



瑞士羊胎素疗法被叫停后—— 美容师传言： 生牛排能代替羊胎素？



今日女报/凤凰网记者 李诗韵

玛丽莲·梦露、斯琴高娃、刘晓庆……像明星一样容颜不老，是很多女性梦寐以求的状态。网传这些明星的“逆生长”，都与注射羊胎素有密不可分的关系。强大的明星示范效应下，长沙也有不少有钱人不惜远赴瑞士，花费数十万元人民币打上几针。

然而，近日瑞士医药监管部门的一纸禁令，将羊胎素拉下神坛——羊胎素注射疗法效果并未取得科学证实，而且还可能带来过敏、败血症、动物病原体感染等健康风险。瑞士目前已全面叫停羊胎素注射疗法。

5月8日，记者走访了长沙市多家美容医疗机构发现，瑞士羊胎素并没有因一纸禁令退出市场，而另一方面，更有美容师大胆声称：“生吃牛排就能取代羊胎素。”事实究竟如何？

事件回顾 瑞士全面叫停羊胎素注射疗法

近日，瑞士联邦卫生部和药物监管局发布联合公报说，瑞士医院及私人诊所长期推出的活细胞疗法（羊胎素）受到中国、俄罗斯和中东旅客青睐，但此类疗法使用的产品未经许可并构成严重的健康风险。

瑞士医药监管机构强调，截至目

前从未批准任何使用活细胞疗法的产品许可或其他相关许可，相反，这些监管部门警告：“活细胞疗法的有效性未经科学证实，健康风险却早已显现，这一疗法可能导致过敏、注射处脓肿、血液感染甚至是动物病原体传染。”

走访调查 羊胎素在长沙仍有市场

有需求，才有市场。5月8日，今日女报/凤凰网记者从长沙市美容美发协会了解到，2014年长沙市美容疗法民意调查报告中显示，呼声最高的产品就是羊胎素。该协会副秘书长曹婷表示，尽管目前瑞士已经叫停羊胎素疗法，但羊胎素注射和相关产品并没有完全退出长沙市场。

随后，记者走访了长沙市芙蓉区和雨花区的5家美容医疗机构，其中

有3家机构表示能调到羊胎素保养品。而记者在芙蓉区马王堆附近一家名为“美容保养中心”的美容院里咨询了解到，需要去瑞士注射的市民仍然可以办理相关手续。

“建议口服羊胎素，更安全一点。”美容院技师陈莉容告诉记者，从2008年起，羊胎素注射在国内就受到了争议，不太安全，“不过口服羊胎素就很好，绝对不会出问题。”

说法求证 生吃一块牛排就能取代羊胎素？

在记者的采访过程中，长沙克丽缇娜美容SPA会所的美容师李小萌提出了一个新的观点——由于羊胎素在国内一直备受争议，不少美容大师开始研究新的保养法，试图取代羊胎素，“其中最有效的替代品就是生吃牛排。”

李小萌解释，她曾在北京培训的时候学习到这种新的养颜观念。由于羊胎素疗法的理念是从动物身上获取活细胞，促进人体细胞再生，所以生

吃牛肉，能让活细胞停留在胃里，起到养颜作用。

随后，记者带着这一观念找到湖南省人民医院皮肤科主任徐晓芃。然而，徐主任对这一说法并不认可：“生肉在胃里已经消化，所谓的活细胞对人体肌肤的细胞并没有任何影响，不存在有养颜之说。”另外，徐晓芃提醒，生食动物肉很容易感染细菌，进食需谨慎。

专家提醒 >>

医院多年来接诊不少羊胎素过敏患者

“中国从来没有批准过羊胎素注射用于临床治疗。”徐晓芃说，我们国家到目前为止都没有批准羊胎素注射作为临床治疗，国内正规医疗机构都不会开展羊胎素注射美容项目。羊胎素在近年来的火爆，主要是因为一些广告效果的炒作。

徐晓芃解释，羊胎素这种活细胞疗法从医学上分析，存在很大的健康风险。动物身上的细菌、病毒等病原体可能感染人体，比如疯牛病，是通过这种方式传播的。有些患者甚至因注射失败，导致患者因肿瘤死亡。另外，羊胎素胚胎中的激素会导致乳腺癌、宫颈癌等肿瘤的发生率增加。

