

今年“六一”，明星带崽怎么过节

整理 / 李诗韵

“六一”儿童节来了，家长们最关心的自然是怎样的孩子开心。送礼物就是一门学问，考验的是父母的创造力和爱的能力。而这一天，即便是平日习惯被人安排行程的大明星，也会开始为孩子们一天的行程费尽心思。

究竟怎样的“六一”儿童节最有意义呢？这不，邓超在微博上的一段话让不少网友惊呆了——“孙俪不在家，我陪等等跳段儿裸舞吧！”不得不说，星爸星妈为了让孩子快乐过节，也都是拼了！不止是邓超家，有孩子的明星家庭可都是洋溢着满满的爱意噢！

孙俪：

屋子摆满我的画，我要刷存在感

孙俪这个“六一”要在剧组度过了，为了多陪陪孩子们，她特意在进组前带儿子等等、女儿小花到户外玩耍。孙俪表示，只要一有空闲就会画画、写毛笔字给孩子们，“虽然孩子们还小，看不懂画也不认字，但对色彩和线条已经有了自己的理解。我平时大多时间待在剧组，为了刷‘存在感’，家里摆满了我画的画，有我的自画像、油画，还有一些书法，让这些礼物陪伴孩子们成长”。

看到孩子的笑容是孙俪最大的满足，“以前过‘六一’，我会和孩子一起做蛋糕。这个

‘六一’只能让孩子他爸独占他们了。”儿子等等3岁了，孙俪不禁感叹：“时间太快！等等说话的语言又丰富了很多。孩子就是这样，不知不觉就长大了。同时自己也开始不那么怕老了，因为孩子是我全新的开始。”

邓超：

孙俪不在家我陪儿子裸舞

“孩子王”邓超在家会抓紧每分每秒跟孩子玩：“我会给孩子画画，写毛笔字。最近画得最多的是动物，我发现，我画的那些特别形象的画，比如我和孙俪的合影、玫瑰啦，儿子等等认不出来。那种特别简单的一笔画，有时我都不知道画什么，一通乱涂，儿子特别欣赏，

还经常夸一下我。”

说到自己在家里的地位，邓超很无奈：“我只能说，我希望独自和孩子在一起，一有别人，两个孩子就都不跟我了。”邓超说，儿子等等的性格随自己，“表现力特强，唱歌、跳舞都很好，像个小大人，唱歌时还会模仿大人的动作。他最爱跟我跳裸体舞，网上有个视频，两个男的只用一块毛巾遮羞，跳《小天鹅》。等等每次洗完澡都缠着我跳这个，还必须把内裤脱掉，把门锁上，两个人全裸，我还得给他哼《小天鹅》的曲子。跳完我还得抛举，把他抛到空中转半天，我再接住。”邓超自曝正在学做西餐，这个儿童节送儿女的礼物是亲手做饭。

田亮：

我会组装玩具也会讲道理

这个“六一”田亮在上海出席活动，就顺道带妻子孩子去上海看黄浦江，“因为森碟刚学了篇课文是讲黄浦江的，她很想去看一看。”平时田亮带孩子的诀窍就是陪孩子做手工，“经常倒一地手工玩具的零件，然后和森碟一起组装。”在孩子的教育问题上，田亮和叶一茜有分工，“我是该严厉的时候严厉，该宽松的时候宽松，我不会打骂孩子，我会和孩子讲道理。叶一茜和我有分工，比如她在教育完孩子后，我一般都会安慰孩子并讲道理，既要很严厉的教育，又要顾及到孩子心理。”

田亮并不打算为孩子规划未来，“刚开始做爸爸的时候，我会担心自己的孩子会不会输在起跑线上，想要给她规划一些之后的学习计划。但是后来我发现，在她这个年龄会有很多有意思的想法。比如森碟喜欢画画，我不会规定她必须要

画什么，让她自己发挥，反而会有很大的惊喜。我也会找老师给她辅导，老师可以帮助她更系统地去画，也能学会一些绘画技巧。”

