

文/江然

男人做生意，都讲究混圈子，如果总在一个圈子里混，生意早晚会被做尽。其实女人找对象也一样，如果你N年没换圈子了，是不是发现在你面前晃悠的男人，来来去去都是那几个！如果你有这种问题，说明你该更新朋友圈了。为什么别的女孩不比你优秀，甚至还不如你，却轻而易举就找到男朋友了呢？因为她们在不断更新自己的朋友圈，她们不会只在一个圈子里做无头苍蝇。大凡总是找不到男朋友的女孩，估计都是一个圈子走了好几年甚至十几年。有些姑娘学生时代是那几个朋友，毕业工作几年后还是那几个朋友。旧人能带给你的桃花运早就用光了，何不更新朋友圈，甚至升级朋友圈，去更高级的圈子里找一找呢？

# 长期单身？ 你的朋友圈子该更新了



## 恋爱课堂

譬博是向小君学习更新朋友圈，那小君的做法是怎么样的呢？

新到一个地方，首先一定要第一时间记住每个人的名字，短时间内了解他们的特点、收入、喜好。然后把他们排排在前面的那一半，作为重点发展对象。交朋友并不是真的要有现实的收益，认识的人越多，你的知识面会越广，听到的故事也会越多，慢慢地，你通过他人的经验教训，会更加清楚自己想找什么样的对象。和这批人的关系稳定后，如果他们能给你带来新的朋友圈，就要积极加入，如果不能

带来新的朋友圈，可以适当减少和他们的交往。同时，更新朋友圈时，也要记得把朋友圈升级，如果你总是认识一些你觉得跟你不配的朋友，那你还是会高不成低不就。在升级朋友圈时，不要怕高攀别人，就算你们在地位上有些差别，但在人格上是平等的。交朋友，谈的就是人格！当然，升级朋友圈的前提是，你要升级自己的综合素质。朋友圈不是你说升级就能升级的，有高攀的信心，也要有高攀的努力。

## 饮食男女

### 在一个新圈子里得到认同，并找到了白马王子

28岁时，譬博仍单身一人，且单身时长已经六年，打破了她所有朋友的记录。作为一个公务员，譬博的工作并不是特别忙；作为家里的独生子女，父母都是教授，譬博的日子没有压力，父母给她买了个小公寓。这样的单身贵族生活，是譬博从小看偶像剧就落下的“病根”。

可是，这样的生活过了不到三年，她就有些厌烦了。前男友毕业后回了老家，分手时譬博没有多伤心，可是三年后，她时常没来由地想起前男友的种种好，一种孤独感就莫名而生。而且譬博发现，一个人过日子，不知不觉中把自己过成了“女汉子”，她再也不怀疑爸爸给她取个男人名的用意了。25岁时，身边的朋友拉开结婚序幕；26岁时，譬博向身边人发出“我要求偶，快给我介绍对象”的信号。可长辈每次介绍的，譬博相完亲就觉得：“难道我已经这么差了吗，为什么要介绍这样的人给我？”

譬博原本变成宅女了，但

因为要找对象，重新涉入朋友圈。可是她朋友们给她介绍的男人，几乎是一个模子印出的。后来父母开始催婚了，同事中实在无人，朋友们结婚的结婚，生子的生子，有些甚至离婚了，也没可利用的机会。有天晚上，她把身边所有的单身男人都在脑中过了一遍，最后还是摇了摇头。

后来，譬博听说隔壁科室的同事小君，长得黑黑瘦瘦的，可是男朋友换的倒挺勤。譬博想，她是有什么能耐呢？为了尽快完成终身大事，譬博决定去和小君讨教一下。小君虽然对譬博的突然“来访”有些意外，但仍很热情。跟小君接触一段时间后，譬博发现，整个办公大楼，就没有小君不认识的人，她似乎和任何人都关系很好，经常有饭局和聚会。此后，小君也带譬博一起去参加同事活动。譬博虽然工作了六年，但是认识的人除了本办公室的几个同事，其他科室的，基本上一个都不熟。她跟着小君玩了一个月，才玩熟了一些新同事。

此时，有两个男人递了信号过来，可是譬博不喜欢。

譬博认识了一大批同事后，活动多了，日子也没那么无聊了。她甚至觉得，听同事讲讲整栋楼的八卦都很有意思。后来，譬博被另一个同事带着去了一个漫画圈。譬博从小就喜欢画漫画，她闲时就一个人在家画着玩。那个同事看了她的漫画作品后，两人就一秒变熟了，然后譬博就跟着进了漫画圈子。在那里，譬博的漫画得到了高度好评。她画了十多年的漫画，从来都是自己画自己看，她觉得没有人会欣赏。在圈子里被公认成一个很有才华的人，譬博信心大增，每次漫画活动和比赛她都参加，她头一次感受到了“领军”人物的骄傲。她的男朋友，就是在这个圈子里认识的。

