

编者按

5月25—26日,“绥宁苗族四月八姑娘节”即将举行,届时将会开展一系列丰富多彩的活动。为了集中展示苗家姑娘的美丽和美德,以及绥宁苗家文化的厚重和精彩,本报推出“绥宁苗族四月八姑娘节”系列报道,通过多种报道手法和方式,为读者呈现绥宁“神奇绿洲 美丽姑娘”。

“绥宁苗族四月八姑娘节”系列报道⑧——

杨钰：带着苗族文化走向世界舞台



今日女报/凤网记者 李旦
“美国面签已顺利通过,即将带着家乡的民族文化踏上美国的土地,向世界宣传绥宁的美。”4月22日,苗族歌手杨钰(艺名阿苗千千)在微信朋友圈发了这条微信,这也就意味着绥宁的苗族文化得以走向世界舞台。而作为歌手的杨钰,近年来一直致力于苗族文化的推广和传播,她通过自己美妙的歌声,让很多人知道了原来还有一个美不胜收的地方叫绥宁。

小有成就,却转向苗歌从头开始

“很多人一听说我是唱苗歌的,就会问是不是湘西的。说实在话,问得我挺无语的。这么多年来,我一直想通过自己的歌声告诉大家,苗族文化不只是湘西才有,我们绥宁的苗族文化也很棒。”杨钰一见到今日女报/凤网记者,就忍不住感慨。

杨钰是土生土长的绥宁人,但是因为家庭条件的限制,她读完初中就开始在外谋生,所以,童年记忆中的苗族文化,就只是外婆嘴里哼的听不懂的苗歌。后来,通过自己的努力,杨钰得以在中央音乐学院学习。但那个时候的她,并没有打算要往苗歌这方面发展。

2011年,一次偶然的契机,中央音乐学院的老师问她:“你是苗族人吗?那你为什么不唱苗歌?你们苗族的音乐多棒!”也就是这一次,杨钰才开始意识到自己对于家乡的文化一无所知。

那个时候的她,发展前景其实还不错,但杨钰还是决定放下过去的那些荣誉,从头开始。

余刚林可以说是杨钰的引路人,“他真的是我们绥宁的国宝级人物,他会唱绥宁不同地方的苗歌,而且还会自己作曲写歌。”两人第一次见面就聊得特别投缘,用杨钰的话来说,是相见恨晚。也就是从那个时候开始,杨钰只要有时间,就会待在绥宁,她也开始真正走进了苗歌的世界,开始真正懂得了苗族文化的精彩,也坚定了自己的想法——带着绥宁的苗歌走向各地。

2012年,杨钰认识了知名音乐人春雷,这让她有了更加广阔的发展舞台。应杨钰之邀,春雷前往绥宁采风,没想到,他一发不可收拾地爱上了这个地方,并给了杨钰很多的宣传推广建议。于是,便有了《苗家恋歌》以及美轮美奂的MV视频。这首歌在网络上一经播出,引起了很大的反响,很多人才知道原来还有绥宁这么美

丽的一个地方。

四处演出,她已成为绥宁的名片

取得了一定的成就后,杨钰越来越有信心,她也更加迫切的想通过自己的努力去宣传家乡绥宁的美。因此,不管在哪个舞台上,也不管是表演性的还是竞赛性的,杨钰一定会穿着传统的绥宁苗族服装出现在大家的视野中,演唱的也都是绥宁原汁原味的苗歌。

2013年11月,杨钰参加湖南十佳歌手大赛获二等奖;同年12月,参加山西卫视节目目录播展示了“我美丽的家乡苗寨”;2014年5月,杨钰带领家乡的苗民参加中央电视台《我要上春晚》,他们表演的《苗家美》最终获得湖南赛区一等奖。今年1月著名高音歌唱家春雷、温喆和余刚林为其量身打造的苗歌《阿妹千千》、《苗山妹》在北京录制成功;近日,杨钰即将赴美参加5月12日举行的

北卡罗纳艺术节……杨钰已然已经成为了绥宁的形象代言人,成为了绥宁的名片。

不仅如此,杨钰还和几个热衷于传播绥宁苗族文化的朋友成立了湖南千娱影视文化传媒公司,他们到处搞演出,为全国各地的观众表演乡土气息十足的绥宁苗家生活和歌舞。为了加强表演效果,他们还经常把绥宁当地的农民请上舞台。现在,这支“农民演出队伍”已经达到了七八十人,最大的有八十多岁,最小的才四五岁。

现在,杨钰还免费为家乡的青钱柳茶做代言。“我之所以会做这么多,真的是希望绥宁的美和厚重的苗乡文化能够被更多的人知晓。”

说到以后的打算,杨钰称自己还有一个梦想,那就是希望能够帮助家乡那些热爱音乐的孩子们。“我自己就是穷苦人家的孩子出身,深深明白因生活所迫不能做自己喜欢的事那种痛苦的滋味,希望以后可以帮助到那些有音乐梦想的孩子。”



