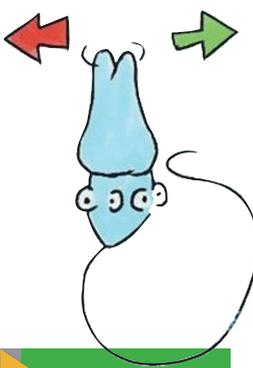


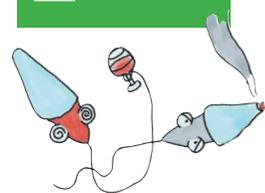
# 反复流产，你可能有一个“流产老公”



今日女报/凤网  
记者 李诗韵  
通讯员 李俞辰  
汤雪

“孩子都保不住，离婚！”提起流产，不少女人有苦难言。不论男女，我们总是本能地将生育问题压在女性身上，似乎与男人无关。前不久，国家民政部一项调查数据显示，近三成年轻夫妻因生育问题离婚，“保不住孩子”成了中国男人抛妻的最新理由。

然而，反复流产真的是女人的肚子“不争气”吗？近日，一个“流产老公”的关键词出现在网络微博上，该微博称，约250个家庭中会出现一个“流产老公”，男人因为精子DNA受损，也可能导致女性频频流产。那么，事实究竟如何？让我们请专家做个分析吧！



## 01 现象 长沙年轻夫妻中也有不少“流产老公”

最近，“流产老公”登上了新浪微博的排行榜。一条关于“流产男人让女人伤不起”的微博在网络上疯传。该微博称，流产其实也不全是女性的问题，现在有不少男性因为精子DNA受损，结果导致女性频频流产，他们被称为“流产老公”。

今年44岁的长沙人陈德云就是其中之一。婚龄12年，却因生育问题与两任妻子都起过争执。回忆起首段婚姻，陈德云告诉记者：“没任何感情问题，离婚是因为生不了孩子。”殊不知，尽管二婚也有4年时间，陈德云的妻子却跟前妻一样，出现反复流产……

对陈德云的整个治疗过程，尽管已经过去一年，但湖南省妇幼保健院遗传优生科的胡浩博士至今记忆犹新。

陈德云第一次就诊是在2014年2月的一个上午。将自己的情况告诉胡浩后，陈德云提出了自己的疑问：“两任妻子都先后怀孕过，为什么每次都



在怀孕50天左右胚胎就停止发育并最终流产？”

实际上，陈德云和妻子婚前并没忽略婚检，婚后也没少做体检，每次的检查报告都正常，并无异样。从陈德云带来的检查报告单上，胡浩看到，男方精子浓度、精子活力都正常，女方的各项妇科检查也没有异常。但细心的他注意到，陈德云之前所做的检查中，都没有精子形态学分析、精子免疫和精子功能评估。他建议陈德云进一步做精子形态学分析等检查。检查结果，发现陈德云的精子抗精子抗体呈阳性。

结合陈德云的身体状况和

舌诊、脉诊结果，胡浩最终判定他属于脾肾两虚兼湿热淤阻所致的精子质量低下。最终，在治疗一年后，陈德云和妻子如愿生下了孩子。

实际上，像陈德云一样的“流产老公”并不少，长沙市中心医院泌尿外科医师肖小旺也接诊过数例。长沙32岁的魏威就是多年的“流产男人”，他与28岁的妻子林玲结婚两年多，夫妻感情很好，但一直有块“心病”：林玲曾怀孕过2次，但每次都出现胚胎停育而自然流产的情况。

为了不影响家庭和睦，魏威带着妻子四处求医，但都找不到问题根源。近日他到长沙市中心医院泌尿外科做了免疫系统检查，结果发现，自己精子DNA受损严重，他这才意识到，导致妻子频繁流产的“罪魁祸首”竟是自己。

据了解，魏威是长沙市某生物制剂厂销售部门的经理，常年对着电脑工作而受到严重的辐射影响，所以才导致了精子的受损的情况。

## 02 分析 精子质量偏低、染色体异常等造就“流产老公”

“因男方原因导致的习惯性流产在临床上很常见。”胡浩告诉记者，影响男性生育的因素很多，包括环境因素、疾病因素、药物因素、不良生活嗜好等。

而从长沙市中心医院泌尿外科门诊情况来看，肖小旺介绍，几乎每个月都可接诊到2—5例“流产老公”，以25—35岁的中青年居多，像生物制药从业人员、长期对电脑工作的白领、司机等，都是高危人群。

