

炎陵

# 生态炎陵, 养心养肺

文、图: 今日女报 / 凤网记者 张萌

## 华夏始祖陵地

巍巍圣灵, 赫赫农皇。每一个来炎陵的人, 都会去炎帝陵祭拜一番, 寻的是华夏民族的根及血脉相融的情谊。如今, 炎帝陵已成为海内外华人人民间交流和经贸文化往来的重要平台。

有一位来自台湾的七旬老人, 在炎帝陵墓前, 三鞠躬, 三跪拜, 目光虔诚。他说, 这一刻, 他等待了60年, 只要他腿脚还能走动, 以后还要再来。他把这叫做“回乡”, 是海外儿女心心念念的精神故乡。

而对有心人来说, 在炎帝陵附近, 每天都能看到一位白发老人在清理杂草、护理花木。他叫马敌凯, 炎陵中学的退休教师, 今年90岁, 义务护陵已有19个年头了。他隐居在炎帝陵游客中心后面破旧的老屋里, 每天早上天未亮就起床, 6点准时到景区里“上班”, 风雨无阻。他每天或肩扛小锄, 或身背割草机, 默默地栽花种树, 剪枝除草, 像对待婴儿般呵护着炎帝陵景区的一草一木。19年来, 他亲手种植了8万多棵花木, 2万余平方米草皮。据该县林业专家估计, 这些花木和绿地价值超过400万元。炎帝陵管理局曾多次表示要给他“开一点工资”, 但都被马老拒绝, “如果开工资, 我就不干了”。这位炎帝陵最忠实的守陵人, 用自己的坚持, 为这片圣域种下深情。

## “亚洲第一氧”神农谷

放眼这片绿色, 书写着炎帝神农氏与炎陵的千年故事。当今天的我们走进神农谷, 寻找神农远古的传说, 第一时刻感受到的却是神农谷另一番沁人心脾的自在——来到神农谷的标志性景点珠帘瀑布之下, 我们呼吸着国内迄今为止已测定负氧离子最高的区域, 每立方厘米高达17万多个, 甚至被称为“亚洲第一氧”。在这



样的环境下, 才会生长出姿态各异, 品种丰富的植被, 也难怪神农为此沉醉, 甘愿于此尝尽百草, 留下一段旷世佳话。此外, 这里有长达65公里的国内最大原生杜鹃花林带。湖南省第一高峰酃峰也静静地站在这里, 毛泽东、朱德等老一辈革命家曾在这里进行了一系列首创性革命实践, 是重要的井冈山革命根据地。

## 黄桃之乡

沐浴在农皇福祉下的生态宝地, 给予炎陵人更多因地制宜发展旅游经济的机会。当记者来到著名的“黄桃之乡”霞阳镇时, 感受到的是漫山遍野的黄桃花之美。中团村村民罗怀祖就是当地著名的黄桃大户, 他家280亩黄桃地花开得特别好, 还未到收成时节, 就已经有不少赏景的游客在此观光了。作为当地生态农业的带头人, 罗怀祖家的黄桃不仅年产量在15万斤以上, 倾力研究种植技术的他还成为了当地的“黄桃专家”。罗怀祖的妻子段新红也没闲着, 在果园中, 几乎每天都能看到她和村民们忙碌的身影。段新红表示, 现在还不是最忙的时候, 在结果实的时节, 许多在外务工的村民还会特意返乡来帮忙。罗怀祖告诉记者, 炎陵政府主导发展特色产业, 不仅拓宽农民增收致富的渠道, 也打开了炎陵与外界游客沟通的大门。如今, 植被丰富无污染的炎陵, 不仅诞生了“炎陵黄桃”, 也成就了高山特色农业“这边风景独好”的景象。

## 人物专访 >

### 60年无霾的“深呼吸小镇”

受访者: 炎陵县旅游局局长陈跃玲

文、图: 今日女报 / 凤网记者 张萌



大山的血液里, 奔腾着铿锵呐喊, 抒写着慷慨壮歌。炎陵这一方神奇土地, 在温柔的绿的底色里, 谱写着客家人的红色传奇。

采访开始前, 炎陵县旅游局局长陈跃玲就跟记者道起了“客家话”。陈跃玲是地道的炎陵人, 也是地道的客家人, 而在炎陵, 60%以上的人口为客家人, 形成了当地独特的客家文化。

“年深外境犹吾境, 日久他乡即吾乡。旦夕莫忘亲命语, 晨昏须荐祖宗香。”传统的客家文化与传承千年的神农文化交相辉映, 形成炎陵一道独特的文化风景线。客家人热情, 会为客人送上“客家十大碗”, 让你的味蕾充分得到释放; 客家人纯朴, 与干