王媛可：

给“一模”“一样”做手工，有模有样

王媛可给双胞胎儿子起名“一模”和“一样”。平时王媛可打发时间的最好办法就是给他们做手工玩具。“我最想对宝贝们说，因为你们的降临，这一天成为了一个美好的日子。现在的你们是一个美丽童话的开始，以后的故事也许是包容百味，但一定是美不胜收的；也许有风有雨，但一定有灿烂的阳光迎接你们的，我就是你们背后的大树。”王媛可希望孩子们能够身体健康、思想健康，快乐地生活，没有恶习，茁壮地成长，“宝宝们现在可能还小，不太会去表达，但是我感觉他们对我的期望就是希望我能够多陪陪他们，多在他们身边。”

糖尿病人3大喜讯

喜讯1：著名糖尿病专家破译糖尿病自疗康复密码

喜讯2：新疗法已集结成书，即日起1000本免费送

喜讯3：不花一分钱领本书，越早读完越早受益



好消息：糖尿病最新权威公益科普读本，100%免费送，绝不收您一分钱！为帮助更多的糖尿病患者，由我国著名糖尿病专家编著的《糖尿病自疗康复密码》免费赠送。您只需一个电话，不花一分钱，即可领到一本。书中详细介绍糖尿病最新绿色康复自疗方法，相当实用，千万不要错过良机。

如果您或者您的亲人还在遭受糖尿病带来的血糖不稳定、皮肤瘙痒、视力模糊、四肢麻木、浑身无力、失眠健忘、心慌胸闷、血压升高、头晕头痛、肾虚尿频、足底溃烂等并发症的折磨，那就赶紧拨打电话，免费领取一本吧，尽早读完这本书，也许会改变你一生的命运！

免费申领电话：400-996-5958

《糖尿病自疗康复密码》是我国著名糖尿病专家用其毕生的科研成果撰写而成，书中记录整理了专家30多年来战糖的“全糖史”。他以5千年中医为基础，站在国际医学的最前沿，教会糖尿病患者全面掌握应对糖尿病的最新办法，让您在家也能轻松战胜糖尿病，远离并发症，真正为你节省巨额的医药费。本书出版后在国内激发了一股征服糖魔不吃药的健康风潮，其实，专家30多年的糖尿病诊疗经历及康复过程才是源发点，具有原始的真实性和学术性，非常值得广大糖友去阅读和借鉴。

改变命运的一个电话

很多糖尿病患者看完此书后恍然大悟，原来战胜糖尿病可以这么简单。很多受益者都是采用书中介绍的方法，告

别了打针吃药和并发症的折磨，和正常人一样能吃能喝不刻意忌口，而且血糖始终稳定在6.0。在北京、上海、广州等地，10000本《糖尿病自疗康复密码》一天之内就被一抢而空。同时《糖尿病自疗康复密码》这本书还被译成多种语言版本在全球推广，让更多的糖尿病患者从中受益。

我终于战胜了糖尿病



之前，我以为这一辈子完了，能活多少年就活多少年。看完这本书，我才焕然

大悟，只要方法得当，糖尿病原来是完全可以康复的，现在我坚持采用这本书中的康复方法三个月了，完全甩掉了药罐子，和我那些老糖友相比，我肯定要比他们多活好多年！

比中了500万还高兴！



说实话，得糖尿病的8年也是我到处求医问药的8年，不知道花了多少冤枉钱，到最后还是落下一身的毛病。第一次看到书中介绍的植物方法，

我是半信半疑的用了3个月，没想到的是，现在我皮肤不痒了、看东西也越来越清晰了、特别是便秘和腹胀这两个老毛病解决了，比中了500万还高兴咧！

摆脱并发症 血糖稳定6.0



真的非常感谢专家，我按照他书中介绍的方法，采

用植物康复方案，不到一个月，我原来每天要吃两粒西药，现在两天才吃一粒，血糖照样稳定在6.0，太神奇了，照这样下去，我完全可以摆脱药魔、避开可怕的并发症了！

不花一分钱来电免费送

很多老糖友都是久病成医了，但无论你看过多少名医、读过多少医著，你都不能错过这个最新研究成果。所以无论你多忙都要抽出时间来打一个电话，把这本书领回去，不花你一分钱，立即掌握一种战胜糖尿病的新方法，何乐而不为呢？1000本科普新书《糖尿病自疗康复密码》免费送数量正在递减中，立即打进电话抢一本吧！

（优惠代码：826）

免费领书热线：400-996-5958

本次免费赠书公益活动，不收取任何费用，仅限1000本，赠完即止。