

世界读书日已过，这些书籍还是要给孩子读的——

看长沙知名幼儿园园长推荐书目

今日女报/凤凰网记者 李旦

刚刚过去的世界读书日(4月23日)，家长们纷纷带着孩子走进书店，感受读书的氛围和书香的魅力，同时也为孩子们挑选几本合适的书。不过，在选书的时候，不少家长就发现，面对种类繁多的书籍，根本无从下手，尤其是幼儿读物，也不知道哪些才是最适合孩子的。为了及时解决家长们的这个难题，虽然世界读书日已过，今日女报/凤凰网记者还是邀请了长沙的一些知名幼儿园园长，请他们每人推荐一本幼儿读物。

《猜猜我有多爱你》

推荐人：华龙幼教集团副总经理、华龙布朗风幼稚园园长 陈静

书籍简介：《猜猜我有多爱你》，作者山姆·麦克布雷尼，爱尔兰人；绘图者安妮塔·婕朗，英国人。它是世界性的经典图画书，全球销量高达1800万册以上，美国图书馆协会年度最佳童书，美国《出版者周刊》年度最佳图书。

推荐理由：这本书特别适合亲子阅读，图画直白易懂，可以让孩子们先看图讲故事，然后家长再给孩子讲文字内容。书里爱的教育内容特别多，有一只像孩子的小兔子和一只像爸爸的大兔子，它们俩在比赛谁的爱更多一些。大兔子用智慧赢得了比赛和小兔子稍微少一点的爱，可小兔子用它的天真和想象赢得了大兔子多出一倍的爱。通过这些内容，可以让孩子知道父母亲对于孩子那种无私的爱。

专家访谈

给孩子买书，你选对了吗

谭旭东：著名儿童文学作家，评论家，鲁迅文学奖得主。主要作品有“谭旭东纯美小树叶童话”系列、“谭旭东微童话选”等。

幼儿阅读主方式就是亲子阅读，即爸爸妈妈给孩子读书，因为幼儿没有自主阅读能力。目前幼儿阅读主要问题有：一是很多家长给孩子读书时，功利心很强，主要是为了让孩子识字。二是很多家长给孩子读书，不是让孩子享受阅读的乐趣，而是为了教育孩子。三是不少家长选择拼音读物，这也是不对的。其实，给幼儿读书，一是让孩子自己体验父母的爱，感受家的温暖，同时，也享受故事和诗歌带来的美感享受。给幼儿读书，必须是亲子阅读，而且是非功利的阅读。

家长在给幼儿购买图书或陪伴孩子读书时，有哪些需要注意的？谭旭东给出了以下三点建议：一是尽量不要购买拼音读物。二是不要只是给孩子读绘本，亲子阅读要多元化，就像给孩子吃饭吃菜，要营养搭配，吃营养套餐。三是不要总盯着流行图书和流行的榜单。要买真正的好书，给幼儿读适合他们的优质童书。

《我爸爸》

推荐人：湖南省妇女儿童活动中心双爱幼儿园园长 龚燕妮

书籍简介：安东尼·布朗所著，英国《独立报》评价该书“插图令人激赏难忘，用书本鲜见的方式颂扬了父母”。英国《妇女界》称该书“全天下的父母和孩子都会爱上它”。该书在人物表现上，爸爸是很特别的人，外

表强壮、有自信，不过也有害羞、敏感的一面，有一点像我画的大猩猩。除了教我画图外，他还鼓励我做各种运动，像是橄榄球、足球和板球……

推荐理由：对爸爸的描述，孩子很有共鸣。这本书的图大而夸张，文字很少，关键是书中的爸爸和现实中孩子对爸爸的印象超级一致，孩子会觉得

说的是自己的爸爸。例如，有一幅画配文说“爸爸吃得像河马一样多”，孩子们觉得很有趣。书本中所讲述的那些很有意思的事情都是孩子们心中的爸爸形象，但他们在看过此书后会对“我爸爸”产生感同身受的情感，树立起孩童时期爸爸在我们心目中的高大形象。



