

《爸爸去哪儿3》热播，引发“基因遗传”大讨论—— 孩子更像谁？父母基因来“作战”

今日女报/凤凰网记者 李诗韵 实习生 何敏

暑期一到，熟悉的《爸爸去哪儿》又开播啦！第三季开播以来，两个混血宝宝就成了焦点——刘烨家的诺一和夏克立家的夏天，同为混血儿，为啥一个像中国人，一个像外国人呢？

想必不少家长在看过后，也会忍不住对着镜子比对自家孩子更像谁。所以，想知道孩子遗传的奥妙，就跟记者去一趟湖南省儿童医院遗传与代谢科吧，那儿肯定有你想知道的基因秘密！



健康身边事

遭遇严重车祸， 医生神奇“还脸”

今日女报/凤凰网(记者 李诗韵 通讯员 胡翠娥) 重型颅脑损伤，面颅骨、颅盖骨多处粉碎性骨折，伤者的整个脸部犹如砸碎的西瓜……近日，一名严重的车祸病人在湖南中医药大学第一附属医院成功救愈。

“就像一个西瓜砸在地上，西瓜皮多处炸开，里面的西瓜囊碎了，西瓜汁到处流……”负责诊治的医生介绍，这属于重型颅脑损伤，需立即住院手术。最终，历时7小时，手术终于成功结束——伤者输血近6000毫升，相当于把伤者的全身血液换了一遍。

医生告诉记者，在被送入神经外科重症监护病房(NICU)继续抢救时，伤者生命体征仍不稳定，但疲惫不堪的神经外科医生们顾不得休息，坚守在伤者身旁观察其病情变化，直至次日凌晨伤者生命体征逐渐平稳才舒了口气。最终，经过湖南中医药大学第一附属医院神经外科医生们的救护，伤者20天后平安出院，未留下任何后遗症。

“胃病”久治不愈， 原是心理在作祟

今日女报/凤凰网(记者 李诗韵 通讯员 谢茜)4个月前，郴州白领张女士开始犯胃病。反复吃药治疗，始终不见好转……殊不知，“绝食”多日的张女士竟在湖南省脑科医院心理科治好了困扰已久的“胃病”。

“内科专家检查后发现其没有毛病，所以建议她来心理科治疗。”该院心理评估师杨醉文介绍，没想到，张女士“胃病”问题还真是在“心”上。经过仔细询问病史，杨醉文给她做了心理评估与测验，检查发现，张女士存在严重的抑郁、焦虑症状，最终确诊“抑郁症”。经过了相关的药物和心理治疗，并配合经颅磁刺激治疗，一周后，张女士终于舒坦，两周后便恢复了正常进食量，就这样，“胃病”治好了！

知识

孩子像谁， 父母基因先“PK”

有网友说，如果是混血儿，究竟混血的程度是欧化还是亚化，那得看父母的基因谁的更强大一点。

“谁的基因强大，后代就会更像谁，是有道理的。”湖南省儿童医院遗传与代谢科主任贺新玉说，民间有一种说法，女儿像爸，儿子像妈。这个遗传学上可以解释。女儿身上有两条X染色体，一条来自妈，一条来自爸。女儿身上这条像爸爸的X染色体被激活了，而女儿像妈妈的X染色体，此时可能就是沉默的，那么，女儿就很有可能像爸爸。这说明这条X染色体的表达可能会更显著一些。对于儿子就更好解释了，因为儿子的Y染色体肯定是来自爸爸，而另外一条X染色体就是来自妈妈，而X染色体比较大，那么儿子像妈妈的几率也会很大。



专家 贺新玉

孩子不像父母， 像姑姑或舅舅

“这种情况挺多的。”贺新玉介绍，孩子的爸爸与他的兄弟共同拥有50%相同的遗传因子，孩子妈妈同样如此。而孩子的父母又与孩子共同拥有50%相同的遗传因子。所以孩子就与舅舅或姑姑等共同拥有了25%相同的遗传因子。因此，根据遗传学来分析，孩子与舅舅或姑姑长得更像就没什么问题。

另外，因为外婆外公遗传给儿子的显性表达，到了女儿那里可能是隐性表达，而女儿生下后代，后代遗传了母亲的这个没有表达的部分表达出来之后，这个“外甥更像舅”的说法就成立了。

