

网络热传：儿童爽身粉是夏日万能化妆品？

# 小儿爽身粉，美妈巧化妆

今日女报/凤凰网记者 李诗韵 实习生 何敏

炎炎夏日，被日光笼罩的长沙总是湿热难耐。不少有经验的妈妈会给宝宝准备一罐清凉的爽身粉，以防宝宝长出痱子。然而近日，这罐20元左右的婴儿爽身粉竟被网络美妈挖掘出新的技能——给睫毛打底、控油定妆、干发造型等，让爽身粉披上“万能”的光环。

小儿爽身粉真的是被美妆界遗忘的“万能神器”吗？带着疑问，记者采访了多名彩妆界专家，听听他们的解析吧！



■美丽说

## 留长发还是短发？量脸就知道

留惯长头发的女性会想尝试短发，有时忍不住冲动，就会落得“惨不忍睹”的后果。近日，国外某发型设计师研究出的“黄金比例”引起网友的关注：如果女性耳垂到下巴的长度小于2.25英寸（约5.715厘米），就适合短发，反之则适合留长发。该研究是否科学，适合所有女性还是仅适合欧美女性？专业人士介绍，女性适合长发还是短发，要根据个人情况而定，综合考虑脸型、颈部长度、身高、整体气质，单纯以比例而论并不准确。

网友争论>>

### 长发短发关“黄金比例”啥事

“在犹豫要不要剪短发的妹子，先看看这个吧！”近日，某知名微博博主发帖称，近年来海内外掀起一股短发潮，很多女星剪去长发以利落的造型现身。某全球著名发型趋势专家发现了一个2.25英寸的黄金比例，只要你的耳垂到下巴的垂直长度大于该尺寸，就适合长发，小于该尺寸的女性才适合留短发。

该帖一出，立即引起微博网友的吐槽：发型是否适合一个人，只是视觉习惯的过程，看的时间长了就好了，跟下巴到耳垂的距离没有关系。网友“@姚兔”的表达则更直接：“丑就丑，关头发什么事？”

专业人士>>

### 留啥发型要看脸型、颈长等

8090造型连锁设计总监王斌说，女性适不适合短发，要根据情况而定，单纯以比例而论并不准确，只是大众娱乐的方式。“这个2.25英寸的比例可能适合部分女性，但对于大多数人，要从颈部、身高、脸型等因素综合考虑。”

他告诉记者，如果女性颈部较短，短发能弥补这一缺点；如果颈部较长，长发则可以弱化这一视觉效果。从身高角度分析，身材修长高挑的女性，留长发比留短发更能获得回头率。相反，身高较为矮小者选择短发可以从视觉上遮蔽身高的不足。如果女性脸型较宽，选择长发可以适当对面部遮挡，太短无法形成遮挡效果；脸型较窄者需要更多地露出面部，短发是明智的选择。



## 功效1：睫毛“打底粉”？

网络传言：上睫毛膏前，用刷子轻轻将一层爽身粉刷在睫毛上当打底，会使睫毛变得纤长，免去贴睫毛的烦恼。

专家帮帮忙>> 增长睫毛只是个噱头而已

特邀专家：王静（长沙泡泡化妆造型学校老师）

“涂睫毛膏前，我们总会想各种办法让睫毛又卷又长。但对于爽身粉打底的说法，我并不赞同。”王静介绍，目前市面上销售的睫毛生长液产品一般都含棕榈油，促进睫毛生长的原理一是缩短睫毛生长周期，比如原来要3个月长出来的睫毛，2个月就可以长出来；二

是增加睫毛的柔韧度，让睫毛不易脱落，使得睫毛看起来更浓密、纤长。而从婴儿爽身粉的成分中了解到，它并不含有益于睫毛生长的成分，所以不可能有增长睫毛的效果。至于上妆前的打底作用，王静认为不靠谱：“爽身粉都是色白的，会让人看上去妆感不一。”

## 功效2：帮肌肤控油定妆？

网络传言：爽身粉可以作为有哑光作用的定妆粉，吸收皮肤的油光，使皮肤看起来干净清爽。此外，还可以作为其他化妆品的“调色剂”，如颜色太深的阴影粉或者眼影粉，加入爽身粉融

