

桂东

清新桂东 绿野仙踪

文：今日女报/凤网记者 张萌 供图：桂东县旅游局

人物专访

清新空气

是我们的名片

受访者：桂东县旅游局局长 何伦泉
文：今日女报/凤网记者 张萌



作为湖南最具有旅游发展潜力的县城之一，“养在深闺人未识”的幸福小城桂东，将会在今后

成为最具特色的休闲度假与生态旅游目的地。借助湿地公园载体和林区高海拔气候条件，发展桂东生态水、生态米、生态茶、生态菜等生态休闲养生产品，推出空气负氧离子、植物精气娱乐项目，发展医疗与健康产业、养生教育培训业、休闲养生文化业等。

何伦泉表示，在很多大城市被雾霾笼罩的今天，桂东清新的空气成为了一张令人向往的名片，“我们的PM2.5的数值一般保持在个位数，空气质量是相当优良的，整个桂东可以说就是一个旅游的大景区。我们全方位地保护桂东的生态，就是打造全景桂东最有效的办法；生态好了，游客来了，全域旅游也就实现了，促进了“吃、住、行、游、购、娱”旅游六要素产业链发展，税收增长了，人民群众也富裕了”。

桂东拾趣

第一军规广场

《三大纪律·八项注意》的歌很多人都会唱，而这一军规的颁布地就在桂东县的沙田镇。1928年4月2日晚，就在万寿宫后殿右后边一间简朴的小厢房里，毛泽东书写下了著名的《三大纪律·六项注意》，后来几经改编形成了如今的《三大纪律·八项注意》。如今，这里建起了“第一军规广场”，与万寿宫、戏台和“三大纪律·六项注意”颁布旧址连为一体。

户外天堂八面山

八面山，诗曰“离天三尺三，人行要低头，马过要下鞍，一线猿猴路，险如蜀道难”。在这里徒步，目之所及的奇趣山石，皆可由你自主玩味命名。需要自带干粮和帐篷，比较适合体力较好、有一定户外经验的人士前往。如果对户外运动没有把握，可以请当地村民做向导。

自驾游路线

平汝高速—沙田田
出口下(可到沙田镇,“三
大纪律·六项注意”
颁布旧址)—G106—
桂东县城
②县城—G106—平汝
高速—八面山景区



微信扫一扫，
看桂东之美

仙缘桥上走一回

2008年中央电视台《百家讲坛》，录播了“中国四大爱情传奇”的电视讲座，段怀清老师提到“人间版牛郎织女究竟发源于哪里”时，举出了包括“湖南桂东说”在内的6大说法。

而郴州桂东，在当地人看来，它是当然的“牛郎织女”发源地。

在桂东八景中有一个“仙桥天乐”，指的是普乐乡上庄的仙缘桥，其又名“相思桥”。这是一整块长28米、宽2.5米的青色巨型石板，飞架两座山峰，穹窿如卧如虹，形成独特的“天下第一桥”。当地人相传牛郎织女在此相会，而找不到爱情的男女们只要从桥上走过，就一定能在短期内获得美好的姻缘。于是，每年都会有很多单身男女纷纷来到桥上，以祈盼自己能早



天下第一天然石桥—桂东仙缘桥日被“爱神”眷顾。当地不少老人都知道“织女情定仙缘桥”的故事，而且会哼唱几句花鼓夹着采茶调的混合腔：“哎……风吹稻海泛金波，到底人间欢乐多，我问天上弯弯月，谁能胜过我的牛郎哥……呵哟嘴……”

仙缘桥所处的齐云山，山势巍峨，终日云腾雾绕，还有牛郎思亲石、织女赴约等景点。

而且，桂东乡村里还有在“七夕节”中少女巾帕蒙面拜月、水面丢针和“渡月光姐”的习俗。“渡月光姐”即“七七”织女在天上与牛郎鹊桥相会后，人们就在中秋月圆夜将她请下人间，据说这样会带来爱情、婚姻、收成、运气等等。渡请仪式为：找一僻静处，扎一个稻草人，系上红布条，燃香枝蜡烛，敬柚子、月饼，主持者念叨“月光姐、月光娘，请你下来聊一场”，请月亮姐即七仙女下凡。有求者问月亮姐、七仙女“下来了没？”若“还没下来”，稻草人会摇头；若“下来了”，稻草人就点头。旁人祈愿、乞求，稻草人会给以答复，成不成不可，有声音和动作表示（表面不可思议，实则由主持者控制）。活动完毕，将稻草人焚烧，意味着“送七仙女返天宫”。