“之前医院也有不少因羊胎素过敏的患者。”徐晓芃说，轻则脸上过敏冒痘，重则皮肤泛红溃烂，甚至精神萎靡不振、食欲大减，“这些症状都是过敏反应”。

天然保养比整容保养更长效

“羊胎素疗法主推的功效是抗衰老，而肌肤衰老的主要原因是胶原蛋白的流失。”徐晓芃介绍，女性一过25岁，随着肌肤底层胶原蛋白逐渐流失，脸部线条会日益松弛，从而出现“大饼脸”和“双下巴”。所以，排除注射胶原蛋白等营养物质的方法，我们可以选择给肌肤补充胶原蛋白，防止衰老。比如，帮助肌肉保持弹性，我们需要每天坚持5分钟按摩提拉，促进肌肤底部血液循环，减轻因地心引力而引起的下坠松垮；另外，多吃一些高胶原蛋白的食物，能延缓肌肤衰老。

美容资讯

庆祝“护士节”，长沙“神秘人”献花女护士

今日女报/凤凰网(记者 刘浩)“白衣天使，节日快乐!”5月12日上午，中南大学湘雅医院、湖南省人民医院等长沙市内10多家医院的护士都收到了“神秘人”送来的玫瑰花。护士刘晓慧表示，工作多年，收到过家人、患者送的节日鲜花，但这次收到“神秘人”送来的鲜花和礼物，让她觉得自己的工作得到了大家的肯定，特别开心!

记者了解发现，这群“神秘人”是来自于媛腾非暴力健康脱毛店的工作人员。该店店长刘丽媛表示，“万朵玫瑰送白衣天使”是她们为护士节准备的主题活动，“我们也是医学美容系统的服务人员，深知护士的不容易，希望

通过此次送玫瑰活动，为护士送去最真挚的节日问候和祝福。”

据悉，此次活动不仅包括了送鲜花，她们还为护士送上了价值200元的脱毛体验券。此外，为了让更多的爱美人士也感受到节日气氛，媛腾还推出了“1元体验”和“266元脱腋毛6次”的优惠服务，其他部位更是低至5折优惠。(详情请咨询“媛腾脱毛连锁”官方微信)

据悉，湖南首家脱毛连锁机构——媛腾非暴力健康脱毛店成立于2012年5月，三年来为星城丽人提供20多万次脱毛治疗。目前，河西步步高店、五一店、东塘店已相继开业，为湖南近万名女性顾客带来了“脱”颖而出的美。

健康身边事

湖南启动输血“燃料卡”，帮助10名特困“地贫儿”

今日女报/凤凰网(记者 李诗韵 唐天喜 通讯员 姚家琦 顾夏)5月9日，“关爱地贫，阳光同行”暨2015年湖南关爱地中海贫血儿童交流会在湖南省儿童医院举行。来自湖南地区的100多个地中海贫血(简称地贫)家庭共300余人参加了此次慈善公益活动。会上，还启动了湖南地区首批输血“燃料卡”爱心赠送，来自全省的10名特困地贫患儿接受了共计20万元的输血援助。

同日，省内80个地贫儿童家庭齐聚长沙血液中心，参加公众开放日活动。

据悉，截止5月，湖南省登记在册的“地贫”儿童就有290余人，他们的生命需要更多爱心市民的热血来延续。长沙血液中心副主任左正荣呼吁，长沙每天需要500人以上参与无偿献血才能满足临床用血的需求。目前，血库A型、AB型血液库存比较紧张，期待更多爱心人士和团体加入无偿献血者队伍，为地贫患儿等急需输血的人群送去生命的希望与欢乐。



红墙——中南海的代名词，担任过国家领导保健医生的人，被称作“红墙国医”。

俗话说“人生七十古来稀”，尽管如今活过七十岁的大有人在，但是与中南海红墙内领导人的寿命相比，健康状况仍然有很大的差距。我国领导人

88岁红墙国医赵冠英解密：

中南海里的长寿秘诀

平均寿命一直位居世界前列。

最近，一本全面讲述中南海保健工作者实录的《红墙健康卫士》一书正式出版，书中首次披露了红墙国医赵冠英教授45年为中南海老首长、老领导做医疗保健工作的经验总结，揭秘了老首长、老领导是如何通过培补元气治疗慢性病，防老抗衰，健康长寿。

读过此书的人都会有种恍然大悟的感觉，原来秘传中南海的祛病养生之道是如此的朴素，按照书中的方案调养，就能像红墙内老首长、老领导一样健康长寿!《红墙健康卫士》一书得到了数十位红墙保健医生的全力推荐。

现在，为答谢本报忠实读者，限量赠送《红墙健康卫士》500册，

本报读者可拨打电话400-750-7755申领此书，数量有限，每人限领一本，以报名先后次序为准。

