

关相龙：从月经读懂女人身体密码

“宫巢同养”女性养生法风靡全球背后的故事



近年，女性健康话题越来越热，“错误养巢酿惨剧”、“女明星因宫颈癌去世”、“为治乳腺癌割掉双乳”、“某地妇女手术取出10多斤重的子宫肌瘤”、“花季少女无法忍受痛经寻短见”等新闻的频频曝出，让许多女性朋友提心吊胆。

与此同时，一种被称为“宫巢同养”的最新女性养生法在全球范围风靡起来，“多年的月经不调彻底调顺了”、“神奇小药贴轻松赶走痛经”、“60岁老阿姨宫巢同养后看起来像40”、“打针吃药治不好的妇科病，宫巢同养3个月，奇迹般痊愈了”。月经蕴藏着女人哪些身体密码？宫巢同养为何被称为女性健康的“左右护法”？带着这些问题，我们采访了清朝御医关淳厚后人、我国八大中医世家之一“关氏中医”当代掌门人、曾任天津市政协委员和南开区人大代表的关相龙先生。

女人90%的疾病来源于“宫寒”

关相龙指出，中医素有“十女九寒”的说法，女性属阴，体质偏寒，全靠子宫来调节阴阳气血和经络。万物生长靠太阳，在人体这个“小宇宙”中，子宫就是女性的“小太阳”，也是内分泌的发源地、健康的发动机。

百病起于寒，女人90%的疾病源于“宫寒”。所谓宫寒，是指妇女肾阳不足，胞宫(子宫)失于温煦所出现的下腹坠胀，疼痛，白带多、痛经、月经失调、脉沉紧、舌苔薄白多津为主要症状者。

通过月经分型看懂女人身体

俗话说“月经是女性健康的晴雨表”，应记者要求，关老给广大女性朋友介绍了一种简单实用的方法——“月经分型自诊法”。

类型一：血液循环不良型。在生理期前会觉得肚子胀胀的，下腹部突出，一到生理期就会便秘。经血颜色为暗沉的红色，感觉粘稠、量多。因为血液循环不佳，所以经痛时会痛到无法忍受。

类型二：怕冷型。一到生理期，腹部就有受寒的感觉，痛经严重，一受寒会更严重。生理期通常都迟来，经期常会持续七天以上，经血颜色暗红，会夹杂像猪肝色般的血块流出。特别怕冷。

类型三：压力过刺型。一到生理期前就会出现精神不安定现象，情绪变得很焦虑不安，容易发脾气。每个月的经痛症状不同，会随当时的身体状况改变。

类型四：贫血型。容易头晕，一站起来就眼冒金星。会觉得腹部不舒服，还会腰酸背痛以及并发各种不适的症状。经血颜色是粉红色或浅红色，经血像水一样很稀，经期很短，约三到四天，月经迟来经常会拖到四十天以上。

类型五：虚弱型。一到生理期前，脚就会浮肿，不是生理期却出现不正常出血，容易疲劳，且腰酸背痛，不太有

食欲，容易感冒或拉肚子。经血有时量多有时量少，呈两极化。

关老告诉我们，无论哪个类型的月经不调、痛经、停经或绝经提前，其根源都是“宫寒”，百病起于寒。月经的“家”和“产地”就是子宫，一旦子宫处于“宫寒”状态，子宫内环境的血液循环，包括微循环，以及气血运行都会受影响，那月经当然正常不了！好比“水源地”出问题了，河流当然受影响。

丹田埋药丸，巧治女人病

说到解决方案时，记者询问起近期各大媒体频繁报道的关氏中医绝技——“丹田埋药丸，巧治女人病”。关老颇为自豪地介绍，世人之所以说关氏中医的疗法是“巧治”，一是关氏“养宫黑玉方”这一千古妇科奇方、国家保密配方，现代科学至今无法完全破解它为何效果这么好；

二是对女性众多健康问题“内病外治”，没有打针的痛苦和吃药的副作用；

三是埋药的穴位“四两拨千斤”——关元穴不仅距离子宫最近，仅为5—8厘米(输液或吃药则顺着血液绕弯子)，而且这一穴位又称“丹田”，是女性全身气血和经络的总开关；

四是该项绝技传到关相龙这一代时，他变丸为贴的创新性变革，一下子化繁为简，让现代女性大呼过瘾。

月经不调、痛经，关氏有妙招

在随后的调查中记者发现，现代女性月经不调一般都会看名中医，调理后都能有所改善，“关氏中医”显然是其中最著名的。丹田穴上贴上一剂小药贴，就能把月经方面的毛病调理得服服帖帖的。使用1个周期，月经周期、经量、颜色趋于正常，豆腐渣状物消失，心烦意乱、失眠、便秘等经期不适症状消除，2-3周期月经完全正常，大姨妈成为你永远的知心好朋友。

