

今日女报 / 凤网专访于丹、罗卿瑗、刘畅、杨澜、牟虹等, 听她们讲述成功经历和秘诀——

# 女人, 这样成为改变世界的力量

(上接 A07 版)

杨澜: 中国电视节目主持人, 阳光媒体集团主席

## 女性的平等发展, 是社会的明智之选



作为此次活动的主办方——阳光媒体集团主席的杨澜, 多年来一直致力于关注女性发展。在她看来, 女性的平等发展, 才是社会的明智之选。

经过 20 年的历程, 杨澜感叹从“妇女能顶半边天”到“男女平等”成为基本国策, 中国女性的平等权利终于得到国家法律和制度的保护, 并被纳入社会保障框架。她认为男性和女性的权利都是人权, 是相互依存的。“我们的敌人不是男性, 而是歧视压迫女性的观念和制度。性别平等也不是指女人要做跟男人完全一样的工作, 而是尊重性别差异, 保障每个人的自由选择权和

平等发展权。”

杨澜介绍, 自第四次世界妇女大会之后, 国家统计局的职业数据中有了性别区分, 四十多个大学设立了女性研究机构。女性教育得到持续改善, 在中国, 有一半的大学生和超过一半的研究生是女性。在各行各业, 都能看到女性独立、自信、活跃的身影。目前, 中国女性自我评价和个人发展方面的进步也十分明显, 86.6%的中国女性表示“对自己的能力有信心”。个人权利意识得到普遍提升, 让女性敢于发声, 争取自己应得的权利和机会; 她们也主动追求个体的发展和幸福, 分享经济成长和社会进步带来的红利。



女性主体意识和能力的发展是一方面, 支持性的环境同样重要。在这样的背景下, 杨澜特别指出, 女性的发展就是人类的发展。它释放出的情感、智慧、生产力和创造力是不可估量的。从这个意义上说, 性别平等发展不仅是道义之选, 也是明智之选; 是国家的明智之选, 是企业和组织的明智之选, 也是家庭的明智之选。

### ■男人帮

在本次“天下女人国际论坛”上, 不仅有女性为自身发展建言献策, 也有不少成功男士为女性如何追寻幸福与平等献上了真知灼见。

## 岳晓东: 心态决定女人的幸福指数

岳晓东, 著名心理学家, 他的心理学之道一直被称为“最值得拥有的闺中密友”。他也希望通过自己的指导, 能让更多女性发现真正的“幸福之道”。

岳晓东说, 人们对待幸福往往有三大误区: “第一个就是不看自己拥有的, 习惯于看自己没有的, 而美好的事物一旦拥有之后就觉得不值钱了; 第二是只看光鲜不看艰辛; 第三是总感觉别人比自己过得好。”

所以, 当人们问岳晓东怎样才能得到幸福时, 他会说: “这在于你如何看待幸福, 说不定其实你现在就挺幸福的, 只是因为那三

个误区, 你看不到而已。”

“幸福学中有两个概念挺火的, 其中一个叫‘心灵旺盛’, 英文就是‘花盛开’的意思, 简单地说就是在任何情况下都会看到自己的存在, 每天乐呵呵地活着。还有一个观点叫‘二次伤害论’, 无论是人际关系中还是情感世界里, 有谁跟你过不去、给你带来痛苦了, 那是第一次伤害; 第二次伤害则是自己选择继续伤害自己。”所以在岳晓东看来, 要寻求幸福就是要坚持“不把痛苦进行到底、不把烦恼进行到底, 不把焦虑扩大到底”的“三不原则”。

## 任志强: 性别平等要从家庭开始

作为一名自认“感情细腻、心灵丰富”的男士, 中国房地产业协会副会长任志强认为, “性别平等”要从家庭开始, 从妻子、母亲、女儿身上开始。

任志强说, 社会是不因人的性别而改变的, 人的性别只是社会表现的一部分, 实际上更多的是人们对家庭分工的理解。“你认为我一个大男人在家做饭、照顾孩子就是耻辱吗? 或是非得要男女双方承担一模一样的家庭责任才是平等?”任志强自问自答道, “这是理解的问题”。

“在现实生活中, 一个家庭往往要么以张三为主, 要么以李四为主, 总之要有一个‘主心骨’, 否则难以形成家庭合力, 而这份合力要靠夫妻双方的相互依赖和信任。”任志强说, 从家庭扩展到社

