

想在30岁时事业爱情双丰收，可以试试—— 人往高处走，爱往低处寻

文/唐海言

“女人干嘛要削尖了脑袋，累吐血去跟男人争地盘、抢资源？做一个好母亲、好妻子，就是女人最大的本事。”这是前不久北京西城区民政局里挂的一幅宣传语（此话反映了宣传者陈腐的封建男权意识，是十分错误的）。“要找，就一定要找个比自己优秀的男人！”这是众多中国女人的择偶要求。这两句话反映了大部分人都认为，女人不要经营自己的人生，而应去找把人生经营得很好的男人结婚，这样就能轻而易举地得到幸福。换句话说，中国女人在人生道路上不注重往高处走，而在寻找对象上却一直往高处看，这就是为啥总找不到合适男人的原因。你拿你的低配置去找高配置，人家高配置男人愿意么？其实人生和婚恋的关系应该是这样：人往高处走，爱往低处寻。

饮食男女

要如何理解“人往高处走，爱往低处寻”呢？首先来看看两个“闺蜜”截然相反的故事吧。

故事一：与其自己变优秀，不如找个比自己优秀的男人

陆晓毕业第一年就和大学男友分手了，因为她觉得她那个浪漫英俊的射手座前男友，只能用来谈恋爱，不能用来结婚。这个说法把施雨燕弄糊涂了，她觉得，既然两人相爱，为啥只恋爱不结婚呢？

“当然不能结婚！我们在一起三年，他从来没有说过对未来有什么计划，一副走一步算一步的样子，拿到一个乡镇教师的工作就觉得OK了。心态虽然好，但是我总觉得还不如我这个女孩上进。”车晓说。她认为，会制造浪漫惊喜，会说情话，根本不能算做是男人的优秀品质，

真正优秀的男人是以事业为重的。陆晓调整好自己的心情后，就开始物色比她优秀很多的男人。这样的男人当然有，只不过，不是名花有主，就是对陆晓没有兴趣。而和她差不多条件的男人，她全看不上，更别说比她差的了。

施雨燕问，为啥一定要找比自己优秀很多的男人？车晓说：“因为我想给孩子找一个有本事的老爸，这样我的孩子就可以在物质条件非常好的情况下长大，不会被别的孩子比下去。”施雨燕又问，你自己也可以给孩子优良的物质条件啊！陆晓说：

“我不想那么累，与其在外打拼，还不如找个优秀的男人；而且找个优秀的男人比自己打拼更容易，我有份工作打发时间就可以了。”

陆晓工作四年后，还是没有找到那个比她优秀很多的男人。当然，她也跟一些男人接触过，但不是她失望，就是男人失望。她仍坚持着，一定要找个比自己优秀很多的男人。而这四年，她没想过要往上走，工作没有什么进展，真的就是浑浑噩噩过了四年。最后，被老妈催婚……

故事二：自己往上走了，选择的范围就大了

其实施雨燕在容貌上还不如陆晓，可是她已经找到了如意郎君，恩恩爱爱一年多，准备明年结婚。

施雨燕一直的人生哲学就是：人往高处走！到了恋爱的年纪，她的恋爱哲学是：爱往低处寻！大学时，施雨燕就努力勤奋，奖学金、大赛一等奖、优秀学生会干部等，一样都没落下。毕业时，施雨燕得到了四个OFFER（工作岗位），全都是跨国大企业。那时有人说，她这种女孩，读了“985”名校，又进了大企业，别说同龄女人了，就连男人也被她甩出几条街，这么强的女

人，怎么好找对象？

可施雨燕并没有“一定要找个比自己优秀的男人”的想法，她反而觉得爱要往低处寻，“所以你往上走的越高，站在你下面可供你选择的男人就越多。让自己变得优秀，一步一步往上走，这是必须的，但找对象，就不能只往上看。”工作后，施雨燕更加努力，也有自己的规划，两年半时间就升了组长，再然后被派到南美工作半年，再回来，就成了主管，年薪翻番。更让人意想不到的是，施雨燕工作后懂得了时尚和护肤化妆，人也越来越美。而她

找的男朋友，并不是别人所说的“年薪没有百万，怎么配得上她”这样的男人，而是一个收入只有她二分之一的白领。当然，把施雨燕的男友送给陆晓，陆晓也绝对会接受，因为施雨燕向下找的男人，却是比陆晓优秀很多的男人。可是，施雨燕向下找的男人，却不一定看得上陆晓。