“这可能和与他们的工作环境和性质有很大关系。男性如果长期在辐射严重的环境中工作，接触苯、汞等化学药品，过度抽烟酗酒，或患有精索静脉曲张、睾丸炎等疾病，其精子质量和活力都会受到影响，严重时会让精子DNA受损。”据肖小旺介绍，根据临床调查显示，环境因素、疾病感染、化学药品等，均是女性流产的男性因素。

胡浩提醒，若妻子习惯性流产，特别妊娠早期胚胎不长，有的只见胚芽，不见胎心，最终自发流产，这类患者一定要检测丈夫的精子质量。除了要检测精液常规、优生四项、支原体、衣原体等检查以外，还要考虑做精子形态分析、精子核蛋白组型转换、精浆免疫抑制物等检测，有时还要检查夫妻双方染色体。

## 03 支招 应把精子分析列为必检项目

“我们临床常常发现，不少精子常规指标很好却始终不育的病例。”胡浩介绍，精子形态学分析应该与精液常规检测一起作为不育症患者特别是反复自然流产者的必检项目。在检查中，我们

能发现，当患者精子正常形态百分比可以低至0时，也就是说明他们的精子全部都是畸形怪状的不合格精子，易致流产。

同时，胡浩指出，原因不明的流产与免疫因素也是密切相关

## 三管齐下打好精子质量“保卫战”

“精神压力过大、抽烟酗酒、化学污染、药物感染、不健康饮食等，都会影响精子质量。精子质量降低。”肖小旺提醒，男性在决定让配偶怀孕前，就得有计划地调整作息和饮食，戒烟、限酒，尤其不能吸毒；平时要多吃禽、蛋、肉等优质蛋白的食物，慎食猪脑、杏仁等有伤精气的食物。

另外，在我们身边，有很多

高科技产品，如电脑、手机等辐射性强的物体，都可能会损害精子的DNA，男性应该留意不要将这些电子产品贴身放置。特别是在化工、制药、装修、核电等行业的从业人员，平时最好能加强保护措施，以免因为精子质量下降而影响了生育机能。

肖小旺表示，对于DNA受损严重的精子，要完全恢复很难，

只能尽力去修复剩余的DNA。不过，如果是本身精子质量偏低、活力不足等男性问题，可通过服药等方式来改善精子质量。若男性长期患有精索静脉曲张、肿瘤、变态反应性疾病、睾丸炎等疾病，要及时到专业男科医院进行药物和心理治疗。

## 健康身边事

### 昼夜温差大，小年轻也要防面瘫

今日女报/凤网讯(记者李诗韵 通讯员 陈双)近日，受冷空气影响，长沙的昼夜气温变化大。一些市民在大呼凉爽的同时，却遭遇了面瘫的折磨。记者从湖南中医药大学第一附属医院了解到，目前，病房的面瘫住院患者较多，平均每天新增3—4例。粗略统计，由于气温变化明显，病房收治的面瘫患者已有近200人。

该院针灸推拿科副主任娄必丹介绍，面瘫患者年龄集中在30—50岁之间，男女都有。大多数患者活动多、出汗多、吹风多，又自恃身体较好，对着风口吹，可由于头面部神经娇嫩，一不小心就引发面瘫。另外，少数面瘫患者是由于自身免疫力低下，由耳部周围带状疱疹病毒侵袭面部神经引起。

那么，夏季温差大，该如何预防面瘫？娄必丹提醒，夏季高温天气应正确使用空调，26℃对人体来说是较为合适的温度。此外，不要对着头部吹空调，出汗、醉酒、洗头后也不宜立即吹空调。在空调房里一个姿势不要保持太久，要多活动，坐姿要正确，每隔半小时就要起身活动，防止肌肉局部僵直疲劳。

### 毛毯裹着4月男婴，卷入车轮受重伤

今日女报/凤网讯(记者李诗韵 通讯员 梁辉)7月7日，记者从湖南省人民医院了解到，一名4个月大的男婴因不慎卷入车轮而造成全身多处骨折，于当日转入该院救治。

据了解，岳阳市平江县的董方明夫妇在长沙从事废品回收生意。7月4日上午，董方明驾驶电动三轮车出门，妻子抱着4个月大的儿子小远坐在后面。途中，董方明突然听见妻子大叫“停车”，原来毛毯的一角被卷入车轮，连带着将孩子的左侧肢体也卷入车轮里。

“有股骨远端、胫骨近端和远端骨折。”该院儿童骨科医生文捷介绍，小远出现了全身多处骨折和广泛的皮肤、软组织挫伤，完善检查后将为他进行骨折复位和固定手术。但由于孩子年龄太小，加之受伤的又是负责生长发育的部位，因此留下后遗症的可能性很大。