

一个长沙“小三分离师”从业的这些年

其实我在不同的“小三”身边进行着角色扮演

我大学是学的心理学，后来一个朋友开了律师事务所，其中一个重要业务就是为婚姻调查取证。根据他当时的调查，有80%前来离婚的夫妻，其实是可以修复的，但有70%的因为没有正确的疏导而离掉了，而离婚的人中，有60%会再离婚。我当时就觉得光是调查取证不足以维护婚姻稳定，我们要做的其实是婚姻维护与疏导。所以就加入了婚姻咨询这一行，后来没多久就走上了“小三分离师”的道路。

“小三分离师”其实门槛很高，上岗前我去了上海和深圳培训，光培训费就是20万元。除了心理

学、法学外，还有行为学和婚姻家庭基础学之类的。目前分

离“小三”的有五大法：诱惑法、移情法、移位法、叙事疗法和催眠法。我们常常用到的是移情法，这项工作难度非

常大，我就是在扮演着不同的角色。我们可能是“小三”的邻居、快递员、保姆，或者一起溜狗的。在“小三”不知情的情况下，接近她，取得她信任，建立人际交往，再慢慢将话题转移到婚恋上来。

“小三”其实都很脆弱，因为她们知道自己理亏。我接触到的大部分“小三”都是在不知情的情况下被已婚男骗了，等到知情时，已经深深爱上了或是依赖上了已婚男，要抽身很难，而且已婚男会抛出“我会离婚和你结婚”这样的诱惑承诺，想抽身就更难了。所以，我们的出现，会让“小三”很容易放下戒备。

妈妈和儿子相隔两年
来找我分离“小三”

正因为这样的工作难度很大，工作周期很长，一般分离一个要几个月，所以我们的报酬很高，收费10万到30万元不等。来找我们的客户女的居多，大多是中年“四高”人群，高学历，高智商，高收入，高素质。这种女性有个共同点，强势，不懂或是不屑于经营男人，所以就交给我们来办。

不过，我们的工作常常被外人误解是一种硬暴力。我听有人说，他们觉得我们这一行就是打压“小三”，窃取隐私，还会威胁雇主。其实完全不是，我们很少用极端的方法。除非是“小三”死缠滥打，怎么样都分不开的，就像一个人得了癌症只能开刀一样，我们才会采取一些法律范围内的极端措施。

不管怎么说，我觉得我们的工作很大程度上减少了暴力冲突。你看看新闻上多少元配当街打“小三”，甚至泼“小三”汽油，去“小三”家里放火的？这种元配其实如果找专业的“小三分离师”，就不会有这样的惨剧。我们也减少了社会单亲家庭孩子数量，减少了离婚率。说真的，只要是分离“小三”成功的，

倾诉/长沙蜕变婚姻咨询中心
“小三分离师”向东
整理/刘艳

“小三分离师”？居然还有这种职业，是不是觉得特别稀奇呢？其实这个职业出现已经好几年了，原因就是现在越来越多的家庭出现婚外恋……有市场就有需求，“小三分离师”也是应市场要求而诞生的。虽然之前有北上广和重庆等少数媒体报道过“小三分离师”这个行业，但报道资料很少，内容浅显，一些婚姻中需要这类人的受众，还是觉得这个职业很神秘。那么今天我们就来听听湖南本土专业的“小三分离师”的倾诉故事，了解一下他们到底是怎么工作的，他们的工作对社会又有什么样的影响呢？

男人都回归了家庭。

来找我们的客户，也有男性。我之前接到过一个砖厂女老板的单，他丈夫婚外情，她和她二十多岁的儿子一起来找我。我花了半年时间帮他们完成了这事。不到两年，他儿子又来找我，我以为是他爸又出轨了，可他说这次是帮他自己。他在外找了女人，现在那个女人要跟他结婚，而他不能离婚，所以来找我。从这两代人的故事中我觉得，父母真的是孩子最好的老师，婚姻观上父母尤其会影响到孩子，所以，为了你儿女的婚姻幸福，不要出轨！

怎么分离？来看一个故事

我印象中最成功的一次是帮一个证券公司总监。



她丈夫五十多岁，是地产

商，在长沙有三个楼盘。这个女总监其实很漂亮很有气质，但她丈夫和孙子的幼教老师好上了，那幼师才二十多岁。女总监一开始觉得可能只是暧昧，但后来她

发现丈夫不断有资金转移，还给幼师买了房子和车子，俨然是过起小日子来了，她就来找我们，她说她不想出面，太丢脸。

我当时找了长沙最好的婚介中心，出了双倍会费，要婚介中心给幼师推荐最优秀的男人，而且这个男人是与幼儿园相关的行业，比如玩具商、文具商或是糕点师。在幼师毫不知情的情况下，我们选定一个玩具商，让他与幼师有工作往来，然后深入了解。其实幼师也知道她该得到的都得到了，和地产老板相差二十多岁，不可能有结果，就和玩具商诚心诚意接触。两人不到两个月就感情深厚。幼师有了新男友，自然对地产商就冷淡了。地产商很伤心，灰溜溜地回归家庭了。

