

42天内,长沙已有43人死于进食蘑菇——

“最毒蘑菇”为何频现宁乡

健康身边事 >>

夏季看病,要“趁热”

今日女报/凤凰网记者 李诗韵

通讯员 胡翠娥 朱文青 栗青梅

7月13日,头伏,传统的“冬病夏治”拉开序幕。记者从湖南中医药大学第一附属医院门诊大厅了解到,该院正式启动三伏贴的第一天就有5000多名市民在医院进行敷贴。而在长沙市中心医院了解到,该院在头伏日举办了“冬病夏治”讲座,医院中西医结合科主治医师王智芳在现场,手把手地教现场观众如何贴敷贴,并与他们进行有奖问答等互动。在场观众不仅学到了敷贴知识,还收获了医用艾条、免费敷贴等“福利”。同时,长沙市中医医院也迎来了“敷贴热”,该院本部、东院、南院三个院区及其承办的开福区青竹湖镇卫生院,在一天内共接待敷贴市民约3500人。

“冬病夏治可不是老年人干的事。”长沙市中心医院中西医结合科主任黄建乐告诉记者,目前医院出现了不少年轻敷贴者,效果显著。一般来说,“三伏贴”对于治疗肺系疾病、脾胃疾病、关节疾病等疗效最快。

湖南中医附一院治未病中心主任李晓屏告诉记者,尽管冬病要“趁热”治,但三伏贴不能随便贴。通常医生会先辨体质,辨寒热,再根据每个人身体的具体情况建议是否敷贴。阴虚体质、有严重心肺功能疾患的人、对药物过敏的人、皮肤有破损者等就不适宜敷贴。

据悉,从7月13日到8月31日,湖南中医附一医院门诊每天都可接待敷贴市民,周末照常进行。另外,除冬病夏治,长沙市中心医院还将举办“太极拳24式”培训班,配合三伏贴治疗,帮助各年龄段人群锻炼养生。

全球首例“全脑缩小整形”手术长沙进行——

3岁株洲女孩成功“换头”

今日女报/凤凰网(记者 李诗韵 实习生 何敏 通讯员 杨文)6月1日,《今日女报》健康版曾报道来自株洲的3岁“大头娃娃”涵涵的抗病经历,不少读者为之感动。7月14日,记者从湖南省第二人民医院获悉,经过17个多小时的手术,涵涵终于在医院成功接受了“全脑缩小整形”手术,医院领导表示将免除孩子的手术费,并将号召全院干部职工进行爱心捐助,举医院之力来帮助这个可怜的小女孩。

据悉,3岁女孩涵涵因为先天性重度脑积水,在颅内压力的作用下,头颅被不断撑大,头颅体积是正常人的4倍,颅内85%是脑积水,手术难度巨大。然而,湖南省第二人民医院专家团队从7月14日早上到7月15日凌晨,经历17个多小时不间断的努力,手术最终取得成功,属全球首个“全脑缩小整形”手术的成功案例。目前,涵涵被送往该院重症监护病房进行术后观察及恢复性治疗。



01 案例

宁乡现“最毒蘑菇”,至少5户人中毒

高温,湿热,雨水多。眼见野生蘑菇生长旺盛,林建明(化名)忍不住从同村老乡手上买回几斤野生蘑菇。老乡喜欢上山摘蘑菇,村民都在他手上买。

“之前听说野蘑菇会让人中毒,我们农村人不信,谁知道悲剧真的发生在自己身上!”林建明是宁乡县花明楼镇的村民,一家人都喜欢吃野味。6月15日,买回野蘑菇后,林建明将蘑菇、瘦肉和黄瓜一起炖了一锅汤,与妻子、女儿、12岁的孙子和2岁的孙女一起吃了两餐。次日凌晨4时许,先是孙子出现不适,

接着全家五口均出现不同程度的腹痛、腹泻、呕吐症状。在当地医院治疗不见成效,林建明与家人于6月18日下午被转送至长沙,其中3名成人住进湖南省人民医院急诊科。

悲剧最终发生。湖南省人民医院急诊科主任韩小彤告诉记者,入院后,包括林建明在内的三人均出现肝脏、肾脏损害,林建明尚未脱离生命危险。

7月10日,记者从省内多家医院了解到,近两个月时间,不少医院收治了因误食野生蘑菇中毒的患者,以宁乡县为高发地区。

6月1日—17日,中南大学湘雅三医院急诊科收治了16例食野蘑菇中毒的患者,其中6人来自宁乡县。据该院急诊科透露,目前已有3名患者经抢救无效死亡。

“每年的暑期,都是中毒患者最多的时候。”7月13日,宁乡县人民医院急诊科医生许平告诉记者,科室平均每天能接诊十多例蘑菇中毒的患者,6月,已有3家人因进食野蘑菇而与家人阴阳相隔。据记者从长沙各医院公布的数据了解到,6—7月,宁乡县至少有5个家庭因进食野蘑菇失去家人。



