

# 省妇联举办首期手工编织暨SYB培训班

今日女报 / 凤网讯 ( 通讯员 周海涛 ) 6月中旬至7月,湖南省妇联在湖南女子学院举办首期手工编织暨 SYB 培训班。来自湖南女子学院不同系部和专业的 30 名学生经过报名、面试等环节,最后从 120 多名报名者中脱颖而出,入选参训。

培训期间,湖南女子学

院刘洋溢老师、巧筑天工品牌创始人刘颂松女士、湖南女子学院图书馆副馆长钟红英教授先后就布艺饰品设计与制作、纸艺仿真花制作、串珠制作等对学员进行了培训和指导。即将毕业的服装专业的女大学生表示,手工编织培训、SYB 培训为自己后期的就业创业奠定了良好

的基础。

省妇联、湖南女子学院领导表示,手工编织培训班的开设不仅能丰富学生校园业余文化生活,更为引领女性巧手创业,促进女大学生就业、创业、传承和弘扬民族优秀传统工艺和文化搭建了良好的平台。

寻找最美创业<sup>16</sup>

## 她“驯化”了近200种外来植物

今日女报 / 凤网通讯员 熊昱

从一名高校教师到近 200 种多肉植物的“妈妈”,岳阳人吴哲一路走来颇有胆识。

如今,她的“多肉基地”已经初具规模,前来参观和购买多肉植物的顾客络绎不绝。

在这个名为“慢生活多肉花园”的园子里,究竟有什么样的力量造就了这个敢爱敢恨,在追梦道路上执著前行的“女汉子”?日前,今日女报 / 凤网通讯员走进吴哲的人生花园一探究竟。

### A 父亲的乐观影响了她

吴哲是岳阳人,在湖南农业大学观赏园艺系完成了本科、硕士学习。毕业后,她进入厦门大学 EMBA 华南教育中心工作,不仅事业顺风顺水,还有一个幸福的家庭。

2011 年 10 月的一天,正在外地上班的她突然得知患有肝硬化多年的父亲的病已转变为肝癌,时日不多。

“为了不留遗憾,我想离职回家照顾父亲。”于是她与丈夫一起离职,回到岳阳。

次年,她永远告别了父亲。

“我的记忆中,父亲是一位有责任感、有担当、乐观幽默的人。”也许是在他的影响下,吴哲逐渐恢复,并通过努力在岳阳市科学研究所找到了新的工作,把精力投入到了自己喜爱的植物身上。

工作期间,她认识了一些志同道合的朋友。她们通

### B “驯化”近 200 种外来植物

2013 年,吴哲和好友在湖滨拿下了一块 200 多平米的土地,用于培育“多肉”。

日前,记者走进这个基地,立即被眼前各具特色的植物所吸引。

“许多人就是被它的萌态所吸引,才选择购买的。”吴哲说,多肉植物大部分生长在干旱地区,每年有很长的时间根部吸收不到水分,仅靠体内贮藏的水分维持生命,因此在外形上显得肥厚多汁,看起来“萌态”十足。

科班出身的她,很快从外地引进了第一批种苗,开始自行培育。“引进种苗自行培育最大的好处,就是能驯化这些外来植物,让它们更

好地适合本地气候,让消费者更好养。”

吴哲说,全世界共有一万余种多肉植物,目前她的大棚中引进了近 200 种。

然而,多肉植物也有水土不服的时候。2013 年,她引进的原产于非洲南部的生石花,遇到了夏季的高温高湿天气,怕热忌水的生石花“全军覆没”,损失近 10 万元。

虽然遭受了损失,但她并没有气馁,而是及时总结经验,改进设施,加强管理。两年下来,基地已步入正轨。

去年,她参加了岳阳市首届全民创新创业大赛,从 200 多个候选项目中晋级为十强。她告诉评委,自己的目标是打造中南地区最具影响力的多肉植物种植基地。

对于为何要将基地取名为“慢生活多肉花园”,她解释,是希望大家能放慢脚步,张弛有度、劳逸结合,通过园艺在生活中找到平衡,提升幸福感。

## ■ 妇联星空

### 株洲：为留守妇女开展技能培训

今日女报 / 凤网讯 ( 通讯员 周仲芝 ) 为更好地服务农村留守妇女,响应“大众创业,万众创新”号召,6月5日—7月20日,株洲市妇联组织家政服务公司、女性手工编织协会、农副产品女经纪人协会,深入炎陵、茶陵、攸县、醴陵等县市区乡村,为 3000 余名农村留守妇女、新型职业女农民开展技能培训。内容包括家

