



女人的品位、地位和三围都同样重要

# 留住男人的心， 要先留住自己的WEI

文/唐海言

我们从小就听过一句老话，叫“留住男人的心就要留住他的胃”。但现在很多女人结婚多年后反映的事实却是：她们天天做美食给丈夫吃，丈夫不止不感恩，还出轨，回家还说妻子是黄脸婆，是保姆！遇到这事，你说气人不气人呢？其实，现在再看“留住男人的心就要留住他的胃”这话，不太准确，留住了男人的胃，顶多只是留住了他的身，却留不住他的心。相反地，留住自己的WEI，才能留住男人的心。而留住自己的WEI，具体起来就是：品位、地位和三围。

微语女人

## 想明白了再结婚？ 不太可能

文/桤洁

最近追了个剧，《想明白了再结婚》。电视剧里，无论是满意凭借着对典型凤凰男刘天宇盲目的爱，不顾家人的反对上赶着把自己给嫁了，还是阴差阳错成了合租室友最后却擦出爱情火花的于小鱼和龙夏，两对恋人哪是没想明白，简直是想都没想就结了婚。所以，注定前行的路上伤痕累累。

婚后，许多婚前的优点不出意外的话，全成了缺点。婚前刘天宇对满意的百依百顺是满意非他不嫁的极大原因。可嫁了才知道这家伙月工资上缴家里的老母亲，妈妈说的全是圣旨，无一不办得妥妥当当。装修不愿出钱，结了婚还要求在满意爸爸的学区房上加上自己的名字。结果呢，满意受了委屈还在安慰刘天宇的玻璃心。龙夏则是典型的没长大的北京大男孩，重哥们义气，视金钱如粪土。跟于小鱼相识没多久，二话不说就垫上了她弄丢的10万公款；明知被好兄弟果言欺骗，却装作不知情花高价买了赝品；留宿感情受挫的哥们，一住就是一个星期，还因为兄弟挑拨，回家冲媳妇撒气。

婚后的矛盾看得人根本不想结婚。虽说婚姻是成长的过程，但许多事婚前不深思、该说的不说清楚，婚后再挑明也许就演变成严重的“阶级矛盾”。拿到红本本的那一刻，你接受的就不仅仅是一个男人/女人，而是一个全新的家庭和你爱人的大圈子。

这些，都需要前期的预习与修炼。许多道理只有结婚后才能明白，比如现在的我每次进厨房都会在脑海里复习刚看过的食谱，准备精心做一顿大餐，但父母就会告诉我：你做饭太慢了，来来来，你先出去！等你做好，黄花菜都馊了。

再比如《虎妈猫爸》里的赵薇在结婚前跟丈夫达成共识：有了孩子只要让他健康快乐地成长就可以了，不要给孩子太大的负担。但是孩子幼儿园还没上完，她整个人都疯了。我想，也许几年后的自己也会是这样吧。

所以，想在婚前把所有事都想明白是不可能的，但婚后两年的生活状态至少可期，就好比蹦一蹦就能够着的梦想，多想一点，婚后也就更轻松快乐一些。

## 生孩子之后的三年我所明白的道理

口述/高露(结婚8年,小孩7岁)

围城故事

现在谁要再跟我说“留住男人的心就要留住他的胃”，我一定要跟他谈谈人生才行。留住男人胃的那是厨师，现在在外面中餐西餐韩国餐，什么吃的没有？

我从小学美术，大学学的是服装设计，因此很懂时尚和服装搭配，一直都是个美人。以前追我的男人很多，看中我老公是因为他跟我在外表上不相上下，而且他完全没靠家里而是自己买房买车。恋爱两年后，我们同居，那段时间我才开始学下厨。其实老公会做菜，但他说吃到心爱的女人做的饭菜才幸福，我就买了食谱，每天抽时间做饭，一周大概能学一种菜。老公真的感到很幸福，在我们相恋三周年时求婚了。

婚后我减少了工作时间，花了更多时间在厨艺上。不得不承认，看着心爱的人吃上自己做的饭菜，也是一种幸福。哪怕怀孕期间，我也会偶尔给老公做饭。后来生了儿子，虽然有婆婆过来照顾我们，我还是累得跟什么似的。累了五个月后受不了了，我终于回去上班，可是地位没有了。

