

# 毕福剑视频风波引发职场“饭局恐惧症”—— 职场中人如何做个“中国好饭友”

今日女报 / 凤凰网记者 李旦

最近谁最火?不用我说你也知道,当然非央视综艺大咖毕福剑莫属了——他在私人酒桌上的“不雅”视频被饭友从网络上流出,并引发巨大争议。无独有偶,广州的区伯在长沙也可能是因为饭局上的“陈老板”而被警方以嫖娼为由带走。说到这里,我们暂且不论这两人对饭局作何感想,不过,随之而来的“饭局恐惧症”却悄然弥漫在职场人的心头。不少人开始担心职场饭局的危险性,害怕自己在和同事、客户或者领导吃饭的过程中,因讲话不慎而导致其他的问题。那么,在饭局上到底该如何说话呢?



## ■人物连线

### 饭局上,客户说你们老板还蛮小气的……

一说到“饭局恐惧症”这个话题,李英杰就有点激动,因为他曾经在饭局上被人坑过。事情是这样的:加完班,几个同事说一起去吃宵夜,对于一向比较喜欢热闹的李英杰来说,自然是不会拒绝的。在吃东西的时候,同事几个都喝了点酒,也就聊开了。大家还谈到了公司的一些事情,有同事吐槽称,部门主任真的是个小心眼的人,就因为一个事情没有及时跟他汇报,让老板知道了,他就不爽,一直挑剔。还有的同事说,公司的管理有点乱,感觉自己的价值发挥不出来,有点想辞职了。此外,别的同事也互相说了一些工作上的不满。可让他们没有想到的是,第二天,这些事情竟然都让部门主任知道了。自然,大家都被主任骂了。

经过这件事情后,李英杰在饭局上,说话自然不会像以前那样口无遮拦了,而且他还

## ■专家在线

### 尽量少谈跟自己职业身份相违背的话题

最近,受毕福剑视频风波的影响,大家也开始对饭局社交产生了恐慌,尤其是公认的“猛于虎”的职场饭局社交,大家更是能躲则躲,能避就避。其实,大家也不要这么害怕,还是要摆正心态。

作为一个职场人,面对中国特色的职场饭局,我们首先应该时刻保持职场状态,

有了自己的一套应对之策。在他看来,在饭局上如何表现,要看关系,如果只是一般的同事,那一些比较会得罪人的话题还是少讲为妙。当然,也不能啥也不说,要不然就没办法跟同事混了。说话的时候,尽量模棱两可吧,这样就不至于让人抓到把柄。而且说话的时候,也尽量少用太过主观的话语,要讲也可以称是听人说之类的。同事们在吐槽的时候,有时候为了加强同事对你的认同感,可以适当附和一下,但是注意,不要太过。比如,别人一讲某个老板怎么怎么样苛责于他时,你就可以做出一副事先完全不知情的样子,并对他的遭遇表示同情。这样,既避免了对他人的人身攻击,也满足了同事的吐槽欲望。

如果是跟客户吃饭,在李英杰看来,那就得更加注意了。有时候,人家请你赴饭局,就等着套你的话呢。所以,在说

话的时候,不该说的一定不要说,尤其是涉及到工作的部分。比如,人家问最近工作忙不忙,公司最近有没有在搞什么大的项目,别人问你这话,说不定是想从你嘴里知道公司的新动作。在这个时候,如果你能明白他问话的用意,就可以含糊点回答:“哎呀,我也只是个做事的,领导们的事情我哪里知道。”再比如,人家说,“我感觉你们老板蛮小气的,平时是不是对你们也是这样?”李英杰称,遇到这种情况,不要以为,人家是真的站在你的立场同情你了,说不定是想挑拨你和老板的关系呢!至于其他的,开个玩笑或者是调侃一下,那倒还无所谓。反正就是说话的时候,还是要多想一下。有时候,看上去是句玩笑话,其实,人家是有意的。

杯不抢杯。另外,在日常的职场工作中,职业素养的学习必不可少。

——智联  
招聘职业顾问  
彭帅



## ■链接

### 来点轻松的段子解解压

说了这么多,如果你还是有点“饭局恐惧症”,那接下来就看点轻松的吧。这是最近在朋友圈刷屏的段子,看完这些,或许心理上的恐惧就会减少不少哦。

1、现在看来,饭局越来越危险了,且不说有地沟油、瘦肉精、假牛肉等传统项目的“食面埋伏”,还时不时会有神一样或猪一样的桌友出现:比如区伯的饭局里有一个神一样的桌友,处心积虑地把他往嫖娼的坑里推;老毕的饭局里有一

个猪一样的桌友,宁负小人名也要把毕福剑推到风口浪尖。此风不刹,长此以往,让我等吃货们也难免会产生“饭局恐惧症”。

2、本人郑重承诺:在任何饭局上,保证做到不录音、不录像、不拍照,只吃不讲,争做“中国好饭友”。

3、晚饭吃饭时,进来一个服务员拿着一个纸箱,说把大家的手机集中保管。心想这服务真贴心。埋单时发现,饭店根本就没有这个服务员。

## ■新闻直播间

### 2015年大学毕业生起薪涨幅超过企业员工

今日女报 / 凤凰网(记者李旦 通讯员程鑫)2015年中国高校毕业生达到749万人,

为历年最多。不过,可喜的是,与之一起增长的还有大学毕业生的起薪。日前,前程无忧发起“人生第一份offer”的晒单活动。统计发现,雇主提供给2015年毕业生的起薪普遍高于2014年10%以上,超过企业员工薪资涨幅。

其中,由“90后”撑起的2013—2015年的毕业生职场,应聘录取的增长完全不考虑经济的增速、企业的收益和市场的容量。15个招聘大学毕业生最多的行业、263家较大规模的企业中,本科毕业生的起薪5000元及以上的有219家。一些企业虽然起薪不高,但招聘的岗位主要为销售类,其起薪实质是底薪,加上业绩奖励也不低。值得一提的是,不少企业给出的硕士研究生的起薪水平与本科生一致,或者仅多出1000—2000元。

数据显示,各行业2015年应届毕业生起薪参差不齐。其中,金融行业最土豪,本科和硕士的起薪最高位都超过万元。

## ■职场课堂

### 还在傻等?下班前10分钟你得这么做

下班前10分钟,放松、喝水、去卫生间、收拾桌面……如果你总是这样做,不仅会留下不好的印象,还白白浪费了职场素质提升的好时机。下班前做做这六件事,将会为你带来意想不到的效果。

#### 1 检查当日工作情况

最后这10分钟时间很短,所以毫无效率可言,那么你就更不要去做什么费脑子的事情。打开工作备忘录,看看今天要完成的工作还有什么遗漏,有的话尽快搞定。你要知道没

有哪个领导喜欢“今日复明日”的员工的。

#### 2 检查邮箱

最后再检查一次邮箱,看看有没有什么重要的邮件被自己错过了。

#### 3 记录工作备忘

回顾一下今天自己做过的工作,把工作内容简单记录下来,以供以后需要的时候来查阅。

#### 4 整理一下今天新增的物品

例如别人递上来的新名片、新撰写的文档、别人传过来的重要文件等等,是否都放在了

合适的地方,有没有做好备份。

#### 5 列出明天待办事项

要按照紧急程度做好标识,防止明早来的时候再浪费时间做整理,而且下班回家空闲的时候也可以思考一下明天会议的发言等。

#### 6 下班时间终于到达

这个时候你再关上电脑,确定显示器电源关闭,整理好自己的私人物品,再顺手把办公桌收拾一下,扔掉垃圾,拎起包包就可以安心回家了。