

热死人了!看“邻居们”的解暑土方

“邻居们”火辣辣的夏天

整理 / 陈决

夏至一过,夏天便真的发了威,如今大伙儿见面,都懒得再问候一句“你吃了没”,而是各种抓狂“热热热,热死人了”!

在你这儿,“热死人了”只是一句抱怨,但中国的“邻居们”,如印度、巴基斯坦和泰国,就真的是热死人了!目前,印度的高温天气已经导致近2200人丧生,而巴基斯坦经过一周的热浪折磨,截止6月28日,光南部港口城市卡拉奇就有1233人被热死。

因为电力供应不足,空调和电扇很多时候都成了摆设,高科技指望不上,“邻居们”便只能开动脑筋,用土方来与炎炎夏日对抗到底了。

6月24日,巴基斯坦卡拉奇,民众用冰块降温。



印度:柏油马路被烤化

以前国内流行的夏天在井盖煎鸡蛋这事儿,如果放在如今的印度,那简直就是弱爆了。为什么?因为人家不仅鸡蛋能熟,连马路都“熟”了——《印度斯坦时报》6月26日就刊登了一张封面图,首都新德里的一条道路已经被高温融化,斑马线变得扭曲模糊。

在安得拉邦的嫩迪加马市,一位名叫纳加玛的妇女失去了丈夫。她的丈夫中暑后被紧急送往医院输液抢救,然而15分钟内就不治身亡。死于印度热浪的多为穷人、乞丐、无家可归者和建筑工人。安得拉邦灾害管理部门主管说,政府已经要求所有医生不得休假,每名因高温死亡者的家庭将获得10万卢比(约9600元人民币)补偿。

过去一周,印度北部、东南部和东部的气温都分别在42摄氏度至48摄氏度之间。当地媒体称,今年的高温是印度有气温记录以来最严重的。

巴基斯坦:停尸房“尸满为患”

过去一周,巴基斯坦最大城市卡拉奇遭遇近35年来最炎热天气,截止6月25日已造成1000多人死亡,将近8万人中暑或脱水入院治疗。

更糟糕的是,断电停水、缺乏中暑相关救治知识,进一步加剧了当地灾情。牵头医疗救治事宜的埃迪基金会也表示担忧,因为随着死亡人数激增,当地停尸房和掘墓人均已超负荷运转。另外,当地常闹“电荒”,每逢停电,停尸房内更易传出难闻气味。该基金会发言人安瓦尔·卡兹米说:“(停尸房内)遗体数量太多,导致制冷设备无法正常工作。”

泰国:“有人热到不知不觉就去世了”

有人如此形容现在的泰国:到处热得像被火烧的地狱一样,如果没有空调的室内那简直就是火炉,以至于热到有人不知不觉去世了。

前两天在泰国北部的帕府,一天内就热死了4个人,其中有一个55岁的的士司机,因为要熄火让车“休息”一下,车内没有开空调,30分钟后就被热死在车内。还有一名电工在户外工作后下班休息,6月21日早上被发现已经死亡,新建电厂工程的同事只听见他抱怨说外面很热。

泼水节过后,泰国气温便节节上升,泰国气象厅警告称,多处地区高温将会超过40摄氏度。

空调成摆设,“土方”来救命

既然这么热,何不吹电扇、开空调?其实,不是人家不想开,而是压根就没电。巴基斯坦每天都会断电至少8小时,在极端情况下,一些偏远农村地区夏季高温时一天可能只有3个小时左右的供电。而据美国电视有线新闻网(CNN)报道,印度12亿人口中,只有三分之二的人能够用电,这意味着印度有接近4亿人无法享用空调和冰箱等制冷设备。

高科技指望不上,大家便只能纷纷用各种土办法降温。

最“学霸”:土空调发威

空调目前对于大多数印度普通百姓依然是一件奢侈品。在本世纪初,配备了中央空调的新德里第一家大型商场“安萨尔广场”开业后,吸引了大批民众去纳凉避暑,最终商场不得不采取凭票进场以及检查出门是否购物的限制措施。

如今,印度公共场所或居民家中经常见到的是一种箱子状的“土空调”:土空调构造简单,外形好似一只铁皮百叶箱,三面均加装稻草,一面安装了排风扇,底部是蓄水槽,三根塑料管将一个小型抽水机与稻草相连。接通电源后,水泵会将水抽起,打湿稻草,再由排风扇将水气吹出,起到降温加湿的双重作用。除环保外,其价格仅相当于分体式空调价格的十分之一,耗电也很低,许多老百姓都愿意添置一台以度过炎炎夏日。

最“无死角”:毛毯“保冷”

厚厚的窗帘乃至毛毯也是印度普通人防暑降温的好帮手。每当热

刮来时,人们在紧闭门窗的同时,还要用厚窗帘来阻挡无孔不入的热浪。在密闭环境下,闷热的空气会让人觉得有些压抑,但不管怎么说,从沙漠里来的40多度的热风总算被挡在门外了。

最人文:简易冰水机

中国学生为了让宿舍装上调奇招百出,印度的学生却很少会去想这么“奢侈”的事。但在炎热的气候中,印度学校还是想出了简便的方法,给学生带来更多清凉。在各个校园中,通常都会看到一台或几台两米见方的饮用水冷却机。每天限量的市政供水通过屋顶储水罐的沉淀后,流入冷却机,学生们就可以喝到冰凉的饮用水——虽然没有冰块那么过瘾,但这份关爱是实实在在的。

