

世界哮喘日：咳出来的“雾霾病”——

空气净化器没用好，“二次污染”更烦恼

■ 案例 家熏艾条，哮喘儿病情反复发作

5月刚到，出生7个月的长沙宝宝乐乐就成了湖南省中医药大学第一附属医院儿科的“常客”——从出生起，乐乐便因哮喘反复发作往返于医院，每次服药后，乐乐的哮喘总能消失两天，可没多久，又会发作入院。

做过相关检查，乐乐的哮喘并无特殊。那么，究竟为何反复发作呢？原来，为了净化家中的空气，乐乐妈妈常在家中开启空气净化器，并习惯熏上艾条消毒。殊不知，这样的“二

次烟雾”却在无形中诱发了宝宝的哮喘。

5月4日，今日女报/凤凰网记者在湖南省儿童医院呼吸一科病房也见到了一个同样因哮喘反复发作的湘乡男孩小宇（化名）。4月27日，小宇因为哮喘发作住进湖南省儿童医院，当时哮喘发作严重，靠着呼吸机挺了过来。

小宇的爷爷告诉记者，孩子的哮喘并不是遗传因素导致，每次发病都会反复无常，有时候因感冒受凉引发，有时候闻

到一些烟味也能刺激病发。由于最初孩子只咳不喘，家人并没有意识到这是哮喘病，直至4月底，孩子突然急喘厉害，就连夜送到了省儿童医院。

记者从湖南省儿童医院了解到，5月4日当日，医院呼吸疾病专科收治的115名住院患儿中，已确诊哮喘的孩子就有17人，喘息性肺炎则超过70人。而据该院呼吸一科副主任医师金世杰介绍，在长期的烟雾环境下，喘息性肺炎反复发作就很有可能转为哮喘。

■ 健康身边事

医生理光头，解除患儿的“光头苦恼”



今日女报/凤凰网（记者李诗韵 通讯员周瑾容）4月30日，“五一”国际劳动节来临之际，记者从湖南省人民医院获悉，该院儿童医学中心主任、坚守儿科一线33年的主任医师张兵教授获得湖南省“五一劳动奖章”荣誉。据悉，张兵教授也是今年全省卫生系统省“五一劳动奖章”殊荣的唯一获得者。

张兵平日不苟言笑，独独把温柔留给患儿。孩子们跟他特别亲，“只要张伯伯看病”。他自创三部疗法——“凶一凶、逗一逗、哄一哄”，解决了患儿哭闹难题；他故意留着光头，解除白血病患者化疗后的“光头苦恼”，孩子们经常开心地摸他的脑袋“比谁亮”。

“冰冻大脑”1小时，更换心脏主动脉

今日女报/凤凰网（记者李诗韵 通讯员胡翠娥）正常情况下，脑部缺血4分钟就会死亡。而近日在湖南中医药大学第一附属医院，来自邵阳绥宁的小学语文老师陈新（化名）却在心脏停跳、大脑缺血缺氧1小时，体温降到18℃的情况下，完成了更换心脏主动脉并植入人工血管的手术。5月5日，陈新痊愈出院。

“送入医院后，她的心脏主动脉内膜和中膜已经破裂，只剩下薄如蛋壳的外膜，随时有完全破裂的危险。如果破裂，患者在半分钟内就会死亡，死亡率达90%。”该院心胸外科主任尹晓清教授领衔的专家团队，立即对患者进行救治。

4月18日上午，陈新被推进手术室。手术过程中，通过体外循环，医生让患者进入深低温停循环状态，全身体温下降到18℃。尹晓清表示，因为人体大脑停止供血4分钟就会死亡。因此，低温能导致代谢变慢，让大脑缺血缺氧4分钟的极限延迟到1个半小时。

十几个小时一分一秒地过去，从中午到凌晨，患者体温从37℃下降到18℃，又从18℃升高到37℃，其间，患者心脏停跳、大脑缺血缺氧1小时……终于，植入的人工血管完全吻合，心脏恢复跳动，这台该院心胸外科史上最大的手术取得圆满成功。

■ 调查 空气净化设备热卖，二次污染引担忧

5月1日，长沙空气污染预警和霾预警双双亮灯，PM2.5浓度高涨。记者从长沙市中心医院呼吸内科了解到，不少住院患者家中都有购买空气净化设备，但当问及效果如何时，大多数患者都表示并无功效。

随后，记者从长沙市各大电器城了解到，近日阴雨绵绵，空气净化设备销量也随之大幅攀升。在长沙市黄兴路苏宁电器城门口，防雾霾的专业口罩被摆在了进门的显眼位置，不少来购物的人都会顺手拿上一

