

省妇联举办首期手工编织暨SYB培训班

今日女报/凤网讯(通讯员 周海涛)6月中旬至7月,湖南省妇联在湖南女子学院举办首期手工编织暨SYB培训班。来自湖南女子学院不同系部和专业的30名学生经过报名、面试等环节,最后从120多名报名者中脱颖而出,入选参训。

培训期间,湖南女子学

院刘洋溢老师、巧筑天工品牌创始人刘颂松女士、湖南女子学院图书馆副馆长钟红英教授先后就布艺饰品设计与制作、纸艺仿真花制作、串珠制作等对学员进行了培训和指导。即将毕业的服装专业的女大学生表示,手工编织培训、SYB培训为自己后期的就业创业奠定了良好

的基础。

省妇联、湖南女子学院领导表示,手工编织培训班的开设不仅能丰富学生校园业余文化生活,更为引领女性巧手创业,促进女大学生就业、创业、传承和弘扬民族优秀传统工艺和文化搭建了良好的平台。

■妇联星空

株洲:为留守妇女开展技能培训

今日女报/凤网讯(通讯员 周仲芝)为更好地服务农村留守妇女,响应“大众创业,万众创新”号召,6月5日—7月20日,株洲市妇联组织家政服务公司、女性手工编织协会、农副产品女经纪人协会,深入炎陵、茶陵、攸县、醴陵等县市区乡村,为3000余名农村留守妇女、新型职业女农民开展技能培训。内容包括家

政服务、老人护理、母婴护理、毛线编织、发夹制作、纸艺制作培训和水稻蔬菜种植、瓜果栽培与管理;生猪养殖、散养土鸡的疾病防治等种养技能。

据悉,株洲市妇联今年计划举办100场手工(家政)技能培训;100场农村妇女种养技能培训,激发广大城乡妇女创新潜能和创业活力。

临武:留守儿童关爱中心全面投入使用

今日女报/凤网讯(记者 章清清 通讯员 陈芳 杜林艳)近日,在郴州市临武县南强镇广宜小学留守儿童关爱中心,十几个同学在下棋、画画、与家长视频。整个中心有条不紊地运行。今年4月以来,该镇建成了三个留守儿童关爱中心,

每个关爱中心投入资金2万余元,配备桌椅、电视、电脑等设施。暑假期间,留守儿童关爱中心对外开放,学校安排专门的老师陪同,致力于给留守儿童提供一个温馨的“第二家”。

汝城:首期青少年成长夏令营开营

今日女报/凤网讯(通讯员 朱卓林)7月18日,郴州市汝城县首期“森林之王”青少年成长体验夏令营在热水飞水寨正式启航。活动包括家庭亲子互动、野外环境适应、应急避险自救、山地救生训练、户外生存野营、团队拓展游戏、

森林知识科普等环节,将培养和增强青少年独立自主、团队协作、自救避险能力。此次夏令营为期七天六夜,并由二十多人组成拍摄团队,后期制作一档由汝城人自主导演的亲子教育类真人秀节目。

洪江:深入乡村慰问受灾村民

今日女报/凤网讯(通讯员 彭金玲)人间有真情。7月21日,怀化洪江市妇联与市疾病预防控制中心负责人一行来到土溪乡塘宝村二组村民张松家里进行慰问,并送上3000余元善款。洪江市妇联是土溪乡塘宝村的扶贫后盾单位,在

近日的一次走访调研中,得知张松家不慎失火,房屋完全被烧毁。随后,妇联立即联系同是该村扶贫后盾单位的市疾控中心发动了一场干部职工捐款活动,并为他向民政部门申请灾后重建资金。

凤凰:村妇代会主任学习公共卫生知识

今日女报/凤网讯(通讯员 田欢)7月20日至22日,湘西土家族苗族自治州凤凰县妇联联合县妇幼保健院、县疾病预防控制中心开展为期三天的村妇代会主任重大公共卫生知识培训班。为了达到更好的宣传效果,培训采取由工作员到乡镇授课的方式举行。培

训中,村妇代会主任们学习了关于我省重大公共卫生服务项目,包括增补叶酸预防神经管缺陷项目、农村妇女“两癌”检查项目、免费婚前医学检查项目等方面的知识,并对“贫困母亲两癌救助金”项目和“凤凰欲飞”公益助学项目进行了深入了解。

最热三伏天错过了“三伏贴”怎么办?

“冷在三九,热在三伏”,从7月13日起,湖南已经进入了三伏天,一直持续到8月22日。三伏天是冬病夏治最佳时机,“三伏贴”是大众所熟知的冬病夏治有效的手段之一,但往往很多市民因为工作关系错过了贴“三伏贴”最佳的时间,其实刮痧、艾灸也是夏季养生、冬病夏治的有效手段。

7月18日,今日女报携手美时慕美容养生连锁机构一同走进长沙汇金国际小区,免费为社区

居民进行夏季养生、冬病夏治知识普及,现场为居民进行刮痧、艾灸等公益夏季养生服务,并教给市民一些日常家庭夏季养生小妙招。

美时慕养生专家刘红艳说:“三伏天一定要注意防暑,饮食要清淡,夏季温度高,人体阳气旺盛,体内湿寒集中在关节,是排湿的好时节。在家中可以将刮痧板倾斜45度刮拭背部脊柱两旁的膀胱经;从肘部内侧向下刮拭到手腕;

刮拭膝关节内侧穴位,通过对关节部位经络的疏通,能达到养心养脾的效果。”

市民在家中进行刮痧的时候,要找准位置注意力道,频率也要适当。此次举办的社区夏季养生公益活动是美时慕养生美容文化节当中的一部分,主要是为了普及夏季养生、冬病夏治知识,做一些力所能及的公益服务,将健康养生理念传播给更多的市民。