最廉价:湿毛巾包头

印度人年年都要和高温作战,对抗炎热有自己独特的方法,最常见的是用湿毛巾包住头,据说降温效果不错,而且几乎无需成本。

最“反常规”:密不透风的“防暑服”

与中国人夏天喜欢穿短袖相反,酷暑中多数印度人保持穿长袖。最为简易的衣服是无领或圆领的“古尔达”,棉布质地,肥大宽松,袖长至手腕,下摆至膝盖。这种传统服饰透气吸汗,能够保持身体干爽,还能使皮肤避开烈日的烘烤,舒适度胜过短袖衬衫。

最霸气:开窗停车

事实上,许多印度人对酷热的恐惧已经超过了偷盗的恐惧。在新德里的各停车场中,摇下车窗停放的车辆比比皆是,为的就是避免回来时车内温度高得太过离谱。

最奇特:口袋放洋葱

印度拉贾斯坦邦的居民避暑的方法十分奇特,他们通常会在长衫的口袋中放上几个去了皮的洋葱。据当地居民介绍,洋葱可以吸收身体热量,起到降温避暑的效果。

最原始:陶罐盛水

在印度农村地区,农民们通常会选择一种陶罐来储水。这种陶罐制作简便,不用高温烧烤,定型晾干即可。室外四五十摄氏度的高温,流动的河水都已变热,用陶罐盛水,放在室内避开阳光的角落里,就可达到冷却的效果。居民们认为,陶土本性较凉,能起到隔热降温的作用。这丝丝清凉对盛夏中没有冰箱的穷人来说,尤为珍贵。

最原生态:涂泥巴

在印度北方邦安拉阿巴德,许多人为躲避酷热天气都跳进了恒河里,还有人干脆把泥巴涂满身体降温——这种方法应该是跟动物们学的。

夏季月经易紊乱,女性痛诉——

月经不调也是病 痛经痛得要人命



创始人: 中医大师关厚淳

瘙痒和异味渐消,白带正常。

使用二个周期:痛经不再犯,月经有规律,腰部特有力,下体无异味,手脚变暖了,盆腔积液消。

使用三个周期:精神好,气血顺畅,脸色红润有光泽,皮肤细腻光滑,痘印、色斑淡化,提升女人由内而外的健康颜值!

据了解,关氏中医传承人关相龙,运用现代医疗生产加工技术,萃取名贵药材,打造出的[养宫黑玉贴]实现了女人病治疗的六大突破:

一、奇方: 历经400多年,宫廷秘方,专利人证和药监部门核准。

二、奇药: 30多味名贵中草药配伍,并加入多种秘制神药,品种多,药劲猛,浓度高。

三、奇法: 采用内病外治,关元穴外贴用药,有效成份直达病灶,不用在肠胃中兜圈子。

四、奇效: 本方药劲猛,浓度高,药物直达病灶迅速起效,治痛经、月经不调特效。

五、作用广: 治痛经闭经、月经不调、妇科病、手脚冰凉、宫寒型不孕、防癌、养颜。

六、无副作用: 无打针、不吃药,伤害不了人体器官。(口服制剂含有激素,口服中药含有重金属,长期服用会诱发各类肿瘤。普通暖宫贴无药监局批准,不含药材,不能治病,易烫伤安全性差。)



关氏中医
健康热线 4007-360-518

☑专利技术 ☑械注准20142262033 ☑正品保障!

近日,因为痛经严重,发生昏厥的病例明显增多。专家对此告诫女性朋友,常吹空调容易得“空调病”,从炎热的室外进入空调房间,末梢血管不能很快收缩,身体不能有效的出汗排热,造成末梢血液循环不良。对于女性朋友来说,室内温度长时间过低很容易出现腹痛和痛经等症状,继而引起一系列并发症,如妇科病。女性长期吹空调会影响卵巢功能,使排卵发生障碍,导致月经紊乱,严重的甚至不孕。酷爱冷饮,穿吊带露脐装,滥用激素等,也易加深病症。

这个夏天,女性朋友如何在喝冷饮、享受空调的同时,又不用担心自己的身体呢?

关氏中医对此有独门绝技!早在清朝,关氏中医创始人关厚淳就用[养宫黑玉方]治好妃子的病。关氏中医专治痛经、月经不调,妇科病等,无所不能。凡是经他的手,治一个,好一个。

中医认为“宫寒则瘀,瘀则痛”。《黄帝内经》曰:“经络不通百病,血液清静保长生;不通生百病,通则百通。”关氏中医发现痛经、月经不调根在宫寒。宫寒导致妇科炎症迁延不愈。内分泌失调是由于宫寒引起的,会导致卵巢早衰、乳房下垂、乳腺增生(乳腺瘤)、发胖、肤色差、长斑等。手脚冰冷是宫寒严重征兆,将引起气虚、血虚、脾虚、肺虚、肾虚等。女性子宫环境寒冷,会导致不孕。针对根本,关氏中医倾注毕生绝学,发明了暖宫、排毒、养宫三效合一疗法。该法古方今用,取法自然,具有驱散寒邪、清宫排毒、营养激活、促卵养颜作用,效果最佳,堪称一绝!

使用一个周期:月经周期、经量和颜色渐渐正常,豆腐渣状物消失,经期不适症状消失;迅速缓解疼痛,小腹部和手脚有暖意;