

丑话说在前



“哥的好妈妈”为何不是“嫂的好婆婆”



我妈妈是个性格温和、很体贴人的好女人、好母亲。她从不打骂我和我哥，也不跟我爸吵架，很善良，很有怜悯之心。我以前还说，要是谁做我妈的儿媳妇，一定很幸福，因为我妈不会有七里八里的问题。可是我哥和我嫂子结婚才两年多，我妈和嫂子就有矛盾了。我嫂子大大咧咧的，嘴巴甜。按理说，婆婆跟这样的儿媳妇相处应该不会有矛盾，更何况是我妈那么好的人。可不知道为啥，我妈妈所有的善良、大度等，在我嫂子这里就很难体现。嫂子喜欢出去玩，而我哥是个技术宅，我妈觉得嫂子不会体贴我哥。嫂子买衣服，我妈常说她不会持家。嫂子说她的衣服和我的一样的价位，我妈说“她还没结婚，你们已经成家了，养孩子要一大堆钱”。说到养孩子，问题更多，嫂子和我妈观点不一样，而且嫂子没奶水，我妈就觉得她节食瘦身不产奶是自私的表现。最大的问题是，侄女出生后，我妈有次跟我爸说要是个男孩就好了，我和我嫂子都听到了……我平时真的很好，为什么明明是个好妈妈、好女人，做了婆婆就会有很多奇怪的行为和想法呢？要怎么开导我妈妈？因为一味地要我嫂子忍让，早晚她会爆发。我还是希望家里和和气气。

小刚

让你嫂子和妈妈保持距离

为什么常有好妈妈，却难见好婆婆？

简单来讲，妈妈这个身份，是女人从孕育生命的那一刻起开始的，然后怀胎十月，看着自己的“血肉”呱呱坠地，瞧着他一步一步长大成人，从小学到中学，从大学到工作，她一直把儿子当作自己的生活和情感寄托，当然儿子也是一样。

直至结婚以后，她不得不向另外一种身份转变——婆婆。从这一刻起，在儿子心中，妈妈不再是儿子生活中唯一需要依赖的女人，她必须和另外一个女人去竞争，去树立她在家庭中的地位，去确保她在儿子心目中的形象。

一句话，作为妈妈，她只需要让儿子觉得自己做的足够好就够了，而做婆婆，她除了让儿子觉得自己和从前一样以外，还必须要让另外一个女人获得同样的认同。所以，婆婆们最常见的做法，是强迫儿媳必须按照自己的规范去做事。比如你嫂子买衣服的价钱，她可能并不关心你们的衣服是否等价，而是在意她是否像自己一样勤俭持家。

我有一个同事，她给老公买的衣服，是偏商务一点的，因为老公做销售必须着装得体，可是婆婆却偏偏不赞成，她给儿子挑的衣服，仍是停留在运动、休闲这些学生时代的记忆。所以每次逛街，两个女人必有争执。吃饭的时候，同事喜欢把饭菜挪到茶几上，然后叫老公过去，边看电视边吃。婆婆

因为这事再三斥责：“吃饭就好好吃饭，看什么电视？”几次劝说听不，婆婆竟然趁两人上班，偷偷叫人把茶几搬到了阳台上。怀孕的时候，她的婆婆长在东北，认为鸡汤、猪肉这些对胎儿好，可我同事长在水乡，吃鱼长大，吃不惯鸡肉、猪肉这些食物。

当然，婆婆们所做的这一切，都是惯性地想让自己的地位得以保持。儿媳做的不好，她嫌不按她的规矩办事；儿媳做的好了，她则觉得是在抢风头。

或许每一个儿媳心中，都有这样一位恶婆婆存在。一代接着一代，考验着一个女人对另一个女人的心态。自己从婆婆那里吃到的苦，必须让自己的儿媳偿还。若每个女人都如此心态，那么这种恶性循环，将会不停地延续。

对于你的最后一问，老实讲，“开导”也未必见成效，说不定你妈会以为你和嫂子沆瀣一气，反倒变本加厉。有时候，解决问题的关键是可以跳出这个问题来看。既然足够的沟通并不能解决问题，不如让两个人适当保持距离，眼不见，心不烦。

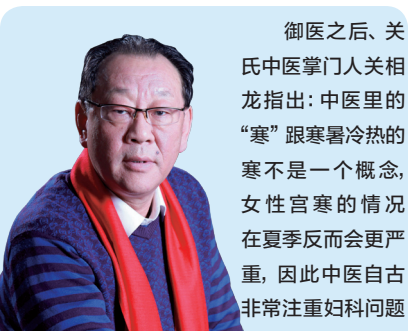
老丑情感门诊邮箱：
675985628@qq.com

两性情感专栏作家，著有《当代女遇上草食男》、《一纸谈欢》等

毛利

女人夏季不养宫，怎么保养都落空。女人夏养，男人冬补。

你造吗？女人夏季更易“宫寒”



