



■丑话说在前

## 本想找独生子,可准婆婆悄悄生了个小女儿……

老师你好,我最近真的有个大烦恼。我今年毕业,男友大学没读完就和朋友出去做生意。我们认识三年了,本打算我毕业了结婚的,可是就在上个月,他妈妈居然悄悄给他生了个妹妹!我和男友都22岁,他妈妈已经42岁,爸爸45岁了。我担心的是,他爸妈年纪大了,以后这个小女孩的抚养任务不都落在我男友和我身上么?他爸妈一个是小学老师,一个是建材生意老板,并不是什么大富大贵,真搞不懂为什么要生个女儿。听男友妈妈说,他们两口子一直就想要个女儿,因为男友不听话,她要重新培养一个听话懂事有出息的女儿。“单独二胎”政策出台后,他们就悄悄地申请并怀孕。男友妈妈还说,他和男友商量过,男友不同意,但他们还是瞒着他生了。现在小妹妹生下来了,男友好像很喜欢。他现在跟我提结婚的事,我有些犹豫,本来我只想找个独生子,我自己也是独生女。本来他爸妈的所有东西都可以留给他,现在他突然多了个妹妹,而且还那么小,以后他爸妈的财产他不止分不到,还得替他爸妈承担很多抚养责任,也就是我的负担也会加重。当然,我这样想有点现实,毕竟我和他感情很不错,他对我非常好。不知道咋办了,求开解!

小椰

## 现在不流行长嫂如母了

对女人而言,虽然看似一直在试图掌控着婚姻,但实际上能够掌控的实在不多。比如你现在想嫁这个男人,本是想跟他过日子,甚至摆布他。而这个男人背后的家庭,却不可能让你摆布,反而这个家庭却在拼命试图同化你,让你融入这个家庭之中,不管用什么方式什么途径。

我有一个同事,结婚前说好的十指不沾阳春水,可是到了婆婆家,这一切就不是能由她掌控的了。首先,大儿媳早已拜倒在婆婆的淫威之下,每日饭前摘菜洗菜,饭后刷碗刷筷,一副生来贤惠的模样。见此情此景,最先坐不住的是自家男人。几日后,她丈夫便一副假殷勤的样子,跑过来劝她说:“你看,嫂子天天忙前忙后的,咱这小的,是不是也应该帮着忙活下啊?!”我这同事一开始还挺坚持,协议里说了不干就不干。但是时间久了,全家人似乎都在孤立她。她自然感受到了这种气氛,所以也不管两人签订的婚姻协议,开始做起家务。

可这貌似是婆婆和大儿媳下的圈套一样,自从她提起这个头,两个人都开始撒手不管了。菜买回来,就跟她说:唉,菜在这别忘了洗哈。吃完饭,两个人直接摆下碗筷,拍屁股看电视去,紧接着跟一句:跟我以前那么洗就行,不用放太多洗涤剂。一副明明你干活,却还要表明你不会干,而我却做了所有苦活的样子。就这样,她从开始的不沾阳春水,变成了离不开阳春水。如此尴尬的局面,她至今都在抱怨。

所以说,很多事情都是身不由己的,并不是一个人的约定和承诺就能兑现。就好比你说的,婆婆生小孩,但他们老了肯定照顾不来,一定会让你去分担抚养的压力。然后他们的小孩,也一定会和你们的小孩争宠。甚至你所考虑的地位和财产,也可能涉及到。依你的描述,你公公婆婆只是为了一时满足自己有个女儿愿望,生之前真的没有仔细想过,这个女儿以后该怎么抚养,由谁抚养,怎么抚养。中国的父母普遍有这个毛病,就是生孩子之前不考虑清楚,就只管生,生下来之后就会矛盾重重。你的种种顾虑和犹豫都是可以理解的,看上去是比较现实,但正好说明你比同龄女子要成熟,理性。

所以如果你完全接受不了这种状态,请尽早和他摊牌:我是来这里做媳妇的,不是来做老妈子的。长嫂如母这种事,讲起来容易,做起来难。

情感专栏作家,  
著有《我想和你好好在一起》  
《每个人的爱情都有问题》等。

老丑



■亲爱的卡玛

## 如何和怨妇型的妈妈相处

您好!在我14岁的时候,爸爸突发脑溢血,成为植物人。那时我上初中,哥哥上高中,妈妈一人承担起了照顾家庭的重任,白天她要洗衣做饭,还要赶到医院照顾爸爸。直到我结婚,直到2012年爸爸去世,妈妈一直是昏天黑地的在医院里照顾爸爸。妈妈这么多年受的辛苦和折磨,我们都知道,所以当她要什么要求时,我、我老公,还有哥哥,都会尽量满足她,在自己的能力范围内,都希望她能让她开心、满意。可是,她却常常的不开心,原因是她觉得我们对她都不够好、不够理解她,常常说这个女儿白养了。哥哥去年结婚了,嫂子怀孕也已经8个月了,新婆媳相处,本来就难,妈妈有时候会因为一点小事而言辞激烈,嫂子听了不开心,有时忍得住,有时忍不住。两个人经常发生冲突。我和哥哥两头劝,效果却不好。我不想让妈妈常常生气,不想嫂子生气,不想让哥哥夹在中间为难,更不想因为他们生气也跟着担心生气,怎么办啊,卡玛,帮帮我和哥哥吧!