譬博回头想想，自己真的是十年来都是几个老朋友，高中一批，大学一批，工作后甚至没交朋友。如果还像以前一样呆在学生圈里，也许她现在还在相亲路上行走……

### 《人脉是设计出来的》系列丛书作者张超给女人更新朋友圈的建议：

- 1、不麻烦不相熟。两个人变得熟起来，都是从你麻烦我、我麻烦你开始的。结识一个新男性，不妨给他制造点麻烦。
- 2、不疯狂无约会。很多女孩说，我在陌生人面前很安静，玩熟了就会发现我是疯子。一直安静就会一直陌生。先疯狂，才会有约会。
- 3、贴个响亮的标签，留个深刻的印象。要给男人留下他第二次约你的印

象，你得给自己一个正能量的响亮的标签，并长期用这个标签走天下。

4、不能一见如故，但要再见不烦。一见不如故很正常，再见就很烦才是大问题，很多关系都是死于二次见面。

5、不要贪恋免费的晚餐。付账不是男人的专利，时刻要记得，你更新圈子不是为了吃免费的晚餐，而是为了找对象。贪小便宜，就会失去大缘分。

## 单身启示录

### 爱情钱规则②——姑娘，你的段位很高啊

文/刘翔言

最近美美刷新了我对女人情商的认识！她找了个白手起家的富二代男朋友，然后，这有钱男友居然治好了她拜金的毛病……

美美的前男友是个和她一样年纪的打工族，她在他前男友面前就是一个百分百的“拜金女”，任何一个节日都要礼物，太便宜的她还嫌弃。出去约会、旅游，美美不掏一分钱，所有的费用全是她前男友负责。我们实在看不惯，会说她：“你这样太不对了，简直是败坏我们女人的名声。”美美不听我们的，仍是一切费用要前男友出，她自己的钱就存起来。果然，交往不到三年，前男

友被她吓跑了。

所以我们都怀疑，美美能和这个有钱男友玩多久，指不定三个月就会被她吓跑。越有钱的男人，越讨厌女人要钱。美美还是常常拿出一个新鲜东西对我们说“这是我男朋友送的”，说明她还是拜金本色未改，可她和有钱男友的感情却越来越好。某天美美带了有钱男友请我们吃饭。头一次见她新男友，果然如她所说，高，富，帅！男人一坐下，我们就象征性地先夸他，西装不错啊，领带不错啊，眼镜不错啊。没想到我们听到的是：“都是美美送的！”美美送的？当真？当真！

后来美美的母亲住院，我去

医院看望，遇到了美美的有钱男友，我们聊了一会。我几乎不敢相信，他嘴里的美美是不是我认识的美美。

“她跟我以前遇到的女人不一样，以前的女人只知道说男人应该怎么怎么样，处处要占男人的便宜。她却很独立，长得漂亮，却从不利用自己的外貌优势占别人的便宜。我们出去约会，她一定要AA制。我送她一件礼物，她必定会回我一个同样价钱的礼物，你看，我这全身上下都是她买的。其实我知道，她工资只有四千，却愿意为我花去整个月工资买礼物。这次她妈妈病了，她明明很差钱，却从不跟我开口。刚刚我给她妈妈补交了医

药费，能不能麻烦你帮我顶这个名？如果她知道是我交的，她一定会想方设法还给我，我现在不想增加她的负担。等以后我们结婚了我再跟她说，到时候就不存在还不还的问题了。”

这男人的话我反复想了三四遍，似乎明白了美美这个女人，不简单啊！她妈妈出院后，我迫不及待地找她，想问她到底葫芦里卖的什么药。美美见我“求知若渴”，就赐教：

“遇到不同的人，当然要用不同的策略啊！我的策略就是，越穷的男朋友，你越可以拜金。我前男友，要是我不拜金一点，他根本就不会那么上进。而且他分手后说我拜金，谁信呢？我

一句‘我要是拜金就不会跟你在一起’就把他给反驳了。而现在的男朋友，正是因为他太有钱，还是白手起家的，我才更要表现出自己是个独立的女人，这样他才会对我另眼相看。我这叫放长线钓大鱼。”

高，实在是高！不过，要说美美有多坏，也不见得，她和前男友恋爱时分文不花，存了不少钱，分手后给前男友打了两万块钱。这让原本对她怨气深深的前男友苦苦怀念她，她一次性翻身成了好女人。而现男友呢，两人的结婚请帖已发，美美过去花掉整月工资的恋爱成本，终于得到回报，以后她那年入几百万的老公，有一半的钱是她的了。