

世界献血者日：感谢您挽救我的生命——

# 神奇血液，神奇的生命之旅

整理 / 陈决

一个普通人，如何能挽救数百万人的生命？

詹姆斯·哈里森给出了自己的答案：献血。

澳大利亚人哈里森 18 岁时开始献血，如今 78 岁的他献过 1000 多次血，其血液中含有的稀有抗体让 200 多万孩子避免了可致命的溶血性疾病。

6 月 14 日，是第 12 个“世界献血者日”，主题为“感谢您挽救我的生命”。

其实，每一袋血液对于急需它的人来说都弥足珍贵，而今天为大家讲述这些关于献血的神奇故事，是希望故事中人们的善举能让更多的人加入到无偿献血的队伍里，也让更多的人获得新生。



詹姆斯·哈里森怀抱因 Anti-D 疫苗而健康降生的婴儿。

## 澳大利亚“金臂人”：神奇血液救活 200 万患儿

从 18 岁时就开始献血的澳大利亚男子詹姆斯·哈里森，每周都会来到当地的红十字会，让护士抽取血浆，这样坚持下来已有 60 年。而这一切都源于他小时候经历的一次大手术。

“那是在 1951 年，我经历了一次开胸手术，医生摘除了我的一个肺叶，当时我只有 14 岁。”哈里森接受美国有线电视新闻网 (CNN) 采访时说，“父亲说我接受了 13 升输血，是一群陌生人救了我，所以我决定长大也要做个献血者”。

不久后，哈里森被医生告知他的血可以用来治疗一种致命的疾病。“在澳大利亚，直到 1967 年，每年都有上千名婴儿死亡，医生也不知道原因。”澳大利亚红十字会血液服务中心发言人杰玛表示，“那时有很多流产，出生的孩子有脑损伤”。

当医生发现哈里森血液中含有珍贵的溶血性疾病抗体后，开始用他献的血制成名为 Anti-D 的疫苗，给所怀胎儿出生后患溶血性疾病风险高的孕妇注射，有效预防了这种可能导致脑损伤甚至死亡的疾病。

根据澳大利亚红十字会提供的数字，依靠哈里森所捐血液制成的 Anti-D 疫苗挽救了大约 200 万名新生儿的生命。事实上，哈里森的血液不但帮助了无数母亲生下了健康的孩子，甚至连他的亲生女儿特拉茜也是他的“受惠者”之一：特拉茜接

受了父亲的输血后，生下了一个健康的儿子。

如今，即将退休的哈里森被认为是国家英雄，获得众多奖项。他献血超过 1000 次，创下了献血次数的吉尼斯世界纪录。哈里森的女儿说，母亲去世后一周，父亲还是坚强地躺在了献血椅上。说起这段回忆，哈里森说：“生活还在继续，我们应该承担自己的使命。她在天堂看着我，我就要继续前进。”

因为这份善举，哈里森获得一个美称：金臂人。

有意思的是，哈里森还是一位晕血症患者——献了大半生血的他从不敢看着针头扎进自己的胳膊。

## 英国奇迹宝宝：子宫内接受输血 11 次

英国的加斯敏·塔纳绝对称得上是个“奇迹宝宝”：她因为输血而存活下来，但她接受输血的地方有点特殊——在妈妈的子宫里。

据英国《每日邮报》报道，还在母腹中的加斯敏患上了一种罕见的溶血性疾病，她体内的红血球细胞慢慢被母体的抗体所杀死，若不及时接受输血治疗，加斯敏将因心脏衰竭而死。为此，医生对还在妈妈子宫中的她进行了多达 11 次的输血手术。

起先，胎儿很小，医生通过梅勒妮的腹部把血液直接输入胎儿的腹部，然后进入她的血液循环系统。20 周后，胎儿长大了，医生借助超声波图像把针直接导入她的脐静脉。梅勒妮说：“我吓呆了，但是我尽量保持镇定。”梅勒妮在怀孕 34 周时

剖腹产下加斯敏，女婴一出生就被送到特别护理中心，又输了 3 次血。现在，一年过去了，加斯敏很健康，唯一的生存搏斗痕迹是她腹部小小的针眼疤痕。

梅勒妮和丈夫称，加斯敏是他们的奇迹宝贝。这对夫妇还呼吁公众义务献血以拯救生命。梅勒妮说：“如果没有慷慨献血的好心人，就没有这个美丽小天使和我们在一起的今天。我们真心希望人们能义务献血，因为献血能帮助拯救一条生命，甚至在这条生命开始之前。”

英国的另外一名母亲同样因为陌生人的帮助而创造了奇迹——34 岁的菲昂娜·克里斯蒂在生产时遭遇了三次大出血，流失了 15 升的血液，不得不需要 88 位爱心人士的血液捐赠，才让她平安诞下女儿罗莎。现在，这位健康的母亲呼吁人们积极献血，加入拯救生命的行列。

