

“孔雀姑娘”的美丽事业

今日女报 / 凤网记者 唐天喜 通讯员 邓艳华

说起孔雀，人们首先想到的是其美丽的外表。而湖南邵东妹子杨海军，却从中发现了“美丽财富”。在外闯荡多年的她，回乡创业，建立了邵东县唯一的一家孔雀养殖基地，人称“孔雀姑娘”。

近日，今日女报 / 凤网记者来到邵东，探寻乡村里的这项美丽事业。



旅游中发现商机

坐上汽车，在崎岖的山路上，颠簸了约半小时后，记者来到了离邵东县城 20 公里的凤凰山。

“这里其实本来不叫凤凰山。”杨海军告诉记者，因为她在这里养了孔雀，当地人才把这座山称为凤凰山。

今年 30 岁的杨海军，是邵东县火厂坪镇人。16 岁的时候就外出打工。“那时就是一般的打工妹啊，在厂子里面做事。”杨海军回忆，后来有做外贸的朋友让她参股做合伙人，一番思考就同意了。

然后，大家一起在批发市场注册了一家批发公司。“当时我们做很多东西的。比如一次性手套、桌椅、筷子、碗、鞋刷、太空杯，等等。”杨海军告诉记者，那时，每天要去商场摆货，要应酬客人，每天要忙到凌晨二三点。“加班太晚，工人也不愿意做，而人家超市要开业，我们只好自己连夜加班，给人家供货、铺货。”

后来遇上了 2008 年的金融危机，大家一商量，决定公司让一个伙伴去做，其他人就退股转型。

“退股后，当时想回家开个小店，维持生计就算了。”杨海军说，后来在云南的一次旅游中，看到孔雀

开屏，顿时被吸引住了。回到家，她迅速查找资料，发现孔雀可供药用，可做观赏，还可食用，她感觉到了巨大商机。

刚好，有一个朋友也听说过这个行业。于是，她很快便决定去广东、安徽、河南等地的孔雀养殖基地学习。一兴奋，杨海军就拿着 100 多万元积蓄在家乡邵东县火厂坪镇建立了一个孔雀养殖基地。

“养孔雀比带宝宝还辛苦”

“孔雀是用河沙来洗澡的。它身上有寄生虫，不洗掉不会长肉。每年我都要托运几车河沙放在那里，让孔雀自己洗。”“孔雀通常是下午 5-7 点下蛋。”“孔雀主要吃玉米和青菜。”“热天，孔雀蛋最迟 7 天就要进孵化器，时间越长，孵化成功率越差。如果温度低，可以放 10 天再孵化。”“9-10 月，放到凤凰山上的孔雀会在上午八九点和下午两三点钟时齐刷刷地开屏，非常好看。”……

聊起养孔雀的经验，杨海军侃侃而谈。可最初养殖时，她可没什么自信。因为孔雀属于特禽养殖，她身边并没有经验可循，第一年 600 多只孔雀蛋只存活了几十只。

为解决这个难题，她每天守在养殖场，从早到晚，观察、记录、再观察，一遍遍地实验。“后来，我发现，孵化孔雀蛋的最佳温度在 39 摄氏度左右。”杨海军说，而且她总结出了一些规律。比如，孵化中期喷水一次，晾蛋一次；孵化后期就要喷水两次，晾蛋两次，这样就能防止温度过高，发生烧蛋。同时，因为蛋壳很厚，水能让蛋壳软化，有助于小孔雀破壳而出。有时，就因为小孔雀无法啄破蛋壳，而闷死在蛋内。有次，杨海军因事外出，因为工人洒水和晾蛋次数不够，导致产蛋率直线下降。

小孔雀出壳后，也要随时观察，补充葡萄糖、维生素等，以提高其生存率。同时，这样也能预防以后不下软壳蛋、不生软脚孔雀。

“那个时候，我一个晚上要起床五六次，比带宝宝还要辛苦。”杨海军说，经过两个月蹲守，终于找到了放入孵化器的最佳时间，第二年孵化了 400 多只小孔雀。“看到小孔雀探头探脑的那一刻，心里顿时明亮了。”蹲守养殖场积累的经验都被她写下来，给工人们当作养殖指南。如果有别人来引苗，也同样要告诉人家。