凌乱的心

## 她在找子女为她吃的苦买单

你母亲目前的状态,是典型的折磨自己也折磨别人。而且,你们千万不要以为,只要对她更好,她就会变好,没用的。因为她这样的根源,并不是因为你们对她不好,而是因为她觉得她这一生吃了那么多的苦,她要找人买单,而你们是她的儿女,于是她就要你们为她吃过的苦买单,而且,这个单,永远买不完。

因为她抓准了你和哥哥都有一种心理,就是:我妈吃了这么多的苦,现在我们长大了、有能力了,一定要孝顺她、迁就她,让她过上快乐幸福的生活。这极有可能导致她有一种心态就是:我不能让自己快乐了幸福了,因为如果我一旦承认自己快乐了幸福了,那么我的儿女就认为他们已经补偿我了,就不会再对我好了,就会疏远我了……

你的母亲,下意识(也许她自己并没有意识到)是在用她吃过的那些苦,作为控制你们、保持着和你们之间连接的工具。

怎么打破她的这种心理怪圈呢?方法就是不吃她这一套,即:平时该怎么爱她还是怎么爱她,但当她无故生气、胡搅蛮缠的时候,对她说“不”!不必为了让她消气,就去拼命讨好她——她如果从自己的自怜、不讲理当中得到好处,下次就还会用这样的方式去面对问题,她永远也不会去学习正确处理问题的方式。

当然,当她生气时,你们由着她生气,不去讨好她,她肯定会失望、伤心,这时候,你们心里再不舍得,也要狠下心挺住。她在失望、伤心之后,发现无论自己怎么伤心怎么自怜也没有用,她才会去学习从自怜、伤心的情绪中慢慢走出来,回归到一个正常的心理状态去和儿女们相处。

我深知,看着这一辈子吃过那么多苦的母亲,对自己感到失望、伤心,这会让你感到多么不忍和内疚,但如果你真的是心疼母亲、想让母亲拥有真正的快乐和幸福,你就要让她懂得:妈妈,我知道您这一生很不容易,但那一切都已经成为过去,现在,您不必还抓着过去吃的那些苦不放,把自己弄得很可怜很孤独,因为即便您不可怜不孤独,我们也都爱您、一直陪在您身边。而且,看见您活得快乐了幸福了,我们也会觉得和您在一起很快乐很幸福,所以,就会更爱您,更愿意和您在一起。

当你母亲懂得这一点之后,也许她才会放心地放掉她吃过的那些苦,从自怜的情绪中解脱,去拥抱更广阔的世界,去享受如今这苦尽甘来的幸福生活。

专栏作家,婚姻  
家庭问题咨询师。著有《毁掉  
中国人婚姻的18  
个问题》等。

卡玛

■和小编私聊

Q 老公去年因病去世了,我带着两个儿子生活在婆家,可婆家人对我像对外人一样,非常冷淡。他们还用老公留下的钱买了房子,写的是公公的名字,说以后给孙子留着。我跟他们理论过一次,他们却对外说我不是好媳妇,小姑子还要我留下两个孩子,赶我走。怎么办?

A 保持理性,走法律程序。你老公的遗产,在法律上来说,你和公婆还有两个孩子有同等的继承权,不是他们说怎么办就可以怎么办的。他们霸占了老公的财产,你可以去起诉他们。而且孩子是你的,小姑子没资格赶你走。但是我不懂,明明两个孩子没爸爸了,你婆家人为什么还要赶孩子的妈妈走?是不是你让他们觉得你想带着钱和孩子改嫁?改嫁也没有错,但是,你得让他们明白你不会亏待两个孩子,不会把前夫的钱给以后的老公。



Q 整过容,要不要跟老公说?因为现在怀孕了,怕被宝宝的长相出卖啊!

A 整的非常非常美的话,就说。男人只在乎你美不美,不在乎你怎么美的。整了之后还是一般般,就不要说了,那纯粹是给自己添堵。

Q 被一个已婚男同事动手动脚,摸了我几次了,上次我发脾气了,他还说,这有什么,不就是碰了一下嘛,不小心的,有什么大惊小怪的,以为自己是仙女啊。要不要告诉其他同事和老板,他真是太无耻了。

A 如果还想继续在这个公司做下去,他下次还动手动脚,你就得发狠地凶起来,闹得别人都知道。他为什么只侵犯你,是因为你胆小怕事,你越软,他越摸。避免和已婚男同事单独相处,因为很多事是说不清的,哪怕你是受害者。

门诊挂号:  
QQ: 915029624;  
微信: qingganmenzhen