

“六一”将至，给孩子最好的礼物是安全——

向儿科专家学安全教育

今日女报/凤网记者李旦

“六一”国际儿童节即将到了，估计不少家长又开始想着要送什么礼物给孩子了。玩具、衣服、鞋子，又或者是一次旅行……其实，与其给孩子一份漂亮的礼物，倒不如送他（她）一份安全教育。没错，儿童意外伤害每时每刻都在上演，安全教育对于每一个孩子来说是不可缺少的。近日，记者在湖南省儿童医院看到了很多真实的案例，并邀请儿科专家为我们讲解安全教育，让我们更好地呵护孩子成长。

他们的痛

游乐园玩旋转球骨折可能导致终身活动障碍

走进湖南省儿童医院骨科病房的时候，4岁的小姑娘恬恬（化名）一动不动的躺在床上。

“妈妈，我是骨折了吗？我什么时候能好？”她不停地问在一旁的妈妈。

恬恬是长沙人，5月18日在游乐园玩旋转球，因为顽皮钻到危险区域去了，导致大腿受伤。

记者从医生那里了解到，目前恬恬已经做了手术，但是还要等恢复情况，而且有可能会发生骨折。这也就意味着，恬恬以后可能会有终身活动障碍，也就是走路的时候会有点瘸。

“孩子从小就特别喜欢玩这些游乐设施，我们以前也经常来这里玩，18号上午还来玩过，孩子下午又说要来玩，没想到就出事了。”恬恬的妈妈说话的时候，叹着气。爸爸也在一旁，他告诉记者，以前根本就没有安全教育意识，自己都没有意识到，就更别说教孩子了。“哪想到还会发生这样的意外，就那一秒钟的时间，孩子就出事了，而且还是在自己的眼皮子底下。”

记者了解到，仅仅近一周左右，因为意外伤害导致骨折在省儿童医院骨科住院的就有14起，而且孩子的年龄都不是很大，其中还有一岁左右的孩子。而发生意外的既有摔伤的，也有走路扭伤的，还有从床上掉下来的。

同学不小心撞了一下，他手里的钉子进肠子了

宁乡的浩浩（化名）也是这两天进的医院，他是在学校发生的意外。10岁的浩浩上体育课和同学玩耍，随手从裤

兜里拿出了一颗小钉子，大概3厘米左右，但没想到，紧接着就发生了意外。原来，旁边的一个同学不小心撞了浩浩一下，浩浩的钉子就被吞下去了。

在宁乡当地医院观察了两天后，发现钉子一直在浩浩的肠子里没动，家长这才把他送到省儿童医院来。目前，浩浩体内的钉子已经被取出来了，还需要住院休息两天左右。虽然孩子没什么大碍了，不过，浩浩的妈妈想想都觉得后怕。她告诉记者，孩子一直都很乖，所以也没怎么管，哪晓得会发生这样的意外伤害。“我们总觉得孩子调皮就容易发生意外，我儿子比较听话，所以就想着应该不会有什么事发生。”浩浩的妈妈说。

掉入粪坑没及时就医，几天后右肺严重感染

邵阳市隆回县2岁半的女孩琪琪（化名）5月2日在自家屋前数鸭子玩，不慎掉入粪水坑，随即被家长发现并救起。琪琪当时有呛咳但其他症状并不重，因此，家人也就觉得没什么大事，估计是受惊了，也就没带孩子到医院去做检查。

没想到5月7日，琪琪出现了发热现象，家长便送孩子去附近的诊所打了两天针。5月13日，孩子病情转重，出现高热不退，家长这才急忙送孩子去了当地医院治疗。但由于病情持续加重，孩子随后被紧急送往省儿童医院，并住进了重症监护一科。检查结果显示，琪琪的右肺严重感染，医生表示，孩子是患上了吸入性肺炎。粪池中有大量有毒有害物质，孩子摔入粪水中，刺激呛咳导致粪水吸入。

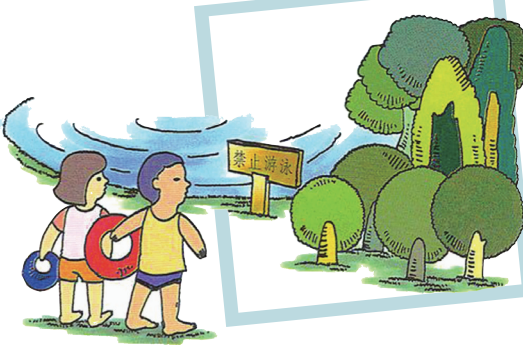


触目惊心的数据

据世界卫生组织2008年发布的《世界预防儿童伤害报告》，每年全世界约有83万名18岁以下儿童死于非故意伤害，也就是说，每天都有2000多个家庭因非故意伤害或所谓的“意外事故”失去孩子。当孩子成长至5岁时，非故意伤害成为他们健康和生命的最大威胁，也是致残的一个主要原因。