净清新的小城融为一体, 让你在舒缓的民风里, 感受炎陵式的慢生活。

陈跃玲说, 这种“慢”, 不仅体现在炎陵人懂得生活, 还体现在老祖宗的福地, 呼吸的都是温柔的风。从1954年株洲市有气象记录以来, 至2014年11月30日, 炎陵县的霾日数为零, 是长株潭城市群中唯一没有被霾打扰的净土。

在雾霾普遍的今天, 炎陵县60年无霾是怎么做到的呢? 原来, 这归功于炎陵夺冠全省的森林覆盖率。炎陵县有生态公益林面积130.5万亩, 森林覆盖率居全省之首, 高达83.55%; 环境质量综合指数达99.8%, 居全省第一; 县城空气质量中二氧化硫、二氧化氮、可吸入颗粒物日均值指标质量均达国家一级标准, 空气质量优良天数占全年总天数的98%, 可谓名副其实的“深呼吸小镇”。

## 炎陵拾趣 >

### 红色标语博物馆

选址在当年毛泽东率工农革命军召开群众大会的炎陵县霞阳镇操坪, 博物馆内展出了1927年9月至1938年2月井冈山革命根据地时期和湘赣革命根据地时期的红军标语339条。炎陵因为与井冈山相距仅8公里, 被称为进入井冈山的第一城。

### 沐泉书院

沐泉书院是一座始建于宋代的千年学府, 1928年, 毛泽东率工农革命军来到炎陵, 就将此地作为工农革命军第一军第一师第一团的团部。1971年在这里成立了“中国工农红军革命活动炎陵纪念馆”。

### 瑶乡龙渣

炎陵境内瑶族同胞主要集居在龙渣瑶族乡。龙渣瑶

族乡位于炎陵县最南端, 地处株洲、郴州两市, 炎陵、桂东和资兴三县交界处, 是株洲市唯一一个少数民族乡。这里盛行瑶族语言和瑶族服饰, 存有盘王殿旧址、瑶家大屋石版画, 以及盘王节等传统民族节庆日。

### “客家十大碗”

这是本地红白喜事必备的酒席大菜, 也为款待外来宾朋的本土宴客套餐。“头碗”, 笋、菇、饺、丸层叠架构, 状若塔尖, 堆满海碗; “围子肉”用两寸见方五花猪肉, 糖卤笼蒸, 其它如香菇炖鸡、烧汁蒸蛋、仔鸭爆丸等菜肴可随主家选配。再加上一海碗三鲜汤或莲子羹, 一桌隆盛的地方大餐摆上八仙桌, 让人先饱眼福再饱口福, 吃好喝足, 回味无穷。

## 八美之 精卫

来到炎陵, 我们或许都应该把脚步放轻放缓, 以免惊醒了华夏始祖炎帝的沉睡。

几千年来, 每年清明, 华夏儿女, 从北到南, 从国内到海外, 各行各业, 男女老少, 纷纷来此, 然后敬香、献花、读祭文、鞠躬祭拜。因为, 我们都是炎黄子孙, 如同精卫。

精卫是炎帝的小女儿。她最让我们熟知的传奇是“精卫填海”。她矢志不渝、朝着既定的目标去奋力拼搏的形象正是你我如今的写照。在生活中, 我们每一个人都在为自己拼, 为家人拼, 为国家拼, 从不放弃, 勇敢向前。

但总是太拼也有累的时候, 那时不妨来到炎陵, 回到始祖身边, 放松自己。在这里, 你可以向华夏第一祖倾吐你的心声, 你可以在有“亚洲第一氧”之称的神农谷深呼吸, 你可以去湖南第一峰酃峰登高一呼。在这里, 你可以闻稻香、听蛙鸣、涉溪水、泡温泉。在这里, 你可以把自己屏蔽起来, 让那些干扰你、也拖累你的负面情绪彻底“没有信号”。

正因为我们都是炎黄子孙, 天南地北的我们也如同候鸟, 或许在某个合适的时间点, 我们应该沿着候鸟迁徙所必经的炎陵“千年鸟道”, 在炎帝陵旁停伫, 替矢志填海无法归来的小女儿精卫, 上一炷香……

平江县

浏阳市

醴陵市

攸县

茶陵县

炎陵县

桂东县

汝城县

## 自驾游 >

1. 平汝高速—霞阳收费站—炎陵县城, 中国首家红军标语博物馆在县城内(全程1.5小时)
2. 县城—G106—炎帝陵(约40分钟)
3. 县城—X067—神农谷景区(约1小时)



微信扫一扫, 看炎陵之美