我原本是女装店店长，生意好时月入轻松过万。回家生孩子时我亲自推荐了一名“90后”接替我的位置，可我再回

去，区经理说我的形象不适合再做店长。因为店长要经常开会、培训、出去学习，我们走出去就代表我们的品牌形象，经理叫我先做收银。我不能接受！我离开的五个月，店里换了一些新店员，个个都不服我“老”资格，我感觉自己在这里混也没意思。老公知道我委屈，就叫我不要上班了，反正我婆婆一个人在家忙不过来，他养我们也养得起。我便同意了。

带孩子那段时间，我没法讲究，因为不管我穿多漂亮，小孩不到10分钟就会给我弄乱弄花。在家经常就是睡衣和拖鞋一整天。就这样过了两年多，我才发现不管我做多精美的菜，老公都不会像当初那么开心地就餐了，而是经常找借口晚回家，也不愿意带我出去约会。那两年多，我觉得老公养家不容易，就变着法地学各种美食，可是老公对我却越来越没耐性，直到我发现他和别的女人的暧昧信息……我在他微信里偷看了那个女人的照片，高挑，漂亮，有品位。

这时我就意识到，我当年的身材、品位和工作都没有了，成了一个完全靠老公养的女人。练就再好的厨艺有什么用，我又不开餐厅！当我有危机感后，我就很快变得理性。首先是积极减肥，少进厨房，厨房进得

多真的会让女人有油烟味。其次是我找工作，恰好有位老同学开了设计工作室，找我合伙一起做定制服装。经过一年多的努力，我才终于恢复到生产前的三围。当然，工作后，品位也保持住了，怎么漂亮就怎么穿。地位也有了，服装工作室的老板啊，收入也不低的，而且这个工作很小众，显得很有品位。后来我和同学又到处去学习，还参加过韩国时装周。挣了钱也和朋友抛下老公孩子去欧洲旅游，学习时尚知识，并且接国外订单。没错，后来我和同学也加入了服装外贸行业，并学习了法语和意大利语。

品位、地位和三围，我终于知道这些有多重要。不能怪男人是视觉动物，这也是对自己负责。自从经历生产后那三年的痛苦时期后，我就再也没放纵过自己，更加不想去担心老公吃什么，生不生气。现在反而是他经常问我工作上的事，特殊节日在家做好烛光晚餐等我，还帮我介绍生意，更愿意带我出去见客会友。

所以我想说，想留住男人的心，就别去管他的胃，管好你自己的WEI就是了：品位、地位和三围！当然，并不是说以后都不给男人做饭，偶尔学个新菜式做给男人吃，会让他更爱你。

么穿，怎么争取事业了。在中国，还是男人在外打拼为主的。

④婚了昏了：为什么一定要想着留住男人的心？女人好好管理自己，留住品位和地位，不是为了自己吗？别一天到晚只想着男人行吗？

链接

## 明星如何做， 以小S为例

小S曾说过：“关于开开心心地和爱人吃饭嘛，我只需要穿戴漂亮陪他出席，在饭桌上分享我的工作趣事，听他讲述他的工作，有时帮他分担，有时帮他出主意，再逗家人开心就可以了，这是我擅长的。根本无需自己劳神劳力花几个小时手忙脚乱地做饭，最后做了还不好吃，这不是我擅长的。”小S每次怀孕都严格控制自己的饮食，她还自创了长胎不长肉的“奇餐”，所以她生了三胎，三围依然火爆。她生产时有人代班她的节目，可不管多少人代班，最终都不能撼动她的地位，因为她的主持是收视保障。她不断学习美国脱口秀节目，也舍得在节目中“毁”形象。品位就更不用说了，她在节目中的穿着，能引领台湾的服装潮流，走红地毯也很少出错。

公认的辣妈，生了三个小孩了，还一直身材火辣，事业蒸蒸日上，广告代言不断，还进军大陆市场，据说她在大陆接的广告已过八位数。有这样的老婆，她家老公的心，根本不用她留，自己就会贴上来。



网友意见

①阿珂：使劲留住男人的胃，最后都没留住男人的心，而是成了煮饭婆。看那些活得有滋有味的女人，有哪个是天天在家做饭给男人吃的？管住自己的胃，不要多吃毁了身材，倒是真的。

②睡觉不打鼾：女人

要管住自己的品位、地位和三围，其实真的不容易，尤其是生小孩后。身材可能免费能恢复，但是女人有了小孩，就会被家庭占去很多精力和时间，因为女人天生对家庭付出比较多，很难再有精力去管怎

