

# 国家“最严控烟令”实施1个月，今日女报/凤凰网记者专访医院戒烟门诊—— 长沙戒烟，谁去了门诊



今日女报/凤凰网记者 李诗韵 实习生 何敏 通讯员 梁辉

烟民总说“戒烟是件再简单不过的复杂事”，可一边喊着戒烟，一边发现身边抽烟的人越来越多。7月，距离被称为史上“最严控烟令”的《控烟条例》正式实施超过一个月，湖南烟民的戒烟情况又是怎样的呢？

7月20日，今日女报/凤凰网记者从湖南省会多家医院获悉，戒烟门诊开放以来，一直遭遇“冷门”的尴尬。尽管门诊免费开放，但始终无人问津。

## 现状 戒烟门诊年就诊量不足百人

医院开立戒烟门诊，最早应从2007年说起。2007年，湖南省人民医院最先成立戒烟门诊，至今已有8年历史。然而，记者从戒烟门诊了解到，该科年门诊量不超过100人。如今，“最严控烟令”已正式实施，医院戒烟门诊会有新的景象吗？

7月20日，记者来到湖南省人民医院戒烟门诊，该科负责人系呼吸内科副主任医师李建民。他告诉记者，多年来，戒烟门诊几乎无人问津，每

年世界无烟日大力宣传后，就诊人数会出现“过山车”现象，先是咨询人数迅速上升，随后又会快速回落。

据悉，每周四下午都是戒烟门诊的开放日，医生李建民坐诊，同时，心理咨询科每天都有一名心理医生接受戒烟方面的心理咨询与分析。然而，除了个别受家庭或单位压力必须戒烟的市民，一般前来打听的都是“图个新鲜”。

李建民告诉记者，目前来医院进行戒烟咨询的对象主要是身体状况不

佳的老年人以及出现了身体问题的中年人，患者年龄主要集中在40—70岁，男女都有。面对这种“亡羊补牢”的做法，李建民很是不解：“为什么我们总喜欢先出问题再去解决呢？”

抽烟带给人的危害，无需多说。近日，记者从湖南省胸科医疗了解到，吸烟者发生肺结核的几率是从未吸烟者的3倍。医院住院男性结核病患者吸烟的比例高达70%，而这些吸烟者以中老年患者为主。

## 治疗 心理辅导与药物治疗相结合

特邀专家：王志平（湖南省人民医院戒烟门诊临床心理科专家）

“方法科学，戒烟就没想象中那么难。”王志平告诉记者，不久前，有一位四十多岁的男性患者，只在医院经过了两个星期的治疗，就已经戒除了烟瘾。

说起戒烟过程，王志平介绍，主

要分为诊断与治疗两个部分。首先，医生会对患者进行一项烟瘾评估，然后再进行其他疾病的检查；其次，医生会对患者的烟瘾情况以及患病情况进行针对性治疗。

“心理治疗配合药物治疗。”王志平说，不少烟民都有烟瘾，这是一种心理问题。所以，心理治疗主要就是心理上对患者进行疏导、沟通。对于烟瘾较重的患者来说，就必须“心理与药物治疗”二合一。

王志平说，医院目前治疗所用的

药物主要是一种名叫“畅沛”的进口药，这种药物可有效缓解人体对尼古丁的渴求和戒断症状，并且在12周一个疗程内的治疗中帮助减少吸烟的快感。不过，由于这种药是国外进口，所以经常会出现“断货”的情况。

“我国吸烟者普遍戒烟意愿不高，加上戒烟药物目前为全自费，一个疗程3个月，费用在960—1700元，导致很多人不愿意花钱戒烟。”王志平说，其实不然，若考虑身体健康的长期投资，这笔治疗费用并不高。

## 对话 “最严控烟令”后，谁去了戒烟门诊

先有世界戒烟日宣传，后有“最严控烟令”实施，面对国家对戒烟的强烈呼吁，长沙烟民中，到底谁去了戒烟门诊？

近日，记者从湖南省肿瘤医院戒烟门诊了解到，该科自5月25日正式成立以来，“无人问津”的景象稍有起色，其中主动前来戒烟的人中，不乏社会地位较高、文化程度较高的烟

民，还有一些“迫于”单位压力前来戒烟。

“除了宣传呼吁，单位和家人施压对戒烟很有帮助。”该院胸部内一科主任陈建华告诉记者，最初前来戒烟的患者中，多数是因心血管、糖尿病等疾病不得不在医生的要求下前来戒烟，年龄大多是50岁以上的中老年人，慢性病比较严重。不过近

日，前来戒烟的患者也出现不少“自愿戒烟者”，原因是单位和家里都不让抽烟。

“20至40岁的中青年人多起来了。”陈建华表示，令她感触最深的是，这些“自愿戒烟者”都是社会地位较高、文化程度较高的公务员以及在公共场所工作的人群等，“大家的公德意识明显提高了！”

