

# 该如何和孩子谈钱

文/范开云

作为一名家长,有时会遇上颇为尴尬的场景,比如孩子提到有关钱的话题。敷衍式的解答,“挣钱、花钱是爸爸妈妈的事情,你就管好自己,好好吃饭、用心读书”,虽暂时让家长回避了问题,但显然不能打消孩子的疑惑。那么,家长们该怎样跟孩子谈钱?孩子的零花钱又该不该给,给多少合适呢?我们邀请了几位家长和专家谈谈他们的做法,或许会给您启发。

## 让孩子明白钱是怎么回事

讲述人/路过银河(孩子8岁)

一帆今年8岁。很多这个年龄的孩子,只知道钱就是那几张纸,但一帆能清晰地了解到爸爸妈妈工作赚的钱会通过银行卡、支付宝变成他的玩具。他对我们的收入水平有个大致的概念。他明白有些价格的玩具是可以随便要的,有些价格的玩具,他是要和爸爸妈妈商量的,而有些价格的玩具,他是没必要考虑的。所以,他不是像别的小朋友那样,看到别人有什么,扭头就问爸爸妈妈要。

在一帆5岁时,我给他买了一本书

《小狗钱钱》。这本书让他对钱有了大致的认识。他上小学以后,我就开始引导他通过写日记、做家务等方式挣零花钱。除了约定的一些大件,乐高玩具啊、变形金刚啊之类的,这些零碎的小玩具,都是他用自己的零花钱去买的。但是买之前,他需要跟爸爸妈妈说一声。对于做家务挣钱的方式,一直很有争议,我觉得这一点就是见仁见智了。我和孩子妈妈都是财经类院校毕业的,所以在金钱的引导方面,相对比较轻松。如果发现他有点偏离轨道了,我们会调

整策略,目的就是让他既对钱保持敏感性,又不至于唯利是图。

金钱来之不易是一定要教育的,但不要讲得太沉重,有个大体概念就可以了。我们经常带孩子到工作环境看看,然后从源头讲家里的钱怎么来的。妈妈是支付行业从业人员,孩子舅舅是银行从业人员,我做过10年财务,所以很容易深入浅出把这些道理讲清楚。总之,只要孩子明白钱是怎么回事了,他就不会把花钱看成是一件随随便便的事儿了。

## 超出能力范围要告诉孩子

讲述人/奕安妈妈(孩子3岁)

像奕安这个年龄的孩子,遇到金钱方面的问题,往往是和购买欲望有关。孩子刚会走路时,可能就会指着东西要这要那了,吃的啦,玩具啦……我给奕安订的规矩是:去超市拿了东西一定要付钱,付了钱才算自己的,否则不能拿。另外,太贵的东西不买。所以,有的时候奕安买东西会问我:“这个东西贵不贵啊,多少钱算是贵啊?”

遇到超出能力范畴的东西,我通常会说这东西太贵,我们得攒攒钱才能买,或者太贵了妈妈买不了,你要是想要就长大自己挣钱买。

我认为,有些没有必要给孩子买的东西,一定不能给孩子买,即使你买得起。我们有必要让孩子知道不是所有的东西都可以让爸爸妈妈给他买。比如我在世茂跟孩子玩的时候,奕安看中了一辆小汽车玩具,标价680元。我觉得太贵了,就告诉孩子:“这辆车的价格等同于你家里那一桶车的价格,太贵了,妈妈买不起。你确实想要的话,等你长大挣钱了自己买吧。”其实孩子每次去都要看一看,那副眼巴巴的样子很可怜,可是我不会给他买,因为这个社会上一定有他得不到的东西。

有的父母觉得,我们小的时候那么苦,想要什么都没有,现在家境好了,孩子想要个玩具,那能有多少钱,还有什么可犹豫的。何况,这些玩具对孩子成长也有好处呀!可是,我们不应该忘记,再丰富的资源,也有穷尽的时候。孩子正是从小时候买玩具开始,学会如何对待欲望、需要和资源的合理分配的。无穷尽地索取的孩子,任何愿望都立刻得到满足的孩子,长大了难以胜任大事,也难以从工作和生活中得到快乐,产生幸福感。

## 孩子大了要给一点零花钱

讲述人/石头妈妈(孩子9岁)

对于不少人采取的把做家务和零用钱挂钩的做法,我持反对意见。在我看来,这是把孩子和父母的关系金钱化。在我们家,做家务是每个家庭成员应尽的义务。我绝对不会因为他们做了家务而给其物质奖励的。那怎样才能让孩子有一笔可以自己支配的资金呢?那就只能给他零花钱了。