02 专家

宁乡有“最毒蘑菇”白毒鹅膏菌,50克致命

“他们食用的鹅膏菌是最毒的蘑菇之一。”7月13日,湖南师范大学生命科学学院真菌研究室教授陈作红告诉记者,自6月各大医院频现蘑菇中毒患者后,他曾向患者家属了解蘑菇的样貌,发现不少宁乡患者是进食了湖南最毒蘑菇——鹅膏菌。误食这种蘑菇后,其毒性有12小时的潜伏期,极易延误抢救时机,且目前世界上尚无治疗毒蘑菇中毒的特效药。陈作红

提醒,野生蘑菇是否有毒一般人难以准确鉴别,千万不要“跟着感觉走”。

陈作红介绍,在鹅膏菌中,白毒鹅膏菌毒性最强,它有显著特点,“脚上穿靴子(蘑菇根部粗大),腰上系裙子(蘑菇中部有明显不同),头上戴帽子(有菌盖)”。

这类野生蘑菇夏天最常见,在林地和田地都有分布。宁乡县山田地较多,而普通市民并不能靠肉眼辨识蘑菇

毒性,所以“最毒蘑菇”毒倒了不少宁乡人。陈作红说,它的毒素能在体内的潜伏长达24小时。

“白毒鹅膏菌产生的是血液毒素,会随着体液循环,食用后对肝脏的损害非常大。”陈作红表示,肝脏、肾脏是人体主要的解毒器官,在中毒后首先会出现脏器衰竭,“人一旦误食,分量超过50克,病情就比较难控制了,通常能致命”。



误食毒菌菇应先催吐

恶心、反胃、头晕、腹痛等状况都是野蘑菇中毒后的反应。”湘雅三医院危急重症医学中心主任杨明施表示,毒蘑菇种类多,毒素成分也较复杂,一种毒蘑菇可能含有多种毒素,一种毒素可能存在于多种毒蘑菇中。按症状可大致分为以下4种:

胃肠型、神经精神型、溶血型和中毒性肝炎型。

一旦误食毒菌菇后,应该怎么做呢?湖南省人民医院急诊科主任韩小彤支招,应该在最短时间内进行催吐。建议用手指、筷子等刺激咽喉部,促使病人呕吐,以减少毒素的吸收。但对于

已发生昏迷的患者不要强行向其口内灌水,防止窒息。同时要保留菌菇样品供专业人员救治参考。

与此同时,家人应该迅速呼叫救护车,在等待救护车期间,为防止脱水,最好让患者饮用加入少量食盐和食用糖的“糖盐水”。



03 科普

长沙地区最常见的毒蘑菇

NO1: 灰花纹鹅膏菌

展后中部下凹而中央往往有一点凸起,暗灰色,中央近黑色,与白鹅膏菌一并被视为目前世界上毒性最强的蘑菇之一,误食后其毒性有12小时潜伏期,极易延误抢救时机,目前尚无治疗特效药。这类蘑菇目前被视为宁乡县的“最毒蘑菇”。

NO2: 条盖盔孢伞

条盖盔孢伞,顶部钝圆,稍带黄褐色。中毒后发病慢、潜伏期长达6小时以上,患者有针刺样疼痛和恶心、呕吐和腹泻症状,严重者7—50多小时内死亡。记者从今年中毒患者口中了解到,这类蘑菇在山区的潮湿角落出现较多。

NO3: 裂皮鹅膏

裂皮鹅膏通体白色,鹅膏毒素一旦进入人体,会疯狂溶解人体细胞,器官严重受损。这类蘑菇毒性强,发病快,最常见于邵阳地区。

NO4: 点柄臭黄菇

菌盖污黄至黄褐色,有腥臭味。食后常引起中毒,主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠炎症状。

今日女报/凤凰网记者
李诗韵 通讯员 梁辉

采蘑菇,对不少傍山而居的农村家庭来说,是一项不错的亲子活动。然而,谁能想到,小小的一篮野生蘑菇,不仅撂倒了宁乡县一家五口,更令人痛心的是,一夜之间已有两名家庭成员因中毒不治而亡,其余三人肝肾脏严重受损,情况很不乐观……

7月10日,记者从湖南师范大学真菌研究室了解到,蘑菇中毒已成为食物中毒事件中导致死亡的“头号杀手”,而宁乡县被视为湖南重灾区。为什么医院的蘑菇中毒患者中总少不了宁乡人?这些“最毒蘑菇”到底是什么?



灰花纹鹅膏菌



条盖盔孢伞



裂皮鹅膏



点柄臭黄菇