

世界中学生田径锦标赛上夺三金——岳阳大山里走出个“女刘翔”

文：今日女报/凤网记者 陈炜 实习生 钟叶 供图：受访者

小时候，周琳每每放学都得上山砍柴、放牛。5年前，因体育成绩拔尖，她从乡镇转学来到了体育名校临湘二中。自此，她的命运开始转变——去年，她在湖南省第十二届运动会田径比赛中连获三枚金牌；今年6月底，她代表中国首次参加世界中学生田径锦标赛，再获包括300米栏在内的三枚金牌，被体育界人士认为“未来可能成为女子田径队里的‘刘翔’”。

大山女孩夺冠有秘诀

6月28日，武汉，2015年世界中学生田径锦标赛暨第二届亚洲中学生田径锦标赛开幕。

面对来自全球三十多个国家和地区、631名选手的激烈竞争，首次参加全球性体育赛事的周琳却连获三枚金牌：女子300米栏冠军、1000米接力冠军、女子团体冠军。

弟子取得惊人佳绩，作为周琳专职教练的陈奇志自然感到欣喜。7月17日下午，他在电话中向今日女报/凤网记者直言：“之前觉得她能拿块奖牌就很不错了，毕竟第一次参加国际大赛。现在不光进了国家队，又拿到三金，我很看好她。”面对教练的褒奖，周琳反倒有



周琳（图右一）荣获世界中学生田径锦标赛三金后凯旋。

些腼腆，说话细声细语：“能获得三块金牌是很高兴，但没有教练对我的鼓励和培养，没有父母、学校的关心和支持，我也不可能成功。”

说起夺冠秘诀，出生于岳

阳市君山区钱粮湖镇的周琳认为“这和我从小生活的经历有关”。

原来，周琳从小家境窘迫，经常帮家里砍柴、放牛的她更多的是在大山里穿梭。“每天放

学回家都得上山，有时到了农忙时期，一天要上下山好几次。”或许，周琳自己也没料到，正是日复一日的上山劳作，挖掘了她的田径天赋。

而周琳的命运也因此有了巨大变化。5年前，在钱粮湖中学读书的她因体育成绩拔尖，由君山区教育局选送到临湘二中参加课余田径训练；去年，她在湖南省第十二届运动会田径比赛中夺得100米栏、400米栏和接力赛三枚金牌；今年，她又以优异成绩由省体育局推荐，正式入选国家队并代表中国参赛，再获三枚金牌。

为争第一，她腰系三轮胎训练

在陈奇志看来，弟子首次参加国际大赛就取得佳绩，除了自身付出的努力，更离不开其不服输的劲头。

据陈奇志回忆，周琳刚转来临湘二中时，就让他大为震惊。“她来报到的第一天，田径队里刚好进行月末摸底比赛。

听到这个消息，她直接背着行李来了操场，报名参赛。那天，她虽然在比赛中只取得第三名，但成绩和头名只相差0.03秒。”陈奇志还记得，这个皮肤黝黑、一头短发的秀气女孩赛后更豪言：“下次比赛一定能得第一！”

或许，是为了兑现自己的承诺，周琳每天训练都格外卖力。“平常跑步训练都是十个圈，她还要多跑十圈。强化训练时，别人都是腰里系根绳子，绑着一个轮胎，她硬是要系三个轮胎。”一个月后，周琳就在校队选拔赛中拿到第一。

至于未来的路，周琳“希望自己能够往前走得更远，争取参加奥运会拿到金牌，为国争光”。对此，陈奇志也充满信心：“周琳最喜欢的偶像刘翔，取得首个世界冠军是在2001年8月的世界大学生运动会上。那年，刘翔18岁。现在，周琳17岁。她夺冠的时间比刘翔还早，说不定以后能成为女子田径队里的‘刘翔’。”

汨罗有一朵童话里的“马兰花”

今日女报/凤网记者 李诗韵 通讯员 蒋慧 供图：受访者

“马兰花，马兰花，风吹雨打都不怕，勤劳的人在说话，请你现在就开花……”在童话故事里，人们在马兰花的庇护下，快乐地生活。而在现实生活中，在湖南岳阳汨罗市，也有一个名叫马兰花的“80后”女子，她经常在敬老院、留守村、支教点等地出没，仿佛老人和贫困学子们的“马兰花”。17年来，无论是一名初中毕业的打工者，还是如今升任副总经理，她都不改初衷。

