

编者按

5月25日—26日，绥宁苗族四月八姑娘节即将举行，届时将会开展一系列丰富多彩的活动。为了集中展现苗家姑娘的美丽和美德，以及绥宁苗家文化的厚重和精彩，本报推出“绥宁苗族四月八姑娘节”系列报道，通过多种报道手法和方式，为读者呈现绥宁“神奇绿洲 美丽姑娘”。

“绥宁苗族四月八姑娘节”系列报道②——

专访绥宁县委副书记、县长罗玉梅——“姑娘节 18岁，越长越美了”



文、图：今日女报/凤网记者 李旦
她是女县长，也是苗族文化的忠实粉丝；她不是苗家姑娘，苗歌唱得也很棒；她第一次参加四月八姑娘节，就被深深地感动了……4月15日，绥宁苗族四月八姑娘节新闻发布会在长沙举行，面向全省乃至全国推介绥宁厚重的苗乡文化和秀美的自然风光。而女县长罗玉梅也一直在为此忙碌着。近日，今日女报/凤网记者专访了罗玉梅，听她讲述了自己和姑娘节之间的美丽情缘，以及2015绥宁四月八姑娘节的各项活动安排。

女县长心目中的最美苗家姑娘

红色的短外套、干练的短发，再加上一条颜色搭配得刚刚好的丝巾，这是4月8日，记者初次见到绥宁县委副书记、县长罗玉梅时，她得体的穿着。在接受采访前，她正在办公室里向有关人员再一次详细了解绥宁县的酒店接待能力。“最近很忙，四月八姑娘节眼看着就要到来了，很多事情还要做最后的安排和确认。”罗玉梅笑着对记者解释。

四月八姑娘节是为了纪念宋代飞山洞蛮女英雄杨黎娘而传承下来的民族节日，是苗家妇女特有的节日，主要流传于以绥宁为中心的湘桂黔边苗族聚集区。2008年，四月八姑娘节被评为国家级非物质文化遗产。

相传，杨黎娘的哥哥因为反抗官府欺压被抓进大牢，经常吃不饱饭。杨黎娘心生一计，到山上采摘黑饭叶榨汁，拌在糯米饭里，在农历四月初八这天给哥哥送过去。狱卒看到黑米饭，不敢抢食。哥哥吃了果然力大无比，立刻挣断了铁锁链，兄妹俩一起杀出了牢门。

“今年已经是绥宁连续18年举办四月八姑娘节庆祝活动，而且是十多年来规模最大的一次。”罗玉梅说，姑娘长到18岁，那就是大姑娘了，越来越美了，而绥宁四月八姑娘节已举办18年了，各方面条件更加成熟和完善，今年的活动将更加精彩。

18年连续举办，在问到是什么原因让绥宁对它的重视如此非同一般时，罗玉梅则从美的角度给出了答案：“对于姑娘们来说，美是永恒的追求，虽然美的具体标准会根据时代的发展而不断的变化，但是，像杨黎娘身上所具备的善良、坚强、勇敢等传统美仍然具有重大的现实意义。”

说到美，在3月—5月，由湖南省妇联和邵阳市人民政府支持，今日女报/凤网主办的“2015最美苗家姑娘网络评选”活动正在如火如荼的进行，全省苗族女性都积极加入到了评选的队伍中来。

“您心目中的最美苗家姑娘是什么样的？”面对记者的这一提问，“杨黎娘”

三个字从罗玉梅的嘴里脱口而出。

“在我心目中，最美苗家姑娘当然是非杨黎娘莫属啦，她值得我们所有的当代女性学习。”罗玉梅说，我觉得最美苗家姑娘应该是像杨黎娘那样聪明、勇敢、机智，同时，还要热爱生活、热爱家人、追求自由以及创造和谐等。“只要谁坚持了这些最基本的美德，那谁就是最美苗家姑娘。”

在采访的过程中，罗玉梅多次讲到了杨黎娘英勇救兄的这个故事。她告诉记者，弘扬杨黎娘的优秀事迹，在当代也是一种正能量的传播。“在任何社会中，妇女解放的程度是衡量普遍解放的天然尺度。”四月八姑娘节是一个苗家女性的节日，一说到社会对于女性的尊重，罗玉梅引用了恩格斯的这句名言。

罗玉梅表示，绥宁希望借助最美的生态和最美的姑娘，来表达对女性的尊重，也希望通过各级妇联的支持，将姑娘节确定为苗族的“妇女节”。

第一次参加姑娘节，她感动得眼圈都红了

每一年的四月八姑娘节对于绥宁人来说，都是一次难忘的记忆。而对于罗玉梅来说，第一次参加姑娘节的情景更是让她记忆犹新。

罗玉梅记得很清楚，那是2012年她刚调到绥宁上班报到的第二天，正好赶上“四月八姑娘节绥宁文化周”活动在长沙植物园举行。“第一天刚报到就连夜赶到长沙参加姑娘节的活动了。”

