

“高考状元”明星：他们如何当“学霸”

A 刘昊然：模拟试卷每天不可少

成绩：中戏专业考试全国第一

“现在我是‘卷村村长’，一边拍戏一边复习，为下周的高考做好一切准备。”5月28日，今年的准高考生刘昊然通过微信与记者轻松开聊。

在今年艺考专业考试中，刘昊然获得了中央戏剧学院表演专业全国第一的好成绩，在最近的模拟考试中其成绩超过去年中戏录取分

数线将近100分，所以他对于过几日就要开始的高考还是挺有自信。

自从出演《北京爱情故事》电影版之后，刘昊然除了学生的身份以外，还成为了一名演员。除了高中繁重的课业，他还不定期的会有工作。因为刘昊然还是高中生，所以妈妈其实反对他边学习边参加演艺活动。“我知道如果成绩不

好，妈妈肯定会不同意我继续参加这些活动，所以我只有让成绩过关，她才会支持。”于是哪怕拍戏再忙，刘昊然只要遇到工作间隙，就自己学习，而去外地拍戏的时候，他则请家人帮自己请了位文化课老师同行。

近段时间，因参加《真正男子汉》节目，刘昊然说第一次体验到高强度的训练。“但每天再累，我睡前都会做一套卷子。遇到不懂的题，就向战友们请教。训练

时抓紧时间，复习做题的时候专心致志，每一天我都是卡着时间过。”天天这样“见缝插针”的做卷子，刘昊然被大家打趣为“卷村村长”。“我觉得多做试卷对应考很有用，每一张测试卷里，都能找到自己漏洞，然后再针对性复习，成绩当然是可以提高的。”如今专业考试已经取得了中央戏剧学院表演专业榜首位置，刘昊然自信地告诉记者：“这次文化考试我也不会差！”



今日女报/凤凰网记者 陈寒冰

一年一度的高考将于6月7日拉开序幕，湖南将有39万学子踏进考试大门，奔赴这场没有硝烟的战场。在大家紧张备考之时，本报记者意外发现娱乐圈里还真有一群“学霸”明星，在当年的高考战场上，不但有演出在身，而且还能勇夺“状元”。那么这些以表演为主的明星，在高考之前是如何备考的，又有怎样的考试秘籍呢？近日，今日女报/凤凰网记者独家约访了几位“状元”明星，且听他们说说自己的高考故事，或许真能为即将高考的你们添一份借鉴，多一份自信。

B 韩雪：考前错题全过一遍

成绩：上海戏剧学院文化考试第一名

在高考前夕，让韩雪回忆当年的应考经验，她的回答是“忙得一塌糊涂”。曾出演《亲爱的回家》等多部影视剧的韩雪，一直被大家称为娱乐圈不可多得的“智慧与美貌并存”的姑娘。

韩雪的经纪人介绍，出生于红军家庭的她，其实从小就成绩好。家人给韩雪设计的人生道路，是希望她以后当翻译或当外交官。可是2000年读高三那年，韩雪陪同

学去上海报名一个影视歌新人大赛，从此改变了命运。“参加那场比赛，意外得了第一名，所以我当时就想要往娱乐圈发展。”韩雪说。

这样的决定，家人当然是全数否定。“我当时也很倔，表示一定要考表演专业。”和家人闹了几天后，还是爷爷讲民主，“他说，作为家长，对

你已经讲清楚了利弊得失，但人生的道路最后还是要你自己选择。如果将来不行的话，还可以再改过来。他就送了我八个字‘纷纷万事，直道而行’。”

真正与演艺圈接触，韩雪才发现演艺之路真的没那么简单。“高三时我还请了两个月假去拍电影《浪漫樱花》和电视

剧《南北一家亲》。高三没什么新课，我就带着书籍去片场，有时间就复习，不懂就电话咨询老师。”韩雪说，考前两个月自己是特别发狠，把之前的试题错误全找出来过一遍。“我也没有过分地熬夜，把不知道的点点一个个补，然后带着轻松的心情去应考就行。”就是以这样的应考心态，韩雪考了500多分，最终以文化成绩第一名考入上海戏剧学院。