会, 科技进步改变了运用智慧的过程, 也改变了体力替代的过程, 更改变了创造财富的方式——是否能承担更多的体力劳动已经不再是判断一个人在家庭中的地位与价值的标准, “在淘宝上, 做生意的女性就比男性多”。

所以, 任志强认为, 人性的价值和男女无关, 人对社会的创造性和意义也和男女无关, 社会价值创造中人所能承担的责任也与男女无关。在整个世界文明的进步中, 更多的是女性和男性一同站在了舞台上, “两性之间的平等是一个竞争的舞台, 现有的竞争条件已经改变了历史形成的竞争规律, 也许更多的女性已经拥有了改变世界的力量, 只是需要有站出来的勇气”。

牟虹: 全国妇联国际部部长

## 用数字解读 20 年来中国妇女的改变



自 1995 年在北京举办了联合国第四次世界妇女大会后, 中国政府便把性别平等作为国家政策的基石之一。那么, 20 年来, 中国妇女地位发生了哪些改变呢? 牟虹用一组数字给大家最好的解读。

中国女性人数约占总人口的 48%, 如今妇女在国家建设中发挥着越来越重要的作用, 妇女的生存和发展状况也得到了大幅改善。

在经济参与方面, 女性就业比例不断提高, 就业结构不断完善。近年来, 中国妇女就业人口占社会就业总人口的 45%, 女性就业领域更为广泛, 在计算机、软件、金融、通讯, 以及高新技术行业等领域的就业比重明显增加。女性自主创业比例达到 21% 以上, 女企业家占企业家总数的 25% 以上, 互联网

上的创业女性达到了 55%。在农村, 女性劳动力超过了 60%, 许多妇女成为中国新农村建设中的致富带头人。

在参与决策和管理方面, 女性的参政意识不断增强, 参政议政水平不断提高。2013 年的第十二届全国人民代表大会中, 女代表占代表总数的 23.4%, 比上一届提高了 2.17 个百分点。全国 90% 以上的村委会都有女委员, 村委会成员中女性的比例达到了 30%; 在城市居委会中, 女性居委会主任占到了 41.5%; 在全国公务员队伍中, 女性占到了 40% 以上。中央有关部委, 以及地方党政机关、人大政协至少都配备了一位女性领导人。

在教育方面, 女性受教育程度不断提高, 男女平均受教育程度差距进一步缩小。中国实现了免费



义务教育, 自 2008 年以来, 小学学龄男生女生净入学率都保持在 99% 以上, 男女平均受教育年限差距从 2000 年的 1.3 年缩小到 2014 年的 0.8 年, 教育中的性别差距进一步消除。女性受教育程度的普遍提高, 也为女性的发展开辟了更为广阔的前景, 女科技工作者占全国科技工作者总数的 40% 以上。

在健康方面, 妇幼卫生条件不断改善, 生存状况不断优化。2010 年, 我国人口预期寿命为 74.83 岁, 女性人口为 77.37 岁。中国孕产妇死亡率从 1990 年的十万分之七十七点七, 下降到了十万分之二十七点五。

### ■编后

这两天, 一名河南女教师的辞职信在网上火了。这封获赞为“史上最具有情怀的辞职信”仅十个字: 世界那么大, 我想去看看。

其实有情怀的不仅仅是信, 更是写信的人。“天下女人国际论坛”关注 20 年来中国女性的嬗变, 撇开光鲜的大数据, 浓缩到个人身上, 便是这一封小小辞职信背后的勇气与洒脱——这也是属于新时代女性的别样人生。

长久以来, 中国女性都活在一个怪圈里, 是女儿、是妈妈、是妻子、是媳妇、是职员……似乎一个女人的价值, 都要在他人的身上才能体现,

终日忙碌, 唯独不能为自己而活。但随着时代的进步, 越来越多的女性在期待兼顾家庭与事业的同时, 也有了更多的思考: 什么样的自己才是最好的?

于丹说, 一个很棒的女人, 不应只一味追求成功, 而更应关注自身成长。诚然, 在本次论坛里发言的都是女性中的佼佼者, 但她们对幸福的理解、对成功的定义, 却和这名普通的河南女教师如出一辙: 不为了成为别人眼中十全十美的人而殚精竭虑, 只愿做最好的自己——希望今天我们带您寻求到的这份答案, 能够给您帮助与启发。

