

让出差达人说说出差体验——

# 职场出差，你以为很爽我觉得辛酸



今日女报 / 凤网记者 李旦  
 别人眼中的我：天天到处游山玩水；现实中的我：一天到晚坐车坐到吐。  
 别人眼中的我：尝遍天下美食；现实中的我：只想回去吃顿家常菜；别人眼中的我：工作365天天不重样；现实中的我：见谁都一样了……  
 看到这里，估计你还有点琢磨不透，今天到底要说啥。其实，很简单，一起来讲讲长期出差是一种什么样的体验。一说到出差，谁都经历过，确实也没啥好稀奇的。可是，要说长期出差，那有发言权的估计就不多了。长期出差到底是一种什么样的体验呢？看看他们的说法你就知道了。

## ■ 新闻链接

### 长期出差 最让职场女性烦心

如今，职业女性最大的烦恼是什么？智联招聘曾做过一项调查，在上海的受访者中，长期出差成为女白领选择最多的苦恼事。不少接受调查的白领在BBS上反映，长期在外，导致生活不规律，同时无法兼顾家庭生活。在此次调查中，女性十大苦恼中，有半数与工作和生活难以平衡有关，其中因经常出差、生育威胁到工作都在十大苦恼中排名前列。

### 要求“能适应长期出差”，企业坐了冷板凳

河南省2015年春季大型综合人才招聘暨大中专毕业生供需洽谈会上，郑州笑开颜节能环保科技有限公司携近60个岗位来参会，却遭遇“冷板凳”，开场两小时公司仅收到一份简历，还是应届毕业生的。

记者看到，该公司招聘的岗位有大区经理、省级经理、区域经理、网络推广专员、产品外观设计等，对学历、年龄和工作经验均无要求，薪资水平也不错，若说是什么令人望而却步，或许就是那一条“能适应长期出差”了。



## ■ 拓展阅读

### 长期出差必备的八大用品

- 1 钱：够出差用的钱；
- 2 证件：身份证、驾驶证、结婚证、护照类；
- 3 买好的车票、飞机票类；
- 4 衣物：内衣、外衣、袜子、鞋子。最好查一下所到地的天气预报，根据天气情况带上适用的衣服；
- 5 日常用品：洗涤用品（毛巾、牙刷、牙膏、香皂、洗发水、浴液、浴巾、刷牙用的杯子，装洗涤用品的袋子）；剃须刀、卫生纸、梳子、餐巾纸、拖鞋；
- 6 用具类：电脑、手机、手机电池、相机、相机电池，书；
- 7 药品类：常用药、备用药，晕车的人最好带些治晕车的药；
- 8 通讯录及相关资料。

## ■ 人物连线

### 把旅行箱直接放办公室

“所有人都羡慕我的工作，我却经常在深夜突然很想回到自己的小窝。”一说到长期出差的问题，作为电视专题片编导的姚瑶，笑着说了这样一句话作为开场白。她每个月至少有25天以上是在出差，几乎在国内的任何一个机场有过出入记录。“每次朋友问我在干嘛，回复都差不多，不是在出差就是在出差的路上。”

姚瑶长得很漂亮，却至今单身。对象虽说谈了很多个，但最后都以失败告终，原因无它——有你这个女朋友跟没有是一样的。“最夸张的一个，我们在一起三个月，总共就约了两次会。最后一次，还是谈分手。”

别人的书包和旅行箱一般都是用来压箱底的，她的却一定会放在最方便拿的地方，有很长一段时间，她甚至把旅行箱直接放到办公室。“永远不知道下一秒出差是什么时候。”姚瑶称，家里从来不敢养什么花草或者是宠物，钥匙一定会给朋友留一串。

“我一出差回来，第一顿饭一定是在家里自己做，因为在外面的真的是吃吐了。”姚瑶开玩笑地说，饭菜从来不会多做，也从来不敢将剩下的放冰箱。“我已经遇到过很多次，以为第二天或者是晚上能吃，结果，一个电话又出差了。然后回来，冰箱里面一股好大的臭味。电饭锅则经常是剩饭发霉。”

别人都说女孩子爱美，去哪儿护肤品就得带一堆。姚瑶呢，每次都是买小支的，恨不得都是那种一小包洗发水那么大小的。小香皂是一定会带的，可以

用来洗澡和洗衣服，很实用。还有，她的充电宝永远是在满电状态。

长期出差，有时候“大姨妈”来了，姚瑶称心情不好就和四种人说话：车站的售票员：“给我一张到哪的车票”；酒店的接待员：“给我一个带窗的大床房”；采访对象：“你想什么就说什么”；餐厅的服务员：“给我一碗面条”。其他时间，沉默，累，懒得说话。

因为身材较为矮小，姚瑶平时都是穿高跟鞋的，可是要外出的话，行动起来不是很便利。所以，她的鞋子历来是穿一双带一双。衣服也是，历来都是两种风格迥异的装扮，稍微正式的，出镜用；比较女人的，适合稍作休息的时候穿。

“因为经常出差，买什么东西都是网购，每次回来，传达室里我的包裹至少是5个以上。”姚瑶称，虽然是个不折不扣的吃货，但是却对自家周边吃的一点都不知晓，但是对很多别的城市的吃住行却宛如本地通。

因为经常出差，所以练就了什么都可以自己想办法搞定的本事。哪怕是家里突然停电了，她也能特别淡定地用手机去查各种线路，甚至是自己接上。“我们有时候在乡下拍东西，真的是什么情况都遇到过。”

### 太想说话的时候，就给10086打电话

车子就是他的家。拖鞋、毛巾、空调被、雨伞、大号保温杯、晾衣架、小脸盆、饭盒……在孙喆的车上，几乎都可以在他的车上找到。孙喆是做桥梁设备销售的，公司在河南，他主要是跑湖南、湖北的市场。

7月31日，记者见到他的时候，他正准备从长沙到娄底去，一脸的匆匆忙忙。“你这趟出来多久了？”“记不太清楚了，好像是端午前后。对我们这种跑工地的人来说，反正出来了就不要问什么时候可以回去，除非你不干了。”三十多岁了，他至今还没有结婚，老家给介绍了无数个对象，一听说他是长期出差的，姑娘就此没有下文了，都没给他机会了解。

“你安家的城市是哪里？”“没有安家的地方，跑到哪算哪，跑得不想再跑了，就回河南老家休息下。”本来是周六准备去娄底新化的一个工地，结果负责人

有事，他只能暂时搁浅计划。

孙喆开的是一辆比较旧的大众桑塔纳。他说，不是自己买不起好车，而是这车再怎么折腾它，也不心疼。“有时候，一个人开长途，累了就停在收费站休息一下。”这时，毛巾、拖鞋、空调被等就可以充分发挥作用了。夏天的时候，有时候跑了一天，身上有汗，工地周围又没有酒店，他便只好用毛巾擦身，然后再自己把衣服换了、洗了，晾在车里。

“长期出差，你知道吗？有时候我经常醒来就不知道自己在哪里，也忘了自己要干嘛了。”孙喆称，有时候一回到家里，长期出差后，突然不需要出去跑了反而会很不习惯，总感觉生活中缺点什么。“就是停不下来。”

做销售，要么就不说，要么就必须得说个不停，孙喆也是这样。有时候，一个人开十多个小时的车，一句话都不会说。“有时候实在是太无聊了，想找个人说下话，就会给10086打电话。”孙喆笑着说。