关相龙:清朝御医关淳厚后人、我国八大中医世家之一“关氏中医”当代掌门人、曾任天津市政协委员和南开区人大代表。

“关氏中医”掌门人关相龙教你——从月经读懂女人身体密码

寒”,百病起于寒。月经的“家”和“产地”就是子宫,一旦子宫处于“宫寒”状态,子宫内环境的血液循环,包括微循环,以及气血运行都会受影响,那月经当然正常不了!好比“水源地”出问题了,河流当然受影响。

丹田埋药丸,巧治女人病

说到解决方案时,记者询问起近期各大媒体频繁报道的关氏中医绝技——“丹田埋药丸,巧治女人病”。关老颇为自豪地介绍,世人之所以说关氏中医的疗法是“巧治”,一是关氏“养宫黑玉方”这一千古妇科奇方、国家保密配方,现代科学至今无法完全破解它为何效果这么好;

二是对女性众多健康问题“内病外治”,没有打针的痛苦和吃药的副作用;

三是埋药的穴位“四两拨千斤”——关元穴不仅距离子宫最近,仅为5—8厘米(输液或吃药则顺着血液绕弯子),而且这一穴位又称“丹田”,是女性全身气血和经络的总开关;

四是该项绝技传到关相龙这一代时,他变丸为贴的创新性变革,一下子化繁为简,让现代女性大呼过瘾。

月经不调、痛经,关氏有妙招

在随后的调查中记者发现,现代女性月经不调一般都会看名中医,调理后都能有所改善,“关氏中医”显然是其中最著名的。丹田穴上贴上一剂小药贴,就能把月经方面的毛病调理得服服帖帖的。使用1个周期,月经周期、经量、颜色趋于正常,豆腐渣状物消失,心烦意乱、失眠、便秘等经期不适症状消除,2-3周期月经完全正常,大姨妈成为你永远的知心好朋友。

对痛经的效果更是立竿见影:1贴缓解疼痛,暖意由小腹扩散到手脚,1个周期下来,告别“每月一痛”,巩固1、2个周期,一辈子不会再犯痛经。

十类女人急需养宫

据关相龙先生介绍,养宫黑玉贴除了对月经不调、痛经、停经、绝经提前有特效之外,其实在临床中它对以下十类人群都有很好的疗效:

- 1、月经不调,痛经的:使用养宫黑玉贴1贴起效,2-3周期完全正常。
- 2、宫毒重,白带多、异味、瘙痒的:3天左右亲眼见证排毒;3-4周期永不复发。

- 3、妇科炎症频发的:1周左右自净消炎,2-3周期彻底消除;4-5周期形成免疫屏障。
- 4、手脚冰凉,抵抗力差的:1贴生暖意;3-4周期“生命火炉”旺盛,抵抗力提升20-30倍。
- 5、流产或刮宫的:1周左右腹部舒服;3-6周期还你一颗25岁的健康子宫。
- 6、防治宫颈癌、子宫肌瘤、宫颈糜烂的:4-5周期降低发病率90%以上;坚持使用可杜绝。
- 7、内分泌失调,长斑,老得快的:2-4周期消除色斑,长期使用比同龄人“年轻”10岁。
- 8、乳腺增生,预防乳腺癌的:1周期起效,软化肿块,3-4周期彻底消除增生,重现挺拔。
- 9、闭经或更年期的:2-3周期月经正常;3-4周期推迟绝经期3-5年。
- 10、宫寒型不孕及习惯性流产的:3-6周期播种成功率大大提高。

编者提示 >>

“关氏中医”联合本报等50家媒体,在全国成本价特供“养宫黑玉贴”,并对使用者免费发放每人几百元至几千元的增效保健产品,有需要者可拨打4007-360-518

女人90%疾病来源于“宫寒”

关相龙指出,百病起于寒,中医素有“十女九寒”的说法,女性属阴,体质偏寒,全靠子宫来调节阴阳气血和经络。万物生长靠太阳,在人体这个“小宇宙”中,子宫就是女性的“小太阳”,也是内分泌的发源地、健康的发动机。

通过月经分型看懂女人身体

俗话说“月经是女性健康的晴雨表”,应记者要求,关老给广大女性朋友介绍了一种简单实用的方法——“月经五型自诊法”:血液循环不良型、怕冷型、压力过剩型、贫血型、虚弱型。(读者可拨打热线4007-360-518咨询确诊自己属于哪种类型)

关老告诉我们,无论哪个类型的月经不调、痛经、停经或绝经提前,其根源都是“宫

养宫黑玉贴 6大权威保障

食品药品监督管理局批准:械注准 20142262033
医疗器械生产许可证:食药监械生产许 20100498
研发人关相龙获多项发明专利,新药入选国家《药典》
占地万余平方米的李济堂,营业执照:420112000083817
质量技术监督局每批次严格检验
生产企业李济堂直销,产品100%保证品质,价格最低

“关氏中医”郑重承诺

拿400年关氏中医金字招牌作保证,使用3天内100%见效,无效退款;使用1—3个周期感觉效果不明显的,不但退款,倒赔你500块钱!

养宫热线:4007-360-518