在石头7岁时,我开始固定每个月给他零花钱。钱不多,但怎么支配我不会强加干涉。这笔钱让他对自己的生活有了主

观能动性。以前,我不会给他买枪和卡通玩具,但是他可以用自己的零花钱买。他明白妈妈不喜欢这些东西,可是如果他克制一下自己买冰激凌的欲望,过一段时间后,他就可以获得自己想要的东西。当然,孩子也有克制不住的时候,转眼就后悔了,但这是他自己的决定,他需要自己对自己负责。作为父母,我们只可以在大的方面对孩子有所规定,不要事事干涉,这样才能让孩子养成为自己负责任的好习惯。毕竟,还有什么比让孩子尝试

独立的机会更有价值呢?

当然,我们还是要教会孩子一些思路:这是你真正想要的吗?想想你攒钱的过程,能不能和其他的用途做个比较?……再或者建议孩子先考虑一周再做决定。这对孩子来说可谓度日如年,但也提供给孩子一个更理性思考问题的缓冲地带。最后,如果他们还是想花这笔钱,那就让他们花吧。有了教训,有了后悔,下一步该怎么做,孩子就会更有经验了。

## 家长自己要对金钱处之泰然

“成年人对金钱要看得透,能泰然处之。”济南慧爱心灵家园心理专家吕善镇表示,父母是孩子的第一个老师,是孩子成长的一面镜子。父母的人生态度如何,影响着将把孩子带向何方。要培养孩子正确的金钱观,淡化对物质的过度追求,父母的行为最有说服力,远远大于语言的力量。“大千世界,如果父母能够坦然地对待财富方面的差距,同时用多元的标准去评价他人,对孩子将来健康的心态是非常重要的。”

孩子常常天真地进行比较,你家的车是什么牌子,我家的车是什么牌子。吕善镇表示,这不是洪水猛兽,这其实是孩子正在认识周围的世界。但重要的是,周围的成年人如何去解释。如果家长简单地,他们家有钱,所以他们家的车贵,那么给孩子进行的是一种引导。如果家长能跟孩子说明性能、外型、节能、方便、车主对车的依恋感情等其他方面的考虑,这时候孩子接触到的价值观就更多元,金钱就不会成为唯一的标准。“所以说,要让孩子有健康的金钱观,周围成年人的心态和引导方法非常重要。”

而对于给孩子零花钱的做法,吕善镇非常支持。他表示,美国有不少儿童财商教育方法,大都建议从孩子三四岁起就开始让他自己管理一点零花钱。有的人主张,孩子每周完成一定的工作(比如擦桌子、洗碗,但不包括个人管理方面的事情,比如刷牙)后,大人可以给孩子固定数额的钱,比如三岁给三块钱,四岁给四块钱。但也有人主张,只要孩子没有大的失误,可以直接领取一定数额的零花钱。具体采用哪种方案,各家可以根据自己情况而定。但基本原则是,首先,孩子不应该马上掌握数额太高的钱。爷爷奶奶给的几百元压岁钱可以用孩子的名义存到银行里,将来上大学用。其次,大人应该帮助孩子学习延迟满足,鼓励孩子把每周的零花钱积攒起来,几周以后买个大大的玩具。



红墙——中南海的代名词,担任过国家领导保健医生的人,被称作“红墙国医”。

俗话说“人生七十古来稀”,尽管如今活过七十岁的大有人在,但是与中南海红墙内领导人的寿命相比,健康状况仍然有很大的差距。我国领导人

## 88岁红墙国医赵冠英解密: 中南海里的长寿秘诀

平均寿命一直位居世界前列。

最近,一本全面讲述中南海保健工作者实录的《红墙健康卫士》一书正式出版,书中首次披露了红墙国医赵冠英教授45年为中南海老首长、老领导做医疗保健工作的经验总结,揭秘了老首长、老领导是如何通过培补元气治疗慢性病,防老抗衰,健康长寿。

读过此书的人都会有种恍然大悟的感觉,原来秘传中南海的祛病养生之道是如此的朴素,按照书中的方案调养,就能像红墙内老首长、老领导一样健康长寿!《红墙健康卫士》一书得到了数十位红墙保健医生的全力推荐。

现在,为答谢本报忠实读者,限量赠送《红墙健康卫士》500册,

本报读者可拨打电话400-750-7755申领此书,数量有限,每人限领一本,以报名先后次序为准。