C 杨幂：临阵磨枪，不快也光

成绩：专业、文化成绩均第一

16岁就出道，一直被质疑是“花瓶”，很多人说杨幂是遇到了好时候，才会在娱乐圈如此走红，但熟悉杨幂的朋友却说：“这个姑娘不简单，运用学霸功底才在娱乐圈走得这样顺。”

对于读书，杨幂一直不属于非常发狠型的，“在该学习的时间学习，其余时间还是好好玩”。

这是杨幂的态度。因为很早出道，杨幂回忆自己高考前，还在电视剧《新神雕侠侣》、《红粉世家》等剧组疲于奔波，忙着拍戏，“剧组不可能因为你是学生就太特殊照顾，因此那时我并没有多少时间学习文化课和准备考试。”杨幂说。为了报考北京电影学院，杨幂说自己在考前去学了一段西

班牙舞和一首《南泥湾》，就大胆地上了考场，“可能是有过表演经验，专业考试很轻松就过了。”

提到学霸一词，杨幂坦言：“我其实只有资格给艺术学院的学生建议，就是考表演系的学生充分表现自己最真实的一面就行。”而在文化课上，杨幂觉得首先要靠

平时的日积月累，“考前再针对老师指点的重点复习，多做考题还是很有效果的。”同时，杨幂建议学生们考完之后，多看些杂书，“我读大学的时候各类书籍都看，还包括一些佛学书籍，每类书里都有一些道理会让你以后很受用。”这样看来，杨幂现在成为娱乐圈著名段子手还是有缘由的。

D 江一燕：两个月主攻文化课

成绩：高考文化课历史最高分

出散文摄影集、支教贫困孩子，然后还要不停地接戏，被大家称为“形似章子怡、神似徐静蕾”的江一燕也是娱乐圈的小才女。

回忆高考经历，江一燕说：“当年我先通过了专业考试。在得知专业考试过关后，就利用仅剩的两个月开始主攻文化课。”江

一燕透露，当时自己与妈妈在学校附近租了一个小房间，开始“闭关修炼”。因为心中一直抱着“一定要考上北京电影学院”的心愿，在那两个月里，江一燕基本就没离开过书桌，“晚饭后就坐在书桌前做题，经常不知不觉读书到天亮。”妈妈看着江一燕这么拼命很

心疼，就经常晚上给她做吃的补身体。“有时吃了东西小睡一下，然后再继续，每天觉得攻下一个题就特别开心。”江一燕觉得那段时间的刻苦学习，不仅丰富了知识量，而且还真让自己更能静下心来。“在读

书这件事上，用心加努力还是有回报的。”江一燕说，虽然两个月的生活是有点苦，但没想到考试后，自己的成绩竟然是北京舞蹈学院附中高考文化课历史最高分的好成绩。



还有她们如此备考

李冰冰：遇到疲累就硬挺着

李冰冰谈起高考往事时说：“我是1993年考的上戏。备考这件事主要在于平时的积累。”遇到疲累时，李冰冰建议：“我就是硬挺着，知道这种情况下可能会困，但是没办法，你能不学吗？不过在考试来临那几天，我会适当地放缓学习的节奏，不让自己太累着。”

陈好：从宏观把握，整体进行复习

陈好透露自己备战高考的诀窍是，从宏观把握，整体进行复习，不要只专注于这一个或那一个“点”。陈好还告诫广大考生，高考的时候不要吃得大饱，否则容易犯困。高考的几天，要让自己的生活有规律，不要再熬夜，也不要尽情地放松，保持住兴奋的考试状态，考前一个小时可以吃一块糖或者巧克力，调动大脑的兴奋点。

陶红：剃光眉毛在家用功读书

“作为舞蹈学校的毕业生，我文化课的功底相对较弱。如何才能闯过文化考试这道关口呢？我一狠心把自己的两条眉毛剃光了，以示‘不出家门、刻苦读书’的决心。我当时的想法很简单——女孩儿不都爱美吗？我把眉毛剃了，还怎么出门啊？只有在家用功读书。记得在高考最关键的第一天晚上，我丝毫没去想当天的考试，也不再去想什么例题，我牢记了一句顺口溜——该吃吃该喝喝，啥事别往心里搁。”