

微话题

女儿远嫁英国，
中国岳父在婚礼上这么说……

2015年7月3日，一场盛大的婚礼在北京举行。新郎是来自英国贵族家庭的小伙，名叫陆克·哈斯卡德，现在美国南加州大学攻读导演专业博士学位。新娘是生长在内蒙古科尔沁大草原的草原姑娘，名叫董晨耕，现就读于美国南加州大学电影编剧专业，在读博士。

婚礼现场，新娘父亲董进宇博士赠送给女儿的不是嫁妆，而是一篇意味深长的祝福，让我们一同分享这位爸爸对女儿的嘱托。

今天，感谢各位亲朋好友能来参加爱女的婚礼，为他们祝福。

此刻，我站在这里，心情异常复杂，既为女儿找到了心爱的男人、结束了心灵漂泊的生活、有了自己的人生港湾而欣喜，又对他们未来漫长的婚姻生活能否幸福存有隐隐的忧虑。

我希望女儿记住，对于丈夫为自己所做的一切永远心存感激。我希望女儿女婿在婚姻生活中思维方式是“我能给对方做些什么”而不是“对方能为我做些什么”。当双方都想着多为对方做一些，才能把人性的光辉展现出来，这是幸福婚姻的秘诀。亲爱的女儿，这也是我在你的祖父祖母身上学到的宝贵人生经验。

我希望女儿记住，你的丈夫陆克只是在婚姻这个侧面属于你，他还属于他的母亲、属于他的父亲，他有他自己的朋友，甚至有他的异性朋友。所以他不是你的私有财产，你不能独占这个人，如果你真的爱他，就要给他自由，尊重他的选择，不能限制他与其他人的交往。

反过来一样，我也希望我的女婿陆克记住这一点，在你们婚后生活中一定给对方留有私人空间，尊重对方的独立人格和意志自由，在婚姻生活中把自己高贵的灵魂展现在自己的爱人面前。

亲爱的女儿、女婿，你们要知道：

在热恋中的男女，他们口中所说的爱，其中混杂着情欲、迷恋、占有、奉献以及对对方连接为一体的渴望等等成分，它是由异性相吸而产生的强烈激情，在这种激情的作用下，人不会想到自己，而会产生把自己全部奉献给对方的冲动，同时，会把对方的事当做自己的事，也自然把自己的事视为对方的事。



可是，当激情慢慢消退，回到每天琐碎的日常生活中，男女双方的差异显露出来，同时双方各自不同的利益主张开始呈现，这时考验就来临了。夫妻双方如果没有修行成长，会无意识地卷入为自己谋利益的争斗，彼此伤害就开始了。

因此，要想使婚姻生活幸福长久，夫妻就必须修行成长。通过修行成长，去掉自己的私心，提高自己的人格修养，提升自己的性别魅力。

人类之所以建立起地球文明，是因为在我们这个物种的血管里流淌着一种伟大高贵的元素，那就是爱。

婚姻是一种新的生命过程的开始，并且婚姻生活永远只是个过程而没有结果。人们借由婚姻开始了有爱的生命旅程。这段人生旅程，有人陪伴、有人救助、有人关心、有人抚慰因而不再孤单。当我们真正理解婚姻生活的精髓是过程，才能感谢珍惜对方陪伴自己走过的每一分每一秒。才能把注意力集中在当下，永远把对方看作是自己生命中最重要的人，并且把自己最美最好的一面展现给自己的伴侣。有了这份对婚姻的体认，夫妻双方才能全心全意地爱，才能全力以赴地生活，才能快乐度过生命中的每一天。到了生命的尽头，夫妻相视一笑，此生无憾了。我真诚祝愿女儿女婿带着爱走上他们无悔的人生旅程，创造他们生命的辉煌！