“当时活动现场特别的热闹，大家对于绥宁的风土人情也特别感兴趣。”那一天，罗玉梅除了是活动组织者以外，同样也是一个绥宁苗族文化的初次体验者。最让她记忆深刻的，则要数在活动现场看到的《哭嫁》表演，“演员表演得太好了，感情特别到位，看到姑娘出嫁时和亲人的依依不舍，看得

我眼泪都要出来了。”那是罗玉梅第一次看这种最传统的苗族习俗。她后来才知道，那个节目是在中央电视台拿过奖的。

一晃三个年头过去了，每一年的四月八姑娘节罗玉梅都会参加，并且还会和四方游客以及苗族老百姓一同庆祝。而说到自己伴随着姑娘节的进步，罗玉梅笑着说：“虽然不是苗家姑娘，但在这个少数民族人口过半县工作，我自然是入乡随俗啦，苗歌已经学会唱几首了。”

现在，四月八姑娘节还有了自己的节歌，是邀请著名歌手雷特别创作的《黄桑姑娘》。如今，这首歌已经红遍了绥宁的大街小巷，不管是领导干部还是普通老百姓，都会唱这首歌曲。罗玉梅当然也会，兴致高的时候，她还会秀一段。

原汁原味的民俗体验等你来参加

对于绥宁来说，2015年似乎是宣传推广年——5月25日至26日，四月八姑娘节将空前规模的举办；2015年《爸爸去哪儿》也将选址绥宁拍摄。在采访中，记者看到，湖南省委常委、省委宣传部部长许又声曾批示：绥宁自然风光秀丽、民族风情浓郁，建议将绥宁纳入今年《爸爸去哪儿》的拍摄点。

而对于今年四月八姑娘节的活动，罗玉梅介绍，是以“神奇绿洲 美丽姑娘”为主题，通过相约姑娘节、花开姑娘节、欢乐姑娘节这三大板块，以节日庆祝、文化论坛、民俗活动的形式展示本土文化的厚重和精彩，以及绥宁山水的神奇和秀美。

而对于大家都特别感兴趣的苗族生活体验活动，罗玉梅说：“我们给游客提供的是原汁原味的苗家风土人情体验，肯定会让大家玩得尽兴、游得开心。”

绥宁的少数民族人口占全县总人口的63%，拥有丰富的少数民族文化遗产，可以说是古风依然的世

外桃源。大园古苗寨是中国历史文化名村，寨市古镇是中国历史文化名镇，武烈王朝遗址—上堡古国被列入世界历史文化遗产预备名录。

在活动期间，游客可以享受到四大民俗体验活动：山城夜歌对唱、大园古宅民俗风情、寨市古镇传统手工艺（打铁、雕万花茶）、上堡古国民族婚俗风情。

罗玉梅介绍，今年的活动，苗族老百姓是真正的主角。他们将会在关峡、寨市、黄桑等地为各方游客献上热情古朴的民俗舞蹈、悦耳动听的苗家乐曲。各个乡镇还将会在绥宁县城的主街道进行巡演。

夜晚来到巫水河畔，和煦的春风吹拂着，夜色柔美动人，空气中弥漫着古城人民舒适的“慢生活”味道。月影作伴，步子不觉停下了，倚身民族风雨桥，眼望县城花月夜，古香古色的建筑映衬着喜庆迷人的灯光，依稀还能听到叫卖声、老人街头唱艺的声音，仿若置身千年前的古镇。回眸一望，古城依旧，莞尔一笑，好似故人归来。



红墙——中南海的代名词，担任过国家领导保健医生的人，被称作“红墙国医”。

俗话说“人生七十古来稀”，尽管如今活过七十岁的大有人在，但是与中南海红墙内领导人的寿命相比，健康状况仍然有很大的差距。我国领导人

88岁红墙国医赵冠英解密：
中南海里的长寿秘诀

平均寿命一直位居世界前列。

最近，一本全面讲述中南海保健工作者实录的《红墙健康卫士》一书正式出版，书中首次披露了红墙国医赵冠英教授45年为中南海老首长、老领导做医疗保健工作的经验总结，揭秘了老首长、老领导是如何通过培补元气治疗慢性病，防老抗衰，健康长寿。

读过此书的人都会有种恍然大悟的感觉，原来秘传中南海的祛病养生之道是如此的朴素，按照书中的方案调养，就能像红墙内老首长、老领导一样健康长寿！《红墙健康卫士》一书得到了数十位红墙保健医生的全力推荐。

现在，为答谢本报忠实读者，限量赠送《红墙健康卫士》500册，

本报读者可拨打电话400-750-7755申领此书，数量有限，每人限领一本，以报名先后次序为准。