在养殖的过程中，还要防陌生人、防蚯蚓。

“孔雀其实很胆小，有陌生人来就容易受惊。”杨海军告诉记者，孔雀下蛋时，如果陌生人来受到惊吓，就会影响产蛋率和受精率。哪怕孔雀蛋都快下来了，也会因此推迟到明后天才下。杨海军告诉记者，当年安徽的一位养殖户就曾经把孔雀养殖场建在马路边，结果由于车的噪音太大，引起孔雀四处飞，撞墙，死了不少。

“孔雀不能吃蚯蚓，否则会死。”杨海军的丈夫唐光荣补充说，开始不知道这个情况，遭遇了不少损失。为此，他们在凤凰山上洒石灰，同时铺了水泥。同时，把贵妃鸡等分开进行养殖。

更让杨海军后怕的是，那年禽流感时，她还养了 5000 多只鸡。“半年时间没卖货，每天又要投入上千元，压力很大。好在县畜牧局和我们村支书给予了大力支持，这期间不准外地的鸡进入本村售卖，防止感染。非常感谢他们！”

一只孔雀能卖到 2000 元

梅花香自苦寒来。一番努力，杨海军尝到了养孔雀的甜头。

“一只成年的商用孔雀可卖到 2000 元 / 只。”杨海军告诉

记者，而她自己也曾经在山下开有一家餐饮店。那时，一个月能卖出几百只商用孔雀。“当时，一道孔雀菜，要卖到 298 元，而且，我们还有全孔雀宴，可以炒，可以蒸，可以煲汤，可以做火锅。”杨海军说，孔雀营养价值高。据《本草纲目》记载，“食孔雀肉辟恶，能解大毒、百毒、药毒。”不适合服药时食用，但对于亚健康人群有一定保健作用。

孔雀还可以做宠物养，养在阳台上非常漂亮，而且只要喂些橘子、苹果、西瓜、香蕉之类的水果就行。如果不想养了，一转手，可以卖出更高价格。

经过几年摸索，杨海军的养殖场已经扩容到 10 亩，市场也渐渐打开，订单从全国各地飞来。

“有些客户一订就要好几吨，我们可没有这么大的产量啊！”杨海军跟丈夫唐光荣一商量，让唐光荣从新疆回来帮忙。2 月 5 日，杨海军拿到了合作社的营业执照。“我一家养孔雀每年大概产 800 只，如果发动村里留守老人和妇女来养，不仅能满足市场需要，更能带动乡亲们致富。”杨海军和丈夫商量着，2015 年的目标就是做好农业合作社，带领大家一起做好这项美丽事业。

带 Apple Watch 减肥 成新风尚

今日女报 / 凤网讯 (记者 彭静) 苹果公司第一款新类别产品 Apple Watch 于 4 月 24 日正式上市发售，4 月 25 日，美时慕美容机构将 Apple Watch 引入到减肥项目当中，记录个人健康监测数据，为减肥提供数据支持。美时慕集团副总经理彭磊说：“Apple Watch 不仅是一款智能手表，而且是经过美国食品药品监督管理局 (FDA) 认证的专业可穿戴健康监控设备，我们通过导入 Apple Watch 中个人全天 24 小时的健康数据，可以在 6S 完美身材管理系统中选择更加有针对性地给顾客量身定制出适合她自身特点的减肥项目。例如，在实际操作中我们通过 Apple Watch 上面的站立功能发现，这位顾客每天站立的时间比较短，运动量不足，这样我们就会相应的增加对经络项目的强度，并制定出全天的运动计划，在代餐和酵素用上也会相应调整。”

美时慕美容机构推出的 6S 完美身材管理系统，加入健康



数据监测的辅助手段，将帮助顾客树立健康减肥的观念。工作人员介绍，6S 完美身材管理系统是“减脂排毒，轻体养生，曲线塑形”的全方位身材管理系统，利用中医与科技的完美融合，传递现代女性的新美学生活，通过“通排调雕塑养”六大方面，来减少体脂占比。当天，在美时慕雨花亭会所中，一名顾客正在将佩戴的 Apple Watch 数据导入会所电脑当中，手表上面显示了该顾客一天的行走步数，运动量及消耗的卡路里等个人健康数据，根据这些数据，美时慕的身材管理专家给顾客定制出针对她个人特点的减肥身材管理项目。客户表示很满意。一斤脂肪的体积是一斤肌肉的 3 倍，所以，减肥其实不是减体重，而是减体脂。