丽芳给母亲打电话，故意唉声叹气：“为了照顾孩子，我决定辞职了，这又是房贷又是车贷，以后的日子真不知怎么过？”

与此同时，李明达也跟母亲抱怨：“晚上要照顾孩子，根本睡不好，上班时头都是晕的。”

谁家父母不心疼自家孩子，加上张子龙从中调和周旋，半个月后，双方父母认识到了自己的错误，同意和以前一样轮换着带孩子。今年6月1日，李明达和陈丽芳结婚两周年纪念日，双方家人欢聚一堂，坐在一起为小两口庆祝结婚纪念日。

从2009年成立至今，南京建邺合得来家庭文化交流中心共帮助七十多对夫妻留住了婚姻，举办过近百场夫妻相处之道的讲座，深受大家欢迎。

2015年6月9日，第七届“2015夫妻恩爱节”在南京举办。活动现场，陈祖亚发表了《6·9夫妻恩爱节（南京）宣言》，倡导“自始至终不忘初心”的夫妻相处之道。用他的话说，每段婚姻从开始到结束都会有一个漫长的过程，在此过程中，我们会遇到这样那样的问题，如果从中能干预一下，维修一下，也许就能回头重新来过。

（文中人物除陈祖亚和张静夫外，均为化名。本文严禁转载、上网、摘编）