御医之后、关氏中医掌门人关相龙指出：中医里的“寒”跟寒暑冷热的寒不是一个概念，女性宫寒的情况在夏季反而会加重，因此中医自古非常注重妇科问题

女人90%疾病来源于“宫寒”

关相龙指出，百病起于寒，中医素有“十女九寒”的说法，女性属阴，体质偏寒，全靠子宫来调节阴阳气血和经络。万物生长靠太阳，在人体这个“小宇宙”中，子宫就是女性的“小太阳”，也是内分泌的发源地、健康的发动机。

通过月经分型看懂女人身体

俗话说“月经是女性健康的晴雨表”，应记者要求，关老给广大女性朋友介绍了一种简单实用的方法——“月经五型自诊法”：血液循环不良型、怕冷型、压力过刺型、贫血型、虚弱型。（读者可拨打热线 4007-360-518 咨询确诊自己属于哪种类型）

关老告诉我们，无论哪个类型的月经不调、痛经、停经或绝经提前，其根源都是“宫

寒”，百病起于寒。月经的“家”和“产地”就是子宫，一旦子宫处于“宫寒”状态，子宫内环境的血液循环，包括微循环，以及气血运行都会受影响，那月经当然正常不了！好比“水源地”出问题了，河流当然受影响。

丹田埋药丸，巧治女人病

说到解决方案时，记者询问起近期各大媒体频繁报道的关氏中医绝技——“丹田埋药丸，巧治女人病”。关老颇为自豪地介绍，世人之所以说关氏中医的疗法是“巧治”，一是关氏“养宫黑玉方”这一千古妇科奇方、国家保密配方，现代科学至今无法完全破解它为何效果这么好；

二是对女性众多健康问题“内病外治”，没有打针的痛苦和吃药的副作用；

三是埋药的穴位“四两拨千斤”——关元穴不仅距离子宫最近，仅为5—8厘米（输液或吃药则顺着血液绕弯子），而且这一穴位又称“丹田”，是女性全身气血和经络的总开关；

四是该项绝技传到关相龙这一代时，他变丸为贴的创新性变革，一下子化繁为简，让现代女性大呼过瘾。

月经不调、痛经，关氏有妙招

在随后的调查中记者发现，现代女性月经不调一般都会看名中医，调理后都能有所改善，“关氏中医”显然是其中最著名的。丹田穴上贴上一剂小药贴，就能把月经方面的毛病调理得服服帖帖的。使用1个周期，月经周期、经量、颜色趋于正常，豆腐渣状物消失，心烦意乱、失眠、便秘等经期不适症状消除，2-3周期月经完全正常，大姨妈成为你永远的知心好朋友。

对痛经的效果更是立竿见影：1贴缓解疼痛，暖意由小腹部扩散到手脚，1个周期下来，告别“每月一痛”，巩固1、2个周期，一辈子不会再犯痛经。

十类女人急需养宫

据关相龙先生介绍，养宫黑玉贴除了对月经不调、痛经、停经、绝经提前有特效之外，其实在临床中它对以下十类人群都有很好的疗效：

- 1、月经不调，痛经的：使用养宫黑玉贴1贴起效，2-3周期完全正常。
- 2、宫毒重，白带多、异味、瘙痒的：3天左右亲眼见证排毒；3-4周期永不复发。

- 3、妇科炎症频发的：1周左右自净消炎，2-3周期彻底消除；4-5周期形成免疫屏障。
- 4、手脚冰凉，抵抗力差的：1贴生暖意；3-4周期“生命火炉”旺盛，抵抗力提升20-30倍。
- 5、流产或刮宫的：1周左右腹部舒服；3-6周期还你一颗25岁的健康子宫。
- 6、防治宫颈癌、子宫肌瘤、宫颈糜烂的：4-5周期降低发病率90%以上；坚持使用可杜绝。
- 7、内分泌失调，长斑，老得快的：2-4周期消除色斑，长期使用比同龄人“年轻”10岁。
- 8、乳腺增生，预防乳腺癌的：1周期起效，软化肿块，3-4周期彻底消除增生，重现挺拔。
- 9、闭经或更年期的：2-3周期月经正常；3-4周期推迟绝经期3-5年。
- 10、宫寒型不孕及习惯性流产的：3-6周期播种成功率大大提高。

编者提示 >>

“关氏中医”联合本报等50家媒体，在全国成本价特供“养宫黑玉贴”，并对使用者免费发放每人几百元至几千元的增效保健产品，有需要者可拨打4007-360-518

养宫黑玉贴 6大权威保障

食品药品监督管理局批准：械注准 20142262033
医疗器械生产许可证：食药监械生产许 20100498
研发人关相龙获多项发明专利，新药入选国家《药典》
占地万余平方米的李济堂，营业执照：420112000083817
质量技术监督局每批次严格检验
生产企业李济堂直销，产品100%保证品质，价格最低

“关氏中医”郑重承诺

拿400年关氏中医金字招牌作保证，使用3天内100%见效，无效退款；使用1—3个周期感觉效果不明显的，不但退款，倒赔你500块钱！

养宫热线：4007-360-518