据中国疾病预防控制中心数据显示，我国儿童意外伤害占儿童死亡总量的26.1%，有4000万中小学生遭遇过意外伤害，1360万需要门诊治疗，335万需要住院，120万正常功能受损，40万致残。据全球儿童安全组织报告，中国每年有近50万名0-14岁儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名，并且，中国0-14岁儿童意外伤害死亡率的发生率是美国的2.5倍，是韩国的1.5倍。

据湖南省儿童医院统计数据显示，2014年度，该院收治意外伤害住院儿童2050例（占全年医院住院总人数的3.4%，与2013年1856例相比增长10.5%），男1319例（占收治意外伤害住院儿童总数的64.3%，与2013年64.4%基本持平），3岁及以下儿童1104例（占53.9%，比2013年63.6%略有下降）。从儿童意外伤害疾病种类排名来看，异物824例（占40.2%，气管和支气管异物575例），骨折708例（占34.5%），组织挫（裂）伤166例（占8.1%）三类疾病仍高居前三，占八成以上。



听专家怎么说

安全教育，是家长义不容辞的责任

每年因为意外伤害而被送到重症病房来的儿童都不在少数，这些孩子有刚生下来的，也有十多岁的。导致意外伤害的原因也是各种各样，其中包括吞噬异物窒息的，溺水、溺粪的，运动伤害、药物中毒等等。发生意外时，家长的急救很关键，有时候甚至能起到救命的作用，因为在很多危急情况下，孩子根本就不可能等到医生来了再施救。但令人遗憾的是，我们的大多数家长都不具备基本的急救常识，也不懂得一些最简单的伤情判断。

比如，有些孩子在吃花生、桂圆、瓜子等坚果时，一不小心就会卡在体内导致呼吸受阻，危及生命。而这个时候，有些家长，最常见的错误救治方法就是使劲用手去抠，表面上看这或许可以将异物拿出，但实际上这是雪上加霜，只会让异物进一步进入到儿童体内。

在我看来，不少孩子的意外伤害其实完全是可以避免的，关键就在于家长有没有意识到。安全教育对于孩子来说，肯定是一堂必须上的课，而且这也是父母义不容辞的责任。如果家长没有告诉孩子哪些是危险的，哪些是不能吃的，哪些是不能碰的，那孩子又怎么会有危险的概念？所以，家长还得加强自身的学习，提高安全教育意识，不要在事后才后悔莫及。

——卢秀兰（湖南省儿童医院重症医学二科副主任医师）

学习安全教育的五种途径

“没有看不到，只有想不到。”这真的是我在急诊科救治儿童意外伤害的感受。儿童意外伤害主要有以下几类：气管异物、外伤（骨折、组织挫裂伤）、中毒等。从受伤的群体来看，留守儿童的比例应该是最大的。这些孩子通常家庭教育缺失，爷爷奶奶对很多的危险源又熟视无睹，所以就经常导致儿童发生意外伤害甚至是死亡。当然，也有很多是属于孩子的父母年轻没有经验、疏忽大意而造成的，比如抱着孩子端滚烫的食物、洗澡水一小心就调到了最烫……

虽然说儿童意外伤害是不可完全避免的，有些是孩子成长过程中必然会遭受到的一些“教训”，但是其实大部分还是可以避免的，这就得靠家长提高安全意识以及安全教育意识。很多家长觉得基本的急救常识不知道去哪里学，那我个人觉得可以通过以下几个途径：第一，老一辈的经验，虽然说不能完全听信，但至少会有借鉴作用；第二，年轻父母相互之间的学习，这很重要，因为交流才会发现自己可能会犯哪些错误；第三，互联网渠道，网络上会有各种急救视频，或者是相关的新闻报道，家长可以经常性的浏览，多积累一些急救常识；第四，生活中的积累，平时遇到什么事，家长就可以有意识的去记忆，以便日后的不时之需。第五，就是参加一些社区、机构开展的讲座或者是活动，从这里也可以学到很多。

——卢琪（湖南省儿童医院急诊综合外科主任医师）

活动链接>>

庆“六一”，省妇联开展学前安全教育主题活动

为了迎接第65个“国际儿童节”的到来，近日，湖南省妇联将在全省开展“庆六一”暨寻找“最美家庭”之学前安全教育主题活动。活动将会通过家庭情景剧、安全知识抢答、发放安全教育资料等方式，开展学前安全教育，吸引全省广大家庭成员参与，宣传普及安全知识，提高家长、儿童安全意识，预防和减少儿童意外伤害事故的发生。