施雨燕并不觉得找个不如自己的男人有多亏，她和男友过得很幸福，志趣相投，思想相通。她不用担心男人没法提供给她孩子优良的物质条件，因为她自己就能提供。

谋爱

吃饭和爱情

文/卡罗

小学时，从来没有男同学主动和我一桌吃饭，原因当然是我长得不好看。不过，上天眷顾，到了中学，该发育的发育，不该发育的不发育，皮肤也渐渐水嫩，黄干瘦变高白瘦。比起同时期因过度滋补而身圆体大的女孩，我一下子成了香饽饽。于是，我便进入了“情场”和“饭场”。

最初没什么想法，只觉得男生们挺有趣的，走在路上被比自己矮的男生拦着塞一盒糖果，同班同学会单纯地说“一起去食堂吧，我请你吃鸡腿”，走读生会把藏在怀里带入校的豆浆油条悄悄放入我课桌。十六七岁如花的年纪，感情转化成吃饭就是这些小心意。可那时的我，只钟情于高大的班长。班长平时一身正气，我以为我们没可能时，他却突然约我去吃校外的煲仔饭。那时我们说好，大学考到了同一城市，就交往。结果天从人愿，我俩如愿以偿。他在某重点理工学校，我在某重点文科大学。

大学里，我跟着室友学习穿着打扮，还参加社团、社会活动，身边的男人比起高中只增不减。每天跟着不同背景不同性格的男人，吃遍整座城市，小摊小店，豪华星级，都有我的足迹。这时，男友不同意了，为了宣示主权，他隔三差五来我学校，非要手把手让别人知道我是名花有主。我当时只觉得他可爱，我幸福，此后便拒绝各种吃饭邀约。但最后我们还是分手了，原因是，肯德基！大学后第一次约会吃的是肯德基，此后他都不问我吃什么，就那样自然地走进肯德基。像个魔咒！他总是做着同样的事情，吃肯德基，连坐的位置都不曾变，一直是窗边。正好毕业有分歧，他要回家乡当老师，我要留在城里谋发展。道不同不相谋，和平分手，吃最后一顿肯德基！我心里轻松，要解脱了！他居然握着我的手哭着回忆这段感情，可我满脑子的回忆都是肯德基。

挥别初恋，也挥别了校园。进入职场，情场也更加丰富多彩。曾一天到晚接到十多个约饭电话，男人比之大学有过之而无不及，此时真正的“富二代”开始在我身边转来转出。但我慢慢明白，他们除了吃贵的，也玩不出其他花样。每次在名流餐厅吃东西，往往点多吃得少，走时总是剩下一大半。我看着那些华而不实的剩食，就像看到我和“富二代”们的关系，同样是华而不实，他们把我当有貌无脑的女人而已。

我想着，是否该提炼一下吃饭对象了。于是，我从一些邀约名单中挑出可发展的，和他们一一饭桌过招。可他们要么是打肿脸充胖子去高级餐厅，却不舍得要一包收费的纸巾；要么不问我喜好点个套餐一个人吃得津津有味；要么去他家自做，却把一大半做饭的活交给我。

这样一去又是好几年，我的饭场由热热闹闹闹风风光光到渐渐平静。而年过三十之后，邀我吃饭的男人，都开始谈养生，这不能吃那不能吃，吃这个好吃那个好吃。更让我惊奇的是，居然，我也认同这种一吃饭就养生的男人。也许，饭场太久了，该停下来了，情场太久了，也该停下来了。

女人的饭场就是情场的真实反映，别人的态度，你的感受，就是你的身价和需求。谈一场从吃饭开始的恋爱吧。

恋爱课堂 >>

站得高，才能看得远、看得广

看完这两个故事，是不是就理解了，为什么人要往高处走、爱要往低处寻？

情感专家杨冰阳就说过：“女人像男人一样出来工作已经有一百多年的历史，女人们享受着男女平等同工同酬的好处，另一方面，又渴望找个更强的优秀男人，但哪有那么多优秀男人呢？于是乎就剩下来了。要解决这个问题也很容易，就是向下看，哪怕是初

出社会还没有什么成就，但内心倾慕你的小男生都可以。因为你自己已经到了一个人生高度，找对象时再往上找，就是金字塔顶尖的男人，但那样的男人有几个？而你往下看就不同，你会看到成片的男人站在下面供你选择。”

不过，爱要往低处寻的前提是，人一定要往高处走。如果你始终站在底端，你再往下看，也看不到几个人，往上看的那些男人，也许又看不上你。

所以，先让自己升到一个合适的高度，再往下看，你就能把别的女人高看的男人当成是你低处找的男人，收归裙下。

人往高处走是人生追求，爱往低处寻是追求人生。人生最大的幸福，莫过于做自己想做的事，爱自己该爱的人，并且对未来充满期待。所以，女孩们，现在要做的不是只往高处看，而是要往高处走。站得高，才能看得远、看得广，找对象也是这个道理。