这个案例中，地产商和幼师都毫不知情，只有我和女总监知道。而女总监是个聪明的女人，知道怎么经营婚姻，不需要我们帮她重塑妻子形象，地产商又是出轨后再回归家庭的，心有愧疚，两夫妻感情比以前还好了。

女人自己才是最好的“小三分离师”

女人应该明白的是，我们能帮你分离“小三”，但婚姻幸福最主要的是靠自己。幸福的婚姻是要自己争取的。有时候，女人不会调整心态，我都感觉我的工作并不成功。比如我接触过一个和丈夫白手起家的女人，他们是做食品代理的。刚开始她又当财务又当出纳又当搬运工又当保姆，支持丈夫的事业。可是六七年后，丈夫成了小老板，她却成了黄脸婆。她怨气很重，来到我这时都不能表达自己的意图，只有对“小三”深深的恨意。后来我帮她把“小三”分离成功了，但她自己却没有回归正常位置，揪着老公出轨的事不放，天天唠叨抱怨，也不注重打扮，不注重内心修养，所以她丈夫还是不愿意回家。

并不是说男人出轨都是女人的错，但女人如果愿意分离“小三”，和丈夫重修旧好，就要放下过去的事情，重塑妻子形象。依我看，女人自己只要有自信，漂亮，优雅，有气质，有事业，有兴趣爱好，有魅力，自己就是最好的“小三分离师”。

“信”爱主义

如何消费一个男人，以希拉里为例

希拉里你好！

你要竞选总统了！在大洋彼岸，你为女性同胞树立了强大的典范，让我们感到，一个女性为王的时代，即将到来。

事情回到若干年前。那时，你的丈夫忽然被曝出和莱温斯基的拉链门，当所有人都以为你会疯掉的时候，你却冷静而坚定地 and 丈夫站在一起。你发表了声明，要和丈夫一起面对。而且，你确实面对了。比如，你带克林顿去看心理医生，治疗性瘾症。这是多艰巨的任务，你居然做得这么自然，而且耐心。

其实，丈夫出轨，是所有女人都痛心疾首的事，很多著名的女性，在面对男人出轨这件事上，都表现得和普通女人没有两样，崩溃，泪崩，愤怒，生气，绝望，离婚……在中国，更有一哭二闹三上吊这样的戏码，无数女人栽倒在丈夫出轨这件事上。女人可以原谅所有事，但唯独不能原谅那个偷情的男人，可以原谅所有人，但就是不能原谅那个背叛自己的人。这是女人的一个死结，一道迈不过去的坎，任你多强大，在这件事情上若做不好，只能证明，你还不够真正的牛逼。

从这个角度来说，你的隐忍，要比许多女人的决绝更需要勇气，因为离开就眼不见心不烦，而你却必须与出轨的丈夫朝夕相处。我有个朋友，从美国回来，人已经非常超脱了，性事上非常看得开，但真正遇到丈夫出轨，还是觉得难受，无法面对，最后还是决心放手，尽管觉得那人有大的前途，身价数亿。

可是你，多么睿智。你知道，男人总会犯错，你知道和谐的家庭不是永不犯错，而是知错就改；你知道男人犯错也不是无心，只是情不自禁或玩心太重；你知道，他并不是十恶不赦；你知道他终究会悔改；你知道，他会更好地对你，因为愧疚，补偿心理。所以，你获得了今天的收获。

你的收获就是，一个完整的家。一个男人对你的感激。一个可以一起走下去的伴侣。这是你赢得的。这世界大致上只有两种女人，一种对男人出轨愤怒异常，心力交瘁，声嘶力竭，甚至性命相拼；但另一种却冷漠，麻木，无所谓，觉得男人出轨正常，哪有猫儿不偷腥。前一种人是情感洁癖症患者，后一种人是情感麻木症患者，什么都无所谓。而你，属于第三种，你在乎，但你可以消化，化解。

一个女人对待男人的心态决定了她的人生档次，就像我在《第三只眼看男人》里写的：“她优哉游哉，对男人了如指掌，丝毫不担心嫁不出去。她睿智，成熟，强大，伟岸，在她看来，男人信手拈来，哪里需要拼尽全力耗尽生命？”这世界有两种女人，一种为男人要生要死，拼尽所有，甚至赔掉了性命；另一种大智若愚、包容体谅，携手扶持，举重若轻，这种人更懂得如何消费一个男人，就像消费一个按摩棒，而不是将男人当全部，当生命。

你，毫无疑问属于第二种。因此，在女权主义时代，一个女人怎样才能成为王，其实是有方法的：当她真正地战胜自我，当她不为男人悲喜忧伤，当她不再将自己的生活寄托在男人身上，她就成了真正的王！

期待你的精彩好戏！

陈保才

2015年4月22日

作者介绍

陈保才：著有《恋上你的味》等书，脱口秀节目《情感正能量》策划及主持人