

30档电视节目开始拼杀——

疯狂综艺季：硬汉成主角，女星跑龙套



体力男星成主力，“公主”病要再见

在上一季的综艺节目播出之前，观众只知道有娱乐圈里有好多美丽“公主”，但一批女星参加的真人秀节目播出后，很多女星从“公主”直接演变成了“公主病”。从第一季《花儿与少年》开始，爱撒娇的“公主”，到今年因情绪化和不合群、责骂同伴郑爽等事件，许晴成为“公主病”的最强代言人。

随后宋茜在《花样姐姐》里也“公主病”发了，以一作二闹三撒娇的招数拼命为自己刷了负分；周韦彤自曝节目放大了自己的“公主病”；甚至在被称“教人如何俘获人心”恋爱指南的户外纯爱真人秀《浪漫满屋》里，普通的素人姑娘都连连被说有“公主病”。看来，在这个全民女星还没有成为公主之前，“公主病”倒是先成为很多女星的装逼利器。

看多了“公主病”，观众乏味的同时，连电视台导演们都觉得不能再“病”下去了，于是转念一动，让铁血男星成为镜头前的绝对主力，像《极限挑战》、《极速前进》、《冲上云霄》等节目几乎是男明星的天下。“在我们节目里，生吞八爪鱼、高空跳伞、蜘蛛人、激流抢旗等诸多令人瞩目的极限挑战都给了艺人很大挑战，他们需要更大的冒险精神和竞争精神，同时更是对他们勇气、智慧和情商的考验，所以今年在挑选嘉宾时，我们就逐渐选择男星为主。”《极速前进》编导黄先生如是说。

而更让观众没想到的是，

一档“剧情式综艺节目”《极限挑战》，竟然邀请的是黄渤、孙红雷、黄磊、罗志祥、王迅、张艺兴的“全明星阵容”，这个“男人帮”组合成为电视机前一道新亮点。而全国首档飞行类真人秀节目《壮志凌云》也选择了以男星为主力，作为所剩不多的女嘉宾，张雨绮说：“在节目中，面对所有的竞技大家都是平等的，根本没有男男女女之分，女生都要很拼命，我们是玩真的！”一句话就是，如果想做“软妹子”，今年夏天的电视荧屏就没有你的展示空间。

无论竞技还是真人秀，体力比颜值重要

对于真人秀男星走俏的现象，挑战类节目导演张先生表示：“这跟三季度节目类型有关，无论是明星竞技还是明星体验，包括飞行节目，除了要求明星有颜值，还要有体力，吃得了苦受得了罪。这一点，男明星比女明星更具优势。而且很多女明星也不愿参加这种摸爬滚打吃苦受罪的节目。”

《花样姐姐》编导就透露，在一路的行程当中，一些娇气的女星不但折腾自己，更是让其他嘉宾或工作人员难以招架。像宋茜在行程中不停地向“挑夫”李治廷提出各种无理取闹般的要求，尽管李治廷明确告知她旅行钱不够，宋茜仍不停地提出买雨鞋、食物、订高档房的要求。虽说这些要求不算太过分，但在有人提醒过后依然坚持的态度，让很多人都看不惯。“出国旅行录节目，本来就有许多未知情况，再加上这些难接待的女明星，有时编导

妹妹都会被气哭。”《花样姐姐》一位导演向今日女报/凤网记者透露。

而《极速前进》导演L先生现在热衷于选男星参加节目，也是被参与录制的女明星“搞醉了”。节目导演透露，周韦彤就是一个让他们头疼的女星，周韦彤先是执行任务时耍小计，后来又公开挑衅陈小春“loser”，多次耍小脾气跟队友亦儒闹不和。虽然节目播出后，观众纷纷发表吐槽言论，导致周韦彤迫于舆论压力索性关掉微博评论，但周韦彤依旧是我行我素才不管那么多。“女明星的挑剔绝对比男星多，折腾几轮下来，拍摄团队都变成了有些女明星的保姆。”L先生说。