## 健康身边事 湖南首家“爱心妈咪小屋”落户省妇幼

今日女报/凤凰网(记者李诗韵 实习生何敏 通讯员李俞辰)孕期、哺乳期女性的隐私，是近年来社会一直关注的问题。近日，湖南首家“爱心妈咪小屋”落户湖南省妇幼保健院，成为湖南省委直单位的首家。据悉，“爱心妈咪小屋”将为来院就诊的孕期、哺乳期女性提供一个私密、干净、舒适、安全的休息及咨询场所。

该院工会主席龙华平表示，这项举措是为了贯彻落实湖南省总工会女职工委员会、省卫生工会对女性、母婴的“关爱行动”，让初为人母的妈妈们在公共场所哺乳的不便和尴尬，为女性安然度过特殊生理阶段提供更加人性化的温馨服务，在爱心小屋内分享爱、延续爱、保护爱。

## 300名农民工在医院急救训练营“补课”



今日女报/凤凰网(记者李诗韵 实习生何敏 通讯员周瑾容 梁辉)夏日炎炎，大多数人都躲进了空调房里。然而，对于从事户外工作的农民工来说，烈日避免不了。记者从湖南省人民医院了解到，自7月1日以来，该院已接诊中暑病例10例，其中一例送至医院时就已死亡。为此，7月21日中午，湖南省人民医院为近300名农民工举办急救训练营，现场讲授预防中暑与急救知识。

“重症中暑是一种致命性疾病，若不及时处理，可引起抽搐，器官功能障碍，病死率高，千万不可认为中暑是小病而掉以轻心。”该院急诊科主任韩晓彤提醒，出现轻微的头晕、头痛、耳鸣等症状即可能是先兆中暑。一旦出现中暑症状，应立即让病人脱离高温环境转移至通风处，就地平卧、解开衣扣、以利于呼吸及散热，并立即送到就近医院进行抢救。

## 中国体育彩票 开奖公告

排列3、排列5前7期中奖号码

期数	排列三	排列五
15195期	9 4 6	9 4 6 6 1
15194期	2 7 7	2 7 7 4 8
15193期	7 0 2	7 0 2 0 1
15192期	6 6 6	6 6 6 8 1
15191期	5 1 4	5 1 4 3 3
15190期	6 8 8	6 8 8 9 6
15189期	7 6 2	7 6 2 9 9

超级大乐透前三期中奖号码

期数	中奖号码
15083期	14 16 19 25 29 + 10 12
15082期	08 15 28 31 33 + 03 06
15081期	03 04 10 13 17 + 05 09

注：开奖信息以湖南省体育彩票管理中心正式公告为准。

## 赛车全面升级 告别低奖金 15个“免费香港看赛马”名额送出

今日女报/凤凰网(通讯员蒋晓琴)7月15日，湖南体彩幸运赛车已全新改版升级，告别低奖金！

幸运赛车游戏以电子虚拟汽车竞速赛为竞猜对象，每场比赛12辆赛车极速飞驰，与香港赛马有异曲同工之妙。它目前有猜冠军、猜亚军、猜颜色、猜大小等13种玩法。此次全新改版升级，在奖金设置方面进行了全面调整——各玩法最低奖金都调高了！以前三投注为例，猜中非常热门的冠亚军号码，以前最低可能只有150元，而改版升级之后，最少也在300元以上，一般在450元以上，调整幅度非常可观。

玩赛车，赢奖金，还可参与“免费香港看赛马”活动！在幸运赛车全新改版活动期间，即7月15日至8月31日期间，凡使用湖南体彩会员号在活动期间购买“幸运赛车”彩票，单票6元(含)以上，即可参与每周1次的抽奖(非会员彩民需先登录湖南体彩网www.hnticai.com，在“会员中心”完成注册方可参加此项活动)。会员系统将每周抽取15个免费香港看赛马名额，连续抽取6周，共计送出90个名额。

7月22日15时，在长沙市01644体彩投注站(雨花区韶山南路宝马家具城)抽取第一期中奖金额。中奖名单将在《中国体彩报·湖南专版》、湖南体彩网、湖南体彩官方微信、

微博等媒体公布，中奖彩民需在中奖名单公布后5天内向湖南体彩中心申报登记，电话：0731-85170383。

同时，湖南体彩在幸运赛车改版升级活动期间，还推出了“加微信拿红包”和“玩转盘抽大奖”两项微信活动。关注湖南体彩官方微信(微信号:hunaticai)的新用户，将可获得“幸运赛车红包”1个，红包金额3-9元不等，共28000个，派完为止。每个新增用户只能领取1个红包。另外，新老用户均可参与“玩赛车抽大奖”活动，先点击右下方的“最新活动”，再点击“赛车抽奖”即可进入活动抽奖页面，每个用户每天有3次抽奖机会，同时转发一次抽奖活动页面至微信朋友圈即可增加一次抽奖机会(每小时限增加1次，每天限增加10次)。该活动将送出10个“免费香港看赛马名额”，和价值共3万元的赛车红包。