

# 百公里长韶娄高速串起旅游黄金线—— 快旅慢游，醉美湘中

文：今日女报/凤凰网记者 唐天喜 图：今日女报/凤凰网记者 吴小昆

在湖南，提到旅游，东有长沙和韶山，西有凤凰和张家界，南有南岳，北有岳阳，唯独湘中，似乎养在深闺人未识。

“长韶娄高速公路的开通，在湖南中部形成了一条完整的旅游黄金线路，游人一路走来，可游山，可泡汤，可赏景，可陶冶情操，无需花费太多时间在路上，又能保持充沛的精力，免受劳顿之苦，真正享受‘快旅慢游’的无比惬意。”3月27日，在由湖南省旅游局和娄底市人民政府主办、《TOP旅行》杂志社执行的“百里长韶娄，醉美湘中游”——“打造湖南首条黄金旅游中线”座谈会上，娄底市副市长向世聪向全省人民发出热情邀请，邀请大家来“湘中明珠”娄底旅游。同时，在会上，长沙、湘潭和娄底三大中国优秀旅游城市结盟，表态将共同开发湘中旅游资源。三十多家媒体见证了结盟仪式，湘中旅游一时成为关注焦点。现在，让记者带您前往“黄金旅游中线”的明珠——娄底，看看它有哪些好玩的旅游景点。

## 名水·湄江

### 在十里画廊，体验传统巫术祭祀活动

湄江被誉为“三湘独秀”，拥有“一代帝陵、二湖秀水、三道岩门、四片绿洲、五座寺庙、六大飞瀑、七里峡谷、八面奇峰、九曲湄江、十里画廊”的美景。



受访者供图

而与其秀美的风景相匹

配的，是湄江所烙印的梅山文化。湄江在北宋神宗以前还属于“不归王属”的梅山十八峒之一，形成和发展了自己独特的民族文化。在这里，你可以感受当地人信奉的历史最为悠久的梅山教和巫教，它有系统的神、符、演、会和教义，至今仍遗存有完整的风俗和系列活动。比如，其种类繁多的传统巫术祭祀形式就包括过花坊、驱傩、五雷火、扫巫、报娘娘、收吓、喊魂、打关、祭天地、唱愿戏等。

在这里，游客还可以观看精美绝伦的武术表演，聆听原汁原味的远古山歌。

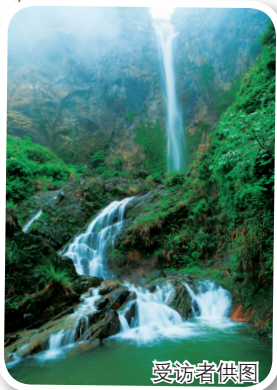
## 名山·龙山

### 逃离雾霾，去“医圣”孙思邈的隐居地

娄底是4000年梅山文化的核心地带，风景如画。在这里，游客会惊叹大自然的鬼斧神工，感受神奇多样的地理地貌。

比如，国家级森林公园龙山被誉为“华夏药园”，唐代医圣孙思邈曾在此长居并写下医学巨著《千金要方》和《千金翼方》，岳坪峰顶的药王殿是为纪念他而建，殿里至今尚存3000个药方，慕名前来烧香求医者络绎不绝，长盛不衰。主要游览景点有凤凰迎客、避暑仙境——药王谷、彩凤湖、宝石残月、湘中第一瀑、药王殿、白马湖度假区、飞水涯旅游区等。

此外，大熊山国家森林公园负氧离子高达7万个/立方厘米，被誉为“天然氧吧”。



受访者供图

S217

G207

涟源湄江景区

娄底市

长韶娄高速

曾国藩故居

韶山

## 名田·紫鹊界

### 四季美不同，它是中国规模最大的梯田景区

紫鹊界梯田是国家自然和文化双遗产。它开垦最早，从秦朝初垦，距今已有2200多年，比云南哈尼和广西龙胜梯田开发要早得多；规模最大，共500余级，总面积50多公顷，连片13公顷，是中国三大梯田之一；形态最美，龙脊、石丰、白水、金龙、长石等梯田各尽其美，而且长年风景如画，四季晨昏不同，是人与自然合谋、共同创作的大地艺术；灌溉最奇，无塘无库，但山有多高，田就有多高，水就有多高，天下大旱，此地无忧。

与其毗邻的奉家古桃源，林密幽深，桃花遍野，与陶渊明《桃花源记》里的描述一模一样。



## 名人·曾国藩

### 教子有方，去中国最后一座乡间侯府聆听

曾国藩是被毛泽东和蒋介石双双推崇的人物，当年唐浩明所写的《曾国藩传》洛阳纸贵。而时下年轻的父母更喜欢《曾国藩家书》，其中的不少教子方法，在微信朋友圈里广为流传。甚至有人做过统计，称曾国藩一脉6代，到现在无一人有违法纪录。因此，众多游客从全国各地慕名而来探访曾国藩故里，体悟“千古第一家训”，探求家庭教育之道。

而且，位于娄底双峰县荷叶乡的曾国藩故里，不仅有省级森林公园九峰山、天然象形石林石鸡寨等自然景观，还有中国最后一座乡间侯府——富厚堂，中国存世最为完好、最大、最集中的家族藏书楼群——富厚堂藏书楼，以及曾国藩的出生地白玉堂。

此外，“战神”蚩尤、晚清著名外交家曾纪泽、辛亥革命先驱陈天华、中共早期卓越领导人蔡和森、中国妇女运动领袖蔡畅、“国际共产主义战士”罗盛教等大批俊彦之士都出自这一方山水。



## TIPS 业内人士看娄底旅游

**高扬先**（湖南省旅游局副局长）：期待三地的旅游结盟，能在“如何把高速交通打造成旅游线路”这个问题上探索出一条新路，让湖南的高速公路更具有文化旅游意义。

**向世聪**（娄底市人民政府副市长）：娄底古老而神秘，清纯而美丽，是湖南最宁静的城市，是中国优秀旅游城市、国家园林城市、国家卫生城市。长韶娄高速的开通，长沙经韶山、灰汤到娄底只需80分钟，长沙至怀化走高速也只要3个小时，形成了精品旅游高速线路。

**欧阳斌**（湖南省旅游局办公室主任）：由于交通问题，娄底的旅游发展有些滞后，但目前看来，滞后反倒是一种优势，旅游资源得到了更好的保护。

**龚铁军**（湖南省旅游局市场处处长）：长潭娄三市旅游结盟，打通了湘中旅游业的发展，对旅游景区和游客来说，是双赢。

**肖自裕**（湖南省旅游局政策法规处处长）：娄底的旅游价值和旅游发展潜力，在湖南省绝对在前三名之内，湄江、紫鹊界梯田完全可以

申报世界遗产。

**孙卫东**（长沙市旅游局局长）：建议充分发挥省旅游局共建的旅游集散中心的作用，向外推介三市的整体形象，同时打好个性化的服务牌。

**张昱**（湘潭市旅游局局长）：长沙、湘潭和娄底三地可谓“人相亲、水相依、山相望、路相通”，期待三个城市抱团促销，共同做大做强。

**廖志理**（娄底市旅游外事侨务局局长）：长韶娄高速开通后，“湘中无旅游”的说法将成为历史。



3月27日，长沙、湘潭、娄底三市结盟，共同开发湘中旅游资源。