最后，再道一句祝福：新婚快乐！

董进宇

2015年7月3日

今日女报微信粉丝“李兰芬”推荐分享

微国学

历史上最有才华
的一封信

传说司马相如和卓文君结婚后，两人到了临邛，开了个小酒店来维持生活。后来卓王孙不忍女儿受苦，于是资助了很多财物和田地，两人于是过上了富足生活。

过了几年，司马相如的文章受到汉武帝的赏识，一跃升至中郎将，飞黄腾达。在京城任上的日子里，逐渐冷落卓文君，后来干脆写了一封信留给临邛的卓文君。

卓文君打开信件，发现上面写着一行数字：

一二三四五六七八九十百千万

一到万全是数字，但是唯独缺少“亿”，即是“无意”的意思。卓文君读了以后伤心欲绝，于是回信一封，全信如下：

一别之后

二地相悬

只说是三四月

又谁知五六年

七弦琴无心弹

八行书无可传

九连环从中折断

十里长亭望眼欲穿

百思想

千系念

万般无奈把君怨

万语千言说不完

百无聊赖十依栏

九重登高看孤雁

八月中秋月圆人不圆

七月半烧香熏烛问苍天

六月伏天人人摇扇我心寒

五月石榴如火偏遇阵阵冷雨浇花端

四月枇杷未黄我欲对镜心意乱

忽匆匆，三月桃花随水转

飘零零，二月风筝线儿断

唉！郎呀郎

巴不得下世你为女来我为男

涨姿势

究竟住在哪几层最安静，哪几层最脏

环保部门专家发现，高层建筑噪音分贝“两头小中间大”，5到24层噪音最大，30层以上又变得较为安静。

A、30到70米 高层建筑噪音最大

据介绍，高层和低层受到的噪音污染形式不太相同。对于低层而言，它的噪声源表现为震动和声音两部分。对于高层的住户而言，震动的影响会被不断减弱，但声音以声波的形式传递，当某层的高度正好达到噪声声波波长的整数倍时，噪声就会表现得十分明显。

这是因为，高层周围没有什么建筑物遮挡，高层完全暴露在声波的立体传播下，所以噪音就大了。然而，由于噪音到一定高度开始衰减，因此更高楼层住户受到的影响就较小。

那么噪音与楼层分布是什么关系呢？南京环保局的专家研究发现，噪声向上传播，高层住宅在30到70米间噪声最大。楼层矮反而噪声小，除了因为绿化带、行道树可以降低噪声，还因为矮楼层只接收近距离的噪声，而楼层越高接收噪声的范围越广，远距离的交通噪声都可以传送到高层。

监测人员测试发现，一般5楼以上，噪音分贝会随着楼层增高而变大，当楼层更高时，噪音又出现下降。

一般来说高层建筑中，5到24层噪声最大，其中噪声在11层到22层上升最多，30层以上又较为安静。如果是1幢26层高的楼房，20—22层噪声最大。

B、1到3层 这几层空气最“脏”

说起高楼，除了噪音外，很多民间关于“9至11层是PM2.5最爱，是扬灰层，不能买”的说法在网上流传。对此，专家予以辟谣，他们认为无论是更“轻”的PM2.5还是更大的PM10“灰”粒，在越接近地面的楼层，才浓度越高。

南京环保专家曾监测发现：一到三层为浓度最高的区域，即10米以下才是最脏的。数据显示，PM2.5和PM10，浓度是1到3楼最高，后面就开始下降，并呈现分布均匀的状态。即使扬尘颗粒在特定条件下短暂盘旋到9—11层的高度，那也是偶然现象，必须具备很多气象条件。

专家强调，PM2.5分布比PM10更均匀。此外，PM10相对PM2.5，虽然颗粒会大一些，但是其重力沉降作用依然非常小，只有一点点，所以只会在底层地面浓度相对高一些，其他更高层的分布，依然均匀。

今日女报微信粉丝“二道茶”推荐分享



全诗上阙以一开头以万结束。下阙又以万开头，以一结束。以惊天地泣鬼神的才华抒发了自己对司马相如的爱和思念。司马相如读后惭愧万分，于是自己亲自前往临邛迎接卓文君。

今日女报微信粉丝“蒋轩轩”推荐分享



扫二维码，关注今日女报微信，有惊喜哦！