



■到此聊情

我照顾妻子，她照顾丈夫，我们在医院相爱了—— 要爱情，还是要美名



我妻子去年住院一个多月，我在医院照顾她时认识了一个女人，她照顾她生病的丈夫。我们的病房是相对的，我一抬头或是站在门口，就能看到她给她丈夫端尿。她是个很瘦弱的女人，照顾丈夫很艰难，有时我会帮她。我感觉她对我也有好感，他丈夫经常对她发脾气，有天我们一起回家时，在电梯里说我是个很温和的男人，照顾妻子很有耐性，不像她丈夫，动不动就发火，没生病时也是个爆脾气。就这样，我们私下接触多了起来，还聊微信。她比我妻子隐忍、温柔，她出院时，我特意送她和她丈夫坐的士，很不舍得。不过，后来我们又见面了，而且大胆地发展了婚外情。我奔五了，已经很多年没有这种激情澎湃的感觉了，只想牢牢抓住。而她也年轻，很享受跟我在一起的时光。只是，我们的感情越来越深，挣扎也就越来越强烈。如果我们的另一半都健健康康，可能我们会离婚在一起。但是现在不可能，我妻子不能上班，不能干重活；她的丈夫治疗欠了一堆债，如果离婚我们就成了无情无义的人。但是我有时想，为什么就不能离？人生那么短，为什么不能享受人生？我真不知道该怎么办，很挣扎，想要来之不易的爱情，又不想被骂渣男。 马爷

中年出轨等同于玩火自焚

年纪渐长，我对婚姻的事越发看的明白些。婚姻里的事没有谁对谁错，过得越久，越觉得婚姻是个人的事，自己觉得开心就过得久，觉得不爽就另觅新欢。

很多人会以为现在婚姻出轨率最高的应该是年轻人，其实不然。根据我的调查发现，婚姻出轨的人群主要集中在四十多岁，这个年龄段的人过着安逸而知足的物质生活，该有的都有了，唯一遗憾的是年轻的时候没有疯狂的爱过做过自己想做的事，现在一旦有了机会决不会放过。

他们为什么会出轨？是对爱情的向往，还是对旧情的疲惫，抑或是对性刺激的眷恋？好像都有，又好像都不是。有人说中年人出轨是寻求一个安慰，一个对自我价值肯定的安慰。这只是一方面。

我们生活在一个自由的时代，没有束缚，可以想做什么就做什么。除了获得更大满足之外，他们需要的是一种自由，一种对婚姻之外的自由。他们这个年龄段人的婚姻有些是没有经过充分的自由恋爱就结婚的。结婚，生子，为了生计，好不容易都妥当下来之后，他们已经过了那个风花雪月的时间了。

现在他们突然有了这么一个机会，一个可以自由追求的机会，还会错过吗？他们像冬眠之后苏醒过来的动物，一觉醒来，发现春天来了。春天是一个恋爱的季节，万物生长，自由恋爱。想想就是一件很美好的事。

这个年龄段的人是经不住诱惑的人群。当然，没有人能经得住诱惑，只要这个诱惑力够大。一旦有人诱惑，他们就像鱼儿见到了饵，很快就上钩了。当然，出轨的不仅仅是男人，女人也一样，都是经不住诱惑的主，都想要自由，都想要新鲜。但是他们又不敢抛弃现有婚姻，毕竟他们知道经营一段婚姻的不容易，可又舍不得现在的婚外情。两难之间，不知如何取舍。鱼和熊掌都想要，哪有这么好的事？

中年出轨等同于玩火自焚，可就是这样，他们也要冒着被烧死的危险铤而走险，用他们自己的话说“不想再错过了”。既然不想错过，那只能受着，不敢公开，又不想放弃，这就叫偷情。对于偷情的人来说，只能这样受着。在欢快的同时也能时时感觉到扎心的痛，至于能坚持多久，就看你自己了。

(赵继才情感门诊邮箱 622000783@qq.com)

独立专栏作家，情感两性婚姻研究者，媒体资深编辑，自由评论人。

赵继才



■亲爱的卡玛

教育继女，应“多一事不如少一事”吗



我即将做一个后妈。男友善良、正直、体贴，继女是一个10岁的小女孩。孩子对我比较亲近，这是好现象。可是孩子有孩子的问题，就是有很多毛病和坏习惯，比如在家里乱扔东西从不收拾，不爱卫生，早上赖床等等。内裤都是她爸爸给洗，爸爸让她自己洗，她就各种磨蹭推脱不干，最后还是她爸爸干。我觉得她10岁了，应该从思想上给她适当的教育了，比如孝训和尊敬长辈，爱护兄弟姐妹等等，不知我的想法对不对？我有想过教育她，让她变得更好，以她爸现在这种教育方法，肯定会害了她，可我朋友说：“你是后妈，能做到让孩子不讨厌你就行了，多一事不如少一事，管那么多做什么？管好了，你不是你亲生的，以后也不会感激你。管不好，她就会恨你。”是我要求太高吗？我本身是老师，看到孩子的这些不良习惯，很害怕她变成一个邋遢没有教养的人，影响她以后的人生。而且我爱我男友，我是真心希望他的女儿好，我应该怎样做？ 园丁