政服务、老人护理、母婴护理、毛线编织、发夹制作、纸艺制作培训和水稻蔬菜种植、瓜果栽培与管理;生猪养殖、散养土鸡的疾病防治等种养技能。

据悉,株洲市妇联今年计划举办 100 场手工(家政)技能培训;100 场农村妇女种养技能培训,激发广大城乡妇女创新潜能和创业活力。

### 临武：留守儿童关爱中心全面投入使用

今日女报 / 凤网讯 ( 记者 章清清 通讯员 陈芳 杜林艳 ) 近日,在郴州市临武县南强镇广宜小学留守儿童关爱中心,十几个同学在下棋、画画、与家长视频。整个中心有条不紊地运行。今年 4 月以来,该镇建成了三个留守儿童关爱中心,

每个关爱中心投入资金 2 万余元,配备桌椅、电视、电脑等设施。暑假期间,留守儿童关爱中心对外开放,学校安排专门的老师陪同,致力于给留守儿童提供一个温馨的“第二家”。

### 汝城：首期青少年成长夏令营开营

今日女报 / 凤网讯 ( 通讯员 朱卓林 ) 7 月 18 日,郴州市汝城县首期“森林之王”青少年成长体验夏令营在热水飞水寨正式启航。活动包括家庭亲子互动、野外环境适应、应急避险自救、山地救生训练、户外生存野营、团队拓展游戏、

森林知识科普等环节,将培养和增强青少年独立自主、团队协作、自救避险能力。此次夏令营为期七天六夜,并由二十多人组成拍摄团队,后期制作一档由汝城人自主导演的亲子教育类真人秀节目。

### 洪江：深入乡村慰问受灾村民

今日女报 / 凤网讯 ( 通讯员 彭金玲 ) 人间有真情。7 月 21 日,怀化洪江市妇联与市疾病预防控制中心负责人一行来到土溪乡塘宝村二组村民张松家里进行慰问,并送上 3000 余元善款。洪江市妇联是土溪乡塘宝村的扶贫后盾单位,在

近日的一次走访调研中,得知张松家不慎失火,房屋完全被烧毁。随后,妇联立即联系同是该村扶贫后盾单位的市疾控中心发动了一场干部职工捐款活动,并为他向民政部门申请灾后重建资金。

### 凤凰：村妇代会主任学习公共卫生知识

今日女报 / 凤网讯 ( 通讯员 田欢 ) 7 月 20 日至 22 日,湘西土家族苗族自治州凤凰县妇联联合县妇幼保健院、县疾病预防控制中心开展为期三天的村妇代会主任重大公共卫生知识培训班。为了达到更好的宣传效果,培训采取由工作人员到乡镇授课的方式举行。培

训中,村妇代会主任们学习了关于我省重大公共卫生服务项目,包括增补叶酸预防神经管缺陷项目、农村妇女“两癌”检查项目、免费婚前医学检查项目等方面的知识,并对“贫困母亲两癌救助金”项目和“凤凰欲飞”公益助学项目进行了深入了解。

# 最热三伏天错过了“三伏贴”怎么办？

“冷在三九,热在三伏”,从 7 月 13 日起,湖南已经进入了三伏天,一直持续到 8 月 22 日。三伏天是冬病夏治最佳时机,“三伏贴”是大众所熟知的冬病夏治有效的手段之一,但往往很多市民因为工作关系错过了贴“三伏贴”最佳的时间,其实刮痧、艾灸也是夏季养生、冬病夏治的有效手段。

7 月 18 日,今日女报携手美时慕美容养生连锁机构一同走进长沙汇金国际小区,免费为社区

居民进行夏季养生、冬病夏治知识普及,现场为居民进行刮痧、艾灸等公益夏季养生服务,并教给市民一些日常家庭夏季养生小妙招。

美时慕养生专家刘红艳说:“三伏天一定要注意防暑,饮食要清淡,夏季温度高,人体阳气旺盛,体内湿寒集中在关节,是排湿的好时节。在家中可以将刮痧板倾斜 45 度刮拭背部脊柱两旁的膀胱经;从肘部内侧向下刮拭到手腕;

刮拭膝关节内侧穴位,通过对关节部位经络的疏通,能达到养心养脾的效果。”

市民在家中进行刮痧的时候,要找准位置注意力道,频率也要适当。此次举办的社区夏季养生公益活动是美时慕养生美容文化节当中的一部分,主要是为了普及夏季养生、冬病夏治知识,做一些力所能及的公益服务,将健康养生理念传播给更多的市民。

