

痛经、月经不调、手脚冰冷、内分泌失调不用愁,“关氏中医”关相龙教你——

# 从月经读懂女人身体密码



关相龙:清朝御医关淳厚后人、我国八大中医世家之一“关氏中医”当代掌门人,在“宫寒”、“养宫”、“宫巢同养”方面的研究水平处于世界领先地位。

关老颇为自豪地介绍,世人之所以说关氏中医的疗法是“巧治”,一是关氏“养宫黑玉方”这一千古妇科奇方、国家保密配方,现代科学至今无法完全破解它为何效果这么好;

二是对女性众多健康问题“内病外治”,没有打针的痛苦和吃药的副作用;

三是埋药的穴位“四两拨千斤”——关元穴不仅距离子宫最近,仅为5—8厘米(输液或吃药则顺着血液绕弯子),而且这一穴位又称“丹田”,是女性全身气血和经络的总开关;

四是该项绝技传到关相龙这一代时,他变丸为贴的创新性变革,一下子化繁为简,让现代女性大呼过瘾。

## 月经不调、痛经,关氏有妙招

在随后的调查中记者发现,现代女性月经不调一般都会看名中医,调理后都能有所改善,“关氏中医”显然是其中最著名的。丹田穴上贴上一剂小药贴,就能把月经方面的毛病调理得服服帖帖的。使用1个周期,月经周期、经量、颜色趋于正常,豆腐渣状物消失,心烦意乱、失眠、便秘等经期不适症状消除,2—3周期月经完全正常,大姨妈成为你永远的知心好朋友。

对痛经的效果更是立竿见影:1贴缓解疼痛,暖意由小腹部扩散到手脚,1个周期下来,告别“每月一痛”,巩固1、2个周期,一辈子不会再犯痛经。

尤其值得一提的是养宫黑玉贴对“经期腰痛”效果极佳。使用者反映,贴了不到一个月,再来好事的时候,腰部疼痛就明显减轻了;贴了一个疗程,不但腹部暖洋洋的很舒服,而且透到后腰部都感觉特别得劲,就像刚做完SPA加一次腰部护理一样,特别轻松。关键是不但腰不疼了,而且还杜绝了很多疾病的隐患,一举两得!

## 宫巢同养,女人的左右护法

女性一生都在尝试着各种延长青春的方法,却往往忽略了自身延缓衰老的两大法宝——子宫和卵巢。卵巢掌管着排卵和制造雌性激素的双重任务,维持着人

体骨骼、免疫、生殖、神经等9大系统的青春和活力,被称为女性的“生命之源”和“青春动力”;而子宫则是女性身体里最重要的“小太阳”。

据医学数据统计,女性宫寒或者卵巢衰退后:92%的女性出现了月经不调、失眠、便秘的症状;88%的女性则出现了色斑、皱纹增多、妇科频发的症状;还有30%的女性则发现自己提前绝经和更年期提前。

因此,目前全球最为推崇的女性养生模式就是“宫巢同养”。除了“养宫第一贴”养宫黑玉贴之外,本报还向女性朋友郑重推荐“养巢第一品牌”巢之安。两者双剑合璧,作为左右护法共同守护着女性。

## 十类女人急需宫巢同养

据关相龙先生介绍,养宫黑玉贴除了对月经不调、痛经、停经、绝经提前有特效之外,在临床中与巢之安结合使用,口服加外用,宫巢同养,对以下十类人群效果显著:

- 1、**月经不调,痛经的:**使用养宫黑玉贴1贴起效,宫巢同养2—3周期完全正常。
- 2、**宫毒重,白带多、异味、瘙痒的:**3天左右亲眼见证排毒;3—4周期永不复发。
- 3、**妇科炎症频发的:**1周左右自净消炎;2—3周期彻底消除;4—5周期形成免疫屏障。
- 4、**手脚冰凉,抵抗力差的:**1贴生暖意;宫巢同养3—4周期“生命火炉”旺盛,抵抗力提升20—30倍。
- 5、**流产或刮宫的:**1周左右腹部舒服;3—6周期还你一颗25岁的健康子宫。
- 6、**防治宫颈癌、子宫肌瘤、宫颈糜烂的:**4—5周期降低发病率90%以上;坚持使用可杜绝。
- 7、**内分泌失调,长斑,老得快的:**2—4周期消除色斑,长期使用比同龄人“年轻”10岁。
- 8、**乳腺增生,预防乳腺癌的:**1周期起效,软化肿块,3—4周期彻底消除增生,重现挺拔。
- 9、**闭经或更年期的:**2—3周期月经正常;3—4周期推迟绝经期3—5年。
- 10、**宫寒型不孕及习惯性流产的:**3—6周期播种成功率大大提高。

# 风靡全球的“女人酵素”来到中国

据媒体报道,风靡美国、台湾、韩国、日本、新加坡等国家的澳莱宝“女人酵素”终于来到中国!据专家介绍,这种由《神奇的酵素养生法》作者、美国自然疗法博士亨伯特·圣提诺博士所倡导,“澳莱宝生命科学院”研制的酵素在全球掀起养生大革命,尤其是对女性朋友效果绝佳,因而又被亲昵地称为“女人酵素”。

