

又到暑假实习季——

实习,别忘了还有积累人脉这事



今日女报/凤网记者 李旦

暑假又来了,各大高校的学子们也开始了满怀期待的实习生活。不过,实习的目的到底是为了什么呢?有人称,积累经验;也有人说,提高实践能力;还有人表示,实习就是为了提前适应职场……这些答案听上去貌似都还挺靠谱的。殊不知,实习还有一个很重要的作用,一直不被大家所重视,那就是,实习还是积累人脉的重要平台呢!尤其是现在大学生就业形势这么不乐观,有个靠谱的实习老师帮你推荐推荐,或许分分钟就能搞定工作哦,而且对于以后职业的发展,好处也是大大的有呢!

■人物连线

实习的老师们,两年后都还在“指导”她

“姑娘,来我这实习,就不要想着你是名牌大学的学生,就不能帮忙收个快递或者是点个餐?”

这是基本要求。不过,我告诉你,实习最重要的是要学会如何沟通,积累自己的人脉。”在电视台工作的

Candy又开始在耐心地教自己的实习生了。要说怎么当好实习生,Candy在这方面的确可以为人师。因为,她现在的职场都还得益于当初的实习人脉呢!

在广州暨南大学读研究生期间,Candy获得了一份去央视《新闻1+1》实习的机会。具体的工作就是联系采访嘉宾,做一些资料的收集。这些事情看上去很琐碎,但也很考验一个人的沟通能力。当时,和Candy一起实习的,还有几个北大学新闻的学生。

为了能让自已获得老师们的

赏识和器重,Candy工作特别卖命,有时候为了找到一个合适的采访对象,经常一连好几十个电话打出去,到处问。商量选题的时候,她也是特别主动,在恰当的时候还会给出一些自己的思考。在生活上,Candy经常还会主动买好咖啡,或者是点心之类的给老师们送过去。

“可能在不少人看来,实习就是获得一次锻炼专业能力的机会,但我就不这么想,回过头去看,专业可能只是最小的一部分。”工作不忙的时候,Candy就会有意无意地找机会跟老师们聊天,聊专业方面的事情,聊自己的发展方向。久而久之,大家对这个贴心又肯拼的实习生很有好感。也因此,Candy还有幸结识了行业内的一些比较有名的人物,有了跟大腕交流接触的机会,其中就包括这两年在国内特别火的《舌尖上的中国》的制作

团队和中国纪录片行业的一些领军人物。后来,Candy又在湖南卫视做过几期节目,接触到了她一直很崇拜的几个编导和制片人,而且有些还发展成了比较要好的朋友。

实习之后,关系的维护更加重要。Candy经常会特别有心的在一些比较合适的时间点,跟他们联系,或者是通过社交网络互动,以至于到现在这些人还会经常给她一些职场上的引导,或者是介绍业内一些熟人给她认识。

“我刚毕业的时候,其实就有机会跟着《舌尖上的中国》那个团队去做的,里面有个老师还蛮喜欢我的,但是我拒绝了,觉得时机还不够成熟。”现在,Candy做的也是专题片,遇到问题的时候,她还会经常向以前的“老师们”请教。在她看来,实习获得的这些人脉,在现在的职场生活中,也不一定有机会获得。

■链接

实习,还有这些事也不能忘

一是要摆正心态:实习不一定要干很高级的工作,可以先从低级的干起。刚开始的时候,可以先做一些简单的工作,这样入手比较简单,更可以在工作之余熟悉工作流程,而这些基础的工作做好了、做熟了,对以后的工作中也会有很大帮助。

二是有目的性:实习中一定要知道自己该干什么,不该干什么。有的同学去某些洋餐厅实习,只是为了那儿的优惠、折扣之类,或者为了薪水,这就本末倒置了。一定要干一些对以后工作有益处的工作,培养一下自己在挫折中成长的感觉,让自己以后遇到了挫折,能更好地恢复,并以良好的姿态投入到工作中去。

三是提高人际交往能力:在实习中,可以慢慢锻炼自己人际交往的能力,学会与人沟通,这对职场生活会有很大帮助。一个相处融洽的工作环境,对工作效率也会有很大提高,不仅让自己快乐,也会让整个工作团队有一个良好的环境,提高效率,把工作做得更好。

■调查

“老老实实把事情做好就行了,没想那么多”

实习时,你会不会刻意去积累人脉?近日,今日女报/凤网记者采访了多名正在实习的大学生,发现大部分的学生并没有这方面的意识。李巧玲是湖南师范大学的大四学生,目前正在中南大学湘雅医院实习。她告诉记者,实习的时候当然会尽量跟老师们搞

好关系,但目的也只是希望老师能够多教点东西,也没有想过要为以后找工作或者是职业发展积累人脉之类的。“感觉很难发展成私交关系,再怎么样,他们始终是老师,我们一直都是学生。可能,实习一结束,我们之间的关系也就到此为止了。”

“我们在实习的时候,也没怎么想过还要积累人脉,就是想着老老实实把老师交代的任务做好就行了。”湖南大学的唐春艳以前在一家事业单位实习过,后来,她还因人际关系太复杂而选择离开,重新去了企业实习。

■观点

实习人脉,为职业发展定基础

近年来,大学生就业越来越难,于是,人脉在某些时候就能发挥至关重要的作用。有机构就曾做过调查,发现64.7%的应届生认为需要通过积极拓展社会关系来提升个人竞争力,该比例已超过了参加专业技能培训、考取证书、继续升学深造等途径。而实习人脉对于大学生来说,又相对来说是唾手可得的,可以为职场奠定基础。

袁月是今年华中科技大学法律专业的应届毕业生。她告诉记者,今年工作很不好找,班上同学都没有找到太好的,但是有一个同学却通过实习老师介绍去了一个很好的律师事务所。“当时,我们都羡慕得要死。没办法,谁让人家跟实习老师关系好呢!”

“大学生实习,一定要有意识地积累人脉,无论是公司内部同事还是公司外部的客户都

可以被发展成你的人脉,而这些人说不定以后也会成为你职业发展道路上的合作伙伴。”李爱民是定胜律师事务所的合伙人,也是资深的实习生“老师”,带过十多个实习生。在他看来,实习最重要的不是我教会了你多少东西,而是你通过我认识了多少人。“实习人脉有效转变成求职资源,最为重要的人脉就是你的实习指导老师。”李爱民称,实习一般来说是跟专业相关的,而且很有可能就是你的就业方向,那你在实习期间认识的人脉,以后可能对你的职业发展也会产生帮助。