曾被贬“郴州桂阳郡”的北宋著名词人秦少游，写出的“金玉露一相逢，便胜却人间无数”（《鹊桥仙·七夕》），更是为这份起源说，增添了一份浪漫旁证。

去年七夕节，湘、粤、赣等省近万人参加了“2014七夕牵手相约桂东织女湖”活动，只想为自己争得一份良缘。

湖南的“西藏”

从炎陵到桂东的炎汝高速上一路南行，记者深刻感受到，这里恐怕是湖南公路中最孤独的一段了：沿途大小隧道近20个，40多分钟的车程，几乎看不见什么过路车

辆，而走过的每一分钟，也让我们离罗霄山脉腹地更加接近。

也就是此时，我们才听说这里原来有湖南的“西藏”之说。桂东县是湖南省平均海拔最高的县城，平均海拔有881米，全县海拔超1500米的高山有471座；而且，桂东不但有着如西藏一样的纯净天空，而且，这里的珍稀树种、原始洞穴、高山茶园都散发出原始而神秘的力量。

正因为地理位置高，造就了桂东县冬无严寒，夏无酷暑，有“全国生态示范区、天然氧吧空调城”之美誉。数据显示，全县负氧离子含量每平方米均近4万个，最高瞬时值达15万个，就算是在县城中心，也能呼吸到和森林地区一样最为舒适的空气。

癌症克星

桂东号称“天然氧吧”。据渼江村党委书记谷新波介绍，这里是南方首屈一指的红豆杉苗木种植基地。当年，从这里输出的幼苗送往汶川、雅安等地，给灾后人民的生活带来新的绿色。而且，红豆杉根系发达，有着全天净化空气的作用。当地人不但靠培育苗木发家致富，不少人家还通过红豆杉养生酒、小型盆栽等进行二次加工。小小的红豆杉种子吃到嘴里有些清甜，作为国家一级保护树种，其中所含丰富的紫杉醇又被称作“癌症”克星，受到中老年人的欢迎。

畚族人的传统聚居地清泉镇是当地著名的“玲珑茶”原产地，当女孩们身着美丽的民族服饰，唱着山歌，带着青涩的微笑，把带着朝露的新茶摘下来，捧在你的面前，你是否心中轻轻一颤？“90后”姑娘江小梦是当地手工制茶的第三代传人，她的愿望是，希望通过网络把桂东茶带向千家万户，让外界感受到家乡的灵韵之美。

相思草原

桂东是湖南省省鸟相思鸟的栖息地，而且，这里有南方少见的相思草原。相思草原几乎还处于原始状态，粗石江就在湖南唯一原始森林身旁静静地流淌。在总面积10万多亩的区域，可进行滑草、滑索、



万洋山相思牧场野营健身等游乐项目，玩累了，躺在草地上休息，看一旁的风车在眼前悠悠地转动，让你恍然有一种来到荷兰乡间的纯净之感。

如果想感受《盗墓笔记》式的探险体验，桂东也可以满足你。桂东有许多尚处在原始状态的溶洞群。国宝洞以出土了熊猫化石而闻名于世，区内有以神奇壮观为主的仙人蒨田；以赏景观石为主的皇龙洞和形态各异、鬼斧神工的天然石林群，让你大开眼界。

八美之织女

“两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮”，说的正是“牛郎织女”的动人传说。但，你知道吗？因牛郎织女诞生的中国情人节“七夕”，它的发源地位于湖南郴州桂东县。

在桂东县有一座被称为“仙缘桥”的天然石桥。传说，数千年前，神话故事中的牛郎织女曾在此相见。而北宋著名词人秦少游被贬“郴州桂阳郡”时，一番酝酿，写出了“金玉露一相逢，便胜却人间无数”的词作《鹊桥仙七夕》。

直到今天，有关牛郎织女的传说、山歌和习俗仍在当地传承。而作为湖南省省鸟的相思鸟选择桂东作为栖息地，也似乎为这段传奇增加了冥冥之中早有注定的注解。

柔情似水，佳期如梦，绿野仙踪人争顾。去年七夕节，湘、粤、赣等省的近万人参加了“2014七夕牵手相约桂东织女湖”活动，只想为自己争得一份良缘。

今年七夕，你约吗？

平江县

浏阳市

醴陵市

攸县

茶陵县

炎陵县

桂东县

汝城县