对痛经的效果更是立竿见影：1贴缓解疼痛，暖意由小腹部扩散到手脚，1个周期下来，告别“每月一痛”，巩固1、2个周期，一辈子不会再现痛经。

提示：关氏中医女性健康中心调经热线为4007-360-518

推迟绝经期3—5年

曾受益于关老养宫疗法的长沙岳麓区的胡女士反馈，虽然已经50多了，但作为女人，哪个情愿那么早就绝经，女人一旦没有月经，就不再是一个完整的女人，就是个老人了。

她使用养宫黑玉贴用到第2个月，本已经快没有了的月经量就增加了，3个月以后，就基本恢复了正常。现在过去一年多了，月经竟然一直都很正常，身子骨也硬朗多了，心也跟着年轻了。现在，身边的很多老姐妹都在用养宫黑玉贴，连60多岁的婆婆都有。

宫巢同养，女人的左右护法

女性一生都在尝试着各种延长青春的方法，却往往忽略了自身延缓衰老的两大法宝——子宫和卵巢。卵巢掌管着排卵和制造雌性激素的双重任务，维持着人体骨骼、免疫、生殖、神经等9大系统的青春和活力，被称为女性的“生命之源”和“青春动力”；而子宫则是女性身体里最重要的“小太阳”。

据医学数据统计，女性宫寒或者卵巢衰退后：92%的女性出现了月经不调、失眠、便秘的症状；88%的女性则出现了色斑、皱纹增多、妇科频发的症状；还有30%的女性则发现自己提前绝经和更年期提前。

因此，目前全球最为推崇的女性养生模式就是“宫巢同养”。除了“养宫第一贴”养宫黑玉贴之外，本报还向女性朋友郑重推荐“养巢第一品牌”巢之安。两者双剑合璧，作为左右护法共同守护着女性。

十类女人急需宫巢同养

据关相龙先生介绍，养宫黑玉贴除了对月经不调、痛经、停经、绝经提前有特效之外，在临床中与巢之安结合使用，口服加外用，宫巢同养，对以下十类人群效果显著：

1、月经不调，痛经的：使用养宫黑玉贴1贴起效，宫巢同养2-3周期完全正常。

2、宫毒重，白带多、异味、瘙痒的：3天左右亲眼见证排毒；3-4周期永不复发。

3、妇科炎症频发的：1周左右自行净消炎；2-3周期彻底消除；4-5周期形成免疫屏障。

4、手脚冰凉，抵抗力差的：1贴生暖意；宫巢同养3-4周期“生命火炉”旺盛，抵抗力提升20-30倍。

5、流产或刮宫的：1周左右腹部舒服，3-6周期还你一颗25岁的健康子宫。

6、防治宫颈癌、子宫肌瘤、宫颈糜烂的：4-5周期降低发病率90%以上；坚持使用可杜绝。

7、内分泌失调，长斑，老得快的：2-4周期消除色斑，长期使用比同龄人“年轻”10岁。

8、乳腺增生，预防乳腺癌的：1周期起效，软化肿块，3-4周期彻底消除增生，重现挺拔。

9、闭经或更年期的：2-3周期月经正常；3-4周期推迟绝经期3-5年。

10、宫寒型不孕及习惯性流产的：3-6周期播种成功率大大提高。

编者提示 >>

为推广“宫巢同养”国际最新女性养生法，在关相龙先生主持下，知名企业李济堂与一元堂强强联手，共献爱心，联合本报等50家媒体，在全国成本价特供“养宫黑玉贴”与“巢之安”，并对使用者免费发放每人几百元至几千元的增效保健产品，有需要者可拨打4007-360-518



咨询热线：4007-360-518

6大权威保障

- 国家食品药品监督管理局批准：械注准 20142262033 (养宫黑玉贴)、国食健字 20100662 (巢之安)
- 生产许可证：食药监械生产许 20100498、鄂卫食 GMP-0096
- 研发人关相龙发明专利号：ZL200410072728.1
- 厂家联合直销，李济堂营业执照：420112000083817、一元堂 210111000008318
- 质量技术监督局每批次严格检验
- 本报等公信力媒体联合监督

“关氏中医”郑重承诺

拿400年关氏中医金字招牌作保证，使用3天内100%见效，无效退款；使用1-3个周期感觉效果不明显的，不但退款，倒赔你500块钱！