个或几个。而商城内的空气净化设备有五六种不同款型的产品供人挑选，十分吸引眼球。导购告诉记者，从商城近期销售数据中显示，今年5月，空气净化器销量同比增长200%以上，平均每天售出10台。

买了空气净化器，是不是就可以一劳永逸、安享清新好空气了呢？当然不是。

导购告诉记者，目前市面上销售的空气净化器产品，绝大多数的净化方式是过滤，即通过多孔过滤材料，把悬浮在

空气中的有害微粒截留并收集起来，使输出的空气变得洁净。因此，空气净化器连续工作后，需要清洗滤网，否则会有有害物质积累。

“空气净化器的滤网很容易滋生细菌，尤其是带有加湿功能的产品，湿润的环境下细菌更易繁殖。”长沙市中心医院呼吸内科医师周若兰介绍，在这种“二次污染”的环境下，滋生的细菌随着处理过的空气被输送到室内，若配上艾条的烟雾，哮喘病人则很容易被诱发。

■ 专家 老弱孕残是哮喘“重灾区”

“哮喘是一种气道慢性炎症性疾病，最怕‘烟雾’感染。”湖南省儿童医院呼吸一科副主任医师金世杰介绍，通常3岁以下的婴幼儿是呼吸道疾病高发人群，因为免疫功能不健全。所以，如果家有婴幼儿，则应避免“二次烟雾”，并有效清除家中的尘埃和异物颗粒，避免孩子哮喘发作。

据湖南省儿童医院统计，2010年1月1日至2014年12月31日，该院5年呼吸科收治5848人次哮喘患儿，约占5年因呼吸系统住院患儿总数25604人次的23%，发病率呈逐年上升趋势。而记者从湖南省中医药大学第一附属医院了解到，除了儿童，老人、孕妇、多病体质者都是“二

次烟雾”环境下，哮喘的高发人群。

“哮喘发作，常发生在夜间和清晨。”长沙市中心医院呼吸内科医师周若兰介绍，哮喘症状时隐时现，可持续几分钟或几天，多数患者发病前常有感染史或过敏原接触史，比如闻到一些呛人的烟雾、吸入过敏性尘埃等。

哮喘发作，试试紧急救助 特邀专家：湖南省中医药大学第一附属医院儿科主任医师舒兰

春末夏初，哮喘高发。那么，一旦家有哮喘病人，该怎么急救？哮喘急性发作时，常见的家庭急救方法为：

1. 协助患儿采取坐位或半卧位休息，以利呼吸；
2. 迅速吸氧（家用吸氧器）；

3. 给予沙丁胺醇口服或气雾吸入，或氨茶碱（每次4~5mg/kg，6~8小时1次）、泼尼松（每日1~2mg/kg，分2~3次口服，3~5日短程使用）口服；

4. 注意居室安静，给予保暖，避免刺激，稳定患儿情绪；

5. 经上述处理后，哮喘控制

不理想者应立即呼救急救中心，或直接去就近医院急诊室救治，以免耽误病情，造成不良后果。

另外，值得提醒的是，哮喘虽为顽疾，但是可防可治。因此，有哮喘病人的家庭应该避免诱发因素，尤其在春夏季节避开“二次烟雾”，营造通风环境。

省人民医院专家社区“会”哮喘

5月5日是第十七个“世界哮喘日”，湖南省人民医院儿童医学中心、呼吸内科专家走进社区开展义诊和健康讲座。随后，专家在医院为50余名患儿进行义诊，另有10名孩子免费接受了哮喘过敏原检测。据悉，活动当日，该院儿童医学中心副主任医师黄寒在门诊大厅为患儿和家属进行健康讲座，并现场示范如何使用吸入式药物。当日下午，儿童哮喘专家号全部免费。

【链接】

今日女报/凤凰网
记者 李诗韵
通讯员 姚家琦
朱文青 陈双

“五一”小长假后，长沙出现了连续的阴雨天，雾霾反复。不少重视健康的家庭开启了空气净化器，熏上了艾条，以求赶走病菌，保证家里的空气质量。然而，5月5日，世界哮喘日，今日女报/凤凰网记者从长沙市多家医院了解到，目前湖南省内哮喘病人逐年增加之势，尽管净化空气的观念得到重视，但空气净化器若使用得不好，“二次污染”就会成为刺激哮喘病发的一大原因。

那么，如何避开“二次污染”、保证家人不受哮喘折磨？一起来听听湖南省内三位呼吸内科专家做出的医学解释吧！