《我不怕孤单》《我不会害怕》儿童情绪管理丛书

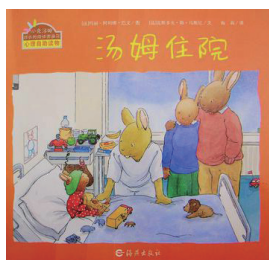
推荐人：长沙市家庭教育协会副会长、长沙喜多多幼儿园园长 范伟君

书籍简介：作者特蕾西·莫洛尼。这是一套丛书，其中包括《我不愿悲伤》、《我不怕孤独》、《我不会害怕》等，是一套2-5岁幼儿情绪生动写照的书籍，通过小兔子的形象表达了这个年龄段

幼儿所面临的各种各样的情绪情境。

推荐理由：本套丛书归纳了幼儿成长比较有代表性的六种情绪状态，非常适合亲子共读，是一套感观及内容俱佳的低幼儿读物。图书内芯画面采用击凸工艺，可以让孩子触摸感知。封面采用新颖的植表工艺，手感与众不同。而且，现在的

孩子娇气有个性，此书可让孩子清楚地认识自己的情绪，用合适的方式表达自己的情绪，培养孩子的安全感，同情他人，乐于倾听，帮助孩子建立儿童时期的自信心。这套丛书也是我的喜多多幼儿园用得比较多的，早期阅读、方案数学、DIY创意美劳等，这套书都是教学书。



《小兔汤姆系列》

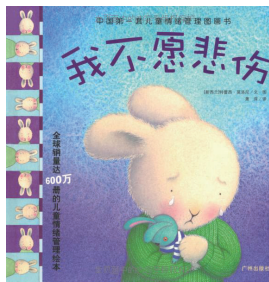
推荐人：长沙万婴曙光幼儿园园长 李佳丽

书籍简介：该系列丛书是2008年出版的图书，作者玛莉-阿丽娜·巴文。共六册，分别是《汤姆上幼儿园》、《汤姆在海滩》、《汤姆丢了》、《汤姆的小妹妹》、《汤姆挨惩》、《汤姆住院》。该系列丛书通过对小兔汤姆平

凡而有趣的生活故事的描述，给孩子们展现了一个可以触摸到的伙伴形象，看似平淡无奇的生活故事，却已触动到孩子幼小稚嫩的心灵。

推荐理由：这套书很有教育意义，涉及儿童生活的方面，3-6岁孩子都可以读。绘本里面的文字和图画都是浅显易懂的，孩子一看就明白是

怎么回事。一本书就是一个故事，通过这些故事，可以告诉孩子以后遇到这些问题了该怎么办。比如，《汤姆丢了》以故事的形式告诉孩子以后你走丢了也可像汤姆那样去做，这样就能找到爸爸妈妈了。这套书对于孩子的成长会很有帮助，也是我们在教学过程中用得比较多的。



红墙——中南海的代名词，担任过国家领导保健医生的人，被称作“红墙国医”。

俗话说“人生七十古来稀”，尽管如今活过七十岁的大有人在，但是与中南海红墙内领导人的寿命相比，健康状况仍然有很大的差距。我国领导人

88岁红墙国医赵冠英解密：

中南海里的长寿秘诀

平均寿命一直位居世界前列。

最近，一本全面讲述中南海保健工作者实录的《红墙健康卫士》一书正式出版，书中首次披露了红墙国医赵冠英教授45年为中南海老首长、老领导做医疗保健工作的经验总结，揭秘了老首长、老领导是如何通过培补元气治疗慢性病，防老抗衰，健康长寿。

读过此书的人都会有种恍然大悟的感觉，原来秘传中南海的祛病养生之道是如此的朴素，按照书中的方案调养，就能像红墙内老首长、老领导一样健康长寿！《红墙健康卫士》一书得到了数十位红墙保健医生的全力推荐。

现在，为答谢本报忠实读者，限量赠送《红墙健康卫士》500册，

本报读者可拨打电话400-750-7755申领此书，数量有限，每人限领一本，以报名先后次序为准。