合后颜色就会变淡。在彩妆中，定妆粉属于价格相对高的单品。一些大品牌的定妆粉，一盒售价在500元—800元左右。定妆粉中主要成分是什么？什么样的定妆粉才算好的？

专家帮帮忙>> 爽身粉能定妆，但容易被汗冲掉

特邀专家：刘凯悦（长沙熊猫化妆造型学校老师）

“用爽身粉定妆，是最廉价的彩妆办法。”刘凯悦说，定妆粉的成分与彩妆中的粉饼、粉底没有差别，只是属于无油彩妆，能更好地吸收皮肤油光，让皮肤看起来清爽干净。而判断定妆粉的好坏，主要在于其是否能“防水

抗汗”，保持妆容的持久。婴儿爽身粉作为一种粉质，肯定也有吸油的效果，但是用来替代定妆粉还是存在两大问题——首先是妆感太白，不贴合亚洲女性的肤色；另外就是不能防水抗汗，难以保证妆容的持久。

## 功效3：解决头发出油？

网络传言：夏天头发容易油腻，上班族早上没时间洗头，可以发挥婴儿爽身粉的“干洗”功效：将一些爽身粉轻轻地拍在发根部位，吸收多余的油脂，

专家帮帮忙>> 临时干发可行，用于干洗不靠谱

特邀专家：陈清（长沙尚艺美发连锁店曙光店店长）

“洗头发主要是为了清洁头皮，除去头部油垢，这是需要洗发水来完成的事情。”陈清认为，市面上干洗头发产品的原理和定妆粉的原理差不多，主要是吸收头皮的油分，对头皮有一定的

清洁作用。但干洗成分并不能给头发补水，也不能让头发如洗后那么柔顺。所以，婴儿爽身粉也是靠吸取头皮的一些油分，使得头发看上去不那么油。这是一种视觉上的差异，并没有真正改善。

## 功效4：控汗防止肌肤擦伤？

网络传言：夏季运动时，因为出汗太多，皮肤非常容易一不小心就擦伤。运动前将一些爽

专家帮帮忙>> 能增强摩擦力，也能堵塞毛孔

特邀专家：田立红（长沙市中心医院皮肤科主任）

“用爽身粉止汗是很多人都有过的做法，并没有什么问题。”田立红介绍，而婴儿爽身粉中的某些成分的确能达到润滑皮肤、防止擦伤的功效，所以运动前，抹上一

身粉拍到大腿和膝盖上，能帮助减少摩擦，使皮肤保持光滑，避免擦伤和膝盖产生酸痛。

点也是可行的。不过，需要提醒的是，我们不能选择一边出汗一边用爽身粉控汗，因为爽身粉的颗粒能在人体出汗的时候造成毛孔堵塞，甚至造成堵塞性毛囊炎。



红墙——中南海的代名词，担任过国家领导保健医生的人，被称作“红墙国医”。

俗话说“人生七十古来稀”，尽管如今活过七十岁的大有人在，但是与中南海红墙内领导人的寿命相比，健康状况仍然有很大的差距。我国领导人

## 88岁红墙国医赵冠英解密：

# 中南海里的长寿秘诀

平均寿命一直位居世界前列。

最近，一本全面讲述中南海保健工作者实录的《红墙健康卫士》一书正式出版，书中首次披露了红墙国医赵冠英教授45年为中南海老首长、老领导做医疗保健工作的经验总结，揭秘了老首长、老领导是如何通过培补元气治疗慢性病，防老抗衰，健康长寿。

读过此书的人都会有种恍然大悟的感觉，原来秘传中南海的祛病养生之道是如此的朴素，按照书中的方案调养，就能像红墙内老首长、老领导一样健康长寿！《红墙健康卫士》一书得到了数十位红墙保健医生的全力推荐。

现在，为答谢本报忠实读者，限量赠送《红墙健康卫士》500册，

本报读者可拨打电话400-750-7755申领此书，数量有限，每人限领一本，以报名先后次序为准。