趣事

眼睛遗传：父母各半

网上有传言，孩子的眼睛遗传爸，让一些小眼睛爸爸很是担忧。然而事实究竟如何？贺新玉告诉记者，孩子眼睛的基因遗传大多数是一半来自

父亲，一半来自母亲的。如果父母的眼都大，那么孩子的大眼睛几率就会更高，但并不排除生小眼睛孩子的可能性。然而，如果父母的眼一方大，

一方小，就很有可能会是“取二者的中和”，另一种可能则是优势遗传因素在起作用，“父母一方的基因战胜利了，孩子就更像谁”。

肤色遗传：和人种有很大关系

“孩子肤色的决定主要由遗传和环境因素来决定。”贺新玉介绍，从遗传方面分析，最能影响肤色的因素就是人种，也就是说，白种人普遍白，黑种人普遍黑，除非是发生基因突变。而混血儿的肤色则一般是遵循父母“中和”色的

自然法则，比如《爸爸去哪儿3》中的孩子诺一，他的母亲是犹太人，肤色是很白的，而他的父亲，肤色则比较偏黑，所以，诺一的肤色比较白但不像白种人那样特别的白。

另外，后天环境影响肤色，包括阳光、生活习惯和饮食等

方面。“阳光晒得很多的人就会比较黑，而接受光照少的人就会比较白。非洲大陆纬度低，光照强，非洲人普遍很黑，欧美洲纬度较高，光照相对弱一些，人的肤色普遍很白。”

鼻子遗传：存在“优胜劣汰”

很多人对自己的鼻子不满意，去整形，让鼻子更挺一点。那么，孩子的鼻子挺不挺由谁来决定呢？贺新玉告诉记者，这是父母遗传基因“优胜劣汰”

所决定的。通常，东方人的鼻子没有西方人的鼻子那么挺，这是人种特点因素决定的。但抛开人种问题，父母的遗传基因谁更强大，也对孩子鼻子的

遗传特别明显，“鼻子遗传存在优势遗传，也就是谁的遗传基因更占优势就会遗传给谁。但从研究结果上看，孩子的鼻子遗传会更偏向于母亲。”

身高遗传：80%与父母平均值有关

网上流传着这样的说法，“父高高一个，母高高一家”。然而，贺新玉告诉记者，这个说法并不准确。

“孩子的身高80%来自父母遗传，20%是受后天环境的影响。”贺新玉说，单看父母遗传因素，如果父母都高的话，孩子就会高；而如果父母

都不高的话，孩子长高的概率就会很低，而具体的遗传因素，与父母身高的平均值有很大关系。

另外，环境因素对身高的影响也是相当重要。营养充足的小孩始终要比营养不良的孩子长得要高一些；睡眠质量好的孩子又要比睡眠质量不好的

孩子长得更高；青春期发育早熟的孩子长得更高；日照时间短的孩子长得更高。所以，贺新玉建议，家长要想孩子长得好，一定要让孩子养成良好的生活习惯，不挑食，以保证摄入充足的营养；早睡早起，保证足够的睡眠。

胖瘦遗传：存在遗传取向

在这个以瘦为美的社会，我们都希望自己瘦一点，也不希望自己的孩子长得很胖，那么孩子的胖瘦由什么决定呢？贺新玉说，首先，父母的胖瘦是会遗传给孩子的。如果父母都偏胖的话，孩子也会相对偏

胖，像《爸爸去哪儿1》中的孩子王诗龄，因为父母都是易胖体质，所以，她也比同龄的孩子要相对偏胖一点。

另外，孩子在小的时候，父母喂养方式不同，也能影响胖瘦。过度营养的孩子，通常

脂肪细胞也会更大，而脂肪细胞不会随着年龄增大而减小，所以这类孩子越大越容易长胖。贺新玉建议，父母喂养孩子一定要注意适量，不要以为孩子在长身体就让孩子吃得越多越好。

腿型遗传：后天因素更重要

大家都想拥有一双又长又直的腿，然而现实并不那么美好，有的人的腿又短又粗，有的人甚至还有O形腿、X形腿。那么，孩子的腿型又是由什么

决定的呢？

贺新玉表示，腿的长短跟身高有很大的关系，长得高的人一般腿比较长。虽然遗传因素对腿型也有影响，

但是后天影响更重要，如果孩子缺钙或者过早站立的话，孩子的腿就容易变形，就容易导致O形腿或X形腿。