后妈四忌

后妈难当，似乎是一个共识，我想这“难当”主要就在于：亲妈怎么做都行，但后妈就会存在一些禁忌。这封信就和你说说当后妈的禁忌吧。

一忌，勉强继子女叫自己“妈妈”，对继子女说他（她）亲妈的坏话。对于孩子来说，一个陌生女人上来就让自己叫“妈”，这会让他（她）纠结：如果不叫，可能会让父亲和继母不高兴；如果叫了，会觉得是对自己亲妈的背叛。顺其自然好了，作为继母，你要让孩子知道：我理解和尊重你对亲妈的感情，我的到来，不会试图取代你的亲妈在你生活和心目中的位置，你只是多了一个朋友而已。

二忌，让继子女感觉到你夺去了父亲对他（她）的爱和关注。小孩子会有一种微妙的占有欲，尤其是单亲家庭里的小孩，这一点更甚。如果对她感觉到因为你的到来夺去了父亲对她的爱与关注，她就会对你产生恨意，明里暗里和你争宠。所以在一开始的时候，作为成人的你不妨多创造孩子和父亲在一起的时间和空间，时间久了，孩子慢慢感觉到你的到来并没有影响甚至增进了她和父亲的感情，她就会放松下来接纳你。

三忌，批评、管教继子女。当然这并不是让后妈对孩子听之任之撒手不管，而是要和她亲爹做好分工。一般来说，亲爹负责批评和管教，后妈负责鼓励和肯定，殊途同归，你们的目的是相同的，就是希望孩子更好。

四忌，偏袒、偏爱自己的孩子。对于一些再婚家庭来说，可能双方在前次婚姻中都有自己的孩子，或者说再婚之后又有了自己的孩子，那要注意到对两个孩子一视同仁，甚至要对继子女付出更多关爱，让他（她）感觉到自己并没有因为小弟弟或者小妹妹的到来受到冷落。最好能设法培养起两个孩子之间的感情。

至于信中你提到的孩子的种种坏毛病，我的建议是：一，别太性急，想想看那终究只是一个10岁的孩子呢，那些毛病也只是一个10岁的孩子通常都会有的一些毛病，并没有什么太出格的地方，给她时间，容她慢慢成长、完善；二，身教永远胜过言教，如果你想让孩子做到什么，自己先要以身作则，孩子潜移默化受到影响，会慢慢达到你希望看到的样子。

最后想对你说的是：放轻松。一个10岁的“对我比较亲近”的小姑娘，多么像上天赐予你的礼物！以接受礼物的心情而不是忧心忡忡的心情去面对和接纳她吧！

专栏作家，婚姻家庭问题咨询师。著有《毁掉中国人婚姻的18个问题》等

卡玛

(卡玛情感门诊邮箱: sanalia@vip.sina.com)

■和小编私聊

Q 我曾经出过轨，但当时一点都没想过要离婚。现在妻子也出轨了，和一个比我稍大的男人。一开始我觉得她是因为我以前出轨心理不平衡，我压制住怒火，期待她回心转意。而且我相信人出轨都是一时糊涂，不会真的离家。可我跟老婆摊牌时，她竟然说要离婚！！我在网上看到有人说，男人出轨还顾家，女人出轨连家都不会要。难道就这样离婚吗？

A 著名婚外情小说《失乐园》里，男人出轨后义无反顾地离婚了；美国经典电影《廊桥遗梦》里，女人经过强烈的思想挣扎，最后还是含泪舍弃情人选择家庭。所以说，男人出轨还顾家，女人出轨连家都不要，这种话有什么可信度？你当初不肯离婚，是因为情人还不够好，或者你的责任心比较强，而你老婆现在要离婚，是因为外边的情人现阶段比你更有吸引力。不想离就去向情敌学习一下，了解他的情况才能“打败”他。



Q 我和前夫离婚四年了，一年前认识了现在的男朋友，他也是离婚的。我和男友有结婚打算，但前夫回头找我，我爸妈也说看在孩子的份上，应该和前夫复婚。我有时也觉得，给孩子找个后爸，可能真的不如和他亲爸在一起。但是又舍不得男友。重组家庭一定比元配家庭难经营吗？复婚和再婚，到底该怎么选？

A 有些人和谁过都不幸福，有些人和谁过都幸福。上一段婚姻为什么离婚，你反思过没有？如果你从上一段婚姻到现在，没有任何改变，不管复婚还是离婚，婚姻还是会出问题。只有你先把一个人的日子过好了，那谁和你结婚都可以。所以不要纠结选哪个男人，还是先想想自己。

门诊挂号：QQ: 915029624; 微信: qingganmenzhen