比拼男星同时，节目不再挤占周末黄金档

缺少了女星在节目中比美，这一季30余档综艺节目的编排也有了不同，暑期档使得季播综艺逐渐向“周间化”蔓延，由此将重新定义所谓周末黄金档的传统概念。比如《极限勇士》分周间常规版、周末精英版，《壮志凌云》的档期排在周三晚间黄金档。江苏卫视总编室张毅在接受记者采访时说：“之所以会有这个安排，一是暑期档学生为主流受众人群，没有工作日之分，周间与周末无异，甚至在周间更能吸引住这部分人群的关注；二是选择周间档的一个重要考量是错开周末档（周五至周日）激烈的竞争时段，以期赢得更高的收视率和更多的市场份额。”看来，男人的加入改变了今夏综艺节目的风向，更在逐渐改变年轻观众的观看习惯。

哪些“男人”这个夏天最好看

最“基情”：《两天一夜》

聚集各种类型的男神到旅游胜地共度两天一夜，其年龄段跨度之大，几乎可以覆盖所有“腐女”市场。男神们在旅途中嬉戏打闹、相亲相爱，上演了一场让“腐女”们心花怒放的“基情戏”。

最有料：《极限勇士》

这是一档体育与娱乐相结合的大型户外极限运动真人秀节目，从陆续曝光的录制现场照片来看，可以说是看点多、下限零。看型男们在高难度赛道中大汗淋漓并秀出美好肉体，想必是既养眼又有刺激。

最男神：《真心英雄》

六大男神杨坤、佟大为、郑元畅、张杰、朱亚文、陈学冬与每期两位特邀嘉宾分成两队，通过探秘、推理等多元对抗模式闯过重重难关，最终寻找平凡岗位上真正的行业达人与男生合作，真是让观众眼球欲罢不能。

最佳影帝：《极限挑战》



拥有黄渤、孙红雷、黄磊这样的超级影帝，再加上罗志祥、王迅、张艺兴这类颜值颇高的男星，该节目播出之后直接被粉丝点赞爆表，似乎不看这几位男星挑战，这个夏天还真少了点颜色一般。

最帅气：《冲上云霄》

节目中，张智霖以“领航机长”的身份带领汪东城、谷智鑫、陈翔、杨子、张予曦、杜海涛6位明星学习开飞机，并考取飞行执照。男人们穿着一身帅气机长服，再帅气地带领观众飞上蓝天，这画面想想都是要让观众们流口水的啊。



今日女报/凤网
记者 陈寒冰

亲子节目有点腻、美食节目有点乏、音乐节目早已审美疲劳，什么节目还能吸引观众眼球？

在东方卫视《极限挑战》首播后，充满着竞技、挑战、飞行等元素的综艺节目成为热门。就在各大电视台为疯狂综艺季拼杀时，观众意外发现30余档节目里，男明星成了绝对的主角，以往或是“公主”或是“贤妻”的女明星们不见了踪影。看来，这个夏天的电视荧屏将荷尔蒙爆棚。



消息



长沙大妈与吴秀波pk舞技

今日女报/凤网讯(记者 陈寒冰)“跟吴秀波比跳广场舞，我们才不怕跳不过‘男神’。”长沙大妈王丽芬扭动着轻快的身体说。6月27日，由伊利欣活中老年奶粉主办的“2015欣活杯健康舞大赛”在长沙举行。之前在跟

吴秀波舞蹈视频学习之后，参加本次赛事的6支长沙广场舞团队阿姨们跳得特别精神。此次比赛，长沙的大爷大妈们将湖南人热情火辣的性格带到了赛场上，用舞蹈展现了健康和年轻心态，充满激情活力的舞姿，偶尔出现一些让人

捧腹或喝彩的桥段，和台下形成良好的互动。大妈们都说这就是“长沙style”，自high的同时也让评委和观众high翻。据悉，此次健康舞大赛共设置9站，分别在全国9座城市定期举行，长沙站是此次比赛的第4站。