她是孤寡老人的“好女儿”

说起马兰花，岳阳地区的老人可都是连连称赞。马兰花出生于1982年，是汨罗市白水镇白米村人。由于家境贫寒，她16岁就跑到深圳打工。“自己吃过苦，就更能体会别人的辛酸。”马兰花回忆，最初想到投身公益，源于自己刚入社会时，遇上的第一个卖花的小女孩。

1998年，深圳的一切对马兰花来说，都太陌生。年纪小，没经验，尽管自己拼命干活，却“始终得不到城市人的笑脸相迎”，她感觉自己与这座城市格格不入。有一次，马兰花走在深圳的大街上，偶遇一个8岁左右的小女孩，她手中捧了数十朵玫瑰，扯着嗓子喊卖花。然而，路人总与她擦肩而过，甚至留下冷眼……眼见夜色越来越暗，小女孩坐在角落，大



2014年8月，马兰花来到湘阴县贫困小学，为留守儿童募捐助学款。

哭了起来。

马兰花翻了翻口袋，东拼西凑了一些零钱，跟小女孩买了10朵玫瑰。离别时，小女孩流着眼泪笑了：“姐姐，你真是好人。”可小女孩不知道的是，接下来，马兰花啃了一个星期的馒头。

这一年，她16岁。

在深圳打拼了几年后，马兰花有了一定的积蓄，便开了

一家海鲜酒楼，赚了一些钱。2009年，她回乡过年，了解到村里的五保老人和孤寡老人境遇比较可怜，就给他们送去了慰问金。而且，她坚持每年都送慰问金，哪怕在她人生陷入低谷的时候。2013年下半年，她做生意亏了，日子过得十分艰难，那年年底，她却给村里的困难老人送去了比往年多一倍的慰问金。“很多老人都盼望

着我去看他们，同时也希望我好。如果我哪一年没有送慰问金的话，他们肯定会担心，以为我过得不好。我不希望他们担心。”马兰花说。

令人欣喜的是，马兰花熬了过来，生意有了起色，并越做越好。而她在公益的道路上，也越做越起劲。

“老人不缺钱，缺人陪。”马兰花发现老人的这个需求后，几乎每一个节日都会回老家，甚至组织一批志愿者一起陪伴孤寡老人。老家敬老院的老人亲切地称她“好女儿”！

她是留守儿童的“好妈妈”

李美奇今年10岁，是湘阴县文星镇黄金留守儿童学校四年级的学生，家境贫寒，母亲因病去世，全靠父亲农闲之余在外打点小工勉强糊口。尽管如此，小美奇却格外勤奋好学，成绩优异。

得知小美奇的情况后，马兰花柔软的心又被触动了，她多次去看小美奇，跟她沟通交流，还在学习和生活上支持她，送她书包、零食和助学金。2014年12月26日是马兰花的生日，小美奇的一句“妈妈，

祝你生日快乐”令马兰花当场落泪，感动不已。

2014年，汨罗市高家坊职业学校的学生柳嘉浪被诊断为恶性淋巴瘤，治疗需要一大笔费用。因为家境不好，父母打算放弃治疗。就在这时，马兰花得知了情况。她和汨罗“爱心之家”的公益伙伴一起发动网友，募捐55000元，解决了这个患病家庭的燃眉之急。

“哪里有需要，哪里就会有付出。”这是马兰花一直坚信的一句话，而她甘愿做付出的人。

17年来，马兰花就这样孜孜不倦地奔走在公益之路上，积极参与各种各样的志愿服务。福利院、敬老院、留守村、支教点都可看到她的身影；关爱抗战老兵、资助村里修路装路灯、资助学校搞整体改造等，她总是默默地付出，不求回报。

“在付出的同时，我也学到了很多，交到了很多朋友。做公益是很有意义的事情，虽说能力有大小，但爱是没有大小的。”马兰花告诉记者，她会一直坚持做公益，让这个世界多一点笑容、温暖和希望，同时也希望更多的人加入到公益队伍中来，形成一股巨大的正能量，充实内心，处处生机！