

育儿大剧《虎妈猫爸》热播，引网友共鸣——

虎妈猫爸，这样的亲子教育靠谱吗

今日女报/凤网记者李旦

5月3日，由赵薇和佟大为主演的都市家庭喜剧《虎妈猫爸》开播。在该剧中，望女成凤，因而对女儿严厉到“变态”的“虎妈”，和温和憨厚，支持孩子快乐成长不要有压力的“猫爸”在孩子的教育问题上发生了一系列的矛盾冲突，进而导致孩子和丈夫离家出走。其实，在现实生活中，“虎妈”和“猫爸”这样结构的家庭也不在少数，那他们在孩子的教育问题上又有过怎样的分歧呢？今日女报/凤网记者采访了两个这样的家庭，一起来听听他们家的育儿故事吧。



网友热议

虎妈猫爸纷争

网友“留棚言”：虎妈猫爸这样的家庭真让人闹心，强势妈妈真恐怖，中国小孩真可怜。不就是读书和成长吗？攀比个锤子啊！

网友“独立的球球”：我就是这样长大的，从小就是各种被妈妈逼迫学这学那，我爸很心疼我，可是也拿妈妈没办法。关于我的教育，随时都能在家中引发一场大战。这样的日子真是受够了，以后我的孩子可不能这么遭罪。

网友“笨小笨”：成长是每个孩子的权利，强势妈妈们，什么时候能够觉悟到这一点？职场女人也还真的是蛮可怕的，习惯了一切我做主。

专家在线

父母要学会角色的彼此分工和融合

在孩子的成长过程中，父母扮演的角色是不同的。父亲在两个方面的角色扮演非常重要：一是智慧的启迪，二是为人的引导。母亲在孩子的成长过程当中，也有两个很重要的任务：一个是培养孩子习惯的养成，另外一个影响则在于“情”的培养。妈妈过度强势，爸爸则相对憨厚，这样虎妈猫爸式的家庭会导致以下问题：影响力相互抵消；父母的威信降低；孩子将无所适从。

那如果有些父母发现自己就是虎妈猫爸式的家庭结构，该如何化解孩子教育中的一系列矛盾和冲突呢？我个人的建议是：一、家长角色相互融合，父母角色之间的关系是双向的，是彼此制约、互相影响的，父母要学会角色融合。二、家庭教育合理分工，父母角色的不同，也就要求他们各自要完成好自己的任务，切忌一方过度剥夺另一方的责任。三、多听孩子的需求，在孩子的成长过程中，父母要学会尊重孩子，不要两个人想当然的在那争吵，而完全不顾孩子的想法。

——李丽（湖南李丽心灵教育中心负责人、资深亲子教育专家）

我家故事

我每次一管教孩子，老公就说我瞎操心

我是两个女孩的妈妈，大的已经15岁了，小的才7岁。老公是做生意的，我一直在家带孩子。因为我是那种性格比较好强的人，而老公是农村长大的，从小也是没人管，所以他总觉得孩子的教育一切顺其自然最好。因此，我们没少吵架。

不管是大的还是小的，我从小就对她们特别严格要求，比如，没有经过大人的允许，就不能随便接受亲戚朋友给的东西。客人来家里了，必须要对客人问好。如果孩子表现不好，我肯定

是一顿训。每次，老公却不以为然：“孩子不就是喜欢嘛，有什么关系，你至于发这么大脾气吗？”然后就开始哄孩子。我听到后，气得不行，当时就骂了老公：“平时，孩子的教育你又不管，这样的孩子多丢人，人家会说你们家没教养……”老公一听也来气，两人就吵了一架。

两个孩子成绩都不是很好，我就经常去学校找老师交流，过年过节也会给老师送礼什么的，还跟老师表达希望能多给孩子点学习压力。每次，我一去学校，孩子

回来就跟她爸爸告状。有时候，回来甚至还会哭着说，今天在学校被老师当众批评了，老师说，妈妈告诉我我在家里一点都不用功。老公听后，特别心疼孩子，总是跟她们说：“不要听你妈的，她是脑子不清醒。”我一听就来气，你平时对孩子管过几次，我辛辛苦苦还不是为孩子考虑，凭什么他们就这么说我？但我每次这么一讲，老公就会说，你之所以这么辛苦，都是瞎操心，孩子只要大方向不出问题，小细节就不要管教那么严。你一句，我一句，于是，又开始吵上了。

