

寻找最美家庭[®]

一个好家风带出一片好村风

今日女报/凤网记者 徐美龄 通讯员 朱新艳 黄美琦

在株洲醴陵市板杉乡竹花山村的刘天健家，奶奶一生奉行“说好话，存好心，做好事”；父亲恪守“不做坏事，多吃亏，多帮忙”；儿女们勤奋创业，回报乡邻，连续30年走访慰问村五保户和高龄老人。

他们的家风在当地人人称道，家风带动村风，竹花山村的乡亲们也在他们的感染下幸福感越来越强。

A30年的爱心延续

在醴陵板杉乡竹花山村，一位老人逢年过节就会提着猪肉、油、米等物品，到五保户和高龄老人家慰问。

老人名叫刘凤英，今年已经89岁。从她60岁开始，慰问活动从来不曾间断。按照老人的说法，坚持多年，一是为了感激当年的村民之恩，二是给自己的儿孙们做个表率。

早年，刘凤英生活贫困，生育有8个子女，却连住的地方都没有。村民们出于同情，就让他们一家人寄住在村里的老祠堂里。

60岁那年，刘凤英的家庭生活得到很大改善，便开始回报村民。

每年生日的喜钱以及平时子女给的养老钱，她都会省下来用于帮助有需要的人。汶川地震，她一个人捐了3000元；村里修路，她捐了2000元；生活困难的村民患有心脏病，她捐了2000元……2010年，年事已高的刘凤英将慰问老人的事交给了孙子刘天健。在刘天健手里，善事越做越大。村里的小学用水困难，他就给学校装上了净水器，并用水管将自家的深水井接到了学校。今年40岁的刘天健，在去年的村干部选举中，高票当选为村支书。在板杉乡19个行政村中，他是最年轻的村支书。

B无学历打造高新企业

如今的刘凤英家，早已变成了现代化的农村洋房别墅，曾经借住的村祠堂也被儿子刘明春出资修缮。



刘凤英一家人其乐融融。摄影/徐美龄

但是在刘明春和妻子张芬芳（化名）之间，还有两元结不清的“欠账”。

当年，由于家庭贫困，刘明春连两块钱的定亲礼金都拿不出，最后不花一分钱把张芬芳娶上了门。现在，张芬芳还时常开玩笑：“那两块钱连本带利，应该有不少了吧？”

两人喜结连理的20世纪70年代，村民们只知道种地谋生，刘明春却外出做事，到城市帮人修理汽车、柴油机等。1982年，刘明春成为了村里的第一个万元户，而后回乡创业却遭遇滑铁卢，欠债一百多万元。他拿着仅剩的一千多元重新出去打拼，竟又让事业起死回生。

出生于1952年的刘明春，小学四年级后就继续上学。但正是这个没有学历的刘明春，通过自己的钻研，获得了9个专利。2005年，刘明春的节能设备正式投放市场，节能效果显著，公司的经营也从机械生产转为高新科技。2007年，他自行设计开发的“陶瓷窑余热利用节能设备项目”，不仅申请到国家发明专利，拥有自主知识产权，更让陶瓷窑余热利用率由原来的20%左右提高到80%。

C家风带动村风

刘天健的姐姐刘天姿，身材小巧，身高仅一米四八，但一米八的大男人也不敢轻易跟她叫板。13岁时，她就被爸爸送到了河南平顶山学武，曾代表株洲地区参加省里比赛，得过多块金牌，在许多武术比赛中担任裁判。

现已在深圳落户的刘天姿，在家乡开设了一家健身房，每周在醴陵和深圳间往返。除了打理生意，她还会在每周四下午，从醴陵开车到竹花山小学，义务为学生教武术。除了刘天姿，刘凤英的小女儿刘丽娜也是当地的创业明星。2004年，她创立的“辣妹子美食城”是醴陵最大的餐饮连锁店，已带动400余人就业。

在刘明春家的客厅，挂着一幅四十多人的团圆照。多年以来，家里每一位成员，早上起床的第一件事，就是去奶奶刘凤英的房间问好。

刘家村里最早有轿车的人家，路上只要见到同村的村民，总会邀人搭顺风车。现在竹花山村开车的村民，但凡遇到乡亲，都会主动停下，捎人一程。不知不觉，好的家风已经吹遍了整个山村。

征稿启事

“最美家庭”，即以好的家风支撑好的社会风气，传承美德的家庭；“最美创业”，关注在湖南经济建设中拼搏进取、创新创优、成绩突出的女企业家和中小、微企业的女性创业者；“最美湘女”，则聚焦各行各业或在助人为乐、孝老爱亲等思想道德实践领域作出突出贡献的优秀女性。我们希望通过寻找三个“最美”，也让我们得以发现身边的温暖事儿、热心人，并进一步传递夫妻和睦、勤俭持家、邻里互助等社