随着年龄的增长,无论男女体内的酵素都会缺失,酵素的流失会加快身体的衰老,同时使身体体质下降,所以我们要注重给体内补充酵素,尤其是女人。

酵素作为体内的催化剂,参与所有生化反应。在这当中酵素的排毒、调理内分泌、促进新陈代谢等作用,对于女人来说是调理身体最好的、最自然的方法。每天早上和晚上各食用一杯纯天然“澳莱宝果蔬酵素”,你就会惊奇地发现身体和生活完全不一样了:

## 排毒、通便,做新鲜女人

食用“澳莱宝果蔬酵素”可以快速地清理宿便及清除血液当中、肠道中以及皮肤中的毒素。体内没有宿便和毒素,不仅会减少皮肤长斑、长痘的几率,同时还可以使身体更健康,同时长期食用酵素还可以促进新陈代谢,延缓衰老,调节人体内分泌,起到综合改善身体的效果。

## 延缓衰老,做不老女人

体内酵素充足的人,不仅身体健康,同时衰老的速度也会减慢。酵素在体内发挥作用,修复机体受损,延长体内器官衰老时间,所以酵素充足让人感觉身体轻松,精神状态良好,女人食用更可以精神焕发。

## 减肥瘦身,做苗条女人

酵素具有的分解作用还可以促进脂肪分解,所以长期食用酵素可以达到塑形瘦身的目的。如果是身体较为肥胖的人群,需要实行酵素代餐法,具体情况可以咨询“澳莱宝果蔬酵素”专业人员。

## 消除乳腺增生,做挺拔女人

由于环境的污染、长期的精神压力、不良的生活习惯或长期使用有副作用的产品会引起女性内分泌失调,导致乳腺增生。“澳莱宝果蔬酵素”可以把体内的毒素分解、分裂,调理内分泌,加速人体的新陈代谢,减少乳腺受到的不良刺激,加速血液循环,避免乳房因气血运行不畅而出现增生。

### ■好消息

作为澳莱宝生命科学院唯一授权的国内项目,“澳莱宝果蔬酵素”近日落户中国果蔬之乡厦门,采用美国设备、台湾原料、日本工艺,生产出的“女人酵素”一上市就成为抢手货。

为方便本报读者享受到“女人酵素”的成果,本报特与厂家联合直销“澳莱宝果蔬酵素”,每日打进电话的前50人可平价订购“澳莱宝果蔬酵素”,每人最多限购5个周期。有需要者可拨打本报女性服务热线4007-360-518

## 女人90%的疾病源于“宫寒”

关相龙指出,中医素有“十女九寒”的说法,女性属阴,体质偏寒,全靠子宫来调节阴阳气血和经络。万物生长靠太阳,在人体这个“小宇宙”中,子宫就是女性的“小太阳”,也是内分泌的发源地、健康的发动机。

百病起于寒,女人90%的疾病源于“宫寒”。所谓宫寒,是指妇女肾阳不足,胞宫(子宫)失于温煦所出现的下腹坠胀,疼痛,白带多、痛经、月经失调、脉沉紧、舌苔薄白多津为主要症状者。

## 通过月经分型看懂女人身体

俗话说“月经是女性健康的晴雨表”,应记者要求,关老给广大女性朋友介绍了一种简单实用的方法——“月经五型自诊法”:血液循环不良型、怕冷型、压力过剩型、贫血型、虚弱型。(读者可拨打热线4007-360-518咨询确诊自己属于哪种类型)

关老告诉我们,无论哪个类型的月经不调、痛经、停经或绝经提前,其根源都是“宫寒”,百病起于寒。月经的“家”和“产地”就是子宫,一旦子宫处于“宫寒”状态,子宫内环境的血液循环,包括微循环,以及气血运行都会受影响,那月经当然正常不了!好比“水源地”出问题了,河流当然受影响。

## 丹田埋药丸,巧治女人病

说到解决方案时,记者询问起近期各大媒体频繁报道的关氏中医绝技——“丹田埋药丸,巧治女人病”。



咨询热线: 4007-360-518

# 4大权威保障

- 食品药品监督管理局批准: 械注准 20142262033
- 医疗器械生产许可证: 食药监械生产许 20100498
- 研发人关相龙获多项发明专利, 新药入选国家《药典》
- 生产企业直销, 营业执照: 420112000083817

## “关氏中医”郑重承诺

拿400年关氏中医金字招牌作保证,使用3天内100%见效,无效退款;使用1—3个周期感觉效果不明显的,不但退款,倒赔你500块钱!

编者提示:为推广“宫巢同养”国际最新女性养生法,在关相龙先生主持下,知名企业李济堂与一元堂强强联手,共献爱心,联合本报等50家媒体,在全国成本价特供“养宫黑玉贴”与“巢之安”,并对使用者免费发放每人几百元至几千元的增效保健产品,有需要者可拨打本报女性服务热线4007-360-518