孩子挑食，我就采用高压手段逼着她们吃，而且不吃就不给买其他东西。所以，

到最后，总是孩子边流眼泪边吃饭，饭桌上也是各种孩子的哭叫声。老公一碰到这种情况，就会变得很烦躁，心情不好的时候，甚至是把碗一扔就出门去了，留下我在那和孩子较劲。

在孩子的教育问题上，老公总是对着干，很多事情都不能达成共识。比如，我花钱给孩子选个好班级，老公不让；在孩子四五岁的时候，我说让她们学钢琴，老公不让；老公爱打游戏，有时候还教孩子打。每次，我不让做什么的时候，他就总是一句话塞过来：儿孙自有儿孙福，我小时候我爸妈管过我多少，我现在不也照样挺好的么？

和老公约法三章之后……

我家儿子已经读初中了，为了孩子的教育，我真的是操碎了心，可是，每次我一说，老公就直接来一句：“孩子慢慢会懂的，你现在这么管也没用。”可能是在家庭中我也表现得比较强势，儿子和老公就

比如，我让儿子去参加夏令营，儿子不想去，就想跑到乡下爷爷奶奶家去玩，我

一听就来气。总觉得在乡下能学到什么东西，孩子就得去外面见世面。儿子是那种比较随便的人，不太喜欢争强好胜，这一点跟他爸爸很像。为了培养儿子的竞争意识，我就经常让他去参加比赛，可是，儿子对于结果总是表现得无所谓。老公也是经常跟他灌输，输赢不重要，重在参与。就为这个事

情，夫妻俩没少吵架。

经过很多次这样的事情后，渐渐地，我也就明白这样下去是不行的，不仅我们累，孩子更累，完全不知道听谁的。后来，我就和老公约法三章：学习上的事情，他负责，而生活上的事则归我管。两人分工明确，不许插手对方的责任范围。

在这之后，虽然有时候我也忍不住要去管孩子的学习，比如，看到孩子成

绩不好，我就想给他报个补习班什么的，但每次我一这样，老公和孩子就会指责我犯规。所以，即便我想插手，也只好作罢。

经过半年后，我就发现，以前自己不能接受的事情，现在也都能接受了，而且在孩子的教育上学会了克制自己。此外，我还发现，老公的“无为”理念确实有一定的合理性，虽然说短期内看不出来，但时间一长，孩子确实也还是有改变的。



现在的儿子懂事好学，让妈妈意识到自己之前确实有些过分。



红墙——中南海的代名词，担任过国家领导保健医生的人，被称作“红墙国医”。

俗话说“人生七十古来稀”，尽管如今活过七十岁的大有人在，但是与中南海红墙内领导人的寿命相比，健康状况仍然有很大的差距。我国领导人

88岁红墙国医赵冠英解密：

中南海里的长寿秘诀

平均寿命一直位居世界前列。

最近，一本全面讲述中南海保健工作者实录的《红墙健康卫士》一书正式出版，书中首次披露了红墙国医赵冠英教授45年为中南海老首长、老领导做医疗保健工作的经验总结，揭秘了老首长、老领导是如何通过培补元气治疗慢性病，防老抗衰，健康长寿。

读过此书的人都会有种恍然大悟的感觉，原来秘传中南海的祛病养生之道是如此的朴素，按照书中的方案调养，就能像红墙内老首长、老领导一样健康长寿！《红墙健康卫士》一书得到了数十位红墙保健医生的全力推荐。

现在，为答谢本报忠实读者，限量赠送《红墙健康卫士》500册，

本报读者可拨打电话400-750-7755申领此书，数量有限，每人限领一本，以报名先后次序为准。



红墙健康行组委会
(公益活动)