会正能量。

如果您的经历符合“最美”标准，或者您有一双发现“最美”的眼睛，可通过以下方式自荐或推荐他人：

- 1、扫一扫二维码，添加今日女报微信公众账号（微信号：jmbweixin），回复“最美”，根据接收信息，填写相关资料报名；
- 2、登录凤网（www.fengone.com），进入专题页面报名；
- 3、拨打今日女报热线0731-82333637报名。



湖南省妇联“寻找最美”系列活动已正式启动。我们将在全省范围内寻找“最美家庭”、“最美创业”、“最美湘女”。

长沙将编制新一轮妇女儿童发展规划

今日女报/凤网讯（记者 陈炜 实习生 谢为建）3月25日，长沙市举行了2015年市政府妇儿工委全会暨长沙市“十三五”妇女儿童发展规划编制动员会。副市长、市政府妇儿工委主任夏建平出席。去年以来，长沙市妇女儿童发展各领域取得新进展。通过实行积极的就

业政策，开发公益性岗位、春风行动、一对一帮扶、发放求职补贴等措施，帮助女性就业困难人员实现就业。2014年全市城镇新增就业13.8万人，其中女性6.7万人；妇女参政议政水平进一步提升，市人大代表中女性比例为21.8%，市政协委员中女性比例达到25.1%。

中国（湖南）红色旅游文化节7月举行

今日女报/凤网讯（记者 余智洋 通讯员 黄得意）4月3日，记者从2015年中国（湖南）红色旅游文化节暨中国（桂东）首届养生休闲避暑节、大湘东文化旅游经济带合作联盟成立新闻发布会上获悉，2015中国（湖南）红色旅游文化节将落户郴州市桂东县。

中国（湖南）红色旅游文化节从2004年开始至本届已连

续举办12届。此次节会的主题为“红色桂东、养生天堂、避暑胜地”。大型主题活动将于7月28日上午在桂东县第一军规广场举行。此外，节会还将开展万辆自驾车畅游美丽湘东活动、体验基尼斯纪录山地自行车越野邀请赛活动、“重走长征路·体验新桂东”大型徒步等大型户外系列活动。

贵州毕节邀你共赏百里杜鹃

今日女报/凤网讯（通讯员 苏军华）近日，贵州省毕节市市长长沙推介“多彩贵州、花海毕节”旅游项目。受今年初春高温天气影响，毕节的百里杜鹃提前进入了初花期，各种杜鹃花千姿百态，争相怒放，一直到5月底，游客都可欣赏到壮观的花海美景。

毕节百里杜鹃国家级森林

公园，被誉为“地球彩带、世界花园”，其原始杜鹃林占地面积125.8平方公里，包括马樱、团花、露珠、迷人等60多个品种，拥有世界5个亚属中的全部品种，杜鹃花树龄在几百甚至千年。此外，毕节还拥有“中国最美旅游洞穴”织金洞、如诗如画的“乌江源百里画廊”“鸟的天堂”威宁草海等著名旅游景点。

武冈：探索巾帼志愿服务新模式

今日女报/凤网讯（通讯员 关博博 程佳）打扫院内卫生、陪老人聊天、义务理发，巾帼志愿服务队员们忙得不亦乐乎……这是4月1日邵阳武冈市辕门口街道办事处敬老院里发生的一幕。近年来，该市通过探索“妇联+社工+志愿者”的新模式，着力打造巾帼志愿服务特色品牌。

据悉，武冈市以妇联为龙头，以街道妇联为枢纽，以社区为支点，建立了三级巾帼志愿服务体系，积极组建各类巾帼志愿服务队，并与青年志愿服务、党员志愿服务、社区志愿服务等各类志愿服务队伍相结合，初步实现了巾帼志愿服务、社会志愿服务团队的资源共享。

“骨动中国”长沙启动——

66% 骨骼问题患者为女性

今日女报/凤网讯（记者 唐天喜）“66%骨骼问题患者为女性”，“长沙参与骨测的市民中约有56%面临骨质疏松等风险”……3月27日，由中国抗衰老协会主办的2015年度钙尔奇“骨动中国——关爱骨健康中国行”率先在长沙举行，为市民免费进行骨密度健康测试，并提供专业的解决方案。

2014年，根据对参与“骨动中国”活动的逾37万消费者统计，所有患有骨量减少和骨质疏松的人群中，女性占66%。这是

因为女性的骨量流失速度远远大于男性，而更年期女性尤甚。数据显示，长沙地区的女性骨质疏松及骨量流失患者比例是64%，远高于男性比例36%。

来自药圣堂国医馆的中医外科主治医师王定鼎认为，人体骨密度不够会导致关节炎、疼痛、膝关节扭伤，并容易导致风湿。他建议，一年应至少做一次骨密度测试，如果发现骨密度值较低，应尽早补充一些钙、铁、锌、硒等矿物质元素。

本报所付作者的稿酬，已包括纸质及数字形态出版的《今日女报》的稿酬。因各种原因，本报未能联系到的作者的稿酬查询及其他有关稿酬的未明事宜，请与本报联系（0731-82333623）。