## 美国患者血液成良药：战胜埃博拉病毒

2014 年，埃博拉病毒夺去了数以万计的人们的生命。而美国数位死里逃生的埃博拉感染者，其中至少有三位需要为此感谢肯特·布兰特利博士。

布兰特利是第一个在美国接受埃博拉治疗并痊愈的人，痊愈后他捐献出自己的血液，希望其中的抗体能够用于治疗埃博拉。

因在西非报道埃博拉疫情而染病的摄影师阿苏迦·木可泊在病愈后对布兰特利表示了感谢。他说，布兰特利“无私地捐献出的血液在我的治疗过程中起了关键作用。祝愿他保持身体健康，也希望所有人都了解他的奉献”。

布兰特利这么做其实是在传递爱心，之前他接受治疗时就使用了他治好的幸存者的血液。他说只要有需要，他就会不断地捐出自己的血。

据称，英国的护士威廉·朴雷在治好埃博拉后也捐出了血液。

用幸存者的血液来治疗患有同种疾病的人这个理念已经存在很久了，最晚在 19 世纪末期就有科学家发现，幸存者的血液中存在一些特殊的物质，能够传给其他患者，帮助他们康复。

### 链接

#### 皇室带头：日本大小官员齐献血

世界卫生组织提出，人口献血率达 1%-3% 才能基本满足本国临床用血需求，2013 年中国大陆人口献血率仅为 0.94%，而日本每年参加献血的人数约占全国人口的 7%，排名世界第三。

日本浓厚的无偿献血氛围，既靠制度保障，也靠天皇和政府官员自觉行动的献血做法。凡就任政府厚生省大臣一律献血一次，都、道、府、县官员每年献血一次，超过年龄或因病不能献血的，要到血液中心当一天负责人或组织一次献血活动。日本首相中曾根等都参加过献血。1989 年，56 岁的明仁天皇登基前已献血 15 次，还继续参加献血，每年 6 月 5 日和后妃带领宫中人员参加献血。2006 年 9 月 6 日，日本皇室 41 年来第一名男丁——悠仁出生，其脐带血被捐给脐带血银行，供救助白血病病患之用。

#### 动物界的献血楷模：美国小狗献血 7 年，救助 224 只同类

美国马里兰州 8 岁的雄性宠物犬莱利，自 1 岁起就每 6 周献血一次，兽医估计它已拯救多达 224 只同类，是全美献血最多的狗狗之一。美国犬类血库血液短缺，莱利之举意义重大。

莱利的女主人威尔逊为自己的爱犬延续了无数同类性命感到骄傲。她称，莱利每次将到达诊所时，在车里便已兴奋吠叫。它更会主动拉着威尔逊进捐血室，跳上桌子，并通过吠叫示意兽医它已准备就绪。



### 说英国

#### 黑暗料理知多少

在来英国之前，我就对该国人民创作“黑暗料理”的本事有所耳闻。如今一体会，果然名不虚传。

麦芽醋：这瓶购买于家门口超市的醋，我一度认为它是再平凡不过的调味品，但打开盖子后，我就打死都不相信英国人民的鼻子了——这股浓浓的臭袜子味，要我如何将它和开胃的醋联系起来！不过，好歹花了钱，我还是拿它拌了意大利面，但放在院子里散味整整 10 分钟，它还是“臭名远扬”。

蓝纹奶酪：其实这种奶酪很有名，算是英国特产。本着入乡随俗的理念，我拿它做了三明治——女儿看我满腔热忱，盛情难却地把没沾到奶酪的部分吃了，其余全部魂归垃圾桶。这种奶酪外表美观，但一切开，你就会看到其实它是由绿霉菌繁殖形成，酸、咸味混合，味道辛辣。自从中了一次招，我就开始做功课，并成功避免了另一种英国奶酪——戈尔贡佐拉奶酪的荼毒。

黑布丁：说到布丁，我以为左右不过是各种水果和糖等制成的甜品，但万万没想到，脑洞大开的英国人民居然拿动物的血来做布丁，此外还加入了搅碎的内脏、肉、猪油、洋葱、黑胡椒等。这个神奇的布丁略带咸味和血腥味，一勺下去还能渗出油来。

炸鳕鱼：这个诡异的料理来自英国的肯德基，价格挺贵，介绍上说鳕鱼是鲨鱼的近亲。有个朋友一时手痒就点了，外卖小哥送来时表情十分奇特。他也没在意，结果吃了几口后就惊恐地发现，这股一开始时的“淡淡薄荷味”慢慢演变成了漂白水味，再多吃几口就是 84 消毒液倒进老式小便池的味道。原来，鳕鱼鱼片是一种发酵类食物，拥有“世界第二臭食品”的称号。当鳕鱼开始发酵时，它皮肤里的尿素转化为氨，所以奇臭无比，我们中国的臭豆腐、臭桂鱼什么的跟它一比，完全不在话下——据说，朋友家的猫当天都离他远远的……

仰望星空派：用面饼配上烧焦的鱼头烤制而成，不说味道，你能想像好几个鱼头从面饼里冒出来，睁着眼睛死不瞑目的样子吗——别以为取个诗意的名